

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
ကျန်းမာရေးစီမံကိန်းဦးစီးဌာန
စီမံခန့်ခွဲမှုဆောင်ရွက်မှုအကူပြုကျန်းမာရေးသတင်းစနစ်
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးသတင်း

ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်း
ဆောင်ရွက်ချက် အစီရင်ခံစာများနှင့်
အညွှန်းကိန်းများအတွက်

အဓိပ္ပာယ်ရင်းလင်းချက်၊ စာရင်း
ကောက်ယူနည်းနှင့် တွက်ချက်နည်းလမ်းညွှန်

DATA DICTIONARY

(Data Dictionary for Health Services Indicators)



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
ကျန်းမာရေးစီမံကိန်းဦးစီးဌာန
စီမံခန့်ခွဲမှုအထောက်အကူပြု ကျန်းမာရေးသတင်းစနစ်
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးသတင်း

ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက် အစီရင်ခံစာများနှင့်
အညွှန်းကိန်းများအတွက်
အဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်၊ စာရင်းကောက်ယူနည်း
နှင့်
တွက်ချက်နည်းလမ်းညွှန်

(Data Dictionary for Health Services Indicators)

၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ

ဒုတိယအကြိမ်

ကျန်းမာရေးစီမံကိန်းဦးစီးဌာနနှင့်
ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်းထုတ်ဝေသည်။

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
အခန်း(၁)	စီမံခန့်ခွဲမှုအထောက်အကူပြု ကျန်းမာရေးသတင်း စနစ်တွင် အသုံးပြုသောလချုပ်၊ သုံးလချုပ်နှင့် နှစ်ချုပ် ပုံစံများ၏ရည်ရွယ်ချက်နှင့် လုပ်နည်းလုပ်ဟန်	၁
	- လချုပ်ပုံစံ (၁)	၃
	- သုံးလချုပ်ပုံစံ (၂)	၇
	- နှစ်ချုပ်ပုံစံ (၃)	၁၁
	- စာရင်းပြုစု၍အစီရင်ခံခြင်း	၁၅
အခန်း(၂)	လချုပ်နှင့် သုံးလချုပ်တွင်ပါဝင်သောကျန်းမာရေးစီမံချက်ပါ သတင်းအချက်အလက်များ၏ အဓိပ္ပါယ် ရှင်းလင်းချက်၊ အညွှန်းကိန်းများတွက်ချက်နည်းနှင့် သတင်းအချက်အလက် ကောက်ယူစုဆောင်းမည့် ဌာနများ	
	- ပဏာမကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် အထက်အဆင့်များ သို့လူနာလွှဲပြောင်းပေးခြင်းစီမံချက်	၁၆
	- မိသားစုကျန်းမာရေးစီမံချက်	၂၀
	- အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်	၂၇
	- ကလေးကျန်းမာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်	၄၄
	- တိုးချဲ့ ကာကွယ်ဆေးထိုးစီမံချက်	၄၉
	- ရောဂါနှိမ်နင်းရေးစီမံချက်	၅၄
	- ငှက်ဖျားရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံချက်	၆၆
	- နှလုံးသွေးကြောရောဂါထိန်းသိမ်းရေးစီမံချက်	၇၀
	- ထိခိုက်မှုအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးစီမံချက်	၇၂

- ဖွားသေစာရင်းအင်း	၇၈
- ကျောင်းကျန်းမာရေးစီမံချက်	၈၃
- ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးစီမံချက်	၈၈
- နားလေးရောဂါကာကွယ်ရေးစီမံချက်	၉၂
- စိတ်ကျန်းမာရေးစီမံချက်	၉၅
- အမျိုးသားတီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံကိန်း	၁၀၂
- အနာကြီးရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံချက်	၁၀၄
- လိင်မှတစ်ဆင့်ကူးစက်သောရောဂါများ/အေအိုင်ဒီအက်စ် ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး/ကာကွယ်ရေးစီမံချက်	၁၀၉
- မျက်ခမ်းစပ်နှင့်မျက်မမြင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများစီမံချက်	၁၁၂
- တိရစ္ဆာန်မှကူးစက်သောရောဂါနှိမ်နင်းရေးစီမံချက်	၁၁၅
- ကျန်းမာရေးပညာဆိုင်ရာစီမံချက်	၁၁၇

အခန်း (၃)

- နှစ်ချုပ်များ၏ အဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်	၁၂၀
- စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံ နှစ်ချုပ် (၃-က)	၁၂၀
- စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံ နှစ်ချုပ် (၃-ခ)	၁၂၉
- သင်တန်းများသင်ကြားပြုလုပ်ခြင်းဇယား	၁၃၉

အခန်း (၄)

မှတ်ပုံတင်စာအုပ်များ	
- ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်	၁၄၄
- ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း	၁၅၂
- ဖွားသေ(၁)၊ ဖွားသေ(၂)	၁၅၄
- လူဦးရေနှင့်နှစ်ချုပ်စာရင်းမှတ်တမ်း	၁၆၀

- နောက်ဆက်တွဲများ - စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံလျှပ် (၁-က)
- စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံလျှပ် (၁-ခ)
 - စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံသုံးလျှပ် (၂-က)
 - စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံသုံးလျှပ် (၂-ခ)
 - စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံနှစ်လျှပ် (၃-က)
 - စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံနှစ်လျှပ် (၃-ခ)
 - ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်
 - ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း
 - ဖွားသေ (၁)
 - ဖွားသေ (၂)
 - လူဦးရေနှင့်နှစ်လျှပ်စာရင်းမှတ်တမ်း
 - ငါးနှစ်အောက်ကလေး ကိုယ်အလေးချိန် မှတ်တမ်း(ကျား/မ)

တကယ်လုပ်

ချက်ချင်းမှတ်

အချိန်မပို

ကိုယ်တိုင်သုံး

အမှာစာ

၁။ အမျိုးသားကျန်းမာရေးစီမံကိန်းကို ပြည်သူတို့၏ကျန်းမာရေး တိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရန်အတွက် ရေးဆွဲအကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် ကျန်းမာရေးစီမံချက်အသီးသီး၏ စီမံဆောင်ရွက်ချက်များနှင့် အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများအား စာရင်းကောက်ယူ၍ လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ဆန်းစစ်ခြင်း၊ လိုအပ်သောပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုရှိသည်များကို ကျန်းမာရေးစီမံချက်အလိုက် အချိန်မီဆောင်ရွက်စေခြင်း၊ ဒေသအလိုက် ကျန်းမာရေးအခြေအနေနှင့် ဦးစားပေးပြဿနာများကို ဖော်ထုတ်၍ မိမိဒေသအတွက် ဆီလျော်သောအနှုတ်စီမံချက်များ ရေးဆွဲအသုံးပြုစေလိုခြင်းငှာ **စီမံခန့်ခွဲမှုအထောက်အကူပြုကျန်းမာရေး သတင်းစနစ်**ကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ဤသတင်းစနစ်ကို (၁၉၉၅)ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ(၁)ရက်နေ့မှစတင်၍ တစ်နိုင်ငံလုံး၌ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။

၂။ အဆိုပါသတင်းစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျန်းမာရေးစီမံချက်အသီးသီး၏ အဓိကသတင်းများပေါင်းစည်းပါဝင်ပြီး စာရင်းကောက်ယူသူကိုယ်တိုင် မိမိလုပ်ငန်းကို ဆန်းစစ်အသုံးပြုနိုင်သော လိုအပ်ချက်အမှန်၊ သတင်းအမြန်နှင့်လူအင်အား၊ ပစ္စည်းအင်အားမပြုန်းတီးစေသည့်စနစ်အဖြစ် ဖော်ဆောင်ရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

၃။ ဤသတင်းစနစ်တွင် အချက်အလက်များပေါင်းစည်းပါဝင်ရေးအတွက် ဗဟိုအဆင့် ကျန်းမာရေးစီမံချက်အသီးသီး၏ စီမံချက်မန်နေဂျာများ၊ စီမံကိန်းညွှန်ကြားရေးမှူးများ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များပါဝင်လျက် အမျိုးသားအဆင့်ဆွေးနွေးပွဲများ၊ ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲများ ပြုလုပ်ညှိနှိုင်းခြင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်၊ မြို့နယ်၊ ကျေးလက်အထိ ကွင်းဆင်းညှိနှိုင်းခြင်း၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်များလာရောက်၍ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခြင်းစသည်ဖြင့် အဆင့်ဆင့်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။

၄။ ယင်းညှိနှိုင်းချက်များအရကျန်းမာရေးဌာနအဆင့်ဆင့်တွင် ထားရှိအသုံးပြုသင့်သော မှတ်ပုံတင်စာအုပ်များနှင့် စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံများကို ပြုစုရရှိခဲ့ပါသည်။

၅။ အဆိုပါမှတ်ပုံတင်ပုံစံများရှိ သတင်းအချက်အလက်များ၏ အဓိပ္ပါယ်သတ်မှတ်ချက်နှင့် စာရင်းကောက် ဒေသလွှမ်းခြုံမှုသတ်မှတ်ချက်တို့ကို အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ

အားလုံး လွယ်ကူစွာနားလည်သဘောပေါက် အသုံးပြုနိုင်စေရန် ဤလမ်းညွှန်ကိုပြုစုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ကောက်ယူသည့်အချက်များအပေါ်အခြေခံ၍ လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ဆန်းစစ်နိုင်ရန် အညွှန်းကိန်းများ (Indicators) တွက်ချက်ပုံတွက်ချက်နည်းသတ်မှတ်ခြင်း၊ ထိုအညွှန်းကိန်း များကို လုပ်ငန်းစံချိန်စံညွှန်းများ (Norms)၊ ရည်မှန်းချက်များ (Targets)နှင့် ချိန်ထိုး နှိုင်းယှဉ်၍မြို့နယ်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်၏ အနုစိတ်စီမံချက်များရေးဆွဲရာတွင် အသုံးပြု နိုင်စေရန် လမ်းညွှန်တွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြထားပါသည်။ ဤလမ်းညွှန်ကို အခြေခံအသုံးပြု လျက် လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပုံစံဖြည့်နည်း လမ်းညွှန်လက်စွဲများ၊ အညွှန်းကိန်း တွက်ချက်ပုံစံများနှင့် ကြီးကြပ်ဆန်းစစ်မှုများကို ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း များအား သင်တန်းအဆင့်ဆင့်ပေးရန် လိုအပ်ပါသဖြင့် သက်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဌာန အဆင့်ဆင့်တွင် ဆင့်ပွားသင်တန်းပေးဆောင်ရွက်ရန်ဖြစ်ပါသည်။

၆။ ဤသတင်းစနစ်သည် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးစီမံကိန်းများစတင်သည့် (၁၉၇၈)ခုနှစ်မှ စတင်၍ အသုံးပြုခဲ့သော စီမံချက်လချုပ်ပုံစံများ (0 ၂/၁ မှ 0 ၂/၆)ကို ပယ်ဖျက်ပြီး ဖြစ်ပါ သည်။ ၎င်းအပြင် ကျန်းမာရေးဌာန တစ်ခုချင်းအနေဖြင့်လည်းကောင်း၊ အခြေခံကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်း တစ်ဦးချင်းအနေဖြင့်လည်းကောင်း ဤသတင်းစနစ်အရ တစ်လတစ်ကြိမ်၊ သုံးလ တစ်ကြိမ်နှင့် တစ်နှစ်တစ်ကြိမ် ပုံမှန်ကောက်ယူ အစီရင်ခံရမည့် သတ်မှတ်ထားသော မှတ်ပုံတင်များ၊ မှတ်တမ်းများနှင့် စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံများကို ပုံမှန်သတင်းစနစ်အဖြစ် ကောက်ယူရေးမှတ် အစီရင်ခံခြင်းမှအပ အလားတူပုံမှန်သတင်းကောက်ယူရေးမှတ် အစီရင် ခံခြင်းမရှိစေရန် ညွှန်ကြားခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ [ခြွင်းချက်အနေဖြင့် ကျန်းမာရေးစီမံချက် အချို့ (ဥပမာ- ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့များ) အနေဖြင့် မိမိစီမံချက်ဆိုင်ရာ အသေးစိတ်အချက် အလက်များရရှိစေရန် မိမိဝန်ထမ်း (Team Staff)ကို အသုံးပြု၍ ပုံမှန်သတင်း ကောက်ယူ ခြင်းမျိုးနှင့် စမ်းသပ်စီမံချက်သတင်းကောက်ယူခြင်း (Routine Data Collection for Sentinal Area)တို့ မပါဝင်ပါ။] ဤသတင်းစနစ်အရ သတ်မှတ်ထားသောမှတ်တမ်းများ၊ ပုံစံများကို စာရင်းကောက်ယူရမည့် အခြေခံကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းတစ်ဦးချင်းအတွက်နှင့် ကျန်းမာရေးဌာနတစ်ခုချင်းအတွက် ပြည့်စုံစွာရရှိစေရန် ဤဌာနမှ တာဝန်ယူဆောင်ရွက် ပေးပါမည်။ သတင်းအစီရင်ခံပေးပို့ခြင်းစနစ်တွင် သတင်းကွန်ယက်စနစ် (Health

Information Network) ဖြင့် အထက်၊ အောက်၊ ဘေးဝဲယာ သတင်းပေးပို့ အသုံးပြုနိုင် စေရန် ကျန်းမာရေးဌာနအဆင့်ဆင့်တွင် သတင်းအချက်အလက်များကို မျှဝေအသုံးပြုခြင်း (Data Share)နှင့် သတင်းချိတ်မိစေရန် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်ကြရန်ဖြစ်ပါသည်။

၇။ ပြည်သူလူထု၏ ပူပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်မှုအားကို ရယူရန်အတွက် စေတနာ့ ဝန်ထမ်းကျန်းမာရေး လုပ်သားများအဖြစ် အရန်သားဖွားဆရာမများ၊ သင်တန်းဆင်း အရပ် လက်သည်များနှင့် လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သားများကို စနစ်တကျသင်တန်းပေး မွေးထုတ် လျက် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအတွက် ပဏာမကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပြည့်ဆောင်ရွက်နေကြပြီ ဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးဌာနအဆင့်ဆင့်မှဝန်ထမ်းများက စေတနာ့ဝန်ထမ်းကျန်းမာရေးလုပ်သားများအား သင်တန်းပို့ချပေးပြီး လုပ်ငန်းကြီးကြပ် ဆောင်ရွက်သွားရန် ဖြစ်ပါသည်။ စေတနာ့ဝန်ထမ်း ကျန်းမာရေးလုပ်သားများအနေဖြင့် မိမိ နေထိုင်ရာကျေးရွာ/ရပ်ကွက်အတွင်း၌ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို ရောဂါလက္ခဏာများအပေါ် အခြေခံသောသံသယဖြင့် ရောဂါဖော်ထုတ်၍ သက်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းနှင့် ညှိနှိုင်း အတည်ပြုချက်ရယူပြီး ပြည်သူလူထုအားအသိပေးခြင်း၊ လိုအပ်သောပဏာမ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်ပေးမှုများနှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ပြည်သူလူထုအား အကျိုး ပြုစေမည်ဖြစ်ပါသည်။

၈။ ဤသတင်းစနစ်သည် ပြောင်းလဲနေသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် လိုက်လျောညီထွေ လိုအပ်သော သတင်းအချက်အလက်များ ရရှိစေနိုင်ရေးအတွက် ပြုပြင် မွမ်းမံနေမည်ဆိုသောမူဝါဒနှင့်အညီ(၂၀၀၃)ခုနှစ်၊ဩဂုတ်လမှ အစပြု၍ အဆင့်ဆင့် ညှိနှိုင်း ဆွေးနွေးကာ (၂၀၀၅)ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလမှစ၍ ပုံစံပြောင်းလဲပြီး တစ်နိုင်ငံလုံးတွင် တပြေးညီ စာရင်းကောက်ယူခဲ့ပါသည်။ (၅)နှစ်အကြာတွင် ခေတ်နှင့်လျော်ညီစွာ ပြင်ဆင်မွမ်းမံရန် လိုအပ်လာသည့်အတွက် (၂၀၁၀)ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလတွင် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးများ၊ စီမံချက်မန်နေဂျာများပါဝင်၍ ရှေ့ပြေး ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ နိုဝင်ဘာလတွင် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အသီးသီးမှ စာရင်းကောက်ယူသော အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး

များ၊ စာရင်းအင်းအရာရှိများနှင့်အတူ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူးများ နှင့် စီမံချက်မန်နေဂျာများ ပါဝင်၍ ဆွေးနွေးပွဲ အဆင့်ဆင့်ကို ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ သက်ဆိုင်ရာ စီမံချက်မန်နေဂျာများနှင့် အသေးစိတ်ညှိနှိုင်း သဘောတူညီမှုများကို ရယူပြီး စီမံခန့်ခွဲမှုအထောက်အကူပြု ကျန်းမာရေးသတင်းစနစ် လက်စွဲစာအုပ်မူကြမ်းကို ပြုစုခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ထို့နောက် ရှေ့ပြေးစမ်းသပ်ကောက်ယူမှုအနေဖြင့် မြို့နယ်(၂)မြို့နယ်တွင် လက်တွေ့ကောက်ယူစေပြီးမှ တစ်လအကြာတွင် တွေ့ရသော အခက်အခဲများ၊ အဓိပ္ပါယ် မရှင်းလင်းမှုများကို အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးပြုပြင်၍ ဤစာအုပ်ကို (၂၀၁၁)ခုနှစ်ဒီဇင်ဘာလ တွင် ထုတ်ဝေနိုင်ခဲ့ပါသည်။ (၂၀၁၂)ခုနှစ်၊ဇန်နဝါရီလမှ စတင်၍ တစ်နိုင်ငံလုံးတွင် လချုပ်၊ သုံးလချုပ်နှင့်နှစ်ချုပ်ပုံစံသစ်များဖြင့် တစ်ပြေးညီစာရင်းကောက်ယူပြီး ယခုအခါ ဤလက်စွဲ စာအုပ်ကို ဒုတိယအကြိမ်အဖြစ် ထပ်မံရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

၉။ ဤသတင်းစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် အောက်ပါအကျိုး ကျေးဇူးများ ရရှိမည် ဖြစ်ပါသည်။

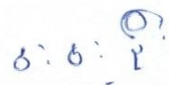
- (က) စာရင်းအင်းပုံစံများကိုတစ်နိုင်ငံလုံးတွင် တစ်ပြေးညီ (Standardize) သတ်မှတ်အသုံးပြုသဖြင့်ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအနေနှင့်ပုံစံအမျိုးပေါင်း မြောက်များစွာကို ဖြည့်စွက်ရသည့် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးမှ အနည်းဆုံး(၅၀) ရာခိုင်နှုန်းလျော့ပါးစေမည် ဖြစ်ပါသည်။
- (ခ) ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦးစီအတွက် မိမိလုပ်ဆောင်မှုအပေါ် စာရင်းအင်း ရေးမှတ်ခြင်း၊ဆန်းစစ်အသုံးပြုခြင်းတို့အတွက်ရှင်းလင်းချက်များ၊ လမ်းညွှန် ချက်များ၊ သင်တန်းများ ပီပြင်တိကျစွာ ရရှိစေခြင်းကြောင့် ဖော်ထုတ် ရရှိသောသတင်းကို ပိုမိုတိကျမှန်ကန်စေပါသည်။
- (ဂ) စေတနာ့ဝန်ထမ်း ကျန်းမာရေးလုပ်သားများ၏ ဆောင်ရွက်မှု သတင်းစနစ် အရဆရာဝန်များ၊ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် လက်လှမ်းမမီသော ကျေးလက်ဒေသများတွင် မိခင်နှင့် ကလေးကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ ဖွားသောစာရင်းအင်းနှင့် အဖြစ်များသောစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရန် လိုအပ်

သော ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှင့်သေဆုံးမှုတို့၏ သတင်းကို အချိန်မီရရှိစေမည် ဖြစ်ပါသည်။

(ဃ) ၎င်းအပြင် သတင်းကွန်ယက်စနစ်ဖြင့် သတင်းအစီရင်ခံပေးပို့မှုကြောင့် လုပ်ငန်းကြီးကြပ် ဆန်းစစ်ခြင်းမှာ မြန်ဆန်ထိရောက်မှုပိုမိုလာပြီး အချိန်မီ ပြန်လည်ပေးပို့ပြုပြင်စေခြင်းကြောင့် ဒေသဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးပြဿနာ များ၊ ဦးစားပေးလိုအပ်ချက်များကို စောစီးစွာဖော်ထုတ် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် စေနိုင်ပါသည်။

(င) ဤသတင်းစနစ်၏ရလဒ်သည် ပြည်သူလူထု၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေ မှန်ကို ဖော်ထုတ်နိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍကြီးတိုးတက်ဖွံ့ဖြိုး ရေးအတွက် အနှစ်သာရများ၊ အမျိုးသားအဆင့်စီမံကိန်းရေးဆွဲရာ တွင် ဆီလျော်စွာအသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

၁၀။ ကျန်းမာရေးသမိုင်းတွင် ဤကဲ့သို့ပေါင်းစည်းမှုဖြင့် အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း တစ်ဦးချင်း၏ ဆောင်ရွက်ချက်မှ စီမံချက်အသီးသီးနှင့် အမျိုးသားကျန်းမာရေးစီမံကိန်း၏ အောင်မြင်မှုကို ကြီးကြပ်ဆန်းစစ် ဖော်ထုတ်နိုင်ရေးအတွက် ဤသတင်းစနစ် အကောင် အထည်ဖော်ရာတွင် မိမိတာဝန်ကျရာကဏ္ဍမှ ကိုယ်စွမ်းညီကူစွမ်းရှိသရွေ့ အစွမ်းကုန်ပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။



(ပါမောက္ခဒေါက်တာနွဲ့နွဲ့ဦး)

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်

ကျန်းမာရေးစီမံကိန်းဦးစီးဌာန

အခန်း(၁)
စီမံခန့်ခွဲမှုအထောက်အကူပြု
ကျန်းမာရေးသတင်းစနစ်တွင် အသုံးပြုသော လချုပ်၊ သုံးလချုပ်နှင့်
နှစ်ချုပ်ပုံစံများ၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် လုပ်နည်းလုပ်ဟန်

စီမံခန့်ခွဲမှုအထောက်အကူပြု ကျန်းမာရေးသတင်းစနစ်တွင် အစီရင်ခံပေးပို့ရမည့် ပုံစံ(၃)မျိုးရှိပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ လချုပ်ပုံစံ(၁)၊ သုံးလချုပ်ပုံစံ(၂)နှင့် နှစ်ချုပ်ပုံစံ(၃)တို့ ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအစီရင်ခံစာပုံစံ (၃)မျိုးလုံးတွင် ပုံစံခွဲ(က)နှင့်(ခ)ဟူ၍ နှစ်မျိုးထပ်မံခွဲခြား ထားပါသည်။ ပုံစံ(က)မှာ တစ်ဦးချင်းအစီရင်ခံရမည့်ပုံစံများဖြစ်၍ ပုံစံ(ခ)မှာ ကျန်းမာရေး ဌာနတစ်ခုချင်းအလိုက်အစီရင်ခံရမည့်ပုံစံများဖြစ်ပါသည်။ ပုံစံ(၁-က)သည်အခြေခံကျန်းမာ ရေးဝန်ထမ်းများ၏ တစ်ဦးချင်းလချုပ်အစီရင်ခံစာဖြစ်ပြီးထိုပုံစံများမှ သတင်းအချက်အလက် များကိုစုစည်း၍ ကျန်းမာရေးဌာနတစ်ခုစီအတွက် ပုံစံ(၁-ခ)တွင် ဖြည့်စွက်ပြီး ကျန်းမာရေး ဌာနလချုပ်အစီရင်ခံစာအဖြစ်ပြုစုရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အလားတူပင် ပုံစံ(၂-က)ဖြင့် အခြေခံ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦးချင်းမှ ဖြည့်စွက်ပေးပို့လိုက်သော သုံးလချုပ်အစီရင်ခံစာများကို ကျန်းမာရေးဌာနသုံးလချုပ် အစီရင်ခံစာ(၂-ခ)အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ပုံစံ(၃-က)ဖြင့်အခြေခံ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦးချင်းမှ ဖြည့်စွက်ပေးပို့လိုက်သော နှစ်ချုပ်အစီရင်ခံစာများကို ကျန်းမာရေးဌာနနှစ်ချုပ်အစီရင်ခံစာ(၃-ခ)အဖြစ်လည်းကောင်း အသီးသီးပေးပို့အစီရင်ခံ ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းဟုဆိုရာတွင် ပြည်သူများကိုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပေးနေသော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတိုင်းကို ရည်ရွယ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း အားလုံး သည် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးမှု/ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးပြီးတိုင်း မှတ်တမ်းတင် ထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ သို့မှသာ မိမိ၏ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်ပေးမှု လုပ်ငန်းပမာဏကို ပေါ်လွင်စေမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းအားလုံးသည် တစ်ဦးချင်းအချုပ် အစီရင် ခံစာ ပုံစံ(က)ကို ဖြည့်စွက်ရမည်။ ကျန်းမာရေးဌာနအချုပ် အစီရင်ခံစာ ပုံစံ(ခ)ဟု ဆိုရာတွင်- ဥပမာ၊ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနအတွက် ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသူ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၏ အစီရင်ခံစာ ပုံစံ(က)များ အပါ အဝင် ၎င်းပိုင်နယ်မြေအတွင်းရှိ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲအားလုံးမှ အစီရင်ခံစာ ပုံစံ(က)များကိုပါစုစည်း၍ အစီရင်ခံစာပုံစံ(ခ)အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ခရိုင်/မြို့နယ်ချုပ်

အတွက်မူ ၎င်းခရိုင်/မြို့နယ်အတွင်းရှိ ခရိုင်/မြို့နယ်ဆေးရုံ၊ မြို့နယ်ခွဲဆေးရုံ၊ တိုက်နယ်ဆေးရုံ အပါအဝင် ဒေသန္တရ/မြို့မ၊ မိခင်ကလေး၊ ကျောင်းကျန်းမာရေးဌာန၊ ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးနှင့် ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနအစရှိသည့် ကျန်းမာရေးဌာနများမှ ပေးပို့လာသော အစီရင်ခံစာ ပုံစံ(ခ)များကို စုစည်း၍ မြို့နယ်ချုပ် အစီရင်ခံစာ ပုံစံ(ခ)အဖြစ်လည်းကောင်း၊ သတင်းအချက်အလက်များကို စုစည်း၍ အစီရင်ခံစာမည် ဖြစ်ပါသည်။

စီမံခန့်ခွဲမှုအထောက်အကူပြုကျန်းမာရေးသတင်းစနစ်သည်သတင်းအချက်အလက် များကို ကောက်ယူစုဆောင်းခြင်း၊ စုစည်းတွက်ချက်ခြင်း၊ အသေးစိတ်လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းဖြင့် ရရှိလာသော အခြေအနေများကို အသုံးပြု၍ ကျန်းမာရေးစနစ်/ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေရေးအတွက် လိုအပ်သောအရေးယူဆောင်ရွက်မှုများ ဆောင်ရွက်နိုင် ရန် ဖြစ်ပါသည်။

ထိုသတင်းအချက်အလက်များသည်-

- ကျန်းမာရေးဌာနများ၏ ဝန်ဆောင်ပေးနိုင်မှု အခြေအနေကို သိရှိနိုင်ခြင်း၊ လက်ရှိ အခြေအနေကို ယခင် အခြေအနေများနှင့် နှိုင်းယှဉ်နိုင်ခြင်း၊
- မိမိတာဝန်ကျ နယ်မြေ/ဒေသ၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေကို သိရှိနိုင်ခြင်း၊ အခြား နယ်မြေ/ဒေသ၏ အခြေအနေများနှင့် နှိုင်းယှဉ်နိုင်ခြင်း၊
- နိုင်ငံ၏ ကျန်းမာရေးအဆင့်အတန်းကို နိုင်ငံတကာအခြေအနေများနှင့် နှိုင်းယှဉ် နိုင်ခြင်း၊
- စီမံကိန်းများရေးဆွဲရာတွင် အသုံးပြုနိုင်ခြင်း၊
- ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၏လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နိုင်မှုပမာဏကို ပေါ်လွင်စေနိုင်ခြင်း၊
- ပြည်သူလူထု၏ ကျန်းမာရေးဌာန/ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအပေါ်အားကိုး ယုံကြည် မှုကို သိနိုင်ခြင်း၊
- ရောဂါများကို စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုနေခြင်းဖြင့် မိမိတာဝန်ကျ နယ်မြေ/ဒေသ၏ ပုံမှန်ဖြစ်ပွားမှုထက် ပိုမိုများပြားလာမှုကိုအလွယ်တကူသိရှိနိုင်ပြီး ကာကွယ်တားဆီး ရေး လုပ်ငန်းများအချိန်မီဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း၊
- သတင်းအချက်အလက်များကို မိမိကိုယ်တိုင် ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး ပြည်သူလူထု၏ ကျန်းမာရေး လိုအပ်ချက်များကို ပိုမိုဖြည့်စွမ်းပေးနိုင်ခြင်း၊
- လုပ်ငန်းစံချိန်စံညွှန်းများ၊ သက်ဆိုင်ရာစီမံချက်၏ ရည်မှန်းချက်များ၊ လျာထားချက် များအတိုင်း ဆောင်ရွက်နိုင်မှု ပြည့်မီခြင်းရှိ/မရှိတို့ကို ကြီးကြပ်ဆန်းစစ်နိုင်ခြင်း၊

- ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးမှုမှတ်တမ်းသည် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတိုင်းအတွက် အရေးပါသော သက်သေသာက ဖြစ်ခြင်း၊
- ဌာနအဆင့်အသီးသီးရှိ ကြီးကြပ်သူများမှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၏ လုပ်ငန်း ကျွမ်းကျင်မှု အခက်အခဲများကို ကူညီ၍ ဖြေရှင်းပေးနိုင်ခြင်း၊
- ကျန်းမာရေး သွင်းအားစု ကို အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုနိုင်စေရန် စီမံခန့်ခွဲနိုင်ခြင်း၊
- ကျန်းမာရေးဘဏ္ဍာငွေရှာဖွေဖြည့်တင်းရန်လိုအပ်မှုကိုသိနိုင်ခြင်း၊
- ကျန်းမာရေးစနစ် သုတေသနများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အသုံးဝင်ခြင်း စသော အခြေအနေအမျိုးမျိုးကို ဖော်ညွှန်းလျက်ရှိပါသည်။ ၎င်းကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အညွှန်း ကိန်းများသည် အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများထံမှ ကောက်ယူရရှိသော သတင်း အချက်အလက်ပေါ်တွင် အခြေခံလျက်ရှိနေပါသည်။ ဤစီမံခန့်ခွဲမှု အထောက် အကူပြုကျန်းမာရေးသတင်းစနစ်ဆိုင်ရာ စာရင်းကောက်ယူနည်းနှင့် တွက်ချက်နည်း လမ်းညွှန်လက်စွဲစာအုပ်သည် အရည်အသွေးပြည့်ဝသော သတင်းရရှိမှုအတွက် အထောက်အကူပြုလျက်ရှိပါသည်။

ရည်ရွယ်ချက်၊ လုပ်နည်းလုပ်ဟန်၊ လချုပ်၊ သုံးလချုပ်နှင့် နှစ်ချုပ်ပြုစုခြင်း လချုပ်ပုံစံ(၁)

လချုပ်ပုံစံ(၁)သည် အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများမှ နေ့စဉ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသည်များကို နေ့စဉ်စာရင်းရေးမှတ်၍ ထိုအချက်အလက်များကို လချုပ် ပြုစုပြီး ဝန်ထမ်းတစ်ဦးချင်းအလိုက်၊ ကျန်းမာရေးဌာနအလိုက် အစီရင်ခံပေးပို့ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

ရည်ရွယ်ချက်-

စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံလချုပ် ၁ (က) သည် (မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ၊ ဆရာဝန်များ၊ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးမှူး၊ မြို့နယ်သူနာပြုဆရာမကြီး၊ ကျန်းမာရေးမှူးအဆင့်(၁)၊ လက်ထောက်ကျန်းမာရေးမှူး၊ အမျိုးသမီးကျန်းမာရေးဆရာမ၊ ကြီးကြပ်(၁)၊ ကြီးကြပ်(၂)၊ သားဖွားဆရာမနှင့် ဘက်စုံဝန်ထမ်းများအသုံးပြုရန်) ဖြစ်ပါသည်။

(က) အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦးစီ၏ လူထုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းတာဝန်များ ပုံမှန်လုပ်ဆောင်မှုအရေအတွက်ကို နေ့စဉ်မှတ်တမ်းတင်၍ တစ်လတစ်ကြိမ် စုစည်းပေးနိုင်ရန်နှင့် လုပ်ငန်းစံချိန်စံညွှန်းများ၊ သက်ဆိုင်ရာစီမံချက်၏

ရည်မှန်းချက်များ လျာထားချက်အတိုင်းဆောင်ရွက်နိုင်မှု ပြည့်မီခြင်းရှိ/မရှိတို့ကို လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ဆန်းစစ်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

- (ခ) ဤသို့ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦးချင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံလချုပ် ၁(ခ)ကျန်းမာရေးဌာနတစ်ခုစီ၏ လချုပ်အစီရင်ခံစာ တွင် ရေးသွင်းမှတ်တမ်းတင်ရန်နှင့် လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ဆန်းစစ်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံလချုပ် ၁(ခ) သည် မြို့နယ်ဆေးရုံ၊ မြို့နယ်ခွဲဆေးရုံ၊ တိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ ဒေသန္တရ/မြို့မ၊ မိခင်ကလေး၊ ကျောင်းကျန်းမာရေးဌာနနှင့် ကျေးလက် ကျန်းမာရေးဌာနတစ်ခုချင်းအလိုက် လုပ်ဆောင်ချက်များကို စုစည်း၍ လစဉ်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အရေအတွက်ကို မှတ်တမ်းတင်ရန်နှင့် ကျန်းမာရေးဌာနအလိုက် လုပ်ငန်းပြီးစီးမှုကို စံချိန်၊ စံညွှန်း၊ ရည်မှန်းချက်များနှင့် ချိန်ထိုးနှိုင်းယှဉ်၍ ဆန်းစစ်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

လုပ်နည်းလုပ်ဟန် -

ဤလချုပ် ပုံစံ(၁)တွင် ပါဝင်သောစီမံချက်များမှာ-

- (၁) ပဏာမကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့်အထက်အဆင့်များသို့ လူနာလွှဲပြောင်းပေးခြင်းစီမံချက်
- (၂) မိသားစုကျန်းမာရေးစီမံချက်
- (၃) အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်
- (၄) ကလေးကျန်းမာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်
- (၅) တိုးချဲ့ကာကွယ်ဆေးထိုးစီမံချက်
- (၆) ရောဂါနှိမ်နင်းရေးစီမံချက်-စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရသောရောဂါများ
- (၇) ငှက်ဖျားရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံချက်
- (၈) နှလုံးသွေးကြောရောဂါထိန်းသိမ်းရေးစီမံချက်
- (၉) ထိခိုက်မှုအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးစီမံချက် နှင့်
- (၁၀) ဖွားသေစာရင်းအင်းတို့ဖြစ်ပါသည်။

- (က) စီမံချက်အမှတ်စဉ်(၁)သည် ပဏာမကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် အထက်အဆင့်များသို့ လူနာလွှဲပြောင်းပေးခြင်းစီမံချက်ဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် မိမိတာဝန်ကျရာဒေသအတွင်း နေထိုင်သူများအား

ဆေးခန်းတွင်သော်လည်းကောင်း၊ ကွင်းဆင်းခြင်းဖြင့်သော်လည်းကောင်း ကိုယ်တိုင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်းများကို စီမံချက်အမှတ်စဉ် အလိုက်လျှပ်ရေးသွင်းရန် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ရေးသွင်းရာတွင် လူထု ကျန်းမာရေးလုပ်သားများ၏ ဆောင်ရွက်ချက်/သတင်းပို့ချက်များကိုပါ ထည့်သွင်းအစီရင်ခံရန်ဖြစ်ပါသည်။

- (ခ) စီမံချက်အမှတ်စဉ်(၂) မိသားစုကျန်းမာရေးစီမံချက်တွင်လည်း ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်း၏ လုပ်ဆောင်ချက်များကို စီမံချက်အမှတ်စဉ်အလိုက် အစီရင်ခံရာ တွင် အရန်သားဖွားဆရာမများနှင့် သင်တန်းဆင်းအရပ်လက်သည်များ၏ လုပ်ဆောင်ချက်များကို ကြီးကြပ်ခြင်း၊ စိစစ်ခြင်း၊ စာရင်းစုဆောင်းခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်၍ ထည့်သွင်းအစီရင်ခံရမည်ဖြစ်ပါသည်။
- (ဂ) စီမံချက်အမှတ်စဉ်(၃) အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်တွင် မိမိတာဝန်ကျဒေသ အတွင်း မွေးကင်းစကလေးများကို (၂၄)နာရီအတွင်း ကိုယ်အလေးချိန်ချိန်ခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်နှင့် မွေးဖွားပြီးမိခင်များအား သံခါတ်အားဆေး၊ သန်ချဆေး၊ ဗီတာမင်ဘီဝမ်း၊ ဗီတာမင်အေအစရှိသည့်ဆေးဝါးများ တိုက်ကျွေးခြင်းနှင့် သူငယ်နာဘယ်ရီဘယ်ရီ ဖြစ်ပွားသောကလေးများကို စာရင်းကောက်ယူ အစီရင်ခံရမည်ဖြစ်ပါသည်။
- (ဃ) စီမံချက်အမှတ်စဉ်(၄)နှင့် (၅)သည် ကလေးကျန်းမာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်နှင့် တိုးချဲ့ကာကွယ်ဆေးထိုးစီမံချက်တို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ အစီရင်ခံသောလအတွင်း ဆေးခန်းတွင်(သို့မဟုတ်) ကွင်းဆင်းစဉ်တွင်ပေးလိုက်သော ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုများအနက်မှ ကလေးငယ်များတွင် အဖြစ်များသောရောဂါများ ကို ကုသပေးခြင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေးတိုက်ကျွေးခြင်း (သို့မဟုတ်) ထိုးခြင်းနှင့် ပတ်သက်သော လုပ်ဆောင်ချက်များကို အစီရင်ခံပေးပို့ရမည် ဖြစ်ပါသည်။
- (င) စီမံချက်အမှတ်စဉ်(၆)သည် ရောဂါနှိမ်နင်းရေးစီမံချက်ဖြစ်ပြီး မိမိကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးလိုက်သော လူနာများအနက်မှ ထိုစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရ သော ရောဂါ(၁၇)မျိုးဖြစ်ပွားနေသောသူများကို အစီရင်ခံပေးပို့ရမည် ဖြစ်ပါ သည်။
- (စ) စီမံချက်အမှတ်စဉ်(၇)သည် ကူးစက်ရောဂါ နှိမ်နင်းရေးစီမံချက်များမှ ၄က်ဖျား ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံချက်အတွက် ဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ ၏ တာဝန်ကျရာဒေသအတွင်း နေထိုင်သူများအား ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဌာန တွင်သော်လည်းကောင်း၊ ဆေးရုံ/ဆေးခန်းတွင်သော်လည်းကောင်း၊ ကွင်းဆင်း

ချိန်တွင်သော်လည်းကောင်း ဤစီမံချက်ဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ချက်၊ တွေ့ရှိချက်များကို လချုပ်ရေးသွင်းရန်ဖြစ်ပါသည်။

- (ဆ) စီမံချက်အမှတ်စဉ်(၈)သည် နှလုံးသွေးကြောရောဂါ ထိန်းသိမ်းရေးစီမံချက်ဖြစ်ပြီး တာဝန်ကျဒေသအတွင်း နေထိုင်သူများအား ဆေးခန်းတွင်သော်လည်းကောင်း၊ ကွင်းဆင်းစဉ်သော်လည်းကောင်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးစဉ်တွေ့ရှိရသော သွေးတိုးရောဂါရှိသူများကို လချုပ်ရေးသွင်းရန် ဖြစ်ပါသည်။
- (ဇ) စီမံချက်အမှတ်စဉ်(၉)သည် ထိခိုက်မှုအန္တရာယ် ကာကွယ်ရေးစီမံချက်ဖြစ်ပြီး ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းအနေဖြင့် မိမိတာဝန်ကျရာဒေသအတွင်း နေထိုင်သူများသည် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုများ (ရည်ရွယ်၍ဖြစ်စေ/ မရည်ရွယ်ဘဲဖြစ်စေ) ဖြစ်ပါက ထိခိုက်ရာရရှိသူနှင့် သေဆုံးသူအရေအတွက်ကို ထိခိုက်ဒဏ်ရာအမျိုးအစားအလိုက် လချုပ်ရေးသွင်းရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (ဈ) အမှတ်စဉ်(၁၀)သည် ဖွားသေစာရင်းအင်းဖြစ်ပြီး မိမိတာဝန်ကျဒေသအတွင်းရှိ ဖွားခြင်း၊ သေခြင်းအားလုံးကို လွှမ်းခြုံမှုရှိစေရပါမည်။

လချုပ်ပြုစုခြင်း-

အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတိုင်းသည် နေ့စဉ် မိမိလုပ်ဆောင်ထားသမျှကို သက်ဆိုင်ရာမှတ်ပုံတင်စာအုပ်များတွင် စနစ်တကျရေးသွင်းထားရပါမည်။ ထိုမှတ်ပုံတင်/မှတ်တမ်းများမှ လချုပ်အတွက်လိုအပ်သော စီမံချက်များကို စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံ(၁-က)တွင် ကူးယူဖော်ပြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးဌာနတစ်ခု၏ လချုပ်အတွက်မူ အဆိုပါ ကျန်းမာရေးဌာန၏ လက်အောက်တွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၏ စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံ(၁-က)များကိုစုပေါင်း၍ ပုံစံ(၁-ခ)အဖြစ် အစီရင်ခံပေးပို့ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ မြို့နယ်ချုပ်ပုံစံ(၁-ခ)အတွက်မူ ၎င်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျန်းမာရေးဌာနများ၏ လချုပ်ပုံစံ(၁-ခ)များကို စုပေါင်း၍ မြို့နယ်ချုပ်ချုပ်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းမြို့နယ်ချုပ်(၁-ခ)ကို ခရိုင်/မြို့နယ် ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှစ၍ စစ်ဆေးအတည်ပြုလက်မှတ် ရေးထိုးပြီး သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနသို့ တစ်စောင်၊ **ညွှန်ကြားရေးမှူး (ကျန်းမာရေးသတင်းအချက်အလက်)**၊ **ကျန်းမာရေးစီမံကိန်းဦးစီးဌာန**၊ **ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန**၊ **ရုံးအမှတ်(၄၇)**၊ **နေပြည်တော်သို့** တစ်စောင်၊ **လစဉ်လဆန်း(၇)ရက်ထက်** နောက်မကျဘဲ အရောက်ပေးပို့ရပါမည်။

အကယ်၍ပေးပို့လိုက်သောလချုပ်(၁-ခ)တွင် Data Source မစုံခဲ့လျှင် (ဥပမာ- ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦးထံမှ လချုပ်မရလျှင် ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန၏လချုပ်သည် မပြည့်စုံပါ။ အလားတူကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနတစ်ခုမှ လချုပ်မပါခဲ့လျှင် မြို့နယ်၏ လချုပ်သည် မပြည့်စုံပါ။) ထိုလိုနေသော လချုပ်ရရှိသောအခါ နောက်တစ်လ၏ လချုပ် ပေးပို့ချိန်တွင်ဖြစ်စေ၊ သီးသန့်ဖြစ်စေ အကျိုးအကြောင်းရှင်းပြစာနှင့်အတူ ထပ်မံပေး ပို့နိုင်ပါသည်။

သုံးလချုပ်ပုံစံ(၂)

သုံးလချုပ်ပုံစံ(၂)သည်လည်း ပုံစံ(၁)ကဲ့သို့ပင် အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများမှ ပြည်သူလူထုကိုနေ့စဉ်ဆောင်ရွက်ပေးနေသောကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများ/နေ့စဉ်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်ပေးမှုများကို နေ့စဉ်ရေးမှတ်ထားပြီး သုံးလတစ်ကြိမ် သုံးလချုပ်ပြုစုပြီး ယင်းအချက်အလက်များကို အစီရင်ခံပေးပို့ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

ရည်ရွယ်ချက်-

စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံသုံးလချုပ် ၂ (က)

(က) အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦးစီ၏ လူထုကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းတာဝန်များ မိမိတို့၏လုပ်ဆောင်ချက်များကို နေ့စဉ်စာရင်း ရေးမှတ် ရမည်ဖြစ်ပြီး စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံ သုံးလချုပ်၂(က)တွင် လစဉ် ရေးမှတ် ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် အထက်ဆင့်သို့ အစီရင်ခံပေးပို့ရာတွင် သုံးလလျှင်တစ်ကြိမ်သာ အစီရင်ခံပေးပို့ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဤသို့ မှတ်တမ်း တင်မှုသည် စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံ(၁)ကဲ့သို့ပင် ဝန်ထမ်းတစ်ဦးစီသည် မိမိတို့ နှင့်သက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းလျာထားချက်များကို ပြည့်မီအောင် အကောင် အထည်ဖော်နိုင်ခြင်း ရှိ/မရှိကို စိစစ်ရန်နှင့် ထိုသို့ပြည့်မီမှုမရှိသောဝန်ထမ်း အတွက် ရှေ့တွင်မည်ကဲ့သို့ပြုလုပ်ရမည်ကိုကြိုတင်ပြင်ဆင်နိုင်ရန်ရည်ရွယ် ပါသည်။

(ခ) ဤသို့ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦးချင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု ကိုစီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံသုံးလချုပ်၂(ခ)ကျန်းမာရေးဌာနတစ်ခုစီ၏ သုံးလချုပ် အစီရင်ခံစာတွင် ရေးသွင်းမှတ်တမ်းတင်ရန်နှင့် လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ဆန်းစစ်နိုင် ရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံသုံးလချုပ် ၂ (ခ)

စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံသုံးလချုပ် ၂(ခ)သည် မြို့နယ်ဆေးရုံ၊ မြို့နယ်ခွဲဆေးရုံ၊ တိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ ဒေသန္တရ/မြို့မ၊ မိခင်ကလေး၊ ကျောင်းကျန်းမာရေးဌာနနှင့် ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန တစ်ခုချင်းအလိုက် လုပ်ဆောင်ချက်များကို စုစည်း၍ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအရေအတွက်ကို သုံးလတစ်ကြိမ် မှတ်တမ်းတင်ရန်နှင့် ကျန်းမာရေးဌာနအလိုက် လုပ်ငန်းပြီးစီးမှုကို စံချိန်၊ စံညွှန်း၊ ရည်မှန်းချက်များနှင့် ချိန်ထိုးနှိုင်းယှဉ်၍ ဆန်းစစ်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

လုပ်နည်းလုပ်ဟန်-

ဇန်နဝါရီလ၊ ဖေဖော်ဝါရီလ၊ မတ်လသုံးလချုပ်ကို ဧပြီလ လဆန်းတွင်လည်းကောင်း၊ ဧပြီလ၊ မေလ၊ ဇွန်လသုံးလချုပ်ကို ဇူလိုင်လ လဆန်းတွင်လည်းကောင်း၊ ဇူလိုင်လ၊ ဩဂုတ်လ၊ စက်တင်ဘာလသုံးလချုပ်ကို အောက်တိုဘာလ လဆန်းတွင်လည်းကောင်း၊ အောက်တိုဘာလ၊ နိုဝင်ဘာလ၊ ဒီဇင်ဘာလသုံးလချုပ်ကို ဇန်နဝါရီလ လဆန်းတွင်လည်းကောင်း၊ ပေးပို့ရန်ဖြစ်ပါသည်။ အောက်တိုဘာလ၊ နိုဝင်ဘာလ၊ ဒီဇင်ဘာလ သုံးလချုပ်ကို ချုပ်ဆိုရာတွင် နှစ်ချုပ်စာရင်းမှတ်တမ်းမှ ကောက်ယူရရှိသော နားလေးရောဂါကာကွယ်ရေးစီမံချက်ပါ အချက်အလက်များနှင့် မျက်စိကွယ်သူပေါင်းကို စိစစ်၍ အစီရင်ခံရန် ဖြစ်ပါသည်။

ဤသုံးလချုပ် ပုံစံ(၂)တွင် ပါဝင်သောစီမံချက်များမှာ-

- (၃) အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်(တချို့အချက်အလက်များ)
- (၁၁) ကျောင်းကျန်းမာရေးစီမံချက်
- (၁၂) ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးစီမံချက်
- (၁၃) နားလေးရောဂါကာကွယ်ရေးစီမံချက်
- (၁၄) စိတ်ကျန်းမာရေးစီမံချက်
- (၁၅) အမျိုးသားတီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံကိန်း
- (၁၆) အနာကြီးရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံချက်
- (၁၇) လိင်မှတဆင့်ကူးစက်သောရောဂါများ၊ အေအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး/ကာကွယ်ရေးစီမံချက်
- (၁၈) မျက်ခမ်းစပ်နှင့်မျက်မမြင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများစီမံချက်
- (၁၉) တိရစ္ဆာန်မှကူးစက်သောရောဂါနှိမ်နင်းရေးစီမံချက်နှင့်
- (၂၀) ကျန်းမာရေးပညာဆိုင်ရာစီမံချက်တို့ဖြစ်ပါသည်။

- (က) စီမံချက်အမှတ်စဉ်(၃)သည် အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်ဖြစ်ပြီး စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံ(၁)တွင် ပါဝင်ပြီးဖြစ်ပါသည်။ (၃)လတစ်ကြိမ်မှတစ်ကြိမ် ပေးပို့ရန်ဖြစ်သောအချက်အလက်များကို စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံ(၂)တွင်ထည့်သွင်းထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ တာဝန်ကျဒေသအတွင်းရှိ ကိုယ်အလေးချိန်သည့် (၅)နှစ်အောက်ကလေးများနှင့် ၎င်းတို့အနက်မှ အာဟာရချို့တဲ့မှုရှိသော ကလေးများကို မှတ်တမ်းတင်ပေးပို့ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် အိုင်အိုဒင်းဆား စားသုံးမှုစံမီ/မမီကိုပါ ထည့်သွင်းအစီရင်ခံရမည် ဖြစ်ပါသည်။
- (ခ) စီမံချက်အမှတ်စဉ်(၁၁)သည် ကျောင်းကျန်းမာရေးစီမံချက်ဖြစ်ပြီး ကျောင်းကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ လက်ထောက်ကျန်းမာရေးမှူးများ၊ သားဖွားဆရာမများနှင့် အခြားအခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများသည် ၎င်းတို့၏ တာဝန်ကျရာဒေသအတွင်းရှိ ကျောင်းများနှင့် ကျောင်းသား/သူများအား ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း၊ စောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်းကိုလည်း စီမံချက်အမှတ်စဉ်အလိုက် ဖြည့်သွင်းရန် ဖြစ်ပါသည်။
- (ဂ) စီမံချက်အမှတ်စဉ်(၁၂)သည် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးစီမံချက်ဖြစ်ပြီး တာဝန်ကျဒေသအတွင်းပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးစီမံချက်များ ဆောင်ရွက်နိုင်မှုအရေအတွက်ကို ဖြည့်သွင်းရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (ဃ) စီမံချက်အမှတ်စဉ်(၁၃)သည် နားလေးရောဂါကာကွယ်ရေးစီမံချက်ဖြစ်ပြီး မွေးရာပါ နားလေးရောဂါရှိသူကလေးများ၊ နားနှစ်ဘက်မှနားပြည်ယိုသူများနှင့် နားပြည်ယိုခြင်းမရှိဘဲ နားလေးနေသူများကို တာဝန်ကျဒေသအတွင်း ရှာဖွေဖော်ထုတ်၍ သက်ဆိုင်ရာသို့ညွှန်းပို့ခြင်းဖြင့် နားလေးမှုကို ကာကွယ်ရန်နှင့် နားလေးသော်လည်း လူ့ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ပြောဆိုဆက်ဆံမှုတွင် အခက်အခဲမရှိအောင် ကူညီပေးနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။
- (င) စီမံချက်အမှတ်စဉ်(၁၄)သည် စိတ်ကျန်းမာရေးစီမံချက်ဖြစ်ပြီး တာဝန်ကျရာဒေသအတွင်း နေထိုင်သူများအား ဆေးခန်းတွင်သော်လည်းကောင်း၊ ကွင်းဆင်းခြင်းဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ စိတ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်းနှင့် တွေ့ရှိရခြင်းများကို စီမံချက်အမှတ်စဉ်အလိုက် ဖြည့်သွင်းရန် ဖြစ်ပါသည်။
- (စ) စီမံချက်အမှတ်စဉ် (၁၅) မှ (၁၉) အထိမှာ ကူးစက်ရောဂါနှိမ်နင်းရေးစီမံချက်များ ဖြစ်ကြပါသည်။

၎င်းစီမံချက်များမှာ-

စီမံချက်အမှတ်စဉ် (၁၅) အမျိုးသားတီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံကိန်း

စီမံချက်အမှတ်စဉ် (၁၆) အနာကြီးရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံချက်

စီမံချက်အမှတ်စဉ် (၁၇) လိင်မှတစ်ဆင့်ကူးစက်သောရောဂါများ၊ အေအိုင်ဒီအက်စ်
ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး/ ကာကွယ်ရေးစီမံချက်

စီမံချက်အမှတ်စဉ် (၁၈) မျက်ခမ်းစပ်နှင့်မျက်မမြင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ
စီမံချက်

စီမံချက်အမှတ်စဉ် (၁၉) တိရစ္ဆာန်မှကူးစက်သောရောဂါနှိမ်နင်းရေး
စီမံချက် တို့ဖြစ်ကြပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၏ တာဝန်ကျရာဒေသအတွင်း နေထိုင်သူများအား
ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဌာနတွင်သော်လည်းကောင်း၊ ဆေးရုံ/ဆေးခန်းတွင်သော်လည်းကောင်း၊
ကွင်းဆင်းချိန်တွင်သော်လည်းကောင်း အထက်ဖော်ပြပါစီမံချက်များဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ချက်
များ၊ တွေ့ရှိချက်များကို စီမံချက်အမှတ်စဉ်အလိုက် ဖြည့်သွင်းရန်ဖြစ်ပါသည်။

(ဆ) စီမံချက်အမှတ်စဉ်(၂၀)သည် ကျန်းမာရေးပညာဆိုင်ရာ စီမံချက်ဖြစ်ပြီး
ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် မိမိတာဝန်ကျရာဒေသအတွင်း ပူးပေါင်း
ဆောင်ရွက်မည့်သူများအား အသိပေးဆွေးနွေးခြင်း၊ လူထုဟောပြောပွဲများ၊
ကျန်းမာရေးပညာပေး ပြခန်းများပြုလုပ်ခြင်း၊ ကျန်းမာရေးပညာပေး
အထောက်အကူပြုစာရွက်စာတမ်းများ ဖြန့်ဝေခြင်းတို့ကို စီမံချက်အမှတ်
စဉ်အလိုက် ရေးသွင်းရန်ဖြစ်ပါသည်။

သုံးလချုပ်ပြုစုခြင်း

အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းအနေဖြင့် တာဝန်ကျရာဒေသအတွင်းရှိ ပြည်သူ လူထုအား
ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးနေခြင်းကို မိမိတို့၏သက်ဆိုင်ရာ မှတ်တမ်း/မှတ်ပုံတင်စာအုပ်
များတွင် နေ့စဉ်ရေးသွင်းရမည်ဖြစ်သော်လည်း အချို့သောစီမံချက်များကို သုံးလလျှင်
တစ်ကြိမ်သာ အစီရင်ခံပေးပို့ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ပေးပို့ရာတွင်လည်း လချုပ်ပုံစံ(၁)
ကဲ့သို့ပင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦးစီ၏ သုံးလချုပ်(၂-က)များကို စုပေါင်း၍ မြို့မ/မိခင်
ကလေးနှင့် ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန သုံးလချုပ်(၂-ခ) အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ကျန်းမာရေး
ဌာနများ၏ သုံးလချုပ်(၂-ခ)များကိုစုပေါင်း၍ မြို့နယ်သုံးလချုပ်(၂-ခ)အဖြစ်လည်းကောင်း၊
ခရိုင်/မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ စစ်ဆေးအတည်ပြုလက်မှတ်ရေးထိုးပြီး သက်ဆိုင်
ရာ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနသို့ တစ်စောင်၊ **ညွှန်ကြားရေးမှူး**
(ကျန်းမာရေးသတင်းအချက်အလက်)၊ ကျန်းမာရေးစီမံကိန်းဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး

ဌာန၊ ရုံးအမှတ်(၄၇)၊ နေပြည်တော်သို့ တစ်စောင်၊ လဆန်း(၇)ရက်ထက် နောက်မကျဘဲ အရောက်ပေးပို့ရပါမည်။

နှစ်ချုပ်ပုံစံ(၃)

စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံနှစ်ချုပ်(၃)သည် နှစ်ချုပ်အစီရင်ခံစာဖြစ်ပြီး ပြည်သူလူထု၏ ကျန်းမာရေးကိုစောင့်ရှောက်မှုပေးရသော အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းအနေဖြင့် မိမိ တာဝန်ကျရာဒေသအတွင်းရှိရပ်ကွက်/ကျေးရွာ၏ အခြေခံအချက်အလက်များကို နှစ်စဉ် ပြုစု၍ အစီရင်ခံပေးပို့ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ရည်ရွယ်ချက်-

စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံနှစ်ချုပ် ၃ (က)

- (က) အမျိုးသားကျန်းမာရေးစီမံကိန်း အကျိုးသက်ရောက်မှုကို တိုင်းတာရာတွင် ပြည်သူလူထု၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေကို ထင်ဟပ်ဖော်ပြသော အညွှန်းကိန်းများကို အသုံးပြုရပါသည်။ အဆိုပါအညွှန်းကိန်းများတွင် လူဦးရေ စာရင်းအင်းများ၊ တစ်နှစ်အောက်ကလေးသေနှုန်း၊ သားဖွားမိခင် သေနှုန်း၊ မွေးနှုန်းကြမ်းနှင့်သေနှုန်းကြမ်းများပါဝင်ရာ ၎င်းစာရင်းအင်း အချက်အလက်များကို မှန်ကန်စွာရရှိစေရေးအတွက် လူဦးရေနှင့်နှစ်ချုပ် စာရင်းမှတ်တမ်း၊ ဖွားသေစာရင်းမှတ်တမ်းစာအုပ်များကို မှန်ကန်စွာ ဖြည့်စွက်မှတ်တမ်းတင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။
- (ခ) ထို့အပြင် ကျန်းမာရေးဌာနအသီးသီးတည်ရှိရာဒေသ၊ မြို့နယ်များအတွင်း ကျန်းမာရေးတိုးတက်မှုကို အထောက်အကူပြုသည့် အရင်းအမြစ်များအား ထုတ်ဖော်၍ သက်ဆိုင်ရာဒေသ၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေကို ဆန်းစစ်ရာ တွင် ထည့်သွင်းအသုံးပြုရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။ ထိုစာရင်းအင်းများကို မှန်ကန်စွာရရှိစေရေးအတွက် လူဦးရေစာရင်းနှင့်တွဲ၍ ကောက်ယူမည့် နှစ်ချုပ်စာရင်းမှတ်တမ်းကိုလည်း မှန်ကန်စွာဖြည့်စွက် မှတ်တမ်းတင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦးချင်းသည် ထိုမှတ်တမ်း များမှ မိမိဒေသ၏အခြေခံအချက်အလက်များကို စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံ နှစ်ချုပ် ၃ (က) တွင် ဖြည့်စွက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

- (ဂ) ဤသို့ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦးချင်း၏ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ အခြေခံအချက်အလက်များကို စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံနှစ်ချုပ်(ခ)ကျန်းမာရေးဌာနတစ်ခုစီ၏ နှစ်ချုပ်အစီရင်ခံစာတွင် စုစည်းတင်ပြရန်နှင့် လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ဆန်းစစ်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံနှစ်ချုပ် ၃ (ခ)

စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံ(၃-ခ)သည် အစီရင်ခံစာပေးပို့သော ကျန်းမာရေးဌာနပိုင်နယ်မြေအတွင်းရှိ လူဦးရေ၊ မွေးဖွားခြင်း၊ သေဆုံးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးဌာနအခြေခံတည်ဆောက်မှုအခြေအနေ၊ လုပ်သားအင်အား၊ သင်တန်းရရှိမှုအခြေအနေတို့ကို တိုင်းတာဖော်ထုတ်ရန်ရည်ရွယ်ပါသည်။ နှစ်ချုပ်ပုံစံပါ အခြေခံအချက်အလက်များကို အသုံးပြု၍ ထိုနှစ်အတွက် အညွှန်းကိန်းများကို ကျန်းမာရေးဌာနတစ်ခုချင်းစီအလိုက် တွက်ချက်ဆန်းစစ်နိုင်ပါသည်။ ထိုသို့တွက်ချက်ဆန်းစစ်ခြင်းဖြင့် ပြီးခဲ့သော နှစ်ကရေးဆွဲခဲ့သော အနုစိတ်စီမံချက်များ အောင်မြင်မှုရှိ/မရှိ ဆန်းစစ်သုံးသပ်နိုင်ပါသည်။ မိမိတို့ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်ပေးမှု၏ အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိ/မရှိကို အကျိုးသက်ရောက်မှု အညွှန်းကိန်းများဖြင့် စိစစ်ရန်နှင့်ရှေ့တွင်မည်ကဲ့သို့ပြုလုပ်ရမည်ကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်နိုင်ရန် ဖြစ်ပါသည်။

ဤစာအုပ်တွင် အဆိုပါအညွှန်းကိန်းများ၏ တွက်ချက်ဆန်းစစ်နည်းများ ပါဝင်ပါသည်။ ထို့အပြင် လူဦးရေကို လူဦးရေတိုးနှုန်းဖြင့်တွက်ချက်၍ရရှိသော နောက်နှစ်၏ လူဦးရေ(ခန့်မှန်း)ဖြင့် ရှေ့လာမည့်နှစ်အတွက် အနုစိတ်စီမံချက်များ ရေးဆွဲရာတွင် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

လုပ်နည်းလုပ်ဟန်

နှစ်ချုပ်ပုံစံ(၃)သည် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ/မြို့နယ်၏ အခြေခံအချက်အလက်များကို စာရင်းပြုစုပြီး နှစ်စဉ်အစီရင်ခံပေးပို့ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ဤနှစ်ချုပ် ပုံစံ(၃)တွင်ပါဝင်သော အခြေခံအချက်အလက်များမှာ-

- (၁) လူဦးရေ
- (၂) မွေးဖွားခြင်းနှင့်ကိုယ်ဝန်ပျက်ခြင်း
- (၃) သေဆုံးခြင်း
- (၄) မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေး
- (၅) ဆေးလိပ်သောက်သူပေါင်း

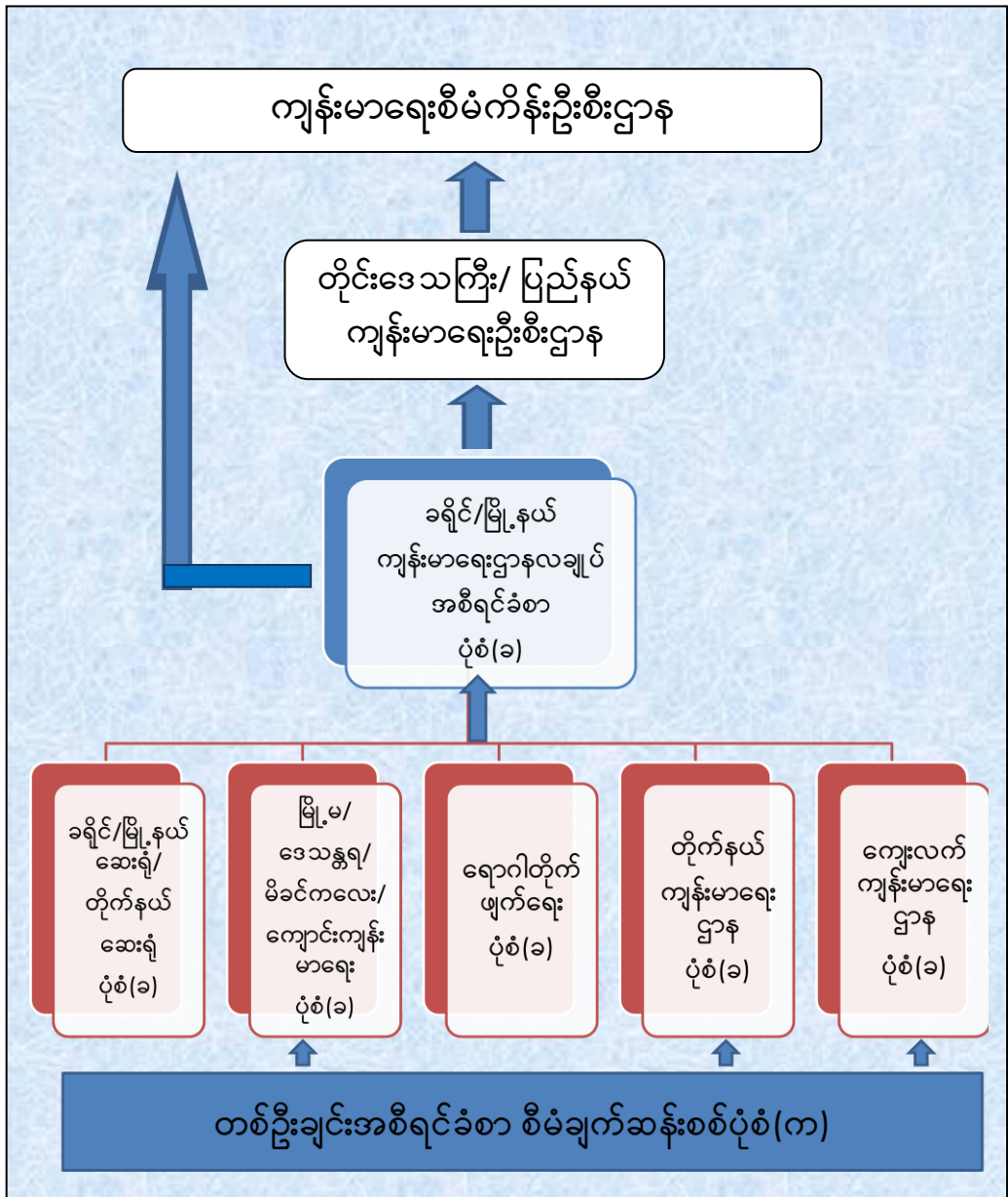
- (၆) ကျန်းမာရေးဌာနအခြေခံတည်ဆောက်မှုအခြေအနေ
- (၇) လူထုပါဝင်မှုအခြေအနေ
- (၈) ကျန်းမာရေးလုပ်သားအင်အား
- (၉) ဘဏ္ဍာငွေရှာဖွေဖြည့်တင်းရေးစီမံချက် နှင့်
- (၁၀) သင်တန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မှုစသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

- (က) လူဦးရေစာရင်းကို ဤဦးစီးဌာနမှပံ့ပိုးပေးထားသော လူဦးရေနှင့် နှစ်ချုပ်စာရင်းမှတ်တမ်းတွင် နှစ်ကုန်ဒီဇင်ဘာလအတွင်း စာရင်းကောက်ယူပြီး ထိုနှစ်တစ်နှစ်အတွက် မှတ်တမ်းတင်ရန် ဖြစ်ပါသည်။
- (ခ) မွေးဖွားခြင်းနှင့်ကိုယ်ဝန်ပျက်ခြင်းတို့အတွက် ဖွားသေ(၁) မှတ်တမ်းစာအုပ်တွင် မှတ်တမ်းတင်ပြုစုရန် မှတ်တမ်းစာအုပ်ကို ပံ့ပိုးပေးပို့ထားပါသည်။ နှစ်တစ်နှစ်အတွင်း မွေးဖွားမှုနှင့်ကိုယ်ဝန်ပျက်မှု အကြောင်းခြင်းရာ ပေါ်ပေါက်သည့်အခါတိုင်း အဆိုပါဖွားသေမှတ်တမ်းတွင် မှတ်တမ်းတင်ရေးသွင်းရန် လိုအပ်ပါသည်။
- (ဂ) သေဆုံးခြင်းအတွက် ဖွားသေ(၂) မှတ်တမ်းစာအုပ်တွင် မှတ်တမ်းတင်ပြုစုရန် မှတ်တမ်းစာအုပ်ကို ပံ့ပိုးပေးပို့ထားပါသည်။ နှစ်တစ်နှစ်အတွင်း သေဆုံးမှုအကြောင်းခြင်းရာ ပေါ်ပေါက်သည့်အခါတိုင်း အဆိုပါဖွားသေမှတ်တမ်းတွင် မှတ်တမ်းတင်ရေးသွင်းရန် လိုအပ်ပါသည်။
- (ဃ) မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေး၊ ဆေးလိပ်သောက်သူပေါင်းနှင့် ကျန်းမာရေးဌာနအခြေခံတည်ဆောက်မှုအခြေအနေတွင်ပါဝင်သည့် ရေကောင်းရေသန့်၊ ရရှိမှုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးစသည့် စာရင်းအင်းများမှန်ကန်စွာ ရရှိစေရေးအတွက် နှစ်ချုပ်စာရင်းမှတ်တမ်းကို လူဦးရေစာရင်းနှင့်တွဲ၍ စာရင်းကောက်ယူပြီး ထိုနှစ်တစ်နှစ်အတွက် မှတ်တမ်းတင်ရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (င) ကျန်းမာရေးဌာန အခြေခံတည်ဆောက်မှုအခြေအနေ၊ လူထုပါဝင်မှုအခြေအနေ ကျန်းမာရေးလုပ်သားအင်အား၊ ဘဏ္ဍာငွေရှာဖွေဖြည့်တင်းရေးစီမံချက်နှင့် သင်တန်းအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မှုစသည်တို့ကို မြို့နယ်မှစိစစ် ဖြည့်စွက်ပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။

နှစ်ချုပ်ပြုစုခြင်း

နှစ်စဉ်ဒီဇင်ဘာလအတွင်း လူဦးရေစာရင်းနှင့် နှစ်ချုပ်စာရင်းမှတ်တမ်းကို ကောက်ယူရပါမည်။ နှစ်ချုပ်တွင်ပါရှိသော အခြားသတင်းအချက်အလက်များကို စာရင်း ကောက်ယူချိန်တွင် ပြည့်စုံမှန်ကန်အောင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ နေ့စဉ်မှတ်သားထားသော ဖွားသေ(၁)၊ ဖွားသေ(၂)တို့ကို စုစည်းခြင်း၊ ငွေလျှပ်ဒါန်းခြင်း၊ ပစ္စည်းလျှပ်ဒါန်းခြင်း၊ ကော်မတီ အသီးသီး၏လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်းများကိုစုစည်းခြင်းတို့ပြုလုပ်ရပါမည်။ ထို့နောက် စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံနှစ်ချုပ်(၃-က)ကိုပြုစုအစီရင်ခံရပါမည်။ ထိုသို့ အစီရင်ခံပေးပို့ရာ တွင်လည်း လချုပ်ပုံစံ(၁)ကဲ့သို့ပင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦးစီ၏ နှစ်ချုပ်(၃-က)များကို စုပေါင်း၍ ကျန်းမာရေးဌာနနှစ်ချုပ်(၃-ခ)အဖြစ်လည်းကောင်း၊ ကျန်းမာရေးဌာနများ၏ နှစ်ချုပ်(၃-ခ)များကိုစုပေါင်း၍ မြို့နယ်နှစ်ချုပ်(၃-ခ)အဖြစ်လည်းကောင်း ပြုစုရန်နှင့် စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံနှစ်ချုပ်(၃-ခ)(မြို့နယ်မှသာဖြည့်စွက်ရန်)ကိုလည်း မြို့နယ်မှ ဖြည့်စွက် ပြုစုပြီး ခရိုင်/မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူးမှ စစ်ဆေးအတည်ပြုလက်မှတ်ရေးထိုးကာ သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနသို့ တစ်စောင်၊ **ညွှန်ကြားရေးမှူး (ကျန်းမာရေးသတင်းအချက်အလက်)၊ ကျန်းမာရေးစီမံကိန်းဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ ရုံးအမှတ်(၄၇)၊ နေပြည်တော်သို့** တစ်စောင် တစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ် နှစ်စဉ်ဇန်နဝါရီလ(၇)ရက်ထက်နောက်မကျဘဲ အရောက်ပေးပို့ကြရန် ဖြစ်ပါ သည်။

စာရင်းပြုစု၍ အစီရင်ခံခြင်း (Data Flow)



အခန်း(၂)

လုပ်ငန်း အမှတ်စဉ်

လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစားနှင့်အဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်

- ၁။ ပဏာမကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့်အထက်အဆင့်များသို့လူနာလွှဲပြောင်းပေးခြင်းစီမံချက်
- (၁-၁) ဆေးခန်းလာလူနာပေါင်း(အသစ်) ဆိုသည်မှာ မြို့နယ်ဆေးရုံ၊ မြို့နယ်ခွဲဆေးရုံ၊ တိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ ဒေသန္တရ၊ မိခင်ကလေး၊ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနများ၊ ဌာနခွဲများနှင့် နယ်စပ်ဆေးပေးခန်းများသို့ “ဆေးခန်းဖွင့်ချိန်၌သာမက အခြားအချိန်များတွင်လည်း” ဆေးကုသမှုခံယူရန် လာရောက်သည့် လူနာ(သစ်)ဦးရေကို ဆိုလိုပါသည်။
- (၁-၂) အထွေထွေဆေးခန်းလာလူနာအကြိမ်ပေါင်း (သစ်+ဟောင်း) ဆိုသည်မှာ မြို့နယ်ဆေးရုံ၊ မြို့နယ်ခွဲဆေးရုံ၊ တိုက်နယ်ဆေးရုံ၊ ဒေသန္တရ၊ မိခင်ကလေး၊ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနများ၊ ဌာနခွဲများနှင့် နယ်စပ်ဆေးပေးခန်းများသို့ “ဆေးခန်းဖွင့်ချိန်၌သာမက အခြားအချိန်များတွင်လည်း” ဆေးကုသမှုခံယူရန် လူနာလာရောက်သည့် အကြိမ်ပေါင်း(သစ်+ဟောင်း)ကို ဆိုလိုပါသည်။
- (၁-၃) ကွင်းဆင်းသည့်အကြိမ်ပေါင်း (ကျေးရွာ/ ရပ်ကွက်အရေအတွက်) ဆိုသည်မှာ ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်ရန်အတွက် ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်သို့ ကွင်းဆင်းသည့်အကြိမ်ပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။ ဥပမာ- မိမိပိုင်နယ်မြေအတွင်း ကျေးရွာ(၄)ရွာအား၊ တစ်ရက်တာအတွင်း ရောက်ရှိပါက(၄)ကြိမ် ရေးသွင်းရန်ဖြစ်ပါသည်။
- မှတ်ချက်- ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်ကို အခြေခံ၍ ကွင်းဆင်းသည့်အကြိမ်ကို သတ်မှတ်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။
- (၁-၄) ကွင်းဆင်းရာတွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသည့် အကြိမ်ပေါင်း (သစ်+ဟောင်း) ဆိုသည်မှာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်များသို့ ကွင်းဆင်းသည့်အခါတွင် ပြည်သူတို့အား ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ စမ်းသပ်၊ စစ်ဆေး၊ ကုသပေးသည့် လူနာအကြိမ်ပေါင်း (သစ်+ဟောင်း)ကို ဆိုလိုပါသည်။

(၁-၅) **အထက်အဆင့်များသို့ လွှဲပြောင်းပေးသော လူနာအကြိမ်ပေါင်း (ဆေးခန်း+ ကွင်းဆင်း)** ဆိုသည်မှာ လူနာအနေဖြင့် ဆေးခန်းသို့လာသည်ဖြစ်စေ၊ ကွင်းဆင်းရာ၌ လူနာအားတွေ့ရှိသည်ဖြစ်စေ မည်သည့်အကြောင်းကြောင့် မဆို အထက်အဆင့်ဆေးပေးခန်း၊ ဆေးရုံသို့ထပ်ဆင့်ညွှန်းပေးပို့သူ လူနာ အကြိမ်အရေအတွက်ကို ဆိုလိုပါသည်။

လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သားများ၏လုပ်ငန်းများ

(၁-၆) **ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့်တွဲဖက်လုပ်ကိုင်သည့်အကြိမ်ပေါင်း** ဆိုသည်မှာ လူထုကျန်းမာရေး လုပ်သားတစ်ဦးသည် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် အောက်ဖော်ပြပါလုပ်ငန်းများတွင် ကူညီဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ကြီးကြပ်မှုခံယူခြင်း၊ ဆွေးနွေးပွဲတက်ရောက်ခြင်းစသည်တို့အား ပြုလုပ်သည့်အကြိမ်ပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။

(က) အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများရပ်ကွက်/ကျေးရွာသို့ ရောက်လာ စဉ် မိမိကအကူအညီတောင်းခံသဖြင့် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ၌ လှည့်လည်ကြည့်ရှုရာတွင် ပါဝင်သည့်အကြိမ်ပေါင်း၊

(ခ) အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာသို့လာရောက် ၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ ကျန်းမာရေးပညာပေး ခြင်းလုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်ရာတွင် ကူညီသည့်အကြိမ်ပေါင်း၊

(ဂ) ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အစည်းအဝေးတက်ရောက်သည့် အကြိမ် ပေါင်းစသည်တို့ပါဝင်ပါသည်။

မှတ်ချက်- လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သားများနှင့် တွဲဖက်လုပ်ကိုင်သည့် အကြောင်းအရာများကို ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်းတွင် ရေးမှတ်ထား ရမည်။

(၁-၇) **လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သား၏လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သည့်အကြိမ်ပေါင်း** ဆိုသည်မှာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း၏ အကူအညီလုံးဝမပါဘဲ ပြည်သူလူထု၏ အကူအညီဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်သည့်အကြိမ်ပေါင်း၊ ကူးစက်ရောဂါသတင်းပို့သည့် အကြိမ်ပေါင်းကိုဆိုလိုပါသည်။

မှတ်ချက်- လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သားများ၏ သတင်းပေးပို့ချက်များကို ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်းတွင် ရေးမှတ်ထားရမည်။

အညွှန်းကိန်းများတွက်ချက်နည်း

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၁။	ပဏာမကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် အထက်အဆင့်များသို့ လူနာလွှဲပြောင်းပေးခြင်းစီမံချက်		
၁.၁	အထွေထွေဆေးခန်းလာလူနာအသစ် ရာနှုန်း(%)	$\frac{\text{ဆေးခန်းလာလူနာပေါင်း(အသစ်)}}{\text{လူဦးရေစုစုပေါင်း}} \times ၁၀၀$	$\frac{\text{ပုံစံ ၁(၁-၁)}}{\text{ပုံစံ ၃(၁)}} \times ၁၀၀$
၁.၂	လူနာတစ်ဦးပြီးသည့်ပျမ်းမျှ အကြိမ်ပေါင်း	$\frac{\text{အထွေထွေဆေးခန်းလာလူနာအကြိမ်ပေါင်း (သစ်+ဟောင်း)}}{\text{ဆေးခန်းလာလူနာပေါင်း(အသစ်)}}$	$\frac{\text{ပုံစံ ၁(၁-၂)}}{\text{ပုံစံ ၁(၁-၁)}}$
၁.၃	ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်များသို့ ပျမ်းမျှကွင်းဆင်းသည့် အကြိမ်ပေါင်း	$\frac{\text{ကွင်းဆင်းသည့်အကြိမ်ပေါင်း(ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်)}}{\text{ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်ပေါင်း}}$	$\frac{\text{ပုံစံ ၁(၁-၃)}}{\text{ပုံစံ ၃(၆-၁)+(၆-၂)}}$
၁.၄	ကွင်းဆင်းရာတွင်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးသည့်အကြိမ်ပေါင်း (သစ်+ဟောင်း)	(ကိန်းပြည့်ကိုသာဖြည့်စွက်ရန်)	ပုံစံ ၁(၁-၄)
၁.၅	အထက်အဆင့်များသို့ လွှဲပြောင်းပေးသောလူနာအကြိမ်ရေနှုန်း	$\frac{\text{အထက်အဆင့်များသို့ လွှဲပြောင်းပေးသော လူနာအကြိမ်ပေါင်း (ဆေးခန်း+ ကွင်းဆင်း)}}{\text{အထွေထွေဆေးခန်းလာလူနာအကြိမ်ပေါင်း (သစ်+ဟောင်း)+ကွင်းဆင်းရာတွင်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးသည့်အကြိမ်ပေါင်း (သစ်+ဟောင်း)}}$	$\frac{\text{ပုံစံ ၁(၁-၅)}}{\text{ပုံစံ ၁(၁-၂)+(၁-၄)}} \times ၁၀၀$
လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သားများ၏ လုပ်ငန်းများ			
၁.၆	လကလတစ်ဦးကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့်တွဲဖက်လုပ်ကိုင်သည့် ပျမ်းမျှ အကြိမ်ပေါင်း	$\frac{\text{ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့်တွဲဖက်လုပ်ကိုင်သည့် အကြိမ်ပေါင်း}}{\text{လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သားပေါင်း (လက်ရှိတာဝန်)}}$	$\frac{\text{ပုံစံ ၁(၁-၆)}}{\text{ပုံစံ ၃(၈က-၆)}}$
၁.၇	လကလတစ်ဦးလကလ၏လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သည့်ပျမ်းမျှအကြိမ်ပေါင်း	$\frac{\text{လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သား၏လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သည့်အကြိမ်ပေါင်း}}{\text{လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သားပေါင်း (လက်ရှိတာဝန်)}}$	$\frac{\text{ပုံစံ ၁(၁-၇)}}{\text{ပုံစံ ၃(၈က-၆)}}$

မှတ်ပုံတင်မှတ်တမ်းစာအုပ်များ

၁။ ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်

၂။ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း

သတင်းအချက်အလက်များကောက်ယူစုဆောင်းရမည့်နေရာဌာနများ

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(ပြင်ပလူနာ)	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(အတွင်းလူနာ)	ဒေသန္တရ/မြို့မ	ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး	မိခင်ကလေး	ကျောင်းကျန်းမာ	တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန	ကျေးလက် က/မဌာန	ကျေးလက်က/က/မဌာန	နယ်စပ်ဆေးပေးခန်း	ကွင်းဆင်း
၁။	ပဏာမကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် အထက်အဆင့်များသို့ လူနာလွှဲပြောင်းပေးခြင်းစီမံချက်											
၁	ဆေးခန်းလာလူနာပေါင်း(အသစ်)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	×
၂	အထွေထွေဆေးခန်းလာလူနာအကြိမ်ပေါင်း (သစ်+ဟောင်း)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	×
၃	ကွင်းဆင်းသည့်အကြိမ်ပေါင်း (ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်အရေအတွက်)	×	×	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၄	ကွင်းဆင်းရာတွင်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပေးသည့်အကြိမ်ပေါင်း (သစ်+ဟောင်း)	×	×	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၅	အထက်အဆင့်များသို့လွှဲပြောင်းပေးသော လူနာအကြိမ်ပေါင်း (ဆေးခန်း+ကွင်းဆင်း)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၆	လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သား၏လုပ်ငန်းများ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့်တွဲဖက်လုပ်ကိုင်သည့်အကြိမ်ပေါင်း	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	✓
၇	လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သား၏လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သည့်အကြိမ်ပေါင်း	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	✓

အသုံးပြုပုံ

ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းအားလုံးသည် မိမိတို့၏ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများအား ပြန်လည်ဆန်းစစ်နိုင်ရုံသာမက လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သား၏ လုပ်ငန်းစဉ်နှင့်ဆောင်ရွက်မှုများကိုလည်း ဆန်းစစ်နိုင်ရန် ဖြစ်ပါသည်။ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၏ လုပ်ငန်းပမာဏ အနည်းအများ၊ ပြည်သူတို့၏ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအပေါ် ယုံကြည်အားထားမှု၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံဆေးခန်းများကို အားကိုးအသုံးပြုမှု၊ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများမှ ကျေးရွာအနှံ့ကွင်းဆင်း၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးနေမှုများကို သိရှိဆန်းစစ်နိုင်ပါမည်။

**လုပ်ငန်း
အမှတ်စဉ်**

လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစားနှင့်အဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်

၂။

မိသားစုကျန်းမာရေးစီမံချက်

(၂-၁)

ယခုလမှတ်ပုံတင်ကိုယ်ဝန်ပေါင်း(အသစ်) ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့် ကာလအတွင်း ဆေးခန်းနှင့်ကွင်းဆင်းရာတွင် ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ပေးရသည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်(အသစ်)ဦးရေကို ဆိုလိုပါသည်။ (အဟောင်းမပါ)။ ယင်းကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်(အသစ်)များကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်မှတ်ပုံတင်စာအုပ်တွင် ရေးသွင်းပြီးသားဖြစ်ရမည်။ သားဖွားဆရာမ၏ တာဝန်ကျရာ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာများအားလုံးရှိ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ အားလုံးကို လွှမ်းခြုံမှုရှိစေရပါမည်။

(၂-၂)

မှတ်ပုံတင်ကိုယ်ဝန်ဆောင်(အသစ်)များအနက် ကိုယ်ဝန်(၁၂)ပတ်ဝန်းကျင် ကိုယ်ဝန်လာပြသူပေါင်းဆိုသည်မှာ မိမိတာဝန်ကျရာနယ်မြေ၌ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း ကိုယ်ဝန်ဆောင်(အသစ်)များအဖြစ် လာရောက်ပြသူများအနက်မှ ကိုယ်ဝန်(၁၂)ပတ်ဝန်းကျင် (၁၄ ပတ်အထိ)ရှိသော မိခင်ဦးရေကို ဆိုလိုပါသည်။

(၂-၃)

မှတ်ပုံတင်ကိုယ်ဝန်ဆောင်(အသစ်)များအနက် ယခင်ကလေးမွေးပြီး (၂၄)လအတွင်း ယခုထပ်မံ ကိုယ်ဝန်ဆောင်သူပေါင်း ဆိုသည်မှာ မိမိတာဝန်ကျရာနယ်မြေ၌ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း ကိုယ်ဝန်ဆောင် (အသစ်)များအဖြစ် လာရောက်ပြသသူများအနက်မှ ယခင်ကလေးမွေးပြီး လပေါင်း (၂၄)လအတွင်း ယခုထပ်မံကိုယ်ဝန်ဆောင်သူမိခင်ဦးရေကို ဆိုလိုပါသည်။

(၂-၄)

စောင့်ရှောက်ပေးသောကိုယ်ဝန်အကြိမ်ပေါင်း(သစ်+ဟောင်း) ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း ဆေးခန်းနှင့်ကွင်းဆင်းရာတွင် ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ပေးရသည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်အကြိမ်ပေါင်း (သစ်+ဟောင်း) ကို ဆိုလိုပါသည်။

(၂-၅)

ကိုယ်တိုင်အိမ်တိုင်ရာရောက်မွေးဖွားပေးမိခင်ပေါင်း (Home deliveries by SBA) ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မိမိကိုယ်တိုင် အိမ်သို့ သွားရောက်၍ မွေးဖွားပေးသည့် မိခင်ဦးရေကိုဆိုလိုပါသည်။ (ကလေးအသေမွေး မိခင်အကျုံးဝင်ပါသည်။ ကိုယ်ဝန်ပျက်ခြင်းအကျုံးမဝင်ပါ။)

(၂-၆) ဆေးရုံ/ ဆေးခန်း/ သားဖွားခန်းတွင်ကိုယ်တိုင်မွေးဖွားပေးမိခင်ပေါင်း (Institutional Deliveries) ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း အစိုးရဆေးရုံ/ ဆေးခန်း/ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန/ခွဲ သားဖွားခန်းများတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းက မွေးဖွားပေးသည့်မိခင်ဦးရေကို ဆိုလိုပါသည်။ (ကလေးအသေမွေးမိခင် အကျုံးဝင်ပါသည်။ ကိုယ်ဝန်ပျက်ခြင်း အကျုံးမဝင်ပါ။)

(၂-၇) မွေးမိခင်များအနက် ကိုယ်ဝန်ဆောင်စောင့်ရှောက်မှု(၄)ကြိမ်နှင့် အထက်ရရှိသည့်မိခင်ပေါင်း (ကိုယ်တိုင်မွေးနှင့် အခြားသူမွေး)ဆိုသည်မှာ မွေးမိခင်များအနက် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် စောင့်ရှောက်မှုအနည်းဆုံး(၄)ကြိမ်ရရှိခဲ့သည့် မိခင်ဦးရေကိုဆိုလိုပါသည်။ အနည်းဆုံး (၄) ကြိမ်ဆိုသည်မှာ ပထမအကြိမ်သည် ကိုယ်ဝန်(၁၂)ပတ်ဝန်းကျင် (၁၄)ပတ်အထိ၊ ဒုတိယအကြိမ်သည် ကိုယ်ဝန်(၂၆)ပတ်ဝန်းကျင် (၁၅-၂၈)ပတ်အထိ၊ တတိယအကြိမ်သည် ကိုယ်ဝန်(၃၂)ပတ်ဝန်းကျင် (၂၉-၃၄)ပတ်အထိ၊ စတုတ္ထအကြိမ်သည် ကိုယ်ဝန်(၃၆)ပတ်ဝန်းကျင် (၃၅ပတ်မှ မွေးဖွားသည်အထိ)ကို ဆိုလိုပါသည်။

မှတ်ချက်။ ကျွမ်းကျင်သော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ ကိုယ်ဝန်ဆောင်စောင့်ရှောက်မှုပေးခဲ့သော မှတ်တမ်းများကိုကြည့်ရှုပြီး စိစစ်ဖော်ပြပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။

(၂-၈) စောင့်ရှောက်ပေးသည့်မွေးပြီးမိခင်အသစ်ပေါင်း (ကိုယ်တိုင်မွေးနှင့် အခြားသူမွေး) ဆိုသည်မှာ သားဖွားဆရာမမှ ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်များသို့ ကွင်းဆင်းသည့်အခါတွင်လည်းကောင်း၊ ဆေးခန်းတွင်လည်းကောင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ပတ်သက်၍ စမ်းသပ်၊ စစ်ဆေး၊ ကုသမှုပြုလုပ်ပေးသည့် မွေးပြီးမိခင်အသစ်ပေါင်း (ကိုယ်တိုင်မွေးနှင့် အခြားသူမွေးစုစုပေါင်း)ကို ဆိုလိုပါသည်။ ယင်းမွေးပြီးမိခင်(အသစ်)များကို ကိုယ်ဝန်ဆောင် မှတ်ပုံတင်စာအုပ်တွင် ရေးသွင်းထားရှိရမည်ဖြစ်ပါသည်။

(၂-၉) စောင့်ရှောက်ပေးသည့်မွေးပြီးမိခင်အကြိမ်ပေါင်း(သစ်+ဟောင်း) (ကိုယ်တိုင်မွေးနှင့် အခြားသူမွေး)ဆိုသည်မှာ သားဖွားဆရာမမှ ကျေးရွာ/ ရပ်ကွက်များသို့ ကွင်းဆင်းသည့်အခါတွင်လည်းကောင်း၊ ဆေးခန်းတွင်လည်းကောင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ စမ်းသပ်၊ စစ်ဆေး၊ ကုသမှုပြုလုပ်ပေးသည့်

မွေးပြီးမိခင်အကြိမ်ပေါင်း(သစ်+ဟောင်း) (ကိုယ်တိုင်မွေးနှင့်အခြားသူမွေး) ကိုဆိုလိုပါသည်။

- (၂-၁၀) **အထက်အဆင့်သို့ လွှဲပြောင်းပေးသောမိခင်ပေါင်း(ကိုယ်ဝန်+မွေးဖွားစဉ် + မွေးပြီး)** ဆိုသည်မှာ သားဖွားဆရာမသည် မိမိတာဝန်ယူသောရွာများရှိမိမိ၏ စောင့်ရှောက်မှုထက်ပိုမိုလိုအပ်သော ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်၊ မွေးမိခင်နှင့် မွေးပြီးမိခင်တို့ကို အထက်အဆင့်ရှိ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း၊ ကျန်းမာရေးဌာန၊ ဆေးရုံများသို့ လွှဲပြောင်းပေးသည့်မိခင်ပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။

အရန်သားဖွားဆရာမများ၏လုပ်ငန်းများ

- (၂-၁၁) **ကိုယ်တိုင်အိမ်တိုင်ရာရောက်မွေးဖွားပေးမိခင်ပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အရန် သားဖွားဆရာမများအနေဖြင့် သားဖွားဆရာမ (သို့မဟုတ်) အမျိုးသမီး ကျန်းမာရေးဆရာမတို့၏ အကူအညီမပါပဲ မိမိကိုယ်တိုင် မွေးဖွားပေးသော မိခင်ဦးရေကို ဆိုလိုပါသည်။

- (၂-၁၂) **အထက်အဆင့်သို့ လွှဲပြောင်းပေးသောမိခင်ပေါင်း (ကိုယ်ဝန်+ မွေးဖွားစဉ် + မွေးပြီး)** ဆိုသည်မှာ အရန်သားဖွားဆရာမတစ်ဦးသည် မိမိ၏စောင့်ရှောက် ပေးမှုထက် ပိုမိုလိုအပ်သော(ကိုယ်ဝန် + မွေးဖွားစဉ် + မွေးပြီး) မိခင် တို့ကို အထက်အဆင့်ရှိ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း၊ ကျန်းမာရေးဌာန၊ ဆေးရုံများ သို့ လွှဲပြောင်းပေးသည့်မိခင်ပေါင်းကိုဆိုလိုပါသည်။

သင်တန်းဆင်းအရပ်လက်သည်၏လုပ်ငန်းများ

- (၂-၁၃) **ကိုယ်တိုင်အိမ်တိုင်ရာရောက်မွေးဖွားပေးမိခင်ပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံ သည့်ကာလအတွင်း သင်တန်းဆင်းပြီးသော အရပ်လက်သည်၏ မိမိ ကိုယ်တိုင် မွေးဖွားပေးသော ကိုယ်ဝန်ဆောင်ဦးရေပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။

- (၂-၁၄) **အထက်အဆင့်သို့လွှဲပြောင်းပေးသောမိခင်ပေါင်း (မွေးဖွားစဉ်)** ဆိုသည်မှာ အရပ်လက်သည်တစ်ဦးသည် မိခင်လောင်းအားမွေးဖွားပေးစဉ် လိုအပ် သဖြင့်ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း၊ ကျန်းမာရေးဌာန၊ ဆေးရုံများသို့ လွှဲပြောင်းပေး သည့် ဦးရေကိုဆိုလိုပါသည်။

အညွှန်းကိန်းများတွက်ချက်နည်း

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၂။	မိသားစုကျန်းမာရေးစီမံချက်		
၂.၁	ကိုယ်ဝန်ဆောင်စောင့်ရှောက်ခြင်း လွှမ်းခြုံမှုရာနှုန်း	ယခုလမှတ်ပုံတင်ကိုယ်ဝန်ပေါင်း(အသစ်) ----- x ၁၀၀ ခန့်မှန်းကိုယ်ဝန်ဆောင်ပေါင်း	ပုံစံ(၂-၁) -----x ၁၀၀ ခန့်မှန်းကိုယ်ဝန်ဆောင် ပေါင်း
၂.၂	သားဆက်နိုးသောကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင် ရာနှုန်း	မှတ်ပုံတင်ကိုယ်ဝန်ဆောင်(အသစ်)များ အနက်ယခင်ကလေးမွေးပြီး(၂၄)လအတွင်း ယခုထပ်မံကိုယ်ဝန်ဆောင်သူပေါင်း ----- x ၁၀၀ ယခုလမှတ်ပုံတင်ကိုယ်ဝန်ပေါင်း(အသစ်)	ပုံစံ(၂-၃) -----x ၁၀၀ ပုံစံ(၂-၁)
၂.၃	ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်တစ်ဦးအားစောင့် ရှောက်ပေးသည့်ပျမ်းမျှအကြိမ်	စောင့်ရှောက်ပေးသောကိုယ်ဝန်အကြိမ် ပေါင်း (သစ်+ဟောင်း) ----- ယခုလမှတ်ပုံတင်ကိုယ်ဝန်ပေါင်း(အသစ်)	ပုံစံ(၂-၄) ----- ပုံစံ(၂-၁)
၂.၄	အိမ်တိုင်ရာရောက်မွေးဖွားမှုနှုန်း	ကိုယ်တိုင်အိမ်တိုင်ရာရောက်မွေးဖွားပေး မိခင်ပေါင်း -----x၁၀၀ မွေးဖွားမှုစုစုပေါင်း	ပုံစံ(၂-၅) -----x ၁၀၀ ပုံစံ(၂-၁)+(၂-၂)
၂.၅	ဆေးရုံဆေးခန်းသားဖွားခန်းတွင် ကိုယ်တိုင်မွေးဖွားနှုန်း	ဆေးရုံ/ဆေးခန်း/သားဖွားခန်းတွင်ကိုယ်တိုင် မွေးဖွားပေး မိခင်ပေါင်း -----x၁၀၀ မွေးဖွားမှုစုစုပေါင်း	ပုံစံ(၂-၆) -----x ၁၀၀ ပုံစံ(၂-၁)+(၂-၂)
၂.၆	ကိုယ်ဝန်ဆောင်စောင့်ရှောက်မှု(၄) ကြိမ် နှင့် အထက်ရရှိသူနှုန်း	မွေးမိခင်များအနက်ကိုယ်ဝန်ဆောင် စောင့်ရှောက်မှု(၄)ကြိမ်နှင့်အထက်ရရှိသည့် မိခင်ပေါင်း -----x၁၀၀ မွေးဖွားမှုစုစုပေါင်း	ပုံစံ(၂-၇) -----x ၁၀၀ ပုံစံ(၂-၁)+(၂-၂)
၂.၇	မွေးပြီးမိခင်စောင့်ရှောက်မှုလွှမ်းခြုံနှုန်း	စောင့်ရှောက်ပေးသည့်မွေးပြီးမိခင်အသစ် ပေါင်း (ကိုယ်တိုင်မွေးနှင့် အခြားသူမွေး) -----x၁၀၀ မွေးဖွားမှုစုစုပေါင်း	ပုံစံ(၂-၈) -----x ၁၀၀ ပုံစံ(၂-၁)+(၂-၂)
၂.၈	မွေးပြီးမိခင်အားစောင့်ရှောက်မှုပေး သည့် ပျမ်းမျှအကြိမ်	စောင့်ရှောက်ပေးသည့်မွေးပြီးမိခင် အကြိမ်ပေါင်း(သစ်+ဟောင်း) (ကိုယ်တိုင်မွေးနှင့် အခြားသူမွေး) ----- မွေးဖွားမှုစုစုပေါင်း	ပုံစံ(၂-၉) ----- ပုံစံ(၂-၁)+(၂-၂)
၂.၉	အထက်အဆင့်များသို့လွှဲပြောင်းပေး သော(ကိုယ်ဝန်+မွေးဖွားစဉ်+မွေးပြီး) မိခင်ရာနှုန်း	အထက်အဆင့်သို့လွှဲပြောင်းပေးသောမိခင် ပေါင်း(ကိုယ်ဝန်+မွေးဖွားစဉ်+မွေးပြီး) -----x၁၀၀ ယခုလမှတ်ပုံတင်ကိုယ်ဝန်ပေါင်း(အသစ်)	ပုံစံ(၂-၁၀) -----x ၁၀၀ ပုံစံ(၂-၁)

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၂.၁၀	အရန်သားဖွားဆရာမများ၏ လုပ်ငန်းများ အိမ်တိုင်ရာရောက်မွေးဖွားမှုနှုန်း	ကိုယ်တိုင်အိမ်တိုင်ရာရောက်မွေးဖွားပေး မိခင်ပေါင်း -----x၁၀၀ မွေးဖွားမှုစုစုပေါင်း	ပုံစံ၁(၂-၁၁) -----x ၁၀၀ ပုံစံ၃(၂-၁)+(၂-၂)
၂.၁၁	အထက်အဆင့်သို့လွှဲပြောင်းပေးသော မိခင်ရန်နှုန်း	အထက်အဆင့်သို့လွှဲပြောင်းပေးသောမိခင် ပေါင်း(ကိုယ်ဝန်+မွေးဖွားစဉ်+မွေးပြီး) -----x၁၀၀ ကိုယ်တိုင်အိမ်တိုင်ရာရောက်မွေးဖွားပေး မိခင်ပေါင်း	ပုံစံ၃(၂-၁၂) -----x ၁၀၀ ပုံစံ၁(၂-၁၁)
၂.၁၂	သင်တန်းဆင်းအရပ်လက်သည်များ၏ လုပ်ငန်းများ အိမ်တိုင်ရာရောက်မွေးဖွားမှုနှုန်း	ကိုယ်တိုင်အိမ်တိုင်ရာရောက်မွေးဖွားပေး မိခင်ပေါင်း -----x၁၀၀ မွေးဖွားမှုစုစုပေါင်း	ပုံစံ၁(၂-၁၃) -----x ၁၀၀ ပုံစံ၃(၂-၁)+(၂-၂)
၂.၁၃	မွေးဖွားစဉ်အထက်အဆင့်များသို့ လွှဲပြောင်းပေးသောမိခင်ရန်နှုန်း	အထက်အဆင့်သို့လွှဲပြောင်းပေးသော မိခင်ပေါင်း (မွေးဖွားစဉ်) -----x၁၀၀ ကိုယ်တိုင်အိမ်တိုင်ရာရောက်မွေးဖွားပေး မိခင်ပေါင်း	ပုံစံ၁(၂-၁၄) -----x ၁၀၀ ပုံစံ၁(၂-၁၃)

မှတ်ပုံတင်မှတ်တမ်းစာအုပ်များ

၁။ ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်

၂။ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း

၃။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်ကျန်းမာရေးမှတ်တမ်း

၄။ ဖွားသေ (၁)

သတင်းအချက်အလက်များကောက်ယူစုဆောင်းရမည့်နေရာဌာနများ

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(ပြင်ပလူနာ)	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(အတွင်းလူနာ)	ဒေသန္တရ/မြို့မ	ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး	မိခင်ကလေး	ကျောင်းကျန်းမာ	တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန	ကျေးလက် က/မဌာန	ကျေးလက်က/မဌာနခွဲ	နယ်စပ်ဆေးပေးခန်း	တွင်းဆင်း
၂။	မိသားစုကျန်းမာရေးစီမံချက်											
၁	ယခုလမှတ်ပုံတင်ကိုယ်ဝန်ပေါင်း(အသစ်)	✓	×	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၂	မှတ်ပုံတင်ကိုယ်ဝန်ဆောင်(အသစ်)များအနက် ကိုယ်ဝန်(၁၂)ပတ်ဝန်းကျင်ကိုယ်ဝန်လာပြသူပေါင်း	✓	×	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၃	မှတ်ပုံတင်ကိုယ်ဝန်ဆောင်(အသစ်)များအနက် ယခင်ကလေးမွေးပြီး(၂၄)လအတွင်းယခုထပ်မံ ကိုယ်ဝန်ဆောင်သူပေါင်း	✓	×	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၄	စောင့်ရှောက်ပေးသောကိုယ်ဝန်အကြိမ်ပေါင်း (သစ်+ဟောင်း)	✓	×	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၅	ကိုယ်တိုင်အိမ်တိုင်ရာရောက်မွေးဖွားပေးမိခင်ပေါင်း	×	×	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၆	ဆေးရုံ/ ဆေးခန်း/ သားဖွားခန်းတွင်ကိုယ်တိုင် မွေးဖွားပေး မိခင်ပေါင်း	×	✓	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	×
၇	မွေးမိခင်များအနက်ကိုယ်ဝန်ဆောင်စောင့်ရှောက်မှု (၄)ကြိမ်နှင့်အထက်ရရှိသည့် မိခင်ပေါင်း (ကိုယ်တိုင်မွေးနှင့် အခြားသူမွေး)	×	✓	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၈	စောင့်ရှောက်ပေးသည့်မွေးပြီးမိခင်အသစ်ပေါင်း (ကိုယ်တိုင်မွေးနှင့် အခြားသူမွေး)	×	✓	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၉	စောင့်ရှောက်ပေးသည့်မွေးပြီးမိခင်အကြိမ်ပေါင်း (သစ်+ဟောင်း) (ကိုယ်တိုင်မွေးနှင့် အခြားသူမွေး)	✓	✓	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၁၀	အထက်အဆင့်သို့ လွှဲပြောင်းပေးသောမိခင်ပေါင်း (ကိုယ်ဝန်+မွေးဖွားစဉ်+မွေးပြီး)	✓	✓	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
	အရန်သားဖွားဆရာမများ၏လုပ်ငန်းများ											
၁၁	ကိုယ်တိုင်အိမ်တိုင်ရာရောက်မွေးဖွားပေးမိခင်ပေါင်း	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	✓
၁၂	အထက်အဆင့်သို့ လွှဲပြောင်းပေးသောမိခင်ပေါင်း (ကိုယ်ဝန်+မွေးဖွားစဉ်+မွေးပြီး)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	✓
	သင်တန်းဆင်းအရပ်လက်သည်၏လုပ်ငန်းများ											
၁၃	ကိုယ်တိုင်အိမ်တိုင်ရာရောက်မွေးဖွားပေးမိခင်ပေါင်း	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	✓
၁၄	အထက်အဆင့်သို့ လွှဲပြောင်းပေးသောမိခင်ပေါင်း (မွေးဖွားစဉ်)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	✓

အသုံးပြုပုံ

မိသားစုကျန်းမာရေးနှင့်သက်ဆိုင်သောကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများကိုပြည်သူလူထုမှ လက်လှမ်းမီမှုနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းကို ယုံကြည်အားကိုး၍ လာရောက်ပြသကုသမှုများကို ဖော်ပြထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ လက်လှမ်းမီမှုအားနည်းသော နေရာများတွင် ပြည်သူလူထုမှ လက်လှမ်းမီရသောအကြောင်းကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်၍ ပြုပြင်ရန်ဖြစ်ပါသည်။

အခြေခံကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများကိုယ်တိုင်မိမိ၏ မိသားစုကျန်းမာရေးစီမံချက်လုပ်ငန်းများကိုပြန်လည်ဆန်းစစ်၍ ထောင်စုနှစ်ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်တွင်ပါဝင်သော မိခင်နှင့်ကလေးသေနှုန်းလျော့ကျစေရေးအတွက် အရည်အသွေးပြည့်သော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်ဖြစ်ပါသည်။

သားဆက်နီးသော ကိုယ်ဝန်ဆောင်များကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် ဂရုတစိုက်စောင့်ရှောက်ရန်လိုအပ်သလို မွေးပြီး(၄၂)ရက်တွင်လည်း သားဆက်ခြားပညာပေး ဆွေးနွေးမှုပြုလုပ်၍ သားဆက်ခြားခြင်းကို ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

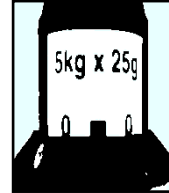
လုပ်ငန်း လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစားနှင့်အဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက် အမှတ်စဉ်

၃။

အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်

(၃-၁)

ကိုယ်အလေးချိန်သည့်မွေးစကလေးပေါင်း ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့် ကာလအတွင်း တာဝန်ကျဒေသတွင် (သို့) အစီရင်ခံသည့်ဆေးရုံတွင် ကလေးမွေးဖွားပြီး (၂၄)နာရီအတွင်း အစီရင်ခံသူကိုယ်တိုင် ကိုယ်အလေးချိန်သည့် မွေးစကလေးဦးရေပေါင်းကိုဆိုလိုသည်။ (ကျား/မခွဲခြားဖော်ပြပါ)



မွေးစကလေး ကိုယ်အလေးချိန် ကိရိယာ (Infant Spring Scale)

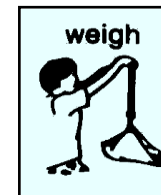
၁။ မွေးစကလေး၏ ကိုယ်အလေးချိန်ကို တိကျစွာချိန်တွယ်ရန် တစ်နှစ်အောက်ကလေးအတွက် စပရင်စကေး (Infant Spring Scale; e.g. Super Samson, Salter Brecknell)ကို သုံးစွဲရမည်။

၂။ တစ်နှစ်အောက်ကလေး အတွက် စပရင်စကေးသည် အလေးချိန် (၅)ကီလိုဂရမ် အထိချိန်တွယ်နိုင်ပြီး (၂၅)ဂရမ်အထိ တိတိကျကျ ချိန်တွယ်တိုင်းတာနိုင်သည်။

၃။ စပရင်စကေး၏ အတွင်းပိုင်းတွင် စပရင်အားဖြင့် ရွေ့လျားနိုင်သည့် အတံတစ်ခုပါရှိပြီး မျဉ်းရှည်မျဉ်းတို့ အမှတ်အသားများပါရှိသည်။ မျဉ်းရှည်တွင် အလေးချိန် ဂရမ်ကို ဂဏန်းဖြင့် ဖော်ပြထားသည်။

၄။ လက်ယာဖက် အခြမ်းတွင် (၀, ၂၅၀, ၅၀၀, ၇၅၀ . . .)စသည်ဖြင့် ဖော်ပြထားပြီး လက်ဝဲဖက် အခြမ်းတွင် (၀, ၁၂၅, ၃၇၅, ၆၂၅ . . .)စသည်ဖြင့် ဖော်ပြထားပါသည်။

၅။ အမှတ်ကြီး(မျဉ်းရှည်) တစ်ခုနှင့်တစ်ခုကြား ‘၂၅၀’ ဂရမ် ကွာခြားပြီး အမှတ်ငယ်/မျဉ်းတို (သို့) အစိတ်ငယ် တစ်စိတ်သည် ‘၅၀’ ဂရမ် ကွာခြားပါသည်။



မွေးစကလေး ကိုယ်အလေးချိန်ခြင်း

- ၁။ စပရင်စကေး၏ အောက်ဖက်စွန်းချိတ်၌ မွေးစကလေးထည့်ရန် ပုဆိုး(သို့) အဝတ်ကို သေချာစွာ ချိတ်ဆွဲပါ။ ခိုင်မြဲစေရန် ကြိုးဖြင့်သေချာစွာချည်ပါ။
- ၂။ စပရင်စကေး၏ ကိုယ်ထည်ထိပ်အဖုံးသည် ဘယ်ညာ လှည့်၍ရပြီး ‘သုည’မှတ် ချိန်ညှိရန် သုံးသည်။ ကလေးထည့်မည့် ပုဆိုး(သို့) အဝတ်ကိုချိတ်ဆွဲပြီးပါက ‘သုည’မှတ် ရရှိရန် ဘယ်ညာလှည့်၍ ညှိပါ။
- ၃။ မွေးစကလေးကို စပရင်စကေး၌ ချိတ်ဆွဲထားသည့် ပုဆိုး(သို့) အဝတ်အတွင်း ထည့်ပါ။
- ၄။ စပရင်စကေး၏ ထိပ်ဖက်အစွန်းရှိ လက်ကိုင်တန်းကို လက်နှစ်ဖက်ဖြင့် ကိုင်မြှောက်၍ မွေးစကလေး၏ ကိုယ်အလေးချိန်ကို စပရင်စကေး၌ ဖတ်ပါ။
- ၅။ ညာဖက်ခြမ်းရှိ အမှတ်အသားများကို အဓိက ဖတ်ရန်ဖြစ်ပြီး ညာဖက်ခြမ်းရှိ အစိတ်ငယ် နှစ်စိတ်ကြားတွင် ဖြစ်ပါက ဘယ်ဖက်ခြမ်းရှိ အမှတ်အသားများဖြင့် ပေါင်းစပ် ဖတ်ရန် ဖြစ်သည်။(ဥပမာပုံ၌ ၃၁.၂၅ ဂရမ်)

(၃-၂) **ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သည့်မွေးစကလေးပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့် ကာလအတွင်း တာဝန်ကျဒေသတွင် (သို့) အစီရင်ခံသည့်ဆေးရုံတွင် ကလေးမွေးဖွားပြီး(၂၄)နာရီအတွင်း အစီရင်ခံသူကိုယ်တိုင် ကိုယ်အလေးချိန်ရာ၌ ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သည့် (၅ပေါင်ခွဲ (သို့) ၅.၅ပေါင် (သို့) ၂.၅ကီလိုဂရမ် အောက်ရှိ) မွေးစကလေးဦးရေပေါင်းကိုဆိုလိုသည်။ (ကျား/မ ခွဲခြားဖော်ပြပါ)

(၃-၃) **သူငယ်နာဘယ်ရီဘယ်ရီဖြစ်ပွားသည့်ကလေးပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း (ဗီတာမင်ဘီဝမ်းချို့တဲ့ရောဂါ၊ ကာကွယ်ရေးစီမံချက်၏ ဗီတာမင်ဘီဝမ်းလမ်းညွှန်ပါအဓိကလက္ခဏာနှင့် သာမညလက္ခဏာများ ပေါ်မူတည်၍ သတ်မှတ်သည့်) သူငယ်နာဘယ်ရီဘယ်ရီရောဂါခံစားရသည့် တစ်နှစ်အောက် ကလေးဦးရေ (လူနာသစ်) (အရှင်+အသေ) ပေါင်းကို ဆိုလိုသည်။ (ကျား/မ ခွဲခြားဖော်ပြပါ)

(ဆေးရုံပြင်ပလူနာဌာန (သို့) အတွင်းလူနာဌာနတွင် ကုသမှုပေးသည့် သူငယ်နာကလေးအား ဆေးရုံစာရင်း၌သာ ထည့်သွင်းရန်၊ ဆေးရုံ၌ကုသမှုမခံယူသည့် သူငယ်နာကလေးအား အစီရင်ခံသည့် ကျန်းမာရေးဌာန/ခွဲ၏ စာရင်းတွင် ထည့်သွင်းရန်ဖြစ်သည်။)

(က) အဓိက လက္ခဏာများ	(ခ) သာမည လက္ခဏာများ
ကလေးသည် -	ကလေးသည် -
၁။ အသက်(၁)လမှ(၆)လအတွင်းဖြစ်ခြင်း ၂။ မိခင်၏ နို့တစ်မျိုးတည်းကို သောက်စို့နေရခြင်း ၃။ အဆက်မပြတ် ငိုညည်းနေခြင်း ၄။ ငိုညည်းနေရာမှ အသံတိမ်သွားပြီး လုံးဝအသံမထွက်တော့ခြင်း ၅။ ပြာနွမ်းခြင်း ၆။ အသက်ရှူခက်ခြင်း(ချောင်းမဆိုးပါ။) ၇။ သိသိသာသာ အသည်းကြီးနေခြင်း ၈။ တက်ခြင်း (မသိမသာ အတွင်းတက် တက်ခြင်းသာဖြစ်ပြီး အဖျားမရှိ၊ အချိန်မကြာ၊ ငယ်ထိပ်မဖောင်း၊ ဇက်မတောင့်တတ်ပါ။)	၁။ (၄၈) နာရီအတွင်း နို့စို့နည်းသွားခြင်း ၂။ (၄၈) နာရီအတွင်း ဆီးနည်းသွားခြင်း ၃။ အန်ခြင်း၊ ဝမ်းချုပ်ခြင်း ၄။ အခြားရောဂါလက္ခဏာများမရှိခြင်း (ဥပမာ ဖျားခြင်း၊ ဝမ်းလျှောခြင်း စသည် - မရှိ) နို့တိုက်မိခင်သည် - ၅။ အစားရောင်ခြင်း ၆။ ခြေလက်များ ထုံကျဉ်နေခြင်း ၇။ ခြေလက်များမသယ်ချင်ဘဲ၊ ခြေကုန်လက်ပန်းကျနေခြင်း ၈။ ဗိုက်တာမင်ဘီ ချို့တဲ့သော အခြားလက္ခဏာများရှိခြင်း (ဥပမာ- ကျီးကန်းပါးစပ်)
အဓိက လက္ခဏာ အနည်းဆုံး (၄)ခု	
အဓိက လက္ခဏာ (၃)ခု + သာမည လက္ခဏာ (၂)ခု	

(၃-၄) သန်ချဆေးသောက်ရသည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်ပေါင်း ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း ကိုယ်ဝန်စောင့်ရှောက်မှုခံယူစဉ် သန်ချဆေးသောက်သုံးခဲ့ရသည့် ကိုယ်ဝန်(၃)လအထက် ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိခင်ဦးရေပေါင်းကို ဆိုလိုသည်။

(၃-၅) ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် သံဓာတ်ဆေးပြား ၃-ကြိမ်နှင့်အောက် ရရှိသည့် မွေးဖွားပြီးမိခင်ပေါင်း ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း တာဝန်ကျဒေသရှိ မီးဖွားခဲ့သည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်များအနက် ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် သံဓာတ်ဆေးပြား ၃-ကြိမ် (သို့) ၃-ကြိမ်အောက် (သံဓာတ်ဆေးပြား ၉၀-ပြားနှင့် အောက်)ရရှိသည့် မွေးဖွားပြီး မိခင်ဦးရေပေါင်းကို ဆိုလိုသည်။

(၃-၆) ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် သံဓာတ်ဆေးပြား ၄-ကြိမ်နှင့်အထက် ရရှိသည့် မွေးဖွားပြီးမိခင်ပေါင်း ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း တာဝန်ကျဒေသရှိ မီးဖွားခဲ့သည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်များအနက် ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်

သံဓာတ်ဆေးပြား ၄-ကြိမ်(သို့) ၄-ကြိမ် အထက် (သံဓာတ် ဆေးပြား ၉၀-ပြားနှင့်အထက်) ရရှိသည့် မွေးဖွားပြီး မိခင်ဦးရေပေါင်းကို ဆိုလိုသည်။

သံဓာတ်ဆေးပြား တိုက်ကျွေးနည်း

- ၁။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်တစ်ဦးသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် သံဓာတ်ဆေးပြား (၁၈၀)ပြား သောက်ရမည်။ တစ်ကြိမ်လျှင် သံဓာတ်ဆေးပြား ၃၀-ပြား နှုန်းဖြင့် (၆)ကြိမ် ရရှိရမည်။
- ၂။ ကိုယ်ဝန်(၇)လ မတိုင်မီ သံဓာတ်ဆေးပြား (Ferrous Sulphate) တစ်ပြားအား ညအိပ်ရာဝင်ချိန် သောက်ရန်။
(ကိုယ်ဝန်ရှိမှန်းသိသည်နှင့် တစ်ကြိမ်လျှင် သံဓာတ်ဆေးပြား (၃၀)ပြားနှုန်းဖြင့် (တစ်နေ့တစ်ပြား၊ တစ်လစာကို) ကိုယ်ဝန်(၇)လထိပေးရမည်။)
- ၃။ ကိုယ်ဝန်(၇)လ နောက်ပိုင်းတွင် တစ်ကြိမ်လျှင် သံဓာတ်ဆေးပြားတစ်ပြား၊ (နံနက် တစ်ကြိမ်၊ ညတစ်ကြိမ်) တစ်နေ့ (၂)ကြိမ် သောက်ရန်။ (တစ်နေ့နှစ်ပြားနှုန်းဖြင့် နှစ်ပတ်စာသောက်ရန် တစ်ကြိမ်လျှင် သံဓာတ်ဆေးပြား ၃၀-ပြား ပေးရမည်။)

(၃-၇) **ဗီတာမင်ဘီဝမ်းဆေးပြား ရရှိသည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိခင်ပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း ကိုယ်ဝန်(၃၆)ပတ် (ကိုယ်ဝန်နောက်ဆုံးလ) မှ မွေးဖွားသည်အထိ သောက်သုံးရန် ဗီတာမင်ဘီဝမ်းဆေးပြားရရှိသည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်ဦးရေပေါင်းကို ဆိုလိုသည်။ (ဘီဝမ်းဆေးပြားလေးပတ် စာအဖြစ် (၁၀)မီလီဂရမ်ဆေးပြား (၂၈)ပြား သို့မဟုတ် (၅၀)မီလီဂရမ် ဆေးပြား(၇)ပြား ပေးရပါမည်။)

(၃-၈) **ဗီတာမင်ဘီဝမ်း ဆေးပြားရရှိသည့် မွေးဖွားပြီး(မီးတွင်း)မိခင်ပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မီးဖွားသည့်နေ့မှ မီးဖွားပြီး (၄၂) ရက်အထိ (မီးတွင်းကာလ ရက်သတ္တပတ် ၆-ပတ်တွင်) သောက်သုံးရန် ဗီတာမင်ဘီဝမ်း ဆေးပြားရရှိသည့် မွေးဖွားပြီး(မီးတွင်း) မိခင်ဦးရေပေါင်းကို ဆိုလိုသည်။
(ဘီဝမ်းဆေးပြား ခြောက်ပတ်စာအဖြစ် (၁၀)မီလီဂရမ်ဆေးပြား(၄၂)ပြား သို့မဟုတ် (၅၀)မီလီဂရမ်ဆေးပြား (၁၀.၅)ပြား ပေးရပါမည်။)

(၃-၉) **ဗီတာမင်ဘီဝမ်း ဆေးပြားရရှိသည့် နို့တိုက်မိခင်ပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မီးဖွားပြီး (၄၃)ရက်မှ(၈၄)ရက်အထိ (မီးထွက်ပြီး

ရက်သတ္တပတ် ၆-ပတ်တွင်) သောက်သုံးရန် ဗီတာမင်ဘီဝမ်း ဆေးပြားရရှိသည့် နို့တိုက်မိခင် ဦးရေပေါင်းကို ဆိုလိုသည်။

(ဘီဝမ်းဆေးပြား ခြောက်ပတ်စာအဖြစ် (၁၀)မီလီဂရမ်ဆေးပြား (၄၂)ပြား သို့မဟုတ် (၅၀)မီလီဂရမ်ဆေးပြား (၁၀.၅)ပြား ပေးရပါမည်။)

(၃-၁၀) **ဗီတာမင်အေ သောက်ရသည့် မွေးဖွားပြီး(မီးတွင်း)မိခင်ပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မီးဖွားပြီး (၄၂)ရက်အတွင်း၌ (မီးတွင်းကာလ ရက်သတ္တပတ် ၆-ပတ်အတွင်း၌) ဗီတာမင်အေ (ယူနစ် နှစ်သိန်းအား) သောက်ရသည့် မွေးဖွားပြီး(မီးတွင်း)မိခင်ဦးရေပေါင်းကို ဆိုလိုသည်။

(၃-၁၁) **ကိုယ်အလေးချိန်သည့် (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း တာဝန်ကျဒေသရှိ အလှည့်ကျကျေးရွာ/ရပ်ကွက်တွင် ကိုယ်အလေးချိန်သည့် (၅)နှစ်အောက်ကလေးဦးရေပေါင်းကို ဆိုလိုသည်။ (ကျား/မခွဲခြားဖော်ပြပါ) (စာရင်းရှိကိုဖြည့်သွင်းရန်မဟုတ်ပါ။အမှန်တကယ် ကိုယ်အလေးချိန်သည့် (၅)နှစ်အောက် ကလေးဦးရေကိုသာ ဖြည့်သွင်းရန် ဖြစ်သည်။ အလှည့်ကျကျေးရွာ/ရပ်ကွက်၏အမည်ကို ယှဉ်တွဲဖော်ပြရမည်။)

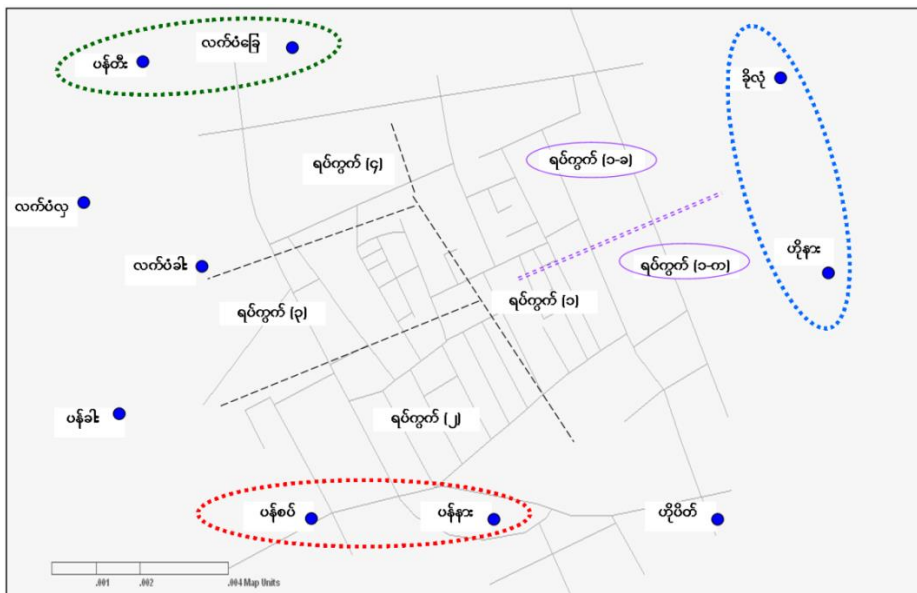
အလှည့်ကျကျေးရွာ/ရပ်ကွက်ဆိုသည်မှာ အလှည့်ကျ သွားရောက်၍ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန် လူဦးရေအရေအတွက် အကြမ်းဖျင်းတူညီအောင် သတ်မှတ်ထားသည့် ကျေးရွာ/ရပ်ကွက် (သို့) ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်၏အစိတ်အပိုင်း (သို့) ကျေးရွာ/ ရပ်ကွက်အတွဲကို ဆိုလိုသည်။

အလှည့်ကျကျေးရွာ/ရပ်ကွက်ရရှိစေရန် အောက်ပါအတိုင်း ဆောင်ရွက်ရပါမည်။ တာဝန်ကျဒေသရှိ ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်များအား လူဦးရေပေါ်မူတည်၍ ကြီးစဉ်ငယ်လိုက်စီပါ။ လူဦးရေများလွန်းသည့် ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်များအား စိတ်ပိုင်း၍လည်းကောင်း လူဦးရေနည်းလွန်းသည့် ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်များအား (နီးစပ်ရာချင်း) ပူးတွဲ၍လည်းကောင်း လူအရေအတွက် အကြမ်းဖျင်းတူညီသည့် ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်(၁၂)ခု ဖြစ်အောင် ပြုလုပ်ပါ။

မည်သည့်လတွင် မည်သည့်ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်သို့ အလှည့်ကျသွားရောက်မည်ကို တစ်နှစ်စာခရီးစဉ် လျာထားရေးဆွဲပါ။ ယင်းသို့ရေးဆွဲရာတွင် ရာသီဥတု၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးနှင့် အခြားကျန်းမာရေးလုပ်ငန်း အစီအစဉ်များ (ဥပမာ-UCI Crash program)ကို ထည့်သွင်းစဉ်းစား၍ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် ရေးဆွဲပါ။ ထို့နောက်တစ်လလျှင် အလှည့်ကျ

ကျေးရွာ/ရပ်ကွက် တစ်ခုနှုန်းဖြင့် ငါးနှစ်အောက်ကလေး အာဟာရအခြေအနေကို ကိုယ်အလေးချိန်၍ တိုင်းတာဖော်ထုတ်ပါ။ တစ်နှစ်ပြည့်လျှင် ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်(၁၂)ခုလုံး ပြီးစီးမည်ဖြစ်၍ တာဝန်ကျဒေသတစ်ခုလုံး လွှမ်းခြုံမိမည်ဖြစ်သည်။ ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကျေးရွာ/ရပ်ကွက် အလိုက် အာဟာရအခြေအနေကိုလည်းကောင်း၊ တစ်နှစ်စာစုစုပေါင်းခြင်း ဖြင့် တာဝန်ကျဒေသ၏ အာဟာရအခြေအနေကိုလည်းကောင်း ဖော်ထုတ် သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ (မှတ်ချက်။ ကိုယ်အလေးချိန်ခြင်းဖြင့် ဖော်ထုတ်သိ ရှိသည့် အာဟာရချို့တဲ့ကလေးများအား ထပ်မံကိုယ်အလေးချိန်၍ အာဟာရအခြေအနေ ပြန်လည်ဆန်းစစ်ခြင်း၊ မိခင်များအား အာဟာရ ပညာပေးဆွေးနွေးခြင်း၊ အာဟာရဖြည့်စွက်ကျွေးမွေးနိုင်ရေးအတွက် စီစဉ် ပေးခြင်းတို့ဖြင့် အာဟာရစောင့်ရှောက်မှုပေးရပါမည်။ အသေးစိတ်ကို “အာဟာရစောင့်ရှောက်မှုပေးသည့် အာဟာရချို့တဲ့ ကလေးပေါင်း” ရှင်းလင်းချက်၌ ဖော်ပြထားပါသည်။)

အလှည့်ကျကျေးရွာ/ရပ်ကွက် သတ်မှတ်ခြင်း



ကျေးရွာ/ ရပ်ကွက်	လူဦးရေ		ကျေးရွာ/ ရပ်ကွက်	လူဦးရေ	လူဦးရေများလွန်းသည့် ကျေးရွာ/ရပ်ကွက် များအား စိတ်ဝိုင်း၍ လည်းကောင်း လူဦးရေ နည်းလွန်းသည့် ကျေးရွာ/ ရပ်ကွက်များအား (နီးစပ်ရာချင်း) ပူးတွဲ၍ လည်းကောင်း	အလှည့်ကျ ကျေးရွာ/ ရပ်ကွက်	လူဦးရေ
ရပ်ကွက် (၁)	၁၂၀၀	လူဦးရေပေါ် မူတည်၍ ကြီးစဉ်ငယ် လိုက်စီပါ။	ရပ်ကွက် (၁)	၁၂၀၀	လူအရေအတွက် အကြမ်းဖျင်း တူညီသည့် ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်(၁၂)ခု ဖြစ်အောင်ပြုလုပ်ပါ။ ဖော်ပြပါဥပမာအတွက် လူဦးရေ ပျမ်းမျှ (633) ယောက် ရှိသည့် အတွဲ(၁၂)တွဲ တွဲပါ။	ရပ်ကွက် (၁-က)	၆၀၀
ရပ်ကွက် (၂)	၆၀၀		ရပ်ကွက် (၃)	၈၀၀		ရပ်ကွက် (၁-ခ)	၆၀၀
ရပ်ကွက် (၃)	၈၀၀		ရပ်ကွက် (၄)	၇၀၀		ရပ်ကွက် (၃)	၈၀၀
ရပ်ကွက် (၄)	၇၀၀		ရပ်ကွက် (၂)	၆၀၀		ရပ်ကွက် (၄)	၇၀၀
လက်ပံလှ	၆၀၀		လက်ပံလှ	၆၀၀		ရပ်ကွက် (၂)	၆၀၀
လက်ပံခြေ	၃၀၀		ပန်ခါး	၆၀၀		လက်ပံလှ	၆၀၀
လက်ပံခါး	၅၀၀		ဟိုပိတ်	၆၀၀		ပန်ခါး	၆၀၀
ပန်တီး	၄၀၀		လက်ပံခါး	၅၀၀		ဟိုပိတ်	၆၀၀
ပန်ခါး	၆၀၀		ပန်နား	၅၀၀		လက်ပံခါး	၅၀၀
ပန်စပ်	၃၀၀		ပန်တီး	၄၀၀		ပန်နား+ ပန်စပ်	၈၀၀
ပန်နား	၅၀၀		လက်ပံခြေ	၃၀၀		ပန်တီး+လက်ပံခြေ	၇၀၀
ဟိုပိတ်	၆၀၀		ပန်စပ်	၃၀၀		ဟိုနား+ ခိုလုံ	၅၀၀
ဟိုနား	၃၀၀		ဟိုနား	၃၀၀			
ခိုလုံ	၂၀၀		ခိုလုံ	၂၀၀			
စုစုပေါင်း	၇၆၀၀						

အသက်(၅)နှစ်အောက်ကလေး ကိုယ်အလေးချိန်ခြင်း



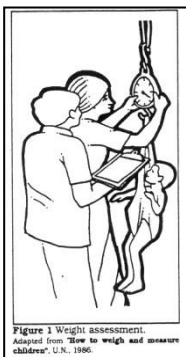
ကိုယ်အလေးချိန်ကိရိယာ

- ၁။ ကိုယ်အလေးချိန်ကိရိယာ (e.g. Salter scale)သည် (၅)နှစ်အောက်ကလေးများ ကိုယ်အလေးချိန်ရန်သုံးနိုင်ပြီး (၂၅)ကီလိုဂရမ်ထိ ချိန်နိုင်သည်။ (၁၀၀)ဂရမ်အထိ တိကျစွာတိုင်းနိုင်သည်။
- ၂။ စပရင်သုံးကိုယ်အလေးချိန်တိုင်းကိရိယာဖြစ်ပြီး ခိုင်ခွန်မျက်နှာပြင်တွင်အလေးချိန်အမှတ်အသားများပါရှိသည်။ အမှတ်စိတ်ကလေးများသည် (၁၀၀)ဂရမ်ဖြစ်ပြီးအမှတ်ကြီးများသည် (၁)ကီလိုဂရမ်ဖြစ်သည်။



ကိုယ်အလေးချိန်ကိရိယာ စံကိုက်တပ်ဆင်ခြင်း

- ၁။ ကိုယ်အလေးချိန်ရန် Salter scaleကို သင့်တော်မည့်နေရာတွင် ရွေးချယ်ချိတ်ဆွဲပါ။ (အလင်းရောင်ကောင်းစွာရရမည်။) (ထုတ်တန်း၊ သစ်ကိုင်း၊ ဝါးလုံးရှာ၍ ခိုင်မြဲစွာ ချိတ်ဆွဲရမည်။)
- ၂။ ကိုယ်အလေးချိန်တိုင်းကိရိယာကို ဖတ်မည့်သူမျက်နှာနှင့် တည့်တည့် အမြင့်တွင် ခိုင်မြဲစွာ တပ်ဆင်ရမည်။
- ၃။ ကိုယ်အလေးချိန်တိုင်းကိရိယာ၏ အိမ်မြှောင်လက်တံ အတက်အကျ မှန်၊ မမှန် စစ်ဆေးပါ။
- ၄။ ကိုယ်အလေးချိန်တိုင်း ကိရိယာ မှန်၊ မမှန် စံကိုက်ရမည်။
(ရေ၅လီတာ ကို အလေးချိန်တိုက်ထားသော ပလတ်စတစ်ပုံးတွင် ထည့်၍ ကိုယ်အလေးချိန်တိုင်းကိရိယာတွင် ချိတ်ဆွဲပါက များလက်တံသည် ၅-ကီလို ဂရမ်တွင် ပြရမည်။) (အကြိမ်၅၀ချိန်ပြီးတိုင်း စံကိုက်၊ မကိုက်စစ်ပါ။)



ငါးနှစ်အောက်ကလေး ကိုယ်အလေးချိန်နည်း

- ၁။ ကလေးထည့်ရန်ပုဆိုးကို အလေးချိန်တိုင်းကိရိယာတွင်ချိတ်ဆွဲ၍ ခိုင်မြဲစွာ ချည်ရမည်။
- ၂။ အလေးချိန်တိုင်း ကိရိယာ၏ အိမ်မြှောင်ကို သုညအမှတ်တွင် ချိန်ရမည်။ (ဆွဲချပြီး ပြန်လွှတ်ပါက သုညအမှတ်သို့ တိတိကျကျ ပြန်ရောက်ရမည်။)
- ၃။ အလေးချိန်မည့် ကလေးကိုယ်ပေါ်မှ လေးလံသော အဝတ်အစား၊ ဖိနပ်၊ ဦးထုပ်များကိုချွတ်ခိုင်းရမည်။ (သာမန်အဝတ် ချွတ်ရန်မလိုပါ။)
- ၄။ ကလေးကို ပုဆိုးအတွင်း မိခင်၏ အကူအညီဖြင့် သေချာစွာ ထည့်ပါ။
- ၅။ Scale ငြိမ်သောအချိန်တွင် အလေးချိန်အမှတ်အသားကို ဂရုတစိုက်ဖြင့် ရှေ့တည့်တည့်မှ ဖတ်ပါ။
- ၆။ အလေးချိန်ကို 0.1 kg အထိ တိတိကျကျဖတ်ပါ။ အသေးစိတ် အမှတ်နှစ်ခုကြား ဖြစ်ပါက နည်းသည်ဘက်အား ဖတ်ပါ။

(၃-၁၂) **အဝါရောင်တွင်ရှိသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အလှည့်ကျ ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်တွင် ကိုယ်အလေးချိန်သည့် (၅)နှစ်အောက်ကလေးများအနက်မှ အဝါရောင်၌ကျရောက်သော (၅)နှစ်အောက် ကလေးဦးရေပေါင်းကို ဆိုလိုသည်။(ကျား/မ ခွဲခြားဖော်ပြပါ)

(၃-၁၃) **အနီရောင်တွင်ရှိသော(၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အလှည့်ကျကျေးရွာ/ရပ်ကွက်တွင် ကိုယ်အလေးချိန်သည့် (၅)နှစ်အောက် ကလေးများအနက်မှ အနီရောင်၌ ကျရောက်သော (၅)နှစ်အောက် ကလေးဦးရေပေါင်းကို ဆိုလိုသည်။(ကျား/မ ခွဲခြားဖော်ပြပါ)

(၃-၁၄) **အာဟာရစောင့်ရှောက်မှုပေးသည့် အာဟာရချို့တဲ့ ကလေးပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း တာဝန်ကျဒေသတွင် (၅)နှစ်အောက်ကလေး ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုစောင့်ကြပ်ရာ၌ အာဟာရစောင့်ရှောက်မှုပေးခဲ့သည့် အာဟာရချို့တဲ့သော (ကိုယ်အလေးချိန်ကဒ်တွင် အဝါရောင်နှင့် အနီရောင်၌ရှိသော) ကလေးဦးရေပေါင်းကို ဆိုလိုသည်။ (ကျား/မ ခွဲခြားဖော်ပြပါ။) ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုစောင့်ကြပ်ခြင်းလုပ်ငန်းတွင် တာဝန်ကျဒေသရှိ (၅)နှစ်အောက်ကလေးများအား ပုံမှန်ကိုယ်အလေးချိန်၍ ကလေးတစ်ဦးစီအတွက် အာဟာရအခြေအနေဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် အာဟာရစောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်းတို့ပါဝင်သည်။

သားဖွားဆရာမတစ်ဦးသည် တာဝန်ကျဒေသရှိ (၅)နှစ်အောက်ကလေးများအား ပုံမှန်ကိုယ်အလေးချိန်၍ဆောင်ရွက်ရန် အခက်အခဲရှိပါက အာဟာရချို့တဲ့သူများကို အောက်ပါအတိုင်းဆန်းစစ်ဖော်ထုတ်၍ ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။

(၁) အလှည့်ကျကျေးရွာ/ရပ်ကွက်တွင်- (၅)နှစ်အောက်ကလေးတိုင်းအား ကိုယ်အလေးချိန်၍ဖြစ်စေ၊ အလှည့်မကျသော ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်များတွင်- ခြောက်လအောက်ကလေးများကို ကိုယ်အလေးချိန်၍ဖြစ်စေ၊ ခြောက်လမှ ငါးနှစ်အောက်ကလေးများကို လက်မောင်းလုံးပတ်တိုင်းပြီး လက်မောင်းလုံးပတ် လျော့နည်းနေပါက ထပ်မံကိုယ်အလေးချိန်၍ဖြစ်စေ- ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကို တိုင်းတာမှတ်တမ်းတင်၍ အာဟာရချို့တဲ့သူများကို ဆန်းစစ်ဖော်ထုတ်ရပါမည်။

(၂) ဆန်းစစ်ဖော်ထုတ်သိရှိပြီးသည့် အာဟာရချို့တဲ့ကလေးများနှင့် အာဟာရချို့တဲ့မှုဖြစ်နိုင်သည့်ကလေးများအား (ဖျားနာ၊ ဝမ်းလျှော၊ ချောင်းဆိုး၊ ရင်ကြပ်ဖြစ်သည့်ကလေးများ) အာဟာရစောင့်ရှောက်မှု ပေးရပါမည်။

အာဟာရစောင့်ရှောက်မှုပေးသည်ဆိုသည်မှာ-

ယင်းကလေးများအား

(က) ကိုယ်အလေးချိန်၍ အာဟာရအခြေအနေပြန်လည် ဆန်းစစ်ခြင်း၊

(ခ) မိခင်များအား အာဟာရ ပညာပေးဆွေးနွေးခြင်း၊ လိုအပ်ပါက ကုသခြင်း/ညွှန်းပို့ခြင်း၊

(ဂ) အာဟာရ ဖြည့်စွက်ကျွေးမွေးနိုင်ရေးအတွက် စီစဉ်ပေးခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။

(ယင်းသို့ဆောင်ရွက်ခြင်းအား ပုံမှန်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်စောင့်ရှောက်ခြင်း၊ မီးဖွားခြင်း၊ မီးဖွားပြီးစောင့်ရှောက်ခြင်းစသည့် လုပ်ငန်းများကို ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ရန်သွားစဉ် ပူးတွဲဆောင်ရွက်နိုင်သည်။)

(၃-၁၅)

အရည်အသွေးပြည့်အိုင်အိုင်ဒင်းဆား စားသုံးမှု စံမီသည့် ကျေးရွာ/ရပ်ကွက် ပေါင်း ဆိုသည်မှာ တာဝန်ကျဒေသရှိ အရည်အသွေးပြည့် အိုင်အိုင်ဒင်းဆား စားသုံးမှုစံမီသည့်ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်ဦးရေ(ပေါင်း)ကို ဆိုလိုသည်။ (အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွက် အလှည့်ကျကျေးရွာ/ရပ်ကွက်တစ်ခုတွင် အိုင်အိုင်ဒင်းဆားစားသုံးမှုကို စစ်ဆေးရမည်။)

အလှည့်ကျကျေးရွာ/ရပ်ကွက် ဆိုသည်မှာ အလှည့်ကျသွားရောက်၍ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန် လူဦးရေအရေအတွက် အကြမ်းဖျင်းတူညီအောင် သတ်မှတ်ထားသည့် ကျေးရွာ/ ရပ်ကွက်(သို့) ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်၏ အစိတ်အပိုင်း (သို့) ကျေးရွာ/ရပ်ကွက် အတွဲကို ဆိုလိုသည်။

တစ်လလျှင် အလှည့်ကျကျေးရွာ/ရပ်ကွက် တစ်ခုနှုန်းဖြင့် အိုင်အိုင်ဒင်းဆား စားသုံးမှုကို စစ်ဆေးတိုင်းတာဖော်ထုတ်ရမည်။ တစ်နှစ်ပြည့်လျှင် ကျေးရွာ/

ရပ်ကွက်(၁၂)ခုလုံး ပြီးစီးမည်ဖြစ်၍ တာဝန်ကျဒေသတစ်ခုလုံး လွှမ်းခြုံမိ မည်ဖြစ်သည်။

ယင်းအလှည့်ကျကျေးရွာ/ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ အိမ်ထောင်စုများအနက်မှ ကျဘမ်းနည်းဖြင့် အိမ်ထောင်စု (၁၀)စု ရွေးချယ်ပြီး အိမ်သုံးဆားနမူနာ တစ်ခုစီ ရယူစစ်ဆေးရာတွင် အရည်အသွေးပြည့် (၁၅-ပီပီအမ်) အထက် အိုင်အိုဒင်းဆား အရေအတွက်(၉)ခု သို့မဟုတ် (၁၀)ခုတွေ့ရှိရပါက အရည်အသွေးပြည့် အိုင်အိုဒင်းဆား စားသုံးမှု စံမီသည်ဟု (Pass-ဟု) သတ်မှတ်သည်။

(၃-၁၆)

အရည်အသွေးပြည့်အိုင်အိုဒင်းဆား စားသုံးမှု စံမီသည့်ကျေးရွာ/ ရပ်ကွက် ပေါင်း ဆိုသည်မှာ တာဝန်ကျဒေသရှိ အရည်အသွေးပြည့် အိုင်အိုဒင်းဆား စားသုံးမှု စံမီသည့် ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်ဦးရေ(ပေါင်း)ကို ဆိုလိုသည်။ (အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွက်အလှည့်ကျကျေးရွာ/ရပ်ကွက်တစ်ခုတွင် အိုင်အိုဒင်းဆားစားသုံးမှုကို စစ်ဆေးရမည်။) ယင်းအလှည့်ကျ ကျေးရွာ/ရပ်ကွက် အတွင်းရှိ အိမ်ထောင်စုများအနက်မှ ကျဘမ်းနည်းဖြင့် အိမ်ထောင်စု(၁၀) စုရွေးချယ်ပြီး အိမ်သုံးဆား နမူနာတစ်ခုစီ ရယူစစ်ဆေးရာတွင် အရည် အသွေးပြည့် (၁၅-ပီပီအမ်)အထက် အိုင်အိုဒင်းဆား အရေအတွက်(၈)ခု သို့မဟုတ်(၈)ခုထက် လျော့နည်းပါက အရည်အသွေးပြည့် အိုင်အိုဒင်း ဆား စားသုံးမှု စံမီဟု (Fail-ဟု) သတ်မှတ်သည်။

(က) ဆားစမ်းသပ်ဆေးဘူး (Field Test Kit)

- ၁။ ပိုတက်စီယမ်အိုင်အိုဒိတ် ဖြည့်ထားသော အိမ်သုံးဆား၌ အိုင်အိုဒင်းပါဝင်မှုကို ကွင်းဆင်းစမ်းသပ်ရန် ဖြစ်ပြီး (0 ppm) (15 ppm အောက်) (15 ppm အထက်) ဟူ၍ သုံးမျိုး ခွဲခြားနိုင်သည်။
- ၂။ ဆားစမ်းသပ်ဘူးတစ်ဘူးတွင် အကြည်ရောင်ဆေးဘူးငယ် (Test Solution) နှစ်ဘူး၊ အနီရောင် ဆေးဘူးငယ် (Recheck Solution) တစ်ဘူး၊ အရောင် အနုအရင့်ပြ အညွန့်ကဒ်ပြားတစ်ခုနှင့် ဆားထည့်ရန် ပလပ်စတစ်ခွက်အဖြူ တစ်ခု ပါဝင်သည်။
- ၃။ ဆေးဘူးကို ဖွင့်ဖောက်ပြီးပါက ရက်ပေါင်း (၁၈၀) ထိသာ သုံးစွဲရမည်။ အေး၍ ခြောက်သွေ့သော နေရာတွင် သိမ်းဆည်းရမည်။ အသုံးမပြုမီ ဆေးဘူးကို သေချာစွာလှုပ်ရမည်။

(ခ) အသုံးပြုနည်း

- ၁။ အိမ်သုံးဆားအနည်းငယ်ကို ခွက်တွင်ဖြည့်၍ မျက်နှာပြင်ကို ခွက်နှုတ်ခမ်းနှင့် ညီအောင် ညှိပါ။
- ၂။ အကြည်ရောင်ဆေးဘူးငယ် (Test Solution) ကို အဖုံးဖွင့်၍ ပင်အပ်ဖြင့် အပေါက်ဖောက်ပါ။ ဆေးရည် ၂-စက်ကို ဆားပေါ်သို့ ညင်သာစွာ ညှစ်၍ အစက်ချပါ။
- ၃။ ပြောင်းသွားသောအရောင်ကို တစ်မိနစ်အတွင်း အရောင်အနုအရင့်ပြ အညွန့်ကဒ်ပြားနှင့် တိုက်ကြည့်ပြီး အိုင်အိုဒင်းပါဝင်မှုကို ဆုံးဖြတ်ပါ။
- ၄။ တစ်မိနစ်ပြည့်ပြီးသည့်တိုင် ဆားအရောင်မပြောင်းပါက ယင်းဆားနမူနာ အသစ် ထပ်ယူပြီး အနီရောင် ဆေးရည် (Recheck Solution) ၅-စက် ထည့်ပါ။ ပြီးလျှင် အကြည်ရောင်ဆေးရည် (Test Solution) ၂-စက် ထည့်ပါ။ အရောင်အနုအရင့်ပြ အညွန့်ကဒ်ပြားနှင့် တိုက်ကြည့်ပြီး အိုင်အိုဒင်းပါဝင်မှုကို ဆုံးဖြတ်ပါ။

အညွှန်းကိန်းများတွက်ချက်နည်း

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၃။	အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်		
၃.၁	ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သည့် မွေးစကလေး ရာနှုန်း(ဆေးရုံ)	ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သည့်မွေးစကလေးပေါင်း (ဆေးရုံ) -----x၁၀၀ ကိုယ်အလေးချိန်သည့်မွေးစကလေးပေါင်း (ဆေးရုံ)	ပုံစံ၁(၃-၂) (ဆေးရုံ) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ၁(၃-၁) (ဆေးရုံ)
၃.၂	ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သည့် မွေးစကလေး ရာနှုန်း(အခြားကျန်းမာရေးဌာန)	ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သည့်မွေးစကလေးပေါင်း (အခြားကျန်းမာရေးဌာန) -----x၁၀၀ ကိုယ်အလေးချိန်သည့်မွေးစကလေးပေါင်း (အခြားကျန်းမာရေးဌာန)	ပုံစံ၁(၃-၂) (အခြား) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ၁(၃-၁) (အခြား)
၃.၃	ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သည့် မွေးစကလေး ရာနှုန်း (မြို့နယ်ချုပ်)	ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သည့်မွေးစကလေးပေါင်း(ဆေးရုံ+အခြားကျန်းမာရေးဌာန) -----x၁၀၀ ကိုယ်အလေးချိန်သည့် မွေးစကလေးပေါင်း (ဆေးရုံ + အခြားကျန်းမာရေးဌာန)	ပုံစံ၁(၃-၂)(ဆေးရုံ+အခြား) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ၁(၃-၁)(ဆေးရုံ+အခြား)
၃.၄	ကလေးများတွင် သူငယ်နာဘယ်ရီဘယ်ရီ ဖြစ်ပွားမှုနှုန်း (မြို့နယ်ချုပ်အတွက် ဆေးရုံနှင့် အခြားကျန်းမာရေးဌာန ပေါင်းတွက်ရန်)	သူငယ်နာဘယ်ရီဘယ်ရီဖြစ်ပွားသည့်ကလေးပေါင်း (ဆေးရုံ + အခြားကျန်းမာရေးဌာန) -----x၁၀၀၀ အရှင်မွေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ၁(၃-၃) ----- x ၁၀၀၀ ပုံစံ၃(၂-၁)
၃.၅	သန်ချဆေးသောက်သုံးရသည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိခင်ပေါင်း	သန်ချဆေးသောက်ရသည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိခင်ပေါင်း -----x၁၀၀ ခန့်မှန်းကိုယ်ဝန်ဆောင်ပေါင်း	ပုံစံ၁(၃-၄) ----- x ၁၀၀ ခန့်မှန်းကိုယ်ဝန်ဆောင်ပေါင်း
၃.၆	ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် သံဓာတ်ဆေးပြီး ၃-ကြိမ် နှင့်အောက်ရရှိသည့် မွေးဖွားပြီးမိခင်ရာနှုန်း	ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် သံဓာတ်ဆေးပြီး ၃-ကြိမ်နှင့်အောက်ရရှိသည့် မွေးဖွားပြီးမိခင်ပေါင်း ----- x ၁၀၀ ခန့်မှန်းကိုယ်ဝန်ဆောင်ပေါင်း	ပုံစံ၁(၃-၅) -----x ၁၀၀ ခန့်မှန်းကိုယ်ဝန်ဆောင်ပေါင်း
၃.၇	ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်သံဓာတ်ဆေးပြီး ၄-ကြိမ် နှင့် အထက် ရရှိသည့် မွေးဖွားပြီး မိခင်ရာနှုန်း	ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်သံဓာတ်ဆေးပြီး ၄-ကြိမ်နှင့် အထက် ရရှိသည့် မွေးဖွားပြီး မိခင်ပေါင်း ----- x ၁၀၀ ခန့်မှန်းကိုယ်ဝန်ဆောင်ပေါင်း	ပုံစံ၁(၃-၆) ----- x ၁၀၀ ခန့်မှန်းကိုယ်ဝန်ဆောင်ပေါင်း
၃.၈	ဗီတာမင်ဘီဝမ်း ဆေးပြီးရရှိသည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိခင်ရာနှုန်း	ဗီတာမင်ဘီဝမ်းဆေးပြီးရရှိသည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိခင်ပေါင်း ----- x ၁၀၀ ခန့်မှန်းကိုယ်ဝန်ဆောင်ပေါင်း	ပုံစံ၁(၃-၇) ----- x ၁၀၀ ခန့်မှန်းကိုယ်ဝန်ဆောင်ပေါင်း

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၃.၉	ဗီတာမင်ဘီဝမ်း ဆေးပြားရရှိသည့် မွေးဖွားပြီး (မီးတွင်း)မိခင်ရာနှုန်း	ဗီတာမင်ဘီဝမ်း ဆေးပြားရရှိသည့် မွေးဖွားပြီး(မီးတွင်း)မိခင်ပေါင်း ----- x ၁၀၀ ခန့်မှန်းကိုယ်ဝန်ဆောင်ပေါင်း	ပုံစံ ၁(၃-၈) ----- x ၁၀၀ ခန့်မှန်းကိုယ်ဝန်ဆောင် ပေါင်း
၃.၁၀	ဗီတာမင်ဘီဝမ်း ဆေးပြား ရရှိသည့် နို့တိုက် မိခင်ရာနှုန်း	ဗီတာမင်ဘီဝမ်း ဆေးပြားရရှိသည့် နို့တိုက်မိခင်ပေါင်း ----- x ၁၀၀ ခန့်မှန်းကိုယ်ဝန်ဆောင်ပေါင်း	ပုံစံ ၁(၃-၉) ----- x ၁၀၀ ခန့်မှန်းကိုယ်ဝန်ဆောင် ပေါင်း
၃.၁၁	ဗီတာမင်အေ သောက်ရသည့် မွေးဖွားပြီး (မီးတွင်း)မိခင်ရာနှုန်း	ဗီတာမင်အေသောက်ရသည့်မွေးဖွားပြီး (မီးတွင်း)မိခင်ပေါင်း ----- x ၁၀၀ ခန့်မှန်းကိုယ်ဝန်ဆောင်ပေါင်း	ပုံစံ ၁(၃-၁၀) ----- x ၁၀၀ ခန့်မှန်းကိုယ်ဝန်ဆောင် ပေါင်း
၃.၁၂	(၅)နှစ်အောက်ကလေးအသင့် အတင့်အာဟာရချို့တဲ့မှုရာနှုန်း	အဝါရောင်တွင်ရှိသော(၅)နှစ်အောက် ကလေးပေါင်း ----- x ၁၀၀ ကိုယ်အလေးချိန်သည့် (၅)နှစ်အောက် ကလေးပေါင်း	ပုံစံ ၂(၃-၁၂) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၂(၃-၁၁)
၃.၁၃	(၅)နှစ်အောက်ကလေးအပြင်း အထန် အာဟာရချို့တဲ့မှုရာနှုန်း	အနီရောင်တွင်ရှိသော(၅)နှစ်အောက် ကလေးပေါင်း ----- x ၁၀၀ ကိုယ်အလေးချိန်သည့် (၅)နှစ်အောက် ကလေးပေါင်း	ပုံစံ ၂(၃-၁၃) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၂(၃-၁၁)
၃.၁၄	(၅)နှစ်အောက်ကလေး အာဟာရချို့တဲ့မှု ရာနှုန်း	အဝါရောင်နှင့် အနီရောင်တွင်ရှိသော (၅)နှစ်အောက် ကလေးပေါင်း ----- x ၁၀၀ ကိုယ်အလေးချိန်သည့်(၅)နှစ်အောက် ကလေးပေါင်း	ပုံစံ ၂(၃-၁၂) + (၃-၁၃) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၂(၃-၁၁)
၃.၁၅	တစ်လပျမ်းမျှအာဟာရစောင့် ရှောက်မှုပေးသည့် အာဟာရချို့တဲ့ ကလေးပေါင်း	အာဟာရစောင့်ရှောက်မှုပေးသည့် အာဟာရချို့တဲ့ကလေးပေါင်း (၁၂-လစာ) ----- ၁၂	ပုံစံ ၂(၃-၁၄) (၁၂လစာပေါင်း) ----- ၁၂
၃.၁၆	အာဟာရစောင့်ရှောက်မှုပေးသည့် အာဟာရ ချို့တဲ့ ကလေးရာနှုန်း	တစ်လပျမ်းမျှအာဟာရစောင့်ရှောက်မှုပေး သည့် အာဟာရချို့တဲ့ ကလေးပေါင်း ----- x ၁၀၀ အဝါရောင်နှင့်အနီရောင်တွင်ရှိသော(၅)နှစ် အောက်ကလေးပေါင်း (တစ်နှစ်အတွင်း)	ပုံစံ ၂(၃-၁၄)/၁၂ ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၂(၃-၁၂) + (၃-၁၃) (တစ်နှစ်အတွင်း)

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၃.၁၇	အရည်အသွေးပြည့်အိုင်အိုင်ဒင်းဆား စားသုံးမှုစံမီသည့် ကျေးရွာ/ ရပ်ကွက်ရာနှုန်း(မြို့နယ်ချုပ်)	အရည်အသွေးပြည့်အိုင်အိုင်ဒင်းဆား စားသုံးမှု စံမီသည့် ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်ပေါင်း ----- x ၁၀၀ အရည်အသွေးပြည့်အိုင်အိုင်ဒင်းဆားစား သုံးမှု (စံမီသည့် ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်ပေါင်း + စံမီမသည့် ကျေးရွာ/ ရပ်ကွက်ပေါင်း)	ပုံစံ ၂(၃-၁၅) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၂(၃-၁၅)+(၃-၁၆)
၃.၁၈	အရည်အသွေးပြည့် အိုင်အိုင်ဒင်းဆား စားသုံးမှု စံမီသည့် ကျေးရွာ/ ရပ်ကွက်ရာနှုန်း(မြို့နယ်ချုပ်)	အရည်အသွေးပြည့်အိုင်အိုင်ဒင်းဆား စားသုံး မှု စံမီသည့်ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်ပေါင်း ----- x ၁၀၀ အရည်အသွေးပြည့်အိုင်အိုင်ဒင်းဆားစား သုံးမှု(စံမီသည့်အကွက်ပေါင်း+စံမီမသည့် အကွက်ပေါင်း)	ပုံစံ ၂ (၃-၁၆) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၂ (၃-၁၅)+(၃-၁၆)
မှတ်ချက်။ ။ (၁) ဒေသစုစုပေါင်း၏ အညွှန်းကိန်းကိုရရှိရန် ဒေသအသီးသီး၏ပိုင်းစုစုစုပေါင်းအား ပိုင်းခြေစုစုပေါင်းဖြင့်စားပါ။ (၂) တစ်နှစ်အတွက် အညွှန်းကိန်းကို ရရှိရန် လအသီးသီး၏ ပိုင်းစုစုစုပေါင်းအား ပိုင်းခြေစုစုပေါင်းဖြင့်စားပါ။ (၃) အရှင်မေးစုစုပေါင်း၊ ခန့်မှန်းကိုယ်ဝန်ဆောင်ပေါင်းသည် လချုပ်အတွက် တစ်လစာ၊ နှစ်ချုပ်အတွက် တစ်နှစ်စာ ဖြစ်ရမည်။ (၄) အညွှန်းကိန်း (၁၅)နှင့်(၁၆)အား နှစ်ချုပ်အတွက်သာ တွက်ချက်ရန်။			

မှတ်ပုံတင်မှတ်တမ်းစာအုပ်များ

၁။ ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်

၂။ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း

၃။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်ကျန်းမာရေးမှတ်တမ်း

၄။ ကိုယ်အလေးချိန်မှတ်တမ်းကဒ်ပြား

၅။ အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေး ရက်သတ္တပတ်များ

ပထမပတ် - မိခင်နို့တိုက်ကျွေးရေး ရက်သတ္တပတ်

ဒုတိယပတ် - (၅)နှစ်အောက် ကလေးများ ရက်သတ္တပတ်

တတိယပတ် - ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ ရက်သတ္တပတ်

စတုတ္ထပတ် - အိုင်အိုင်ဒင်းချို့တဲ့ရောဂါများ ပပျောက်ရေး ရက်သတ္တပတ်

သတင်းအချက်အလက်များ ကောက်ယူစုဆောင်းရမည့်နေရာဌာနများ

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(ပြင်ပလူနာ)	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(အတွင်းလူနာ)	ဒေသန္တရ/မြို့မ	ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး	မိခင်ကလေး	ကျောင်းကျန်းမာ	တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန	ကျေးလက် က/မဌာန	ကျေးလက်က/မဌာနခွဲ	နယ်စပ်ဆေးပေးခန်း	ကွင်းဆင်း
၃။	အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်											
၁	ကိုယ်အလေးချိန်သည့်မွေးစကလေးပေါင်း	×	✓	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၂	ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သည့်မွေးစကလေးပေါင်း	×	✓	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၃	သူငယ်နာဘယ်ရီဘယ်ရီဖြစ်ပွားသည့်ကလေးပေါင်း	✓	✓	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၄	သန်ချဆေးသောက်ရသည့်ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်ပေါင်း	×	×	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၅	ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်သံဓာတ်ဆေးပြား ၃-ကြိမ်နှင့်အောက်ရရှိသည့်မွေးဖွားပြီးမိခင်ပေါင်း	×	×	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၆	ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် သံဓာတ်ဆေးပြား ၄-ကြိမ်နှင့်အထက်ရရှိသည့်မွေးဖွားပြီးမိခင်ပေါင်း	×	×	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၇	ဗီတာမင်ဘီဝမ်းဆေးပြားရရှိသည့်ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်ပေါင်း	×	×	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၈	ဗီတာမင်ဘီဝမ်းဆေးပြားရရှိသည့်မွေးဖွားပြီး(မီးတွင်း)မိခင်ပေါင်း	×	×	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၉	ဗီတာမင်ဘီဝမ်း ဆေးပြားရရှိသည့် နို့တိုက်မိခင်ပေါင်း	×	×	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၁၀	ဗီတာမင်အသောက်ရသည့်မွေးဖွားပြီး(မီးတွင်း)မိခင်ပေါင်း	×	×	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၁၁	ကိုယ်အလေးချိန်သည့် (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း	×	×	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၁၂	အဝါရောင်တွင်ရှိသော(၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း	×	×	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၁၃	အနီရောင်တွင်ရှိသော(၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း	×	×	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၁၄	အာဟာရစောင့်ရှောက်မှုပေးသည့်အာဟာရချို့တဲ့ကလေးပေါင်း	×	×	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၁၅	အရည်အသွေးပြည့်အိုင်အိုင်ဒင်းဆား စားသုံးမှုစံမီသည့်ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်ပေါင်း	×	×	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၁၆	အရည်အသွေးပြည့်အိုင်အိုင်ဒင်းဆားစားသုံးမှုစံမီသည့်ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်ပေါင်း	×	×	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓

အသုံးပြုပုံ

မြန်မာနိုင်ငံ၏ အဓိကအာဟာရပြဿနာများဖြစ်သော အာဟာရချို့တဲ့သူများနှင့် ဘယ်ရီဘယ်ရီရောဂါ ဖြစ်ပွားနေသူများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်း၊ ဆေးကျွေးခြင်း လုပ်ငန်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် အာဟာရပြဿနာများလျော့နည်းအောင် ဆောင်ရွက်ရန်ဖြစ်ပါသည်။ သံခါတ်ချို့တဲ့မှုနည်းပါးစေရန်အတွက် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအား သံခါတ်အားဆေး၊ သံချဆေး၊ ဗီတာမင်ဘီဝမ်းတိုက်ကျွေးမှုအခြေအနေကို လေ့လာဆန်းစစ်နိုင်ပြီး အဓိကအာဟာရပြဿနာများကို တဖြည်းဖြည်းလျော့နည်းစေရန် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

အသက်ငါးနှစ်အောက် ကလေးများတွင် ကလေး၏အသက်အရွယ်အလိုက် ရှိသင့်သော ကိုယ်အလေးချိန်ထက် လျော့နည်းသောကလေးများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်၍ အာဟာရစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများကိုဆောင်ရွက်နိုင်ပြီး ၂၀၁၅-ခုနှစ်တွင် ထောင်စုနှစ်ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ကို ရောက်ရှိအောင် ကြိုးစားဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

**လုပ်ငန်း
အမှတ်စဉ်**

လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစားနှင့်အဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်

- ၄။ ကလေးကျန်းမာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်
- (၄-၁) ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့်ရောဂါကုသသည့် (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း (ဆေးခန်း+ကွင်းဆင်း)ဆိုသည်မှာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများထံသို့ ရောဂါဝေဒနာတစ်ခုခုအတွက် လာရောက်ပြသသော အသက်(၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း (ရောဂါအသစ်)ကို ဆိုလိုပါသည်။ (ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်သီးသန့် လာရောက်ပြသသူများမပါပါ။)
- (၄-၂) ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ဖြစ်ပွားသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း ဆိုသည်မှာ အသက်(၅)နှစ်အောက်ကလေးများတွင် (၂၄)နာရီအတွင်း (၃)ကြိမ်နှင့်အထက်ဝမ်းအရည်သွားသူ(အသစ်)ကိုဆိုလိုပါသည်။ (ပြင်းထန်စွာ အရည်ခန်းခြောက်မှုရှိသူလည်း အကျုံးဝင်ပါသည်။)
- (၄-၃) ပြင်းထန်စွာအရည်ခန်းခြောက်မှုရှိသူ(၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း ဆိုသည်မှာ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ရောဂါကိုခံစားရပြီး အရည်ခန်းခြောက်မှုအဆင့်တွင် ပြင်းထန်သည့်အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိနေသည့် အသက်(၅)နှစ်အောက်ကလေးလူနာဦးရေပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။
- (၄-၄) အရည်(အိုအာတီ)ဖြင့်ကုသသူ(၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း ဆိုသည်မှာ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ရောဂါကိုခံစားရသဖြင့် အိမ်တွင်ရနိုင်သော အခြားအရည်များဖြစ်သည့် စွပ်ပြုတ်ရည်၊ ထမင်းရည်၊ သစ်သီးဖျော်ရည်၊ ရေရိုးရိုးစသည်များနှင့်ဓာတ်ဆားရည်တို့ကိုပို၍တိုက်သည့်အသက်(၅)နှစ်အောက်ကလေးကို ဆိုလိုပါသည်။
- (၄-၅) ချောင်းဆိုးအအေးမိ၍ ဆေးကုသမှုခံယူသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း ဆိုသည်မှာ အသက်(၅)နှစ်အောက်ကလေးများတွင် ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အအေးမိခြင်း လက္ခဏာများရှိသဖြင့် (အသက်ရှူနှုန်းမြန်ခြင်းမရှိ) ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများထံ လာရောက်ဆေးကုသမှုခံယူသော (၅)နှစ်အောက် ကလေးပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။
- (၄-၆) ချောင်းဆိုးပြီးအသက်ရှူမြန်၍ (သို့) အသက်ရှူခက်၍ ဆေးကုသမှုခံယူသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း ဆိုသည်မှာ အသက်(၅)နှစ်အောက်ကလေးများတွင် ချောင်းဆိုးပြီးအသက်ရှူမြန်ခြင်း (သို့) အသက်ရှူခက်ခြင်းကြောင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများထံ လာရောက်ဆေးကုသမှုခံယူသော (၅)နှစ်အောက် ကလေးပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။

မှတ်ချက်- အသက်ရှူမြန်(သို့)ခက်ခြင်းဆိုသည်မှာ အသက်(၂)လအောက် ကလေးများတွင် အသက်ရှူနှုန်းတစ်မိနစ်လျှင် အကြိမ်(၆၀)နှင့်အထက် (သို့) အကြိမ်(၃၀)အောက်ရှိခြင်း၊ အသက်(၂)လမှ (၁၂)လအထိ ကလေး တွင်အသက်ရှူနှုန်း တစ်မိနစ်လျှင်အကြိမ် (၅၀)နှင့်အထက်ရှိခြင်း၊ အသက် (၁၂)လမှ(၅)နှစ်အထိ ကလေးတွင်အသက်ရှူနှုန်း တစ်မိနစ်လျှင် အကြိမ် (၄၀)နှင့်အထက်ရှိခြင်း။

(၄-၇)

ပြင်းထန်နမိုးနီးယားရောဂါအတွက်ဆေးကုသမှုခံယူသော (၅)နှစ်အောက် ကလေးပေါင်း ဆိုသည်မှာ ပြင်းထန်သော နမိုးနီးယားရောဂါခံစားရ၍ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများထံ လာရောက်၍ ဆေးကုသမှုခံယူသော (၅)နှစ် အောက်ကလေးပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။ ပြင်းထန်နမိုးနီးယားရောဂါ ခံစားရ သော အသက်(၂)လအောက်ကလေးများတွင် အသက်ရှူမြန်ခြင်း၊ အသက် ရှူခက်ခြင်း၊ အသက်ရှူသွင်းစဉ် နှာခေါင်းဝလှုပ်ရှားခြင်း (သို့) အသက်ရှူ သွင်းစဉ် ရင်ဘတ်ချိုင့်ဝင်ခြင်း(သို့) အသက်ရှူထုတ်စဉ် အသံမြည်ခြင်းတို့ ရှိပါသည်။ ၎င်းလက္ခဏာများအပြင် အောက်ပါအန္တရာယ် လက္ခဏာတစ်ခုခု နှင့်လည်း တွဲ၍တွေ့နိုင်ပါသည်။

- ❖ နို့မစို့နိုင်သေးခြင်း၊ နို့လုံးဝမစို့တော့ခြင်း
- ❖ လက်ဖဝါးနှင့် ခြေဖဝါးအထိဝါခြင်း
- ❖ ညည်းခြင်း၊ နှုတ်ခမ်းနှင့်လျှာ ပြာနှမ်းခြင်း
- ❖ တက်ခြင်း
- ❖ ပျော့ဖတ်ခြင်း (သို့) တောင့်တင်းခြင်း
- ❖ ချက်မှပြည်ထွက်ခြင်း(သို့) ချက်နှင့်ချက်ပတ်လည် အရေပြားနီရဲ ခြင်း (သို့)ချက်တိုင်ငုတ်တို (သို့)ဖြတ်ထားသောနေရာမှ သွေးယို ထွက်ခြင်း
- ❖ အရေပြားတွင် ပြည်တည်နာအများအပြားရှိခြင်း
- ❖ ဖြူဖျော့ခြင်း
- ❖ ကိုယ်အပူချိန် မြင့်လွန်းခြင်း
- ❖ ကိုယ်အပူချိန် နိမ့်လွန်းခြင်း

ပြင်းထန်နမိုးနီးယားရောဂါခံစားရသော အသက်(၂)လမှ (၅)နှစ်အောက် ကလေးများတွင် ချောင်းဆိုးခြင်း(သို့)ငြိမ်သက်နေစဉ် လည်ချောင်းတစ်ဆို့ သံကြားခြင်း (သို့) အသက်ရှူသွင်းစဉ် နံရိုးအောက်ရင်ဘတ် ချိုင့်ဝင်ခြင်း (သို့) အသက်ရှူနှုန်းမြန်ခြင်းစသည့် လက္ခဏာများရှိပါသည်။ ထို့ပြင် အောက်ပါအန္တရာယ်လက္ခဏာ တစ်ခုခုနှင့်လည်း တွဲ၍ တွေ့နိုင်ပါသည်။

- ❖ အရည်မသောက်နိုင်ခြင်း/နို့မစို့နိုင်ခြင်း/စားသောက်သမျှအန်ခြင်း
- ❖ တက်ခြင်း
- ❖ မှိန်း၍နှိုးရခက်ခြင်း
- ❖ သတိလစ်ခြင်း

(၄-၈) **နမိုးနီးယားရောဂါအတွက် ပဋိဇီဝဆေးကုသမှုရရှိသည့် (၅)နှစ်အောက် ကလေးပေါင်း** ဆိုသည်မှာ နမိုးနီးယားရောဂါအတွက် ဆေးကုသမှုခံယူသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးများအနက် ပဋိဇီဝဆေးကုသမှုရရှိသည့် အသက် (၅)နှစ်အောက် ကလေးပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။

(၄-၉) **အထက်အဆင့်သို့လွှဲပြောင်းပေးရသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း** ဆိုသည်မှာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦးသည် မိမိ၏စောင့်ရှောက်ပေးမှု ထက် ပိုမိုလိုအပ်သဖြင့် မိမိအထက်အဆင့်ရှိ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း၊ ကျန်းမာရေးဌာန၊ ဆေးရုံများသို့လွှဲပြောင်းပေးသည့် အသက်(၅)နှစ်အောက် ကလေး လူနာ စုစုပေါင်းကိုဆိုလိုပါသည်။

(၄-၁၀) **မွေးပြီးတစ်နာရီအတွင်း မိခင်နို့တိုက်ကျွေးသည့်မွေးကင်းစကလေးပေါင်း** ဆိုသည်မှာ မွေးပြီးပြီးခြင်း (၁)နာရီအတွင်း မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းခံရသော မွေးကင်းစကလေးစုစုပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။

(၄-၁၁) **မွေးပြီး(၃)ရက်အတွင်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုရသော မွေးကင်းစ ကလေးပေါင်း** ဆိုသည်မှာ မွေးပြီး(၃)ရက်အတွင်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက် မှုရရှိသည့်မွေးကင်းစကလေးစုစုပေါင်းကိုဆိုလိုပါသည်။မွေးကင်းစကလေး ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုသည်မှာ မွေးပြီးတစ်နာရီအတွင်းတွင် မိခင် နို့တိုက်ကျွေးရန်နှင့် အခြားရေ/အရည်များကို မတိုက်ကျွေးဘဲ မိခင်နို့တစ် မျိုးတည်းကို ကလေး(၆)လအရွယ်ထိတိုက်ကျွေးရန် ပံ့ပိုးမှုပေးခြင်း၊ မွေးစ ကလေးအား နွေးနွေးထွေးထွေးထားရန်ကူညီပေးခြင်း၊ ပိုးမဝင်ရန်ချက်တိုင် ကို သန့်ရှင်းခြောက်သွေ့စွာထားရန်၊ အရေပြားနှင့် မျက်စိသန့်ရှင်းမှုရရှိရန် နှင့်ကလေးကို သန့်ရှင်းစွာထားရှိရန် ပံ့ပိုးမှုပေးခြင်း၊ မွေးကင်းစကလေးတွင် အန္တရာယ်လက္ခဏာများ ရှိမရှိသိရှိနိုင်ရန် ဆန်းစစ်ပေးခြင်းနှင့် အကယ်၍ အန္တရာယ်လက္ခဏာ တစ်ခုခုတွေ့ရှိပါက မိသားစုဝင်များသိရှိနိုင်ရန်နှင့် ကုသမှုရယူနိုင်ရန် အကြံပေးဆွေးနွေးမှုပေးခြင်း၊ မွေးဖွားမှုမှတ်ပုံတင်ခြင်း နှင့် အမျိုးသားကာကွယ် ဆေးထိုး/ဆေးတိုက်ဇယားအတိုင်း ကာကွယ်ဆေး များအား အချိန်မီထိုးရန်/တိုက်ရန် ပံ့ပိုးမှုပေးခြင်း၊ အထူးဂရုစိုက်စောင့် ရှောက်မှုပေးရန်လိုသော မွေးကင်းစကလေးများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်နိုင် ခြင်းတို့ကို ဆိုလိုပါသည်။

အညွှန်းကိန်းများတွက်ချက်နည်း

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၄။	ကလေးကျန်းမာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်		
၄.၁	ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့်ရောဂါကုသသည့် (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း (ဆေးခန်း+ကွင်းဆင်း)	ကိန်းပြည့်သာဖြည့်ရန်	ပုံစံ ၁ (၄-၁)
၄.၂	ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောသဖြင့်ပြင်းထန်စွာအရည်ခန်းခြောက်မှုရှိသူ (၅)နှစ်အောက်ကလေးရအရနှုန်း	ပြင်းထန်စွာအရည်ခန်းခြောက်မှုရှိသူ (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း ----- x ၁၀၀ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောဖြစ်ပွားသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း	ပုံစံ ၁ (၄-၃) -----x ၁၀၀ ပုံစံ ၁ (၄-၂)
၄.၃	အရည်(အိုအာတီ)ဖြင့်ကုသမှုခံယူသူ (၅)နှစ်အောက်ကလေးရအရနှုန်း	အရည်(အိုအာတီ)ဖြင့်ကုသသူ (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း ----- x ၁၀၀ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောဖြစ်ပွားသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း	ပုံစံ ၁ (၄-၄) -----x ၁၀၀ ပုံစံ ၁ (၄-၂)
၄.၄	အေအာရ်အိုင်ဖြင့်ဆေးကုသမှုခံယူသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးရအရနှုန်း	အေအာရ်အိုင်ဖြင့်ဆေးကုသမှုခံယူသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးစုစုပေါင်း ----- x ၁၀၀ (၅)နှစ်အောက်ကလေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁ (၄-၅)+(၄-၆)+(၄-၇) -----x ၁၀၀ ပုံစံ ၃ (၁) (၅)နှစ်အောက်ကလေး စုစုပေါင်း
၄.၅	နမိုးနီးယားရောဂါအတွက်ပဋိဇီဝဆေးကုသမှုရရှိသည့် (၅)နှစ်အောက်ကလေးရအရနှုန်း	နမိုးနီးယားရောဂါအတွက်ပဋိဇီဝဆေးကုသမှုရရှိသည့် (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း ----- x ၁၀၀ နမိုးနီးယားရောဂါအတွက်ဆေးကုသမှုခံယူသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁ (၄-၈) -----x ၁၀၀ ပုံစံ ၁ (၄-၆)+(၄-၇)
၄.၆	အထက်အဆင့်သို့လွှဲပြောင်းပေးရသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးရအရနှုန်း	အထက်အဆင့်သို့လွှဲပြောင်းပေးရသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း ----- x ၁၀၀ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့်ရောဂါကုသသည့် (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း (ဆေးခန်း+ကွင်းဆင်း)	ပုံစံ ၁ (၄-၉) -----x ၁၀၀ ပုံစံ ၁ (၄-၁)
၄.၇	မွေးပြီးတစ်နာရီအတွင်းမိခင်နို့တိုက်ကျွေးသည့်မွေးကင်းစကလေးရအရနှုန်း	မွေးပြီးတစ်နာရီအတွင်းမိခင်နို့တိုက်ကျွေးသည့်မွေးကင်းစကလေးပေါင်း ----- x ၁၀၀ အရွှင်မွေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁ (၄-၁၀) -----x ၁၀၀ ပုံစံ ၃ (၂-၁)
၄.၈	မွေးကင်းစကလေးကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလွှဲပြောင်းခြင်းရအရနှုန်း	မွေးပြီး (၃)ရက်အတွင်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုရသောမွေးကင်းစကလေးပေါင်း ----- x ၁၀၀ အရွှင်မွေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁ (၄-၁၁) -----x ၁၀၀ ပုံစံ ၃ (၂-၁)

မှတ်ပုံတင်မှတ်တမ်းစာအုပ်များ

- ၁။ ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်
- ၂။ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း
- ၃။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်ကျန်းမာရေးမှတ်တမ်း

သတင်းအချက်အလက်များ ကောက်ယူစုဆောင်းရမည့်နေရာဌာနများ

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(ပြင်ပလူနာ)	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(အတွင်းလူနာ)	ဒေသန္တရ/မြို့မ	ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး	မိခင်ကလေး	ကျောင်းကျန်းမာ	တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန	ကျေးလက်က/မဌာန	ကျေးလက်က/မဌာနခွဲ	နယ်စပ်ဆေးပေးခန်း	ကွင်းဆင်း
၄။	ကလေးကျန်းမာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်											
၁	ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့်ရောဂါကုသသည့် (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း (ဆေးခန်း+ကွင်းဆင်း)	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၂	ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ဖြစ်ပွားသော(၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၃	ပြင်းထန်စွာအရည်ခန်းခြောက်မှုရှိသူ(၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၄	အရည်(အိုအာတီ)ဖြင့်ကုသသူ(၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၅	ချောင်းဆိုးအအေးမိ၍ ဆေးကုသမှုခံယူသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၆	ချောင်းဆိုးပြီးအသက်ရှူမြန်၍ (သို့) အသက်ရှူခက်၍ ဆေးကုသမှုခံယူသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၇	ပြင်းထန်နို့နီးယားရောဂါအတွက်ဆေးကုသမှုခံယူသော(၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၈	နမိုးနီးယားရောဂါအတွက် ပဋိဇီဝဆေးကုသမှုရရှိသည့် (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၉	အထက်အဆင့်သို့လွှဲပြောင်းပေးရသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၁၀	မွေးပြီးတစ်နာရီအတွင်း မိခင်နို့တိုက်ကျွေးသည့် မွေးကင်းစကလေးပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၁၁	မွေးပြီး(၃)ရက်အတွင်းကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုရသော မွေးကင်းစကလေးပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓

အသုံးပြုပုံ

၁၉၉၀ ခုနှစ်တွင်ရှိသည့် ကလေးသေဆုံးမှုနှုန်းကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင်(၃)ပုံ(၂)ပုံလျှော့ချရန်ဆိုသည့် ထောင်စုနှစ်ရည်မှန်းချက်ပြည့်မီရေးအတွက် ကလေးသူငယ်ရှင်သန်ရေးလုပ်ငန်းရပ်များကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာတွင် အဆိုပါလုပ်ငန်းရပ်များ၏ လွှမ်းခြုံမှုကိုဆန်းစစ်နိုင်သော အညွှန်းကိန်းများဖြစ်ပါသည်။

ကလေးသူငယ်ရှင်သန်ရေးလုပ်ငန်းရပ်များ၏လွှမ်းခြုံမှုကို ဆန်းစစ်ရာတွင် အသုံးပြုပါသည်။

လုပ်ငန်း လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစားနှင့် အဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်
အမှတ်စဉ်

- ၅။ တိုးချဲ့ ကာကွယ်ဆေးထိုးစီမံချက်
- (၅-၁) **ဘီစီဂျီ (တီဘီ) (တစ်နှစ်အောက်)** ဆိုသည်မှာ ဘီစီဂျီကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခဲ့သည့် တစ်နှစ်အောက်ကလေးဦးရေပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။ ဘီစီဂျီကာကွယ်ဆေးကို မွေးကင်းစ(သို့မဟုတ်) အသက်နှစ်လတွင် ထိုးရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (၅-၂) **ဆုံဆုံ၊ ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင် (တစ်နှစ်အောက်)** ဆိုသည်မှာ ဆုံဆုံ၊ ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင်(ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ)အကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခဲ့သည့် တစ်နှစ်အောက်ကလေးဦးရေပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။ ဆုံဆုံ၊ ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင်ကာကွယ်ဆေးကို တစ်နှစ်အောက်ကလေးများအား ပထမအကြိမ်ကို အသက်တစ်လခွဲတွင်လည်းကောင်း၊ ဒုတိယအကြိမ်ကို အသက်နှစ်လခွဲတွင်လည်းကောင်း၊ တတိယအကြိမ်ကို အသက်သုံးလခွဲတွင်လည်းကောင်း ဆေးထိုးပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (၅-၃) **ပိုလီယို(အကြောသေ)(တစ်နှစ်အောက်)** ဆိုသည်မှာ ပိုလီယိုကာကွယ်ဆေး(ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ)အကြိမ် တိုက်ကျွေးပေးခဲ့သည့် တစ်နှစ်အောက်ကလေးဦးရေပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။ ပိုလီယိုအကြောသေကာကွယ်ဆေးကို အသက်တစ်နှစ်အောက်ကလေးများအား ပထမအကြိမ်ကို အသက်နှစ်လတွင်လည်းကောင်း၊ ဒုတိယအကြိမ်ကို အသက်လေးလတွင်လည်းကောင်း၊ တတိယအကြိမ်ကို အသက်ခြောက်လတွင် လည်းကောင်း ဆေးတိုက်ကျွေးပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (၅-၄) **ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး (တစ်နှစ်အောက်)** ဆိုသည်မှာ ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး (ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ)အကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခဲ့သည့် တစ်နှစ်အောက်ကလေးဦးရေပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။ ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေးကို တစ်နှစ်အောက်ကလေးများအား ပထမအကြိမ်ကို အသက်နှစ်လတွင်လည်းကောင်း၊ ဒုတိယအကြိမ်ကို အသက်လေးလတွင် လည်းကောင်း၊ တတိယအကြိမ်ကို အသက်ခြောက်လတွင် လည်းကောင်း ထိုးပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။

- (၅-၅) **ဝက်သက် (၉လနှင့် ၁၈လ)** ဆိုသည်မှာ ဝက်သက်ကာကွယ်ဆေး (ပထမ၊ ဒုတိယ)အကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခဲ့သည့် ကလေးဦးရေကိုဆိုလိုပါသည်။ ပထမအကြိမ်ကို အသက်(၉)လတွင်လည်းကောင်း၊ ဒုတိယအကြိမ်ကို အသက်(၁၈) လတွင်လည်းကောင်း ထိုးပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (၅-၆) **မေးခိုင် (ကိုယ်ဝန်ဆောင်)** ဆိုသည်မှာ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအတွက် မေးခိုင်ကာကွယ်ဆေးကို (ပထမ၊ ဒုတိယ)အကြိမ်ထိုးပေးခဲ့သည့် ဦးရေပေါင်းကိုဆိုလိုပါသည်။ မေးခိုင်ကာကွယ်ဆေးကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်အား တွေ့တွေ့ချင်း စောလျင်စွာတစ်ကြိမ်ထိုးပေးပြီး အနည်းဆုံးရက်သတ္တ(၄)ပတ် ကြာလျှင် ဒုတိယအကြိမ်ထိုးပေးပါသည်။ အကယ်၍ ကိုယ်ဝန်အပ်ချိန် နောက်ကျပါက ဒုတိယအကြိမ်ကို ကလေးမမွေးမီရက်သတ္တ(၂)ပတ် မတိုင်မီ ထိုးပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။

အညွှန်းကိန်းများတွက်ချက်နည်း

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၅။	တိုးချဲ့ကာကွယ်ဆေးထိုးစီမံချက် ကာကွယ်ဆေးထိုးလွှမ်းခြုံမှု ရာနှုန်း	ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးသောကလေးပေါင်း ----- x ၁၀၀ တစ်နှစ်အောက်ကလေးစုစုပေါင်း	
၅.၁	ဘီစီဂျီ (တီဘီ)	ဘီစီဂျီ (တီဘီ) (တစ်နှစ်အောက်) ----- x ၁၀၀ တစ်နှစ်အောက်ကလေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁(၅-၁) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၁(၁)(တစ်နှစ်အောက်)
၅.၂	ဒီပီတီ (ပ)	ဆုံဆို့ကြက်ညှာမေးခွင်(တစ်နှစ်အောက်) (ပ) ----- x ၁၀၀ တစ်နှစ်အောက်ကလေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁(၅-၂)(ပ) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၁(၁)(တစ်နှစ်အောက်)
	ဒီပီတီ (ဒု)	ဆုံဆို့ ကြက်ညှာမေးခွင် (တစ်နှစ်အောက်) (ဒု) ----- x ၁၀၀ တစ်နှစ်အောက်ကလေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁(၅-၂)(ဒု) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၁(၁)(တစ်နှစ်အောက်)
	ဒီပီတီ (တ)	ဆုံဆို့ကြက်ညှာမေးခွင် (တစ်နှစ်အောက်) (တ) ----- x ၁၀၀ တစ်နှစ်အောက်ကလေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁(၅-၂)(တ) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၁(၁)(တစ်နှစ်အောက်)
၅.၃	ပိုလီယို (ပ)	ပိုလီယို(အကြောသေ)(တစ်နှစ်အောက်)(ပ) ----- x ၁၀၀ တစ်နှစ်အောက်ကလေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁(၅-၃)(ပ) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၁(၁)(တစ်နှစ်အောက်)
	ပိုလီယို (ဒု)	ပိုလီယို(အကြောသေ)(တစ်နှစ်အောက်) (ဒု) ----- x ၁၀၀ တစ်နှစ်အောက်ကလေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁(၅-၃)(ဒု) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၁(၁)(တစ်နှစ်အောက်)
	ပိုလီယို (တ)	ပိုလီယို(အကြောသေ)(တစ်နှစ်အောက်) (တ) ----- x ၁၀၀ တစ်နှစ်အောက်ကလေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁(၅-၃)(တ) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၁(၁)(တစ်နှစ်အောက်)
၅.၄	ငါးမျိုးစပ် ကာကွယ်ဆေး (ပ)	ငါးမျိုးစပ် (တစ်နှစ်အောက်)(ပ) ----- x ၁၀၀ တစ်နှစ်အောက်ကလေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁(၅-၄)(ပ) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၁(၁)(တစ်နှစ်အောက်)
	ငါးမျိုးစပ် ကာကွယ်ဆေး (ဒု)	ငါးမျိုးစပ် (တစ်နှစ်အောက်)(ဒု) ----- x ၁၀၀ တစ်နှစ်အောက်ကလေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁(၅-၄)(ဒု) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၁(၁)(တစ်နှစ်အောက်)

စဉ်	အညွှန်းတိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၅.၅	ငါးမျိုးစပ် ကာကွယ်ဆေး (တ)	ငါးမျိုးစပ် (တစ်နှစ်အောက်)(တ) ----- x ၁၀၀ တစ်နှစ်အောက်ကလေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ၁(၅-၄)(တ) -----x ၁၀၀ ပုံစံ၃(၁)(တစ်နှစ်အောက်)
	ဝက်သက် (၉လ)	ဝက်သက် (၉လ) -----x ၁၀၀ တစ်နှစ်အောက်ကလေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ၁(၅-၅)(၉လ) -----x ၁၀၀ ပုံစံ၃(၁)(တစ်နှစ်အောက်)
	ဝက်သက် (၁၈လ)	ဝက်သက် (၁၈လ) ----- x ၁၀၀ တစ်နှစ်အောက်ကလေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ၁(၅-၅)(၁၈လ) -----x ၁၀၀ ပုံစံ၃(၁)(တစ်နှစ်အောက်)
	၅.၆ မေးခွင်(ကိုယ်ဝန်ဆောင်)(ပ)	မေးခွင် (ကိုယ်ဝန်ဆောင်) (ပ) ----- x ၁၀၀ ခန့်မှန်းကိုယ်ဝန်ဆောင်ပေါင်း	ပုံစံ၁(၅-၆)(ပ) -----x ၁၀၀ ခန့်မှန်းကိုယ်ဝန်ဆောင် ပေါင်း
	မေးခွင်(ကိုယ်ဝန်ဆောင်)(ဒု)	မေးခွင် (ကိုယ်ဝန်ဆောင်) (ဒု) ----- x ၁၀၀ ခန့်မှန်းကိုယ်ဝန်ဆောင်ပေါင်း	ပုံစံ၁(၅-၆)(ဒု) -----x ၁၀၀ ခန့်မှန်းကိုယ်ဝန်ဆောင် ပေါင်း

မှတ်ပုံတင်မှတ်တမ်းစာအုပ်များ

၁။ ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်

၂။ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း

၃။ ကာကွယ်ဆေးထိုးမှတ်တမ်း

သတင်းအချက်အလက်များ ကောက်ယူစုဆောင်းရမည့် နေရာဌာနများ

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(ပြင်ပလူနာ)	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(အတွင်းလူနာ)	ဒေသန္တရ/မြို့မ	ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး	မိခင်ကလေး	ကျောင်းကျန်းမာ	တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန	ကျေးလက်က/မဌာန	ကျေးလက်က/မဌာနခွဲ	နယ်စပ်ဆေးပေးခန်း	ကွင်းဆင်း
၅။	တိုးချဲ့ကာကွယ်ဆေးထိုးစီမံချက်											
၁	ဘီစီဂျီ (တီဘီ) (တစ်နှစ်အောက်)	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၂	ဆုံဆို့၊ ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင် (တစ်နှစ်အောက်)(ပ)	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
	ဆုံဆို့၊ ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင် (တစ်နှစ်အောက်)(ဒ)	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
	ဆုံဆို့၊ ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင် (တစ်နှစ်အောက်)(တ)	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၃	ပိုလီယို(အကြောသေ) (တစ်နှစ်အောက်)(ပ)	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
	ပိုလီယို(အကြောသေ) (တစ်နှစ်အောက်)(ဒ)	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
	ပိုလီယို(အကြောသေ) (တစ်နှစ်အောက်)(တ)	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၄	ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး(တစ်နှစ်အောက်)(ပ)	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
	ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး(တစ်နှစ်အောက်)(ဒ)	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
	ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး(တစ်နှစ်အောက်)(တ)	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၅	ဝက်သက် (ဥလ)	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
	ဝက်သက် (၁၈လ)	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၆	မေးခိုင် (ကိုယ်ဝန်ဆောင်)(ပ)	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
	မေးခိုင် (ကိုယ်ဝန်ဆောင်)(ဒ)	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓

အသုံးပြုပုံ

တိုးချဲ့ . ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းလွှမ်းခြုံနိုင်မှုကို ဆန်းစစ်လေ့လာရန်ဖြစ်ပါသည်။ လွှမ်းခြုံမှုအားနည်းသော နေရာဒေသများသို့ အခြားနည်းဗျူဟာများသုံး၍ လွှမ်းခြုံနိုင်အောင် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း ကိုယ်တိုင်သော်လည်းကောင်း၊ ကြီးကြပ်သူများမှလည်းကောင်း၊ စဉ်ဆက်မပြတ်အကဲဖြတ်ရန် လွှမ်းခြုံမှုအားနည်းသောဒေသများတွင် လိုအပ်ချက်များ ပံ့ပိုးကူညီရန်ဖြစ်ပါသည်။ အသက်အရွယ်အလိုက် ကာကွယ်ဆေးအားလုံးကို ပြီးပြည့်စုံစွာထိုးနှံခြင်း ရှိ/မရှိစိစစ်၍ ပြီးပြည့်စုံစွာထိုးနှံနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ရန် ကာကွယ်ဆေးကိုလိုအပ်သည့်အချိန်တွင်ပြည်စုံလုံလောက်စွာရရှိနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ရန်အတွက်အသုံးပြုပါသည်။

လုပ်ငန်း
အမှတ်စဉ်
၆။

လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစားနှင့် အဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်

ရောဂါနှိမ်နင်းရေးစီမံချက်

စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရသောရောဂါများ

စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရသောရောဂါ(၁၇)မျိုးအတွက်မိမိတာဝန်ကျရာဒေသရှိ ပြည်သူများသည် ဆေးရုံ၊ ပြင်ပလူနာဆေးခန်းသို့ လာရောက်ပြသသည် ဖြစ်စေ၊ အတွင်းလူနာအဖြစ် တက်ရောက်ကုသရာမှဖြစ်စေ၊ ကွင်းဆင်းရာမှ ဖြစ်စေ၊ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ သေဆုံးမှုတို့ကို ကျား/မအလိုက်၊ အသက်အုပ်စု အလိုက်၊ အသက်(၁)နှစ်အောက်၊ (၁)နှစ်မှ (၄)နှစ်၊ (၅)နှစ်မှ (၁၄)နှစ်၊ (၁၅)နှစ်မှ (၄၄)နှစ်၊ (၄၅)နှစ်မှ (၅၉)နှစ်နှင့် အသက်(၆၀)နှစ်အထက်တို့ ကို တိကျစွာဖော်ပြ၍ သတင်းပေးပို့ရန်ဖြစ်သည်။ တစ်ဆက်တည်းမှာပင် လိုအပ်သောရောဂါကာကွယ်ခြင်း၊ ရောဂါထိန်းချုပ်ခြင်းနှင့် ရောဂါနှိမ်နင်း ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

(၆-၁)

ဝမ်းလျှောဝမ်းပျက်

(၆-၁-၁)

ဝမ်းလျှောဝမ်းပျက်(သာမန်)ဆိုသည်မှာ ၂၄ နာရီအတွင်း၊ (၃)ကြိမ် နှင့်အထက် ဝမ်းအရည်သွားခြင်းကိုဆိုလိုပါသည်။ ဝမ်းအရည်သွားခြင်း ဖြစ်ပွားရာတွင် အရည်ခန်းခြောက်မှုမရှိခြင်း (No Dehydration)နှင့် အရည်ခန်းခြောက်မှုအသင့်အတင့်ရှိခြင်း (Some Dehydration)ရှိသော လူနာများကို ဆိုလိုပါသည်။

(၆-၁-၂)

ဝမ်းလျှောဝမ်းပျက်(ပြင်းထန်)ဆိုသည်မှာ ဝမ်းအရည်သွားပြီး အရည်ခန်း ခြောက်မှုပြင်းထန်ခြင်း (Severe Dehydration) ရှိသည့်လက္ခဏာများ ဖြစ်သောရေငတ်ခြင်း၊ မျက်တွင်းချိုင့်ဝင်ခြင်း (Sucken Eye)၊ ဆီးနည်း ခြင်း၊ အရေပြားအားဆွဲကြည့်ပါက နှေးကွေးစွာတုံ့ပြန်ခြင်း (Skin Goes Back Slowly) စသည့် လက္ခဏာများရှိသည့်လူနာများကို ဆိုလိုပါသည်။

(၆-၂)

ဝမ်းကိုက် ရောဂါဆိုသည်မှာ ဝမ်းသွားသောအခါ အကျိအခွဲနှင့်သွေးပါ ခြင်း၊ ဗိုက်ရစ်နာခြင်းလက္ခဏာများရှိသော လူနာများကို ဆိုလိုပါသည်။

(၆-၃) **အစာအဆိပ်သင့်ခြင်း**ဆိုသည်မှာ အစားအသောက်များ စားသောက်ပြီး အချိန်တိုအတွင်း ပျို့အန်ခြင်း၊ ဗိုက်နာခြင်း၊ ဝမ်းသွားခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ သွေးလန်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်းနှင့် သေဆုံးခြင်းတို့ဖြစ်ပွားခြင်းကို ဆိုလိုပါသည်။

(၆-၄) **အူရောင်ငန်းဖျား** ဆိုသည်မှာအူရောင်ငန်းဖျားရောဂါတွင် ရက်ရှည်ဖျားခြင်း၊ များသောအားဖြင့် ဝမ်းလျှောခြင်း၊ တစ်ခါတစ်ရံဝမ်းချုပ်ခြင်း၊ ဗိုက်နာခြင်း၊ ဗိုက်တင်းခြင်း၊ ကြာလာလျှင် ကယောင်ကတမ်းပြောခြင်း၊ ရောဂါပြင်းထန်သူများတွင် ဝမ်းမဲမဲသွားခြင်း (သို့မဟုတ်) သွေးဝမ်းသွားခြင်း စသည့် လက္ခဏာများရှိသူကို ဆိုလိုပါသည်။

(၆-၅) **ဝက်သက်ရောဂါ၏လက္ခဏာများမှာ-**
(က) အဖျားရှိခြင်း၊
(ခ) မျက်နှာနှင့်ခန္ဓာကိုယ်တွင် အနီစက်များထွက်ပေါ်ခြင်းနှင့်
(ဂ) နှာရည်ယိုခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ မျက်စိနီပြီးမျက်ရည်ထွက်ခြင်း စသည်တို့ဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။

(၆-၆) **ဆုံဆို့နာ** ရောဂါ၏လက္ခဏာများမှာ-
(က) အဖျားရှိခြင်း(တစ်ခါတစ်ရံ အဖျားပြင်းခြင်း)၊
(ခ) စားသောက်ချင်စိတ်မရှိခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း၊
(ဂ) အာခေါင်တွင်ဖြူပြာရောင်(သို့မဟုတ်)အညိုရောင်အမြွေးပါး ဖြစ်ပွားခြင်း၊
(ဃ) အစာမမြိုနိုင်ခြင်း၊ အသက်မရှူနိုင်ဖြစ်ခြင်း စသည်တို့ ဖြစ်ပွားတတ်ပါသည်။

(၆-၇) **ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ** ဆိုသည်မှာ-
(က) နှာချေ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာရည်ယိုခြင်း၊ မျက်ရည်ယိုခြင်းနှင့် အဖျားရှိခြင်း၊
(ခ) အဆက်မပြတ်ပြင်းထန်စွာ ချောင်းဆိုး၍ မအိပ်နိုင်ခြင်း၊ ချွဲများအန်ခြင်း၊ မျက်လုံးပြူး၍သွေးခြည်ဥခြင်းနှင့်
(ဂ) အဆက်မပြတ်ပြင်းထန်စွာ ချောင်းဆိုးခြင်းကြောင့် ပြာနှမ်းခြင်း စသည့် လက္ခဏာများရှိသူကို ဆိုလိုပါသည်။

(၆-၈) **မွေးကင်းစမေးခိုင်** ဆိုသည်မှာ မွေးကင်းစမေးခိုင်ရောဂါသည်

(က) မွေးစမှ(၂)ရက်သားအထိကျန်းမာစွာဖြင့်နို့စို့နိုင်သည်၊ ငိုနိုင်သည်။

(ခ) (၃)ရက်မှ (၂၈)ရက်အတွင်း နို့ကောင်းစွာမစို့တော့ပါ၊ နို့စို့ရခက်လာမည်။

(ဂ) ကြွက်သားများ တောင့်တင်းခြင်း၊ တက်ခြင်း ဖြစ်မည်။

(ဃ) ပြင်းထန်ပါက အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

(၆-၉)

မေးခိုင် ဆိုသည်မှာ မေးခိုင်ရောဂါတွင် အောက်ပါရောဂါလက္ခဏာများကို တွေ့နိုင်ပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ - ပွန်းပဲ့ထိခိုက်ဒဏ်ရာဖြစ်ခဲ့ဖူးခြင်း(သို့မဟုတ်) မီးဖွား/ကိုယ်ဝန်ပျက်ဖြစ်ခဲ့ဖူးခြင်း၊ ဇက်ကြောတက်ခြင်း၊ ပါးစပ်ဟမရခြင်း၊ အကြောဆွဲလွယ်ခြင်း၊ ကျောကော့နေခြင်း၊ နှုတ်ခမ်းအကြောဆွဲ၍ မဲ့ပြုံးသဖွယ်ဖြစ်နေခြင်း၊ တက်ခြင်း၊ သေဆုံးနိုင်ခြင်းစသည်တို့ဖြစ်ပါသည်။

(၆-၁၀)

ဦးနှောက်အမြှေးရောင် ဆိုသည်မှာ ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ရောဂါတွင် အောက်ပါလက္ခဏာများကို တွေ့နိုင်ပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ-ဖျားခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ပျို့အန်ခြင်း၊ ငယ်ထိပ်မပိတ်သေးသော ကလေးများတွင် ငယ်ထိပ်တင်းပြီးဖောင်းခြင်း၊ ဇက်တောင့်ခြင်း၊ နောက်ကြောတောင့်ခြင်း၊ တက်ခြင်း၊ အလင်းရောင်မကြည့်နိုင်ခြင်း၊ ကယောင်ကတမ်းပြောခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း စသည်တို့ဖြစ်ပါသည်။

(၆-၁၁)

အေအာ(ရ်)အိုင် (ARI) (နမိုးနီးယား) ဆိုသည်မှာ အေအာ(ရ်)အိုင် (ARI) နမိုးနီးယားရောဂါတွင် အောက်ဖော်ပြပါ ရောဂါလက္ခဏာများကို တွေ့နိုင်ပါသည်။ ၎င်းလက္ခဏာများသည် တစ်ခု (သို့မဟုတ်) တစ်ခုထက်ပို၍ ရက်သတ္တ(၄)ပတ်အထိ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ -

(က) အသက်ရှူမြန်ခြင်း

(ခ) အသက်ရှူလျှင် အသံမြည်ခြင်း

(ဂ) ခွဲကြပ်ခြင်း

(ဃ) အသက်ရှူလျှင်နံရိုးအောက်ရင်ဘတ်ချုံ့ဝင်ခြင်းတို့ဖြစ်ပါသည်။

မှတ်ချက် -

(၁) ARI ဖြစ်သောလူနာတွင် အထက်ပါလက္ခဏာများအပြင် ကိုယ်ပူခြင်းလက္ခဏာလည်း ရှိနိုင်ပါသည်။

(၂) အသက်ရှူမြန်ခြင်းဆိုသည်မှာ အသက်နှစ်လအောက်ကလေးတွင် အသက်ရှူနှုန်း တစ်မိနစ်လျှင် အကြိမ်(၆၀)နှင့်အထက်ရှိခြင်း၊ အသက်(၂)လမှ (၁၂)လအထိကလေးတွင် အသက်ရှူနှုန်း တစ်

မိနစ်လျှင် အကြိမ်(၅၀)နှင့်အထက်ရှိခြင်း၊ အသက်(၁၂)လမှ (၅) နှစ်အထိ ကလေးတွင် အသက်ရှူနှုန်းတစ်မိနစ်လျှင် အကြိမ်(၄၀) နှင့် အထက်ရှိခြင်း။

- (၃) ဝက်သက်၊ ဆုံဆို့နာနှင့် ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါများသည် အေအာ(ရ်)အိုင်နှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသော်လည်း အေအာ(ရ်)အိုင် စာရင်းတွင်ထည့်ရန်မလိုပါ။ သီးခြားရောဂါများအလိုက်ထည့်သွင်း ရန်ဖြစ်ပါသည်။ ဝက်သက်ဖြစ်ပြီးနောက်တွင် ရင်ကြပ်၊ ချောင်းဆိုး၊ မောခြင်း (Post Measles Pneumonia)ဖြစ်ပါက အေအာ(ရ်) အိုင်စာရင်းတွင် ထည့်သွင်းရပါမည်။

(၆-၁၂) **အသည်းရောင်အသားဝါ** ဆိုသည်မှာ အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါတွင် အောက်ပါရောဂါ လက္ခဏာတို့ကို တွေ့နိုင်ပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ-ဖျားခြင်း၊ ဆီးဝါခြင်း၊ မျက်စိဝါခြင်း၊ ခံတွင်းပျက်ခြင်း၊ ညာဘက်ရင်ခေါင်းအောင့်ခြင်း၊ ဝမ်းချုပ်ခြင်း၊ မအီမသာဖြစ်ခြင်း၊ အဆစ်အမြစ်ကိုက်ခြင်း၊ ဝမ်းအရောင် ဖြူဖျော့ခြင်းနှင့် အသားဝါခြင်းတို့ဖြစ်ပါသည်။

(၆-၁၃) **ခွေးရူးပြန် (ခွေးရူးကိုက်မပါ)** ဆိုသည်မှာ ခွေးရူးပြန်ရောဂါတွင် တိရစ္ဆာန်တစ်ကောင်(အထူးသဖြင့် ခွေး၊ ကြောင်) အကိုက်ခံခဲ့ရဖူးသည့် ရာဇဝင်ရှိခြင်းနှင့် ရေသောက်ရမည်ကို ကြောက်ရွံ့ သည့်လက္ခဏာရှိခြင်း၊ တက်ခြင်း၊ ကယောင်ကတမ်းပြောခြင်း၊ အပြုအမူမမှန်ခြင်း၊ အသက်ရှူရ ခက်ခြင်း၊ အသက်ရှူမမှန်ခြင်း၊ သေဆုံးခြင်းစသည့် လက္ခဏာများကို တွေ့နိုင်ပါသည်။

(၆-၁၄) **ငှက်ဖျားရောဂါ**ဆိုသည်မှာအောက်ပါအဆင့်(၃)ဆင့်ဖြင့်ဖျားခြင်းဖြစ်သည်။

- (က) ချမ်းတုန်သောအဆင့်
(ခ) ကိုယ်ပူသောအဆင့်
(ဂ) ခွေးထွက်သောအဆင့်(သို့မဟုတ်)ငှက်ဖျားဒေသတွင်နေထိုင်သူ/ ငှက်ဖျားဒေသမှ ပြန်လာပြီး (၁)လအတွင်း ချမ်းတုန်ဖျား/ ရက်ခြား ဖျား/ တက်ဖျား/ ကျဖျား ဖျားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အသားအရေ ဖျော့ တော့ခြင်းနှင့် ဘေလုံးကြီးခြင်းတို့တွဲ၍ တွေ့နိုင်ပါသည်။ (အခြား အဖျားများဖြစ်နိုင်ခြင်း ရှိ/မရှိ ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန် လိုပါသည်။) (သို့မဟုတ်)ငှက်ဖျားပိုးတွေ့ပြီး ဖျားနေခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၆-၁၅)

မြွေကိုက်(အဆိပ်ရှိ) ဆိုသည်မှာ အဆိပ်ရှိသောမြွေ အကိုက်ခံရသောသူများတွင် အကြမ်းအားဖြင့် အောက်ပါလက္ခဏာတို့ကိုတွေ့နိုင်ပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ မြွေကိုက်ပြီးပြီးချင်း ကြောက်လန့်၍ သွေးဆုတ်သွေးလန့်နိုင်ခြင်း၊ မြွေကိုက်သည့်နေရာ မြွေစွယ်ရာရှိခြင်း၊ နာခြင်း၊ ယောင်လာခြင်း၊ သွေးထွက်ခြင်း၊ အညှိအမဲစွဲခြင်း၊ အနာဖြစ်ခြင်းတို့ဖြစ်ပါသည်။ အဆိပ်ရှိသော မြွေကိုက်ခံရမှုတွင် (၂)မျိုးခွဲခြားထားပါသည်။

(က) သွေးယိုကျောက်ကပ်ပျက်စီးသောမြွေများ

မြွေပွေးကိုက်ခြင်း (Viper bite)၊ ဂျပ်မြွေကိုက်ခြင်း

မြွေပွေးနှင့် ဂျပ်မြွေကိုက်ခြင်းခံရသူများတွင် အောက်ပါလက္ခဏာများကို တွေ့နိုင်ပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ -

(၁) ကိုက်သောနေရာတွင်အပေါက်(၁)ပေါက်မှ(၂)ပေါက်ရှိခြင်း၊

(၂) ကိုက်သည့်နေရာတွင်ယောင်ကိုင်းခြင်း၊

(၃) ချိုင်း၊ ပေါင်ခြံတို့တွင် အကြိတ်များ ယောင်လာခြင်း၊

(၄) သွေးလန့်ခြင်း၊

(၅) ဆီးနည်းခြင်း၊

(၆) ရုတ်တရက်ဆီးခန်းသွားခြင်း၊

(၇) ဆီးသွေးပါခြင်း၊

(၈) ဆီးနက်ခြင်း၊

(၉) မျက်နှာယောင်အမ်းခြင်း၊

(၁၀) သွေးများထွက်လွယ်ခြင်း၊

(၁၁) အဆိပ်တက်၍ ကယောင်ကတမ်းပြောခြင်း၊

(၁၂) သေဆုံးနိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။

(ခ) အာရုံကြောများထိခိုက်စေသည့်မြွေများ

မြွေဟောက်(Cobra bite)၊ ငန်းတော်ကျား၊ သံကွင်းစွပ်၊ ငန်းပုတ်၊ ဂျပ်မြွေကိုက်ခြင်း

မြွေဟောက်(Cobra bite)၊ ငန်းတော်ကျား၊ သံကွင်းစွပ်၊ ငန်းပုတ်၊ ဂျပ်မြွေစသည့် မြွေများကိုက်ခံရသူတွင် အောက်ပါလက္ခဏာများ တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။

- (၁) ခေါင်းမူး၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
- (၂) မျက်ခွံလေး၍ တွဲကျလာခြင်း၊
- (၃) အရာဝတ္ထုများ နှစ်ထပ်မြင်ခြင်း၊
- (၄) အာလေးလျှာလေးဖြစ်လာခြင်း၊
- (၅) အသံမထွက်နိုင်တော့ခြင်း၊ တံတွေးမမျိုနိုင်တော့ခြင်း၊
- (၆) မေ့လျော့ခြင်း၊
- (၇) ရုတ်တရက် အသက်ရှူ၍ မရတော့ခြင်း၊
- (၈) လျှာနှင့် နှုတ်ခမ်းများပြာလာခြင်း၊
- (၉) သေဆုံးနိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။

(၆-၁၆) **တီဘီရောဂါ** ဆိုသည်မှာ (၂ပတ်-၃ပတ်ကျော်)ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ချောင်းဆိုးလျှင် သွေးပါခြင်း၊ မကြာခဏ ကျောပူ၊ ခေါင်းပူလာခြင်း၊ ညနေပိုင်းအဖျားတက်ခြင်း၊ ညဘက်ဦးခေါင်း ချွေးထွက်ခြင်း၊ အစားအသောက်ပျက်၍ တဖြေးဖြေးပိန်ချိုးလာခြင်း၊ ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်းတို့ဖြစ်ပါ သည်။

(၆-၁၆-၁) **သလိပ်ပိုးတွေ့တီဘီလူနာပေါင်း(သစ်)** ဆိုသည်မှာ သလိပ်နမူနာ(၃)ခုတွင် တီဘီပိုးကိုအဏုကြည့်မှန်ဘီလူးဖြင့်ရှာဖွေရာသလိပ်နမူနာ(၂)ခုတွင် တီဘီပိုးရှာဖွေတွေ့ရှိသည့် လူနာအသစ် (သို့မဟုတ်) သလိပ်နမူနာတစ်ခုတွင် သာတီဘီပိုးရှာဖွေတွေ့ရှိပြီး၊ ရင်ခေါင်းဓာတ်မှန်တွင် (Active Tuberculosis)ဟု ယူဆနိုင်သောအရိပ်များတွေ့ရှိသည့် လူနာသစ်များကို ဆိုလိုသည်။

(၆-၁၆-၂) **တီဘီပြန်ကုလူနာပေါင်း** ဆိုသည်မှာ ယခင်က ကုသမှုအပြည့်အဝခံယူခဲ့၍ ပျောက်ကင်းပြီးသူများမှ ယခုအခါ သလိပ်တွင် တီဘီပိုးပြန်လည်တွေ့ရှိသူများ (Relapse)၊ တစ်ဝက်တစ်ပျက်ကျပြီး ယခုအခါသလိပ်တွင် တီဘီပိုးပြန်လည် တွေ့ရှိသည့် လူနာများ(Defaulter)၊ သလိပ်ပိုးတွေ့လူနာသစ်များကို ဆေးကုသနေစဉ် အတွင်း(၅)လမြောက်၌ သလိပ်တီဘီပိုးပြန်တွေ့သော လူနာများ(Failure)နှင့် သလိပ်ပိုးမတွေ့ကုထုံး(၂)ဖြင့် ကုသသည့် ပြန်ကုတီဘီလူနာများပါဝင်သည်။

(၆-၁၆-၃) **သလိပ်ပိုးမတွေ့အဆုတ်တီဘီလူနာပေါင်း (သစ်)** ဆိုသည်မှာ သလိပ်နမူနာ(၃)ခုတွင် တီဘီပိုးကို အဏုကြည့် မှန်ဘီလူးဖြင့်ရှာဖွေရာ သလိပ်နမူနာ(၃)ခုလုံးတွင် တီဘီပိုးမတွေ့ရှိသော်လည်း ရင်ခေါင်းဓာတ်မှန်တွင် (Active Tuberculosis) အဆုတ်တီဘီရောဂါလက္ခဏာဟု ယူဆနိုင်သောအရိပ်များ

ရှိပြီး ပဋိဇီဝပိုးသတ်ဆေးများနှင့် ကုသသော်လည်း တီဘီရောဂါလက္ခဏာများ သက်သာမှုမရှိ၍ ကုသသောလူနာများကိုဆိုလိုပါသည်။

(၆-၁၆-၄) **အဆုတ်ပြင်ပအခြားတီဘီလူနာပေါင်း (Extrapulmonary-TB)(သစ်)**
ဆိုသည်မှာ အဆုတ်မှအပ အခြားကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများတွင် တီဘီဖြစ်ပွားသော လူနာအသစ်ပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။

(၆-၁၇) **ထောင့်သန်းရောဂါ** ဆိုသည်မှာ ကျွဲ၊ နွား၊ သိုး၊ ဝက် အစရှိသော တိရစ္ဆာန်တို့နှင့် တိုက်ရိုက်တွေ့ထိ၍သော်လည်းကောင်း၊ ရောဂါဖြစ်သောတိရစ္ဆာန်အသား စားသုံးမိ၍သော်လည်းကောင်း လူသို့ကူးစက်နိုင်သည်။ လေထဲမှ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းအတွင်း ကူးစက်နိုင်မှုကို မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းခွင်တွင်လည်းကောင်း၊ ပိုးမွှားဖြင့် အကြမ်းဖက် တိုက်ခိုက်မှုများတွင်လည်းကောင်း တွေ့ရှိနိုင်သည်။

ရောဂါလက္ခဏာများ

(က) အရေပြားထောင့်သန်းရောဂါ
ကျွဲ၊ နွား၊ ဆိတ်၊ သိုး၊ ဝက်အစရှိသော တိရစ္ဆာန်တို့နှင့် ထိတွေ့ခြင်း၊ မွေးမြူရေး လုပ်ကိုင်ခြင်းစသော အချက်အလက်အထောက်အထားများ ရှိတတ်သည်။ အရေပြားတွင် အနာစတင်ဖြစ်ပေါ်ရာ (၁)ရက်မှ (၆)ရက်ခန့်အကြာတွင် အရည်ကြည်ဖုကြီးများဖြစ်လာကာ ၎င်းအဖု၏ အလယ်မျက်နှာပြင်သည်ခိုင့်ကာ မည်းနက်သော အရောင် (Escher) ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ အနာ၏ဝန်းကျင်တွင် အရည်တင်ရောင်ရမ်းခြင်း (Oedema)ကို တွေ့ရတတ်သည်။

(ခ) အစာလမ်းကြောင်းထောင့်သန်းရောဂါ
ပျို့ခြင်း၊ အန်ခြင်း၊ အစားပျက်ခြင်းတို့ဖြစ်ကာ အဖျားဝင်လာတတ်သည်။

(ဂ) အဆုတ်ထောင့်သန်းရောဂါ
ပြင်းထန်အဆုတ်ရောင်ရောဂါ၏ ကနဦးလက္ခဏာများကို တွေ့ရပြီးနောက် အပြင်းဖျားခြင်းနှင့် မောပန်းခြင်း၊ အသက်ရှူကြပ်ခြင်းတို့ကို တွေ့ရသည်။ ဓါတ်မှန်ရိုက်လျှင် Mediastinal Widening ကို တွေ့ရသည်။

(ဃ) ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ထောင့်သန်းရောဂါ
ရုတ်တရက်အပြင်းဖျားပြီး သတိလစ်ခြင်း၊ တက်ခြင်းနှင့် ဦးနှောက်အမြှေးရောင် လက္ခဏာများကို တွေ့ရသည်။

အညွှန်းကိန်းများတွက်ချက်နည်း

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၆။	စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရသောရောဂါများ		
၆.၁	ဝမ်းလျှောဝမ်းပျက်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်း	ဝမ်းလျှောဝမ်းပျက်ရောဂါဖြစ်ပွားသူပေါင်း -----x၁၀၀၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ (၆-၁) (ဖြစ်) -----x ၁၀၀၀၀၀ ပုံစံ (၁)
	ဝမ်းလျှောဝမ်းပျက်ရောဂါသေနှုန်း	၎င်းရောဂါဖြင့်သေဆုံးသူပေါင်း ----- x၁၀၀၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ (၆-၁) (သေ) -----x၁၀၀၀၀၀ ပုံစံ (၁)
၆.၂	ဝမ်းကိုက်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်း	ဝမ်းကိုက်ရောဂါဖြစ်ပွားသူပေါင်း ----- x၁၀၀၀၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ (၆-၂) (ဖြစ်) -----x၁၀၀၀၀၀၀ ပုံစံ (၁)
	ဝမ်းကိုက်ရောဂါသေနှုန်း	၎င်းရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ (၆-၂) (သေ) -----x၁၀၀၀၀၀၀ ပုံစံ (၁)
၆.၃	အစာအဆိပ်သင့်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်း	အစာအဆိပ်သင့်ရောဂါဖြစ်ပွားသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ (၆-၃) (ဖြစ်) -----x၁၀၀၀၀၀၀ ပုံစံ (၁)
	အစာအဆိပ်သင့်ရောဂါသေနှုန်း	၎င်းရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ (၆-၃) (သေ) -----x၁၀၀၀၀၀၀ ပုံစံ (၁)
၆.၄	အူရောင်ငန်းဖျားရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်း	အူရောင်ငန်းဖျားရောဂါဖြစ်ပွားသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ (၆-၄) (ဖြစ်) -----x၁၀၀၀၀၀၀ ပုံစံ (၁)
	အူရောင်ငန်းဖျားရောဂါသေနှုန်း	၎င်းရောဂါဖြင့်သေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ (၆-၄) (သေ) -----x၁၀၀၀၀၀၀ ပုံစံ (၁)
၆.၅	ဝက်သက်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်း	ဝက်သက်ရောဂါဖြစ်ပွားသူပေါင်း (၅နှစ်အောက်ကလေး) ----- x ၁၀၀၀၀၀၀ (၅) နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း	ပုံစံ (၆-၅) (ဖြစ်) -----x၁၀၀၀၀၀၀ ပုံစံ (၁) (၅ နှစ်အောက် ကလေးပေါင်း)
	ဝက်သက်ရောဂါသေနှုန်း	၎င်းရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀၀ (၅) နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း	ပုံစံ (၆-၅) (သေ) -----x၁၀၀၀၀၀၀ ပုံစံ (၁) (၅ နှစ်အောက် ကလေးပေါင်း)
၆.၆	ဆုံဆို့နာရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်း	ဆုံဆို့နာရောဂါဖြစ်ပွားသူပေါင်း (၅နှစ်အောက်ကလေး) ----- x ၁၀၀၀၀၀၀ (၅) နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း	ပုံစံ (၆-၆) (ဖြစ်) -----x၁၀၀၀၀၀၀ ပုံစံ (၁) (၅ နှစ်အောက် ကလေးပေါင်း)

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၆.၁၂	အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုနှုန်း	အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါဖြစ်ပွား သူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀	ပုံစံ ၁ (၆-၁၂)(ဖြစ်) -----x၁၀၀၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁
	အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါ သေနှုန်း	၎င်းရောဂါဖြင့်သေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀	ပုံစံ ၁ (၆-၁၂)(သေ) -----x၁၀၀၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁
၆.၁၃	ခွေးရူးပြန်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်း	ခွေးရူးပြန်ရောဂါဖြစ်ပွားသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀	ပုံစံ ၁ (၆-၁၃)(ဖြစ်) -----x၁၀၀၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁
	ခွေးရူးပြန်ရောဂါသေနှုန်း	၎င်းရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀	ပုံစံ ၁ (၆-၁၃)(သေ) -----x၁၀၀၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁
၆.၁၄	၄က်ဖျားရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်း	၄က်ဖျားရောဂါဖြစ်ပွားသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀	ပုံစံ ၁ (၆-၁၄)(ဖြစ်) -----x၁၀၀၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁
	၄က်ဖျားရောဂါသေနှုန်း	၎င်းရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀	ပုံစံ ၁ (၆-၁၄)(သေ) -----x၁၀၀၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁
၆.၁၅	မြွေကိုက်(အဆိပ်ရှိ) ခံရမှုနှုန်း	မြွေကိုက်(အဆိပ်ရှိ) ခံရသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀	ပုံစံ ၁ (၆-၁၅)(ဖြစ်) -----x၁၀၀၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁
	မြွေကိုက်(အဆိပ်ရှိ) ခံရ၍သေနှုန်း	မြွေကိုက်(အဆိပ်ရှိ)ခြင်းဖြင့်သေဆုံး သူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀	ပုံစံ ၁ (၆-၁၅)(သေ) -----x၁၀၀၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁
၆.၁၆.၁	သလိပ်ပိုးတွေ့တီဘီရောဂါဖြစ်ပွား မှုနှုန်း	သလိပ်ပိုးတွေ့တီဘီလူနာပေါင်း(သစ်) ----- x ၁၀၀၀၀၀	ပုံစံ ၁ (၆-၁၆-၁)(ဖြစ်) -----x၁၀၀၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁
	သလိပ်ပိုးတွေ့တီဘီရောဂါသေနှုန်း	၎င်းရောဂါဖြင့်သေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀	ပုံစံ ၁ (၆-၁၆-၁)(သေ) -----x၁၀၀၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁
၆.၁၆.၂	တီဘီပြန်ကုလူနာ ဖြစ်ပွားမှုနှုန်း	တီဘီပြန်ကုလူနာပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀	ပုံစံ ၁ (၆-၁၆-၂)(ဖြစ်) -----x၁၀၀၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁
	တီဘီပြန်ကုလူနာ သေနှုန်း	၎င်းရောဂါဖြင့်သေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀	ပုံစံ ၁ (၆-၁၆-၂)(သေ) -----x၁၀၀၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၆.၁၆.၃	သလိပ်ပိုးမတွေ့အဆုတ်တီဘီရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုနှုန်း	သလိပ်ပိုးမတွေ့အဆုတ်တီဘီဖြစ်ပွား သူပေါင်း(သစ်) ----- x ၁၀၀၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁ (၆-၁၆-၃)(ဖြစ်) -----x၁၀၀၀၀၀ ပုံစံ ၃ (၁)
	သလိပ်ပိုးမတွေ့အဆုတ်တီဘီ ရောဂါသေနှုန်း	၎င်းရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁ (၆-၁၆-၃)(သေ) -----x၁၀၀၀၀၀ ပုံစံ ၃ (၁)
	အဆုတ်ပြင်ပအခြားတီဘီဖြစ်ပွား မှုနှုန်း	အဆုတ်ပြင်ပအခြားတီဘီဖြစ်ပွားသူပေါင်း ----- x၁၀၀၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁ (၆-၁၆-၄)(ဖြစ်) -----x၁၀၀၀၀၀ ပုံစံ ၃ (၁)
	အဆုတ်ပြင်ပအခြားတီဘီသေဆုံး သူနှုန်း	၎င်းရောဂါဖြင့် သေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁ (၆-၁၆-၄)(သေ) -----x၁၀၀၀၀၀ ပုံစံ ၃ (၁)
၆.၁၇	ထောင့်သန်းရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်း	ထောင့်သန်းရောဂါဖြစ်ပွားသူပေါင်း ----- x၁၀၀၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁ (၆-၁၇)(ဖြစ်) -----x၁၀၀၀၀၀ ပုံစံ ၃ (၁)
	ထောင့်သန်းရောဂါသေနှုန်း	၎င်းရောဂါဖြင့်သေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁ (၆-၁၇)(သေ) -----x၁၀၀၀၀၀ ပုံစံ ၃ (၁)

မှတ်ပုံတင်မှတ်တမ်းစာအုပ်များ

- ၁။ ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်
- ၂။ အတွင်းလူနာစာရင်း
- ၃။ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း
- ၄။ ဖွားသေ (၂)

သတင်းအချက်အလက်များ ကောက်ယူစုဆောင်းရမည့် နေရာဌာနများ

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ (ပြင်ပလူနာ)	မြို့နယ်/ခွဲ/ဆေးရုံ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ (အတွင်းလူနာ)	ဒေသန္တရ/မြို့မ	ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး	မိခင်ကလေး	ကျောင်းကျန်းမာ	တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန	ကျေးလက်က/မဌာန	ကျေးလက်က/မဌာနခွဲ	နယ်စပ်ဆေးပေးခန်း	ကွင်းဆင်း
၆။	စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရသောရောဂါများ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

အသုံးပြုပုံ

စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရသောရောဂါများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်း၊ ကပ်ရောဂါအသွင် မဖြစ်အောင် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ရောဂါဖြစ်လာပါက ထိရောက်စွာ ကုသပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ရန် ဖြစ်ပါသည်။

**လုပ်ငန်း
အမှတ်စဉ်**

လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစားနှင့် အဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်

၇။

ငှက်ဖျားရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံချက်

(၇-၁)

ငှက်ဖျားပိုးစစ်ဆေးသူပေါင်း ဆိုသည်မှာ "ငှက်ဖျားရောဂါလက္ခဏာ" ဖြင့် လာရောက် ပြသသူကို ဓာတ်ခွဲခန်းတွင် (သို့မဟုတ်) ငှက်ဖျားအမြန် သွေး စစ်ကိရိယာ RDTများဝေငှထားသော ဆေးပေးခန်း (RHC/Sub centre) များတွင် ငှက်ဖျားပိုးရှိ/မရှိ သွေးဖောက်စစ်ဆေးမှု ခံယူသူပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။

(၇-၂)

ငှက်ဖျားပိုးတွေ့လူနာသစ်ပေါင်း(ပြင်ပလူနာ)

ငှက်ဖျားပိုးတွေ့လူနာ ဆိုသည်မှာ-

(က) ဓာတ်ခွဲခန်းရှိသော ဆေးရုံဆေးပေးခန်းသို့ "ငှက်ဖျားရောဂါ လက္ခဏာ"ဖြင့် လာရောက်ပြသသူကို သွေးဖောက်စစ်ဆေး ရပါမည်။ ယင်းလူနာတွင်ပိုးတွေ့ပါက "ပိုးတွေ့လူနာ" စာရင်းတွင် ထည့်သွင်းပါ။ ပိုးမတွေ့ပါက ငှက်ဖျားလူနာစာရင်းတွင် မထည့်ရပါ။

(ခ) ဓာတ်ခွဲခန်းမရှိသော်လည်း ငှက်ဖျားအမြန်သွေးစစ်ကိရိယာ RDT များ ဝေငှထားသော ဆေးပေးခန်း (RHC/Sub centre) များတွင်၊ ငှက်ဖျားရောဂါလက္ခဏာဖြင့် လာရောက်ပြသသူကို သွေးဖောက် စစ်ဆေးရမည်။ ယင်းလူနာတွင် (Positive)ပြပါက ပိုးတွေ့လူနာ စာရင်းတွင်ထည့်သွင်းပါ။

ငှက်ဖျားလူနာသစ် ဆိုသည်မှာ ယင်းပိုးတွေ့လူနာသည် ပထမ အကြိမ်လာရောက်ပြသပါက ရောဂါအသစ်ဟုသတ်မှတ်ပါ။ ငှက် ဖျားဒေသတွင်နေထိုင်သူသည် ယခုလက်ရှိ အဖျားပျောက်သွားပြီး နောက်(၁)လကျော်တွင် ငှက်ဖျားထပ်ဖျား၍ ပြန်လာပြပါက လူနာ အဟောင်း၊ ရောဂါအသစ်ဟုသတ်မှတ်ပါ။

(၇-၃)

အထက်အဆင့်သို့လွှဲပြောင်းပေးသောငှက်ဖျားလူနာပေါင်း ဆိုသည်မှာ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ၊ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန၊ မိခင်ကလေး ကျန်းမာရေးဌာနများနှင့် ဆေးရုံမှအထက်အဆင့်သို့လွှဲပေးသော အောက်ပါ ငှက်ဖျားလူနာအမျိုးအစားများကို ဆိုလိုပါသည်။

(က) ငှက်ဖျားရောဂါအခြေအနေ ပိုဆိုးလာ၍ဖြစ်စေ၊ ပြင်းထန်လာ၍ဖြစ်စေ (Severe and complicated Malaria) ချက်ချင်းလွှဲပြောင်းပေးရန် လိုအပ်သောလူနာများ။

(ခ) အောက်ခြေတွင် (၃)ရက်အထိဆေးကုသပြီး မသက်သာသော၊ အဖျားမကျသော လူနာများ (Treatment failure)

(၇-၄) **ငှက်ဖျားအတွင်းလူနာပေါင်း** ဆိုသည်မှာ ဆေးရုံတွင် အတွင်းလူနာအဖြစ် တက်ရောက်ရသော ပိုးတွေ့ငှက်ဖျားလူနာပေါင်း ဖြစ်ပါသည်။ ပိုးတွေ့ငှက်ဖျားလူနာဆိုရာ၌ မှန်ဘီလူးဖြင့် စစ်ဆေး၍ဖြစ်စေ၊ ငှက်ဖျားအမြန် သွေးစစ် ကိရိယာ **Rapid Diagnosis Test (RDT)**ဖြင့် စစ်ဆေး၍ဖြစ်စေ ပိုးတွေ့သောလူနာများကို ဆိုလိုသည်။ (**Confirmed Malaria**)

(၇-၅) **ဦးနှောက်ငှက်ဖျားလူနာပေါင်း** ဆိုသည်မှာ ငှက်ဖျားလူနာတစ်ယောက်သည် အမူအရာပြောင်းလဲခြင်း (**Change of mood**)၊ ကယောင်ကတမ်းပြောခြင်း၊ ဂနာမငြိမ်ဖြစ်ခြင်း၊ မှိန်းခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း၊ မေ့မြောခြင်း၊ တက်ခြင်းတို့ ရှိပါက ဦးနှောက်ငှက်ဖျားဟုသတ်မှတ်ပါ။ သွေးထဲတွင်သကြားဓါတ်နည်းခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော (**Hypoglycemia**) သတိလစ်ခြင်းနှင့်ခွဲရန်လိုအပ်ပါသည်။

(၇-၆) **အခြားပြင်းထန်ငှက်ဖျားလူနာပေါင်း** ဆိုသည်မှာ ဦးနှောက်ငှက်ဖျားမှလွဲ၍ အောက်ပါလက္ခဏာ တစ်ခုခုတွေ့ရှိပါက ပြင်းထန်ငှက်ဖျားလူနာဟု သတ်မှတ်ရန်ဖြစ်ပါသည်။

- (က) ဆေးမသောက်နိုင်လောက်အောင် အန်ခြင်း၊
- (ခ) အခြားသူအကူအညီမပါဘဲ လဲလျောင်းရာမှ မထနိုင်ခြင်း၊
- (ဂ) မတ်တပ်မရပ်နိုင်ခြင်း၊
- (ဃ) လမ်းမလျှောက်နိုင်ခြင်း၊
- (င) အပူချိန် ၃၉° C အထက်ကျော်လွန်၍ ဖျားခြင်း၊
- (စ) ခြေလက်များအေးစက်နေခြင်း (**Algid Malaria**)
- (ဆ) မျက်လုံးဝါခြင်း (**Jaundice**)
- (ဇ) သွေးအားအလွန်နည်းနေခြင်း (သွေးသွင်းရန်လိုအပ်သောလူနာ)၊ (**Severe anemia**)
- (ဈ) ငှက်ဖျားပိုးများခြင်း (**Pf+++နှင့်အထက်**) (**Hyperparasitaemia**)

- (ည) ဆီးမည်းမည်းသွားခြင်း၊ (Haemoglobinuria)
- (ဋ) ဆီးသွားနည်းလွန်းခြင်း၊ (၂၄နာရီအတွင်း ၄၀၀ စီစီအောက်)
(Acute renal failure)
- (ဌ) အသက်ရှူကြပ်ခြင်း/ အသက်ရှူခက်ခဲခြင်း၊ (Pulmonary
oedema)
- (ဍ) ခန္ဓာကိုယ်မှသွေးယိုစီးခြင်း၊ (DIC)

(၇-၇) **ငှက်ဖျားရောဂါကြောင့်သေဆုံးသူအတွင်းလူနာပေါင်း** ဆိုသည်မှာ ဆေးရုံတက်ရောက်နေသော ငှက်ဖျားပိုးတွေ့အတွင်းလူနာများမှ ငှက်ဖျား၏ နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများ (Complications)ကြောင့် သေဆုံးသူများကို ထည့်ရန်ဖြစ်ပါသည်။ ငှက်ဖျားနှင့်အခြားရောဂါများ တွဲဖက်ပြီး သေဆုံးရခြင်းသည် ငှက်ဖျားကြောင့်မဟုတ်ပါက ဤစာရင်းတွင်မထည့်ပါနှင့်။

အညွှန်းကိန်းများတွက်ချက်နည်း

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၇။	ငှက်ဖျားရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံချက်		
၇.၁	ဆေးခန်းလာလူနာသစ်များအနက်ငှက်ဖျားရောဂါဖြစ်ပွားမှုရာနှုန်း (ပြင်ပလူနာ)	ငှက်ဖျားပိုးတွေ့လူနာအသစ်ပေါင်း (ပြင်ပလူနာ) ----- x ၁၀၀	ပုံစံ ၁(၇-၂) -----x၁၀၀
		ဆေးခန်းလာလူနာပေါင်း(အသစ်)	ပုံစံ ၁(၁-၁)
၇.၂	ဆေးရုံတက်လူနာများအနက်ငှက်ဖျားရောဂါဖြင့် ဆေးရုံတက်ရသူရာနှုန်း	ငှက်ဖျားအတွင်းလူနာပေါင်း ----- x ၁၀၀	ပုံစံ ၁(၇-၄) -----x၁၀၀
		ဆေးရုံအတွင်းလူနာပေါင်း	ဆေးရုံလချုပ်(၁)
၇.၃	ငှက်ဖျားရောဂါဖြစ်ပွားသူများအနက် သေဆုံးမှုရာနှုန်း(CFR)	ငှက်ဖျားရောဂါကြောင့်သေဆုံးသူအတွင်း လူနာပေါင်း ----- x ၁၀၀	ပုံစံ ၁(၇-၇) -----x၁၀၀
		ငှက်ဖျားအတွင်းလူနာစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁(၇-၄)

မှတ်ပုံတင်မှတ်တမ်းစာအုပ်များ

- ၁။ ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်
- ၂။ အတွင်းလူနာစာရင်း
- ၃။ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း
- ၄။ သက်ဆိုင်ရာစီမံချက်မှထောက်ပံ့သောမှတ်တမ်းစာအုပ်
- ၅။ ဖွားသေ (၂)

သတင်းအချက်အလက်များ ကောက်ယူစုဆောင်းရမည့်နေရာဌာနများ

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(ပြင်ပလူနာ)	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(အတွင်းလူနာ)	ဒေသန္တရ/မြို့မ	ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး	မိခင်ကလေး	ကျောင်းကျန်းမာ	တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန	ကျေးလက်က/မဌာန	ကျေးလက်က/မဌာနခွဲ	နယ်စပ်ဆေးပေးခန်း	ကွင်းဆင်း
၇။	၇။	၇။	၇။	၇။	၇။	၇။	၇။	၇။	၇။	၇။	၇။	၇။
၁	၁	၁	၁	၁	၁	၁	၁	၁	၁	၁	၁	၁
၂	၂	၂	၂	၂	၂	၂	၂	၂	၂	၂	၂	၂
၃	၃	၃	၃	၃	၃	၃	၃	၃	၃	၃	၃	၃
၄	၄	၄	၄	၄	၄	၄	၄	၄	၄	၄	၄	၄
၅	၅	၅	၅	၅	၅	၅	၅	၅	၅	၅	၅	၅
၆	၆	၆	၆	၆	၆	၆	၆	၆	၆	၆	၆	၆
၇	၇	၇	၇	၇	၇	၇	၇	၇	၇	၇	၇	၇

အသုံးပြုပုံ

ဤအညွှန်းကိန်းများသည် ဒေသတစ်ခု၏ ငှက်ဖျားရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ၊ စီမံချက်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်မှုအခြေအနေတို့ကို သိရှိနိုင်သောအညွှန်းကိန်းများ ဖြစ်ပါသည်။ ငှက်ဖျားရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံချက်၏ အဓိကရည်မှန်းချက်ဖြစ်သော ငှက်ဖျားဖြစ်ပွားမှုနှုန်းနှင့် ငှက်ဖျားရောဂါကြောင့်သေဆုံးမှုနှုန်း လျော့ကျရန်ဟူသော ရည်မှန်းချက်ကို တိုင်းတာရန်အတွက် အဓိကအညွှန်းကိန်းများဖြစ်ပါသည်။

ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေနှင့် ငှက်ဖျားရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး စီမံချက်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မှုတို့ကို ဆန်းစစ်ခြင်း၊ စီမံချက်ရေးဆွဲခြင်းတို့တွင် ဤအညွှန်းကိန်းများကို အသုံးပြုပါသည်။

**လုပ်ငန်း
အမှတ်စဉ်**

၈။

(၈-၁)

လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစားနှင့် အဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်

နှလုံးသွေးကြောရောဂါထိန်းသိမ်းရေးစီမံချက်

သွေးတိုးရောဂါရှိသူပေါင်း (သစ်)

သွေးတိုးရောဂါဆိုသည်မှာ - အဓိကအားဖြင့်

လူတစ်ဦး၏သွေးပေါင်ချိန်သည် (၁၄၀/၉၀)နှင့် အထက်တွင်ရှိနေလျှင်
သွေးတိုးရှိသည်ဟု ယူဆနိုင်ပါသည်။

(က) သွေးတိုးရောဂါတွင် သွေးတိုးခြင်းမှအပ မည်သည့်ဝေဒနာမျှ
မရှိဘဲ ရှိနေနိုင်ပါသည်။

(ခ) သွေးတိုးရောဂါတွင် အောက်ပါဝေဒနာများကိုလည်း တွေ့နိုင်
ပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ဇက်ကြောထိုးခြင်း၊
မူးဝေခြင်း၊ လေးလံ ထိုင်းမှိုင်းခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။

(ဂ) သွေးတိုးရောဂါကြောင့် နှလုံးရောဂါဝေဒနာ ခံစားရနိုင်သည်။
နှလုံးရောဂါဝေဒနာများမှာ မောခြင်း၊ ဖောခြင်း၊ ရင်တုန်ခြင်း၊ ရင်ဝ
အောင့်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း၊ ချောင်းဆိုး သွေးပါခြင်း၊ ဖေါယောင်
ခြင်း၊ ဆီးနည်းခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။

(၈-၂)

ဆေးလိပ်သောက်သူပေါင်း

ဆေးလိပ်သောက်သူဆိုသည်မှာ လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူသော အချိန်
တွင် အသက်(၁၅)နှစ် အထက်ရှိသူများအနက် လွန်ခဲ့သောတစ်လအတွင်း
တစ်ကြိမ် (သို့မဟုတ်) တစ်ကြိမ်ထက်ပို၍ ဆေးလိပ်သောက်သုံးသူများကို
ဆိုလိုပါသည်။ ဆေးလိပ်တွင် စီးကရက်၊ ဆေးပေါ့လိပ်၊ ဆေးပြင်းလိပ်၊
သနပ်ဖက်၊ ပြောင်းဖက်စသည်တို့ ပါဝင်ပါသည်။

မှတ်ချက် - တစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ် လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူသောအချိန်၌
ကောက်ယူ၍ စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံ နှစ်ချုပ် ၃(က)တွင် ဖြည့်စွက်ရန်ဖြစ်
သည်။

အညွှန်းကိန်းများတွက်ချက်နည်း

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၈။	နှလုံးသွေးကြောရောဂါထိန်းသိမ်းရေးစီမံချက်		
၈.၁	သွေးတိုးရောဂါရှိသူနှုန်း	$\frac{\text{သွေးတိုးရောဂါရှိသူပေါင်း (သစ်)}}{\text{အသက်(၁၅)နှစ်အထက်လူဦးရေ}} \times ၁၀၀၀$	$\frac{\text{ပုံစံ ၁(၈-၁)}}{\text{-----}} \times ၁၀၀၀$
၈.၂	ဆေးလိပ်သောက်သူနှုန်း	$\frac{\text{ဆေးလိပ်သောက်သူပေါင်း}}{\text{အသက်(၁၅)နှစ်အထက်လူဦးရေ}} \times ၁၀၀၀$	$\frac{\text{ပုံစံ ၂(၅)}}{\text{-----}} \times ၁၀၀၀$

မှတ်ပုံတင်မှတ်တမ်းစာအုပ်များ

- ၁။ ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်
- ၂။ အတွင်းလူနာစာရင်း
- ၃။ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း
- ၄။ လူဦးရေနှင့်နှစ်ချုပ်စာရင်းမှတ်တမ်း

သတင်းအချက်အလက်များ ကောက်ယူစုဆောင်းရမည့်နေရာဌာနများ

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(ပြင်ပလူနာ)	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(အတွင်းလူနာ)	ဒေသန္တရ/မြို့မ	ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး	မိခင်ကလေး	ကျောင်းကျန်းမာ	တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန	ကျေးလက်က/မဌာန	ကျေးလက်က/မဌာနခွဲ	နယ်စပ်ဆေးပေးခန်း	ကွင်းဆင်း
၈။	နှလုံးသွေးကြောရောဂါထိန်းသိမ်းရေးစီမံချက်											
၁	သွေးတိုးရောဂါရှိသူပေါင်း (သစ်)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၂	ဆေးလိပ်သောက်သူပေါင်း	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	✓

အသုံးပြုပုံ

သွေးတိုးရောဂါဖြစ်ပွားသူနှုန်းကိုတွက်ချက်၍ သွေးတိုးရောဂါ၏ နောက်ဆက်တွဲ ပြဿနာများမဖြစ်ပေါ်စေရန် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးပညာပေးများပြုလုပ်၍ သွေးတိုးနှင့် နှလုံးရောဂါစီမံချက်များရေးဆွဲရာတွင် အသုံးပြုရန်ဖြစ်ပါသည်။

လုပ်ငန်း
အမှတ်စဉ်
၉။

လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစားနှင့် အဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်

ထိခိုက်မှုအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးစီမံချက်

ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်းဆိုသည်မှာ မရည်ရွယ်ဘဲနှင့်သော်လည်းကောင်း၊ ရည်ရွယ်၍ ပြုလုပ်ခြင်းကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ ရုတ်တရက် ခန္ဓာကိုယ်တွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်းကို ဆိုလိုသည်။ မရည်ရွယ်ဘဲဆိုသည်မှာ ဖြစ်စေလိုသောဆန္ဒကြောင့်မဟုတ်ဘဲ ဖြစ်ပျက်ခြင်း၊ ရည်ရွယ်၍ ဆိုသည်မှာ ဖြစ်စေလို၍ တမင်သက်သက်ပြုလုပ်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပျက်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

ထိခိုက်ဒဏ်ရာရစေသောအကြောင်းအရာများ -

(က) မရည်ရွယ်ဘဲနှင့် ဖြစ်ပျက်သော ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုများမှာ -

(၁) တစ်နေရာမှတစ်နေရာသို့ ခရီးသွားလာစဉ်အသုံးပြုသော ယာဉ်ဖြင့်ထိခိုက်မိခြင်း။

အသုံးပြုသောယာဉ်ဆိုသည်မှာ -

(ကက) ကုန်းလမ်း- ကား၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်၊ စက်ဘီး၊ သုံးဘီး၊
ထော်လာဂျီ၊ ဆိုက်ကား၊ လှည်း၊ မြင်းလှည်းစသည်များ။
- မီးရထား။

(ခခ) ရေလမ်း - လှေ၊ သင်္ဘော၊ မော်တော်စသည်များ။

(ဂဂ) လေကြောင်း - လေယာဉ်၊ ရဟတ်ယာဉ်။

(၂) လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်း ဆိုသည်မှာ လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်တွင်လယ်ယာသုံးစက်ပစ္စည်းကိရိယာဖြင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်းကိုဆိုလိုသည်။

(၃) အဆိပ်မိခြင်း ဆိုသည်မှာ ပိုးသတ်ဆေး၊ ရေနံ၊ ဓါတ်ဆီ၊ ဆေးဝါး၊ အိမ်သုံးဓာတ်ပေဒဆေးဝါးများ၊ ခဲဆိပ်စသည်တို့သောက်မိခြင်း၊ စားမိခြင်း၊ ထိမိခြင်းနှင့် ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်စေတတ်သော ဓါတ်ငွေ့များကို ရှူရှိုက်မိခြင်းတို့ကိုဆိုလိုသည်။

(၄) လိမ့်ကျခြင်း ဆိုသည်မှာ အမြင့်မှကျသည်ဖြစ်စေ၊ မြေပြင်ညီတွင် လိမ့်ကျချော်လဲလျှင်ဖြစ်စေ ရရှိသောထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုများ ပါဝင်ပါသည်။ ဥပမာ- အိမ်ခေါင်၊ ဝရံတံ၊ လှေကား၊

သစ်ပင်၊ ပြုတင်းပေါက်၊ ထိုင်ခုံ၊ ကုတင်စသည်တို့မှ ပြုတ်ကျ
လျှင်ဖြစ်စေ၊ မြေပြင်ညီတွင်ချော်လဲလျှင်ဖြစ်စေ၊ တစ်ယောက်
နှင့်တစ်ယောက်တိုက်မိ၍ လဲကျလျှင်ဖြစ်စေ အကျုံးဝင်ပါ
သည်။ ရေတိမ်တွင်ခိုင်ငံထိုး၍ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်းများနှင့်
လည်း သက်ဆိုင်ပါသည်။

(၅) **အပူလောင်ခြင်း** (မီးလောင်ခြင်း၊ ရေနွေးပူလောင်ခြင်း)

(ကက) မီးလောင်ခြင်း။

(ခခ) ရေနွေးပူလောင်ခြင်း။

(ဂဂ) ဓါတ်ငွေ့ပေါက်ကွဲခြင်း။

(ဃဃ) မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများ လောင်ကျွမ်းပေါက်
ကွဲခြင်း။

(ငင) ဓါတ်လိုက်ခြင်း။

(စစ) မိုးကြိုးပစ်ခံရခြင်း။

(၆) **ရေနစ်ခြင်း** ဆိုသည်မှာ မည်သည့်နေရာ၊ မည်သည့်အကြောင်း
ကြောင့်မဆို ဥပမာ- ရေတွင်း၊ ရေကန်၊ ချောင်း၊ မြစ်၊ ပင်လယ်၊
ရေလွှမ်းမိုး(ရေကြီးစဉ်)တွင် ရေနစ်ခြင်း။

(ခ) **ရည်ရွယ်ပြုလုပ်ခြင်းကြောင့် ရရှိသောထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်း။**

(၁) **မိမိကိုယ်ကို သေကြောင်းကြံစည်ခြင်း။**

သေကြောင်းကြံစည်ရာတွင် နည်းမျိုးစုံအသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

ဥပမာ- ကြိုးဆွဲချခြင်း၊

- အဆိပ်/ဆေးသောက်ခြင်း၊

- အမြင့်မှခုန်ချခြင်း၊

- ရေထဲခုန်ချခြင်း၊

- မိမိခန္ဓာကိုယ်ကို ထိခိုက်ဒဏ်ရာရအောင်ပြုလုပ်ခြင်း

(ဥပမာ - ဓားနှင့်လှီးခြင်း၊ ထိုးခြင်း)

(၂) **ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားခြင်း**ဆိုသည်မှာ ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားပြီး ခန္ဓာကိုယ်
အစိတ်အပိုင်း တစ်ခုခုအား ထိခိုက်ဒဏ်ရာရစေခြင်း။

- (၉-၁) ယာဉ်ထိခိုက်မှုကြောင့် ဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း ဆိုသည်မှာ မည်သည့်ယာဉ်အမျိုးအစားနှင့်မဆို သွားလာစဉ် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူ အရေအတွက်နှင့် ၎င်းတို့ထဲမှ သေဆုံးသူ အရေအတွက်ကို ဆိုလိုပါသည်။
- (၉-၂) လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း ဆိုသည်မှာ လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်တွင် လယ်ယာသုံးပစ္စည်းကိရိယာများနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူအရေအတွက်နှင့် ၎င်းတို့ထဲမှ သေဆုံးသူ အရေအတွက်ကို ဆိုလိုပါသည်။
- (၉-၃) အဆိပ်မိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း ဆိုသည်မှာ အဆိပ်မိခြင်း အဓိပ္ပါယ် ဖွင့်ဆိုချက်တွင် ပါဝင်သော ပစ္စည်းတစ်ခုခုကြောင့် အဆိပ်မိသူ အရေအတွက်နှင့် ၎င်းတို့ထဲမှ သေဆုံးသူအရေအတွက်ကို ဆိုလိုပါသည်။
- (၉-၄) လိမ့်ကျဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း ဆိုသည်မှာ လိမ့်ကျခြင်း အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်တွင် ပါဝင်သော အကြောင်းတစ်ခုခုကြောင့် ထိခိုက် ဒဏ်ရာရရှိသူအရေအတွက်နှင့် သေဆုံးသူအရေအတွက်ကို ဆိုလိုပါသည်။
- (၉-၅) အပူလောင်ဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း ဆိုသည်မှာ အပူ လောင်ခြင်း အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်တွင်ပါဝင်သော အကြောင်းအရာတစ်ခုခု ကြောင့် ဒဏ်ရာရရှိသူ အရေအတွက်နှင့် ၎င်းတို့ထဲမှ သေဆုံးသူအရေ အတွက်ကို ဆိုလိုပါသည်။
- (၉-၆) ရေနစ်သူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း ဆိုသည်မှာ ရေနစ်ခြင်းဟူသော ဖော်ပြပါ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်တွင်ပါဝင်သော အကြောင်းတစ်ခုခုကြောင့် ရေနစ်သူ အရေအတွက်နှင့် ၎င်းတို့ထဲမှ သေဆုံးသူအရေအတွက်ကို ဆိုလို ပါသည်။
- (၉-၇) မိမိကိုယ်ကိုသေကြောင်းကြံစည် ဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း ဆိုသည်မှာ သေကြောင်းကြံစည်ခြင်း အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်တွင်ပါဝင်သော အကြောင်းတစ်ခုခုကြောင့် ဒဏ်ရာရရှိသူအရေအတွက်နှင့် ၎င်းတို့ထဲမှ သေဆုံးသူအရေအတွက်ကိုဆိုလိုပါသည်။
- (၉-၈) ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း ဆိုသည်မှာ ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားခြင်း အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်တွင်ပါဝင်သော အကြောင်းတစ် ခုခုကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူအရေအတွက်နှင့် ၎င်းတို့ထဲမှ သေဆုံးသူ အရေအတွက်ကို ဆိုလိုပါသည်။

အညွှန်းကိန်းများ တွက်ချက်နည်း

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၉။	ထိခိုက်မှုအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးစီမံချက် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူနှုန်း	ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀	ပုံစံ (၉) (ဖြစ်) -----x၁၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ (၁)
	ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပြီးသေဆုံးသူနှုန်း	ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပြီးသေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀	ပုံစံ (၉) (သေ) -----x၁၀၀၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ (၁)
၉.၁	ယာဉ်ထိခိုက်မှုကြောင့် ဒဏ်ရာရရှိသူ နှုန်း	ယာဉ်ထိခိုက်မှုကြောင့် ဒဏ်ရာရရှိသူ ပေါင်း ----- x ၁၀၀၀	ပုံစံ (၉-၁) (ဖြစ်) -----x၁၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ (၁)
	ယာဉ်ထိခိုက်မှုကြောင့် သေဆုံးသူနှုန်း	ယာဉ်ထိခိုက်မှုကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀	ပုံစံ (၉-၁) (သေ) -----x၁၀၀၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ (၁)
၉.၂	လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူ နှုန်း	လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိ သူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀	ပုံစံ (၉-၂) (ဖြစ်) -----x၁၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ (၁)
	လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှု ကြောင့် သေဆုံးသူနှုန်း	လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှု ကြောင့် သေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀	ပုံစံ (၉-၂) (သေ) -----x၁၀၀၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ (၁)
၉.၃	အဆိပ်မိသူနှုန်း	အဆိပ်မိသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀	ပုံစံ (၉-၃) (ဖြစ်) -----x၁၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ (၁)
	အဆိပ်မိသေဆုံးသူနှုန်း	အဆိပ်မိသေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀	ပုံစံ (၉-၃) (သေ) -----x၁၀၀၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ (၁)
၉.၄	လိမ့်ကျဒဏ်ရာရရှိသူနှုန်း	လိမ့်ကျဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀	ပုံစံ (၉-၄) (ဖြစ်) -----x၁၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ (၁)
	လိမ့်ကျသေဆုံးသူနှုန်း	လိမ့်ကျသေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀	ပုံစံ (၉-၄) (သေ) -----x၁၀၀၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ (၁)
၉.၅	အပူလောင်ဒဏ်ရာရရှိသူနှုန်း	အပူလောင်ဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀	ပုံစံ (၉-၅) (ဖြစ်) -----x၁၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ (၁)

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၉.၆	အပူလောင်ဒဏ်ရာရရှိပြီးသေဆုံးသူနှုန်း	အပူလောင်ဒဏ်ရာရရှိပြီးသေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀	ပုံစံ ၁ (၉-၅)(သေ) -----x၁၀၀၀၀၀
	ရေနစ်သူနှုန်း	လူဦးရေစုစုပေါင်း ရေနစ်သူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀	ပုံစံ ၁ ပုံစံ ၁ (၉-၆)(ဖြစ်) -----x၁၀၀၀
	ရေနစ်သေဆုံးသူနှုန်း	လူဦးရေစုစုပေါင်း ရေနစ်သေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀	ပုံစံ ၁ ပုံစံ ၁ (၉-၆)(သေ) -----x၁၀၀၀၀၀
	မိမိကိုယ်ကိုသေကြောင်းကြံစည်ဒဏ်ရာရရှိသူနှုန်း	လူဦးရေစုစုပေါင်း မိမိကိုယ်ကိုသေကြောင်းကြံစည်ဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀	ပုံစံ ၁ ပုံစံ ၁ (၉-၇)(ဖြစ်) -----x၁၀၀၀
	မိမိကိုယ်ကိုသေကြောင်းကြံစည်၍သေဆုံးသူနှုန်း	လူဦးရေစုစုပေါင်း မိမိကိုယ်ကိုသေကြောင်းကြံစည်၍သေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀	ပုံစံ ၁ ပုံစံ ၁ (၉-၇)(သေ) -----x၁၀၀၀၀၀
	ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားဒဏ်ရာရရှိသူနှုန်း	လူဦးရေစုစုပေါင်း ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀	ပုံစံ ၁ ပုံစံ ၁ (၉-၈)(ဖြစ်) -----x၁၀၀၀
၉.၈	ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားသေဆုံးသူနှုန်း	လူဦးရေစုစုပေါင်း ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားသေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀၀၀	ပုံစံ ၁ ပုံစံ ၁ (၉-၈)(သေ) -----x၁၀၀၀၀၀
		လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၁

မှတ်ပုံတင်မှတ်တမ်းစာအုပ်များ

၁။ ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်

၂။ အတွင်းလူနာစာရင်း

၃။ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း

သတင်းအချက်အလက်များ ကောက်ယူစုဆောင်းရမည့် နေရာဌာနများ

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(ပြင်ပလူနာ)	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(အတွင်းလူနာ)	ဒေသန္တရ/မြို့မ	ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး	မိခင်ကလေး	ကျောင်းကျန်းမာ	တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန	ကျေးလက်က/မဌာန	ကျေးလက်က/မဌာနခွဲ	နယ်စပ်ဆေးပေးခန်း	ကွင်းဆင်း
၉။	ထိခိုက်မှုအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးစီမံချက်											
၁	ယာဉ်ထိခိုက်မှုကြောင့် ဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၂	လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၃	အဆိပ်မိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၄	လိမ့်ကျဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၅	အပူလောင်ဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၆	ရေနစ်သူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၇	မိမိကိုယ်ကိုသေကြောင်းကြံစည် ဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်း နှင့် သေဆုံးသူပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၈	ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

အသုံးပြုပုံ

ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူနှုန်းနှင့်သေဆုံးမှုနှုန်းကို ဖြစ်ပွားရသောအကြောင်းရင်းအလိုက် တွက်ချက်ဆန်းစစ်ရန်၊ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်သည့်အကြောင်းရင်းများကို အဖြစ်များသော နေရာဒေသအလိုက် စီမံချက်များရေးဆွဲ၍ ကြိုတင်ကာကွယ်ရန် ဖြစ်ပါသည်။

**လုပ်ငန်း
အမှတ်စဉ်**

လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစားနှင့် အဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်

၁၀။

ဖွားသေစာရင်းအင်း

သားဖွားဆရာမသည် မိမိတာဝန်ကျနယ်မြေဒေသအတွင်း နေထိုင်သူများ ၏ မွေးဖွားမှု၊ သေဆုံးမှုအားလုံးကို မှတ်တမ်းပြုစုထားရှိရန် ဖြစ်ပါသည်။

(၁၀-၁)

အရှင်မွေးဦးရေ ဆိုသည်မှာ ကိုယ်ဝန်(၂၂)ပတ် ကျော်လွန်၍ မွေးဖွားလာ သည်နှင့် အသက်ရှူခြင်း၊ နှလုံးခုန်ခြင်း၊ လှုပ်ရှားခြင်းချက်ကြိုးသွေးခုန်ခြင်း ရှိသော ကလေးအရေအတွက်ကို ဆိုလိုပါသည်။

(၁၀-၂)

အသေမွေးဦးရေ ဆိုသည်မှာ ကိုယ်ဝန်(၂၂)ပတ် ကျော်လွန်၍ မွေးဖွားလာ ပြီး၊ အသက်ရှင်သည့်လက္ခဏာလုံးဝမပြသော ကလေးအရေအတွက်ကို ဆိုလိုပါသည်။

(၁၀-၃)

အသက်(၁၅-၁၉)နှစ် မိခင်မှမွေးသော အရှင်မွေးဦးရေ ဆိုသည်မှာ ပျိုရွယ်သူ အသက်အပိုင်းအခြားဖြစ်သော (၁၅-၁၉)နှစ် မိခင်မှမွေးသော အရှင်မွေးဦးရေကိုဆိုလိုပါသည်။ အသက်(၁၅-၁၉)နှစ်ဆိုသည်မှာ စာရင်း ကောက်ယူသည့်နေ့တွင် မွေးမိခင်အသက်သည် (၁၅)နှစ်ပြည့်ပြီးသည်မှ (၂၀)နှစ် မပြည့်မီတစ်ရက်အလို (သို့မဟုတ်) (၁၉)နှစ်၊(၁၁)လနှင့်(၂၉) ရက်ရှိသောသူများကို ဆိုလိုပါသည်။ (အသက်(၁၅)နှစ်အောက် မိခင်မှ မွေးသော အရှင်မွေးဦးရေများလည်း အကျုံးဝင်သည်။ မှတ်ချက်ဖြင့် ရေးသားဖော်ပြရန်ဖြစ်သည်။)

(၁၀-၄)

ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း၊ သားဖွားခန်းတွင်မွေးသော အရှင်မွေးဦးရေ ဆိုသည်မှာ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း၊ သားဖွားခန်းတွင်မွေးသောအရှင်မွေး ဦးရေကို ဆိုလိုပါသည်။

(၁၀-၅)

ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း၊ သားဖွားခန်းတွင်မွေးသော အသေမွေးဦးရေ ဆိုသည်မှာ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံ၊ဆေးခန်း၊ သားဖွားခန်းတွင်မွေးသောအသေမွေး ဦးရေကို ဆိုလိုပါသည်။

(၁၀-၆)

ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် မွေးသောအရှင်မွေးဦးရေ ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသော ကာလအတွင်းအရှင်မွေးများအနက်ကျွမ်းကျင်သူများနှင့်မွေးဖွားသောအရှင် မွေးဦးရေကိုဆိုလိုပါသည်။ ကျွမ်းကျင်သူဆိုသည်မှာ အထူးကုဆရာဝန်၊ ဆရာဝန်၊ သူနာပြုမှစ၍ သားဖွားဆရာမအဆင့်အထိရှိသော ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းအားလုံးကို ဆိုလိုပါသည်။ (အရန်သားဖွားဆရာမ၊ သင်တန်းဆင်း

အရပ်လက်သည်၊ အရပ်လက်သည်များမှ မွေးသောအရှင်မွေးဦးရေ အကျုံးမဝင်ပါ။)

(၁၀-၇) **ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် မွေးသောအသေမွေးဦးရေ** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့် ကာလအတွင်း အသေမွေးများအနက်မှ ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် မွေးဖွားသော အသေမွေးဦးရေကိုဆိုလိုပါသည်။ ကျွမ်းကျင်သူဆိုသည်မှာ အထူးကု ဆရာဝန်၊ ဆရာဝန်၊ သူနာပြုမှစ၍ သားဖွားဆရာမအဆင့်အထိရှိသော ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းအားလုံးကို ဆိုလိုပါသည်။ (အရန်သားဖွားဆရာမ၊ သင်တန်းဆင်းအရပ်လက်သည်၊ အရပ်လက်သည်များမှမွေးသော အသေ မွေးဦးရေ အကျုံးမဝင်ပါ။)

(၁၀-၈) **ကိုယ်ဝန်ပျက်သည့်ဦးရေ** ဆိုသည်မှာ ကိုယ်ဝန်(၂၂)ပတ်မတိုင်မီ သားအိမ် အတွင်းမှ သန္ဓေသားသည် အပြင်သို့ရောက်ရှိလာပြီး၊ အသက်ရှူသော လက္ခဏာမပြသည့် ကိုယ်ဝန်ပျက်ခြင်းဖြစ်ပွားသောဦးရေကို ဆိုလိုပါသည်။

(၁၀-၉) **သေဆုံးသူဦးရေစုစုပေါင်း** ဆိုသည်မှာ သေဆုံးသူမိခင်အပါအဝင် မည်သည့် အသက်အုပ်စုတွင်မဆို သေဆုံးသွားသူအရေအတွက်စုစုပေါင်းကို ဆိုလို ပါသည်။

(၁၀-၁၀) **ကိုယ်ဝန်၊ မွေးဖွားခြင်းဆိုင်ရာ သေဆုံးသူမိခင်ဦးရေ** ဆိုသည်မှာ ကိုယ်ဝန် ဆောင်စဉ်၊ မီးဖွားစဉ်၊ မီးတွင်းကာလအတွင်း (မွေးဖွားပြီး၄၂ရက်အတွင်း) သေဆုံးသောမိခင်ဦးရေကို ဆိုလိုပါသည်။ (ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုကြောင့် သေဆုံးခြင်း၊ အသတ်ခံရခြင်းနှင့် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုသတ်သေခြင်းများ မပါ ဝင်ပါ။)

(၁၀-၁၁) **မွေးပြီး(၇)ရက်အတွင်း သေဆုံးသူကလေးဦးရေ** ဆိုသည်မှာ မွေးဖွားလာပြီး (၇) ရက်အတွင်း သေဆုံးသူကလေးဦးရေကို ဆိုလိုပါသည်။

(၁၀-၁၂) **မွေးပြီး(၇)ရက်မှ (၂၈)ရက်အတွင်း သေဆုံးသူကလေးဦးရေ** ဆိုသည်မှာ မွေးဖွားလာပြီး (၇)ရက်ပြည့်သည်မှ (၂၈)ရက်အတွင်း သေဆုံးသူကလေး ဦးရေကို ဆိုလိုပါသည်။

(၁၀-၁၃) **(၂၈)ရက်မှ အသက်တစ်နှစ်အောက်သေဆုံးသူကလေးဦးရေ** ဆိုသည်မှာ မွေးဖွားလာပြီး (၂၈)ရက်ပြည့်သည်မှအသက်တစ်နှစ်အောက် (သို့မဟုတ်) (၁၁)လနှင့် (၂၉)ရက်ရှိ သေဆုံးသူကလေးဦးရေကို ဆိုလိုပါသည်။

(၁၀-၁၄) **တစ်နှစ် မှ ငါးနှစ်အောက် သေဆုံးသူကလေးဦးရေ**ဆိုသည်မှာ ကလေး တစ်ယောက်၏အသက်သည် (၁)နှစ်ပြည့်သည်မှ (၅)နှစ်မပြည့်မီတစ်ရက် အလို (သို့မဟုတ်) (၄)နှစ်၊ (၁၁)လနှင့် (၂၉)ရက်ရှိ သေဆုံးသူကလေး ဦးရေကို ဆိုလိုပါသည်။

အညွှန်းကိန်းများ တွက်ချက်နည်း

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၁၀၈	ဖွားသေစာရင်းအင်း		
၁၀.၁	မွေးနှုန်းကြမ်း (လူဦးရေ ၁၀၀၀လျှင်)	အရှင်မွေးဦးရေ ----- x ၁၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၃ (၂-၁) ----- x ၁၀၀၀ ပုံစံ ၃ (၁)
၁၀.၂	သေနှုန်းကြမ်း (လူဦးရေ ၁၀၀၀လျှင်)	သေဆုံးသူဦးရေစုစုပေါင်း ----- x ၁၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၃ (၃-၁) ----- x ၁၀၀၀ ပုံစံ ၃ (၁)
၁၀.၃	ပျံ့နှံ့သည့်မွေးဖွားမှုနှုန်း	အသက်(၁၅-၁၉)နှစ်မိခင်မှမွေးသော အရှင်မွေးဦးရေ ----- x ၁၀၀၀ အသက်(၁၅-၁၉)နှစ်အမျိုးသမီးဦးရေ	ပုံစံ ၃ (၂-၃) ----- x ၁၀၀၀ ပုံစံ ၃ (၁)(၁၅-၁၉)နှစ်ရှိသော အမျိုးသမီးဦးရေစုစုပေါင်း
၁၀.၄	မွေးပြီး(၇)ရက်အတွင်း သေဆုံးနှုန်း (အရှင်မွေး ၁၀၀၀လျှင်) - မြို့ပြ - ကျေးလက်	မွေးပြီး(၇)ရက်အတွင်းသေဆုံးသူ ကလေးဦးရေ ----- x ၁၀၀၀ အရှင်မွေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၃ (၃-၃) ----- x ၁၀၀၀ ပုံစံ ၃ (၂-၁)
၁၀.၅	တစ်လအောက်ကလေးသေနှုန်း (အရှင်မွေး ၁၀၀၀ လျှင်) - မြို့ပြ - ကျေးလက်	မွေးစမှ(၂၈)ရက်အတွင်းသေဆုံးသူ ကလေးဦးရေ ----- x ၁၀၀၀ အရှင်မွေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၃ (၃-၃+၃-၄) ----- x ၁၀၀၀ ပုံစံ ၃ (၂-၁)
၁၀.၆	တစ်နှစ်အောက်ကလေးသေနှုန်း (အရှင်မွေး ၁၀၀၀ လျှင်) - မြို့ပြ - ကျေးလက်	အသက်တစ်နှစ်အောက်သေဆုံးသူ ကလေးဦးရေ ----- x ၁၀၀၀ အရှင်မွေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၃ (၃-၃+၃-၄+၃-၅) ----- x ၁၀၀၀ ပုံစံ ၃ (၂-၁)
၁၀.၇	(၅)နှစ်အောက်ကလေးသေနှုန်း (အရှင်မွေး ၁၀၀၀ လျှင်) - မြို့ပြ - ကျေးလက်	ငါးနှစ်အောက်သေဆုံးသူကလေးဦးရေ ----- x ၁၀၀၀ အရှင်မွေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၃ (၃-၃+၃-၄+၃-၅+၃-၆) ----- x ၁၀၀၀ ပုံစံ ၃ (၂-၁)
၁၀.၈	အသေမွေးဖွားနှုန်း - မြို့ပြ - ကျေးလက်	အသေမွေးဦးရေ ----- x ၁၀၀၀ အရှင်မွေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၃ (၂-၂) ----- x ၁၀၀၀ ပုံစံ ၃ (၂-၁)

စဉ်	အညွှန်းတိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၁၀.၉	ကိုယ်ဝန်ပျက်ရာနှုန်း - မြို့ပြ - ကျေးလက်	ကိုယ်ဝန်ပျက်သည့်ဦးရေ ----- x ၁၀၀ (အရှင်မွေး+အသေမွေး+ ကိုယ်ဝန်ပျက်) စုစုပေါင်း	ပုံစံ ၃ (၂-၈) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၃ (၂-၁ + ၂-၂ + ၂-၈)
၁၀.၁၀	သားဖွားမိခင်သေနှုန်း (အရှင်မွေး ၁၀၀၀ လျှင်) - မြို့ပြ - ကျေးလက်	ကိုယ်ဝန်၊ မွေးဖွားခြင်းဆိုင်ရာ သေဆုံးသူ မိခင်ဦးရေ ----- x ၁၀၀၀ အရှင်မွေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၃ (၃-၂) ----- x ၁၀၀၀ ပုံစံ ၃ (၂-၁)
၁၀.၁၁	အသက်အလိုက်သေနှုန်း (age specific death rate)	အသက်အပိုင်းအခြားအုပ်စုတစ်ခုတွင် သေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀ ယင်းအသက်အပိုင်းအခြားအုပ်စုရှိ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၃ (၁)သေ ----- x ၁၀၀၀ ပုံစံ ၃ (၁)ရှိ
	ဥပမာ-အသက် (၂၀-၂၄)နှစ် လူငယ်သေဆုံးနှုန်း	အသက် (၂၀-၂၄)နှစ်အုပ်စုတွင် သေဆုံးသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀ အသက် (၂၀-၂၄)နှစ်အုပ်စုရှိ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၃ (၂၀-၂၄)နှစ်(သေ) ----- x ၁၀၀၀ ပုံစံ ၃ (၂၀-၂၄)နှစ်(ရှိ)
၁၀.၁၂	ယေဘုယျမျိုးဖွားနှုန်း	အရှင်မွေးဦးရေစုစုပေါင်း ----- x ၁၀၀၀ အသက် (၁၅-၄၉)နှစ်ရှိသော အမျိုးသမီးဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၃ (၂-၁) ----- x ၁၀၀၀ ပုံစံ ၃ (၁) (၁၅-၄၉)နှစ်ရှိသော အမျိုးသမီးဦးရေစုစုပေါင်း
၁၀.၁၃	ကျွမ်းကျင်သူနှင့် မွေးဖွားမှုနှုန်း	ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် မွေးသော (အရှင်မွေး + အသေမွေး)ဦးရေ ----- x ၁၀၀ မွေးဖွားမှုစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၃ (၂-၆)+(၂-၇) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၃ (၂-၁)+(၂-၂)
၁၀.၁၄	သားဆက်ခြားနည်းလမ်းသုံးစွဲမှုနှုန်း (နည်းလမ်းအားလုံး)	ယခုလက်ရှိသားဆက်ခြားနည်း သုံးစွဲနေသောဇနီးမောင်နှံစုံတွဲ အရေအတွက်(နည်းလမ်းအားလုံး) ----- x ၁၀၀ ဇနီး၏အသက် (၁၅-၄၉)နှစ်အတွင်းရှိ ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲအရေအတွက်	ပုံစံ ၃ (၄-၂) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၃ (၄-၁)
၁၀.၁၅	သားဆက်ခြားနည်းလမ်းသုံးစွဲမှုနှုန်း (ခေတ်မီနည်းလမ်း/ တစ်ခုချင်းစီအလိုက်)	ယခုလက်ရှိသားဆက်ခြားနည်း သုံးစွဲနေသောဇနီးမောင်နှံစုံတွဲ အရေအတွက်(ခေတ်မီနည်းလမ်း) ----- x ၁၀၀ ဇနီး၏အသက် (၁၅-၄၉)နှစ်အတွင်းရှိ ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲအရေအတွက်	ပုံစံ ၃ (၄-၃) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၃ (၄-၁)

မှတ်ပုံတင်မှတ်တမ်းစာအုပ်များ

၁။ ဖွားသေ (၁)

၂။ ဖွားသေ (၂)

သတင်းအချက်အလက်များ ကောက်ယူစုဆောင်းရမည့် နေရာဌာနများ
 မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်/ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံတွင် ဖြစ်ပွားသော မွေးဖွားခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်ပျက်ခြင်းနှင့်
 သေဆုံးခြင်းတို့သည် သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ကျ သားဖွားဆရာမ၏ ဖွားသေ(၁)၊
 ဖွားသေ(၂)တို့တွင် စာရင်း ရေးမှတ်ပြီးသားဖြစ်ရပါမည်။

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(ပြင်ပလူနာ)	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(အတွင်းလူနာ)	သေဆုံးမှု/မြို့မ	ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး	မိခင်ကလေး	ကျောင်းကျန်းမာ	တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန	ကျေးလက်က/မဌာန	ကျေးလက်က/မဌာနခွဲ	နယ်စပ်ဆေးပေးခန်း	ကွင်းဆင်း
၁၀။	ဖွားသေစာရင်းအင်း											
၁	အရှင်မွေးဦးရေ	x	x	✓	x	✓	x	✓	✓	✓	✓	✓
၂	အသေမွေးဦးရေ	x	x	✓	x	✓	x	✓	✓	✓	✓	✓
၃	အသက်(၁၅-၁၉)နှစ်မိခင်မှမွေးသောအရှင်မွေးဦးရေ	x	x	✓	x	✓	x	✓	✓	✓	✓	✓
၄	ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံဆေးခန်းသားဖွားခန်းတွင် မွေးသော အရှင်မွေးဦးရေ	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	✓
၅	ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံဆေးခန်းသားဖွားခန်းတွင် မွေးသော အသေမွေးဦးရေ	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	✓
၆	ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် မွေးသောအရှင်မွေးဦးရေ	x	x	✓	x	✓	x	✓	✓	✓	✓	✓
၇	ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် မွေးသောအသေမွေးဦးရေ	x	x	✓	x	✓	x	✓	✓	✓	✓	✓
၈	ကိုယ်ဝန်ပျက်သည့်ဦးရေ	x	x	✓	x	✓	x	✓	✓	✓	✓	✓
၉	သေဆုံးသူဦးရေစုစုပေါင်း	x	x	✓	x	✓	x	✓	✓	✓	✓	✓
၁၀	ကိုယ်ဝန် မွေးဖွားခြင်းဆိုင်ရာ သေဆုံးသူမိခင် ဦးရေ	x	x	✓	x	✓	x	✓	✓	✓	✓	✓
၁၁	မွေးပြီး(၇)ရက်အတွင်း သေဆုံးသူကလေးဦးရေ	x	x	✓	x	✓	x	✓	✓	✓	✓	✓
၁၂	မွေးပြီး(၇)ရက်မှ(၂၈)ရက်အတွင်းသေဆုံးသူ ကလေး ဦးရေ	x	x	✓	x	✓	x	✓	✓	✓	✓	✓
၁၃	(၂၈)ရက်မှအသက်တစ်နှစ်အောက်သေဆုံးသူ ကလေးဦးရေ	x	x	✓	x	✓	x	✓	✓	✓	✓	✓
၁၄	တစ်နှစ် မှ ငါးနှစ်အောက် သေဆုံးသူကလေး ဦးရေ	x	x	✓	x	✓	x	✓	✓	✓	✓	✓

အသုံးပြုပုံ

အရှင်မွေးဦးရေကိုသိရှိပြီး တစ်နှစ်အောက်ကလေးများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန်၊ နေရာဒေသအလိုက်မွေးဖွားမှုနှုန်း၊ သေဆုံးမှုနှုန်းများကို တွက်ချက်နိုင်ရန်၊ မိခင်နှင့်ကလေးသေဆုံးမှုများသော နေရာဒေသတွင် သေဆုံးရခြင်း အကြောင်းရင်းများကို ဆက်လက်ရှာဖွေဖော်ထုတ်ရန်နှင့် လိုအပ်သောစီမံချက်များ ရေးဆွဲအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်ဖြစ်ပါသည်။

**လုပ်ငန်း
အမှတ်စဉ်**

လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစားနှင့်အဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်

၁၁။

ကျောင်းကျန်းမာရေးစီမံချက်

(၁၁-၁)

စစ်ဆေးပေးသောကျောင်းပေါင်း ဆိုသည်မှာ ကျောင်းကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်၍ သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများသည် မိမိတာဝန်ကျရာနယ်မြေအတွင်းရှိ ကျောင်းများ၏လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်မှုများကို ကြီးကြပ်ခြင်းနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး စစ်ဆေးပေးခဲ့သော ကျောင်းပေါင်းကို ဖော်ပြရန် ဖြစ်ပါသည်။

(၁၁-၂)

ယင်လုံအိမ်သာစံပြည့် (၅၀:၁)ရှိကျောင်းပေါင်း ဆိုသည်မှာ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် ယင်လုံအိမ်သာစံပြည့်ရှိသည့်ကျောင်းပေါင်းကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် ယင်လုံအိမ်သာစံပြည့် ဆိုသည်မှာ ကျောင်းသား(၅၀)ဦးလျှင် ယင်လုံအိမ်သာ(၁)လုံးကျရှိခြင်းကို ဆိုလိုခြင်း ဖြစ်သည်။ ဤကဲ့သို့(၅၀:၁)အချိုးနှုန်းမရှိလျှင် ၎င်းကျောင်းကို စံနှုန်းမပြည့်ဟု သတ်မှတ်ထားပါသည်။ ဥပမာ- ကျောင်းသား(၅၀)ဦးလျှင် ယင်လုံအိမ်သာ (၁)လုံး၊ ကျောင်းသား(၁၀၀)ဦးလျှင် ယင်လုံအိမ်သာ(၂)လုံးအစရှိသဖြင့် ကျောင်းသားဦးရေနှင့် ယင်လုံအိမ်သာတို့၏ သတ်မှတ်သည့် စံနှုန်းပြည့်သော ကျောင်းပေါင်းကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

(၁၁-၃)

သန့်ရှင်းသောရေရရှိသောကျောင်းပေါင်း ဆိုသည်မှာ ကျောင်းဝင်းအတွင်းရှိ သန့်ရှင်းသောရေ ရရှိနိုင်သော ရေထွက်ပင်ရင်းရှိသည့် ကျောင်းပေါင်းကို ဆိုလိုသည်။ ဥပမာ- ရေတွင်း၊ အဝီစိတွင်း၊ မိုးရေလျှောင်ကန် စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

(၁၁-၄)

အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ဆောင်သောကျောင်းပေါင်း ဆိုသည်မှာ မူလတန်းကျောင်းသားများ အားလုံးဖြစ်စေ၊ အတန်းလိုက်ဖြစ်စေ အနည်းဆုံးတစ်ပတ်လျှင်တစ်ကြိမ် အာဟာရပညာပေးခြင်းနှင့် အာဟာရကျွေးမှု တစ်နည်းနည်းဖြင့် အာဟာရကျွေးနေသောကျောင်းကိုဆိုလိုပါသည်။

(၁၁-၅)

စစ်ဆေးပေးသောမူလတန်းကျောင်းသားပေါင်း ဆိုသည်မှာ ကျောင်းကျန်းမာရေး လုပ်ငန်းစဉ်အရ မိမိမြို့နယ်အတွင်းရှိကျောင်းများမှ မူလတန်းကျောင်းသားအားလုံး၏ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးရန်ဖြစ်၍ ကျောင်းများတွင် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေးသော (မူလတန်း)ကျောင်းသားပေါင်းကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

(၁၁-၆)

ကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသောကျောင်းပေါင်း ဆိုသည်မှာ မိမိမြို့နယ်အတွင်း ကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့်တင်ရေး ထူထောင်နိုင်မှု အခြေအနေကိုသိရှိနိုင်ရန်အတွက် အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများစစ်ဆေးပေးခဲ့သောကျောင်းများမှ အောက်ဖော်ပြပါ ကျောင်းကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့် လုပ်ငန်းစဉ်များ ဆောင်ရွက်နေသော ကျောင်းများကို ဆိုလိုပါသည်။

(က) ကျောင်းကျန်းမာရေးပညာပေးလုပ်ငန်း

(၁) ကျောင်းဆရာ/ဆရာမများမှ ဘဝတွက်တာကျွမ်းကျင်စရာ တွဲဘက်သင်ရိုးအား အချိန်ဇယားအတိုင်း အတန်းအလိုက် သင်ကြားပို့ချခြင်း။

(၂) ကျန်းမာရေးပညာပေးစာစောင်များ၊ လက်ကမ်းစာစောင်များ နှင့် ပိုစတာများအားသင်ထောက်ကူအဖြစ် အသုံးပြု၍ ကျန်းမာရေး ပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်မှု။

(ခ) ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်း

(၁) ကျောင်းဝန်းကျင် အမှိုက်၊ ချုံ့ပုတ်စသည်များ ရှင်းလင်းခြင်း၊

(၂) အမှိုက်စနစ်တကျစွန့်ပစ်ခြင်း၊

(၃) ရေကောင်းရေသန့်ရရှိအောင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၄) ယင်လုံအိမ်သာသုံးစွဲမှုနှင့် အိမ်သာအဆင်းလက်ဆေးသည့် အလေ့အကျင့် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊

(၅) တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးများ ဆောင်ရွက်ခြင်းစသည့် လုပ်ငန်းများကို ကျောင်းသား/ ကျောင်းသူများပါဝင်၍ စဉ်ဆက်မပြတ်လုပ်ဆောင်နေမှု။

(ဂ) ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်း

(၁) ကြွက်၊ ခြင်၊ ယင်စသည့် ကူးစက်ရောဂါသယ်ဆောင်သော ပိုးမွှားများပေါက်ပွားမှုမရှိစေရန် ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းခြင်း၊ စာသင်ခန်းသန့်ရှင်းခြင်း၊ လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်ခြင်း၊ အလင်းရောင်ရရှိခြင်းများကိုဆောင်ရွက်ခြင်း။

(၂) ရာသီအလိုက်အဖြစ်များသော ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်
ရေးလုပ်ငန်းတွင် ကျောင်းသား/ကျောင်းသူများ ကိုယ်တိုင်
ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းစသည့်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင်မှု။

(ဃ) ကျောင်းတွင်းအာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် အစားအစာများ အန္တရာယ်
ကင်းဝေးရေး

(၁) ကျောင်းတွင်းအာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းအား မူလတန်းများ
တွင် မျှတသောအာဟာရစားသုံးတတ်စေရန် ပညာပေးခြင်း

(၂) အာဟာရကျွေးမှုတစ်နည်းနည်းဖြင့် အာဟာရကျွေးမွေးခြင်း၊
(ဥပမာ-ထမင်းဘူးမှု)

(၃) အစားအစာခါနီး လက်ကိုစင်ကြယ်စွာ ဆပ်ပြာနှင့်ဆေးသော
အလေ့အကျင့် ပျိုးထောင်ပေးခြင်း၊

(၄) ကျောင်းဈေးဆိုင်တွင် ရောင်းချသော အစားအစာများ
အန္တရာယ်ကင်းဝေးစေရန် ကျောင်းဆရာ/ဆရာမများမှ
ကြီးကြပ်စစ်ဆေး ပညာပေးခြင်း၊

(၅) ကျောင်းဈေးသည်များအား ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေးခြင်း
စသည့်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်မှု။

(င) ကျောင်းမှပြည်သူတွင်းသို့ မှုန်လူနေမှုဘဝဟန်များ ရောက်ရှိရေး
လုပ်ငန်း

မှန်ကန်သော ကျန်းမာရေးအလေ့အကျင့်ကောင်းများ ကျောင်းသား
သူငယ်များမှတစ်ဆင့် မိသားစုနှင့်ပြည်သူလူထုအတွင်းသို့ ရောက်ရှိ
အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နိုင်မှု။

(စ) ကိုယ်ကာယလှုပ်ရှားမှုလုပ်ငန်း

ကျောင်းသား/ကျောင်းသူများသည် ကျန်းမာရေးအတွက် နေ့စဉ်
ကာယလှုပ်ရှားမှု အလေ့အကျင့်ရရှိစေရန် တစ်နေ့လျှင် အနည်း
ဆုံး မိနစ်(၂၀)ခန့် ကိုယ်ကာယလှုပ်ရှားမှုဆောင်ရွက်စေခြင်း။

စသည့် အထက်ဖော်ပြပါ ကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့် ကျောင်းလုပ်
ငန်းစဉ်များ ဆောင်ရွက်နေသောကျောင်းကို စိစစ်ဖော်ပြရန် ဖြစ်ပါ
သည်။

အညွှန်းကိန်းများတွက်ချက်နည်း

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၁၁။	ကျောင်းကျန်းမာရေးစီမံချက်		
၁၁.၁	စစ်ဆေးပေးသောကျောင်းရာနှုန်း	စစ်ဆေးပေးသောကျောင်းပေါင်း ----- x၁၀၀ မြို့နယ်အတွင်းရှိကျောင်းပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၁-၁) -----x၁၀၀ ပုံစံ ၃(၆-၁၃+၆-၁၅+၆-၁၇)
၁၁.၂	ယင်လုံအိမ်သာစံပြည့် (၅၀:၁) ရှိ ကျောင်းရာနှုန်း	ယင်လုံအိမ်သာစံပြည့်(၅၀:၁)ရှိ ကျောင်းပေါင်း ----- x၁၀၀ မြို့နယ်အတွင်းရှိကျောင်းပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၁-၂) -----x၁၀၀ ပုံစံ ၃(၆-၁၃+၆-၁၅+၆-၁၇)
၁၁.၃	သန့်ရှင်းသောရေရရှိသော ကျောင်းပေါင်း(ရာနှုန်း)	သန့်ရှင်းသောရေရရှိသောကျောင်း ပေါင်း ----- x ၁၀၀ မြို့နယ်အတွင်းရှိကျောင်းပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၁-၃) -----x၁၀၀ ပုံစံ ၃(၆-၁၃+၆-၁၅+၆-၁၇)
၁၁.၄	အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ဆောင် သောကျောင်း ရာနှုန်း	အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ဆောင်သော ကျောင်းပေါင်း ----- x၁၀၀ မြို့နယ်အတွင်းရှိကျောင်းပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၁-၄) -----x၁၀၀ ပုံစံ ၃(၆-၁၃+၆-၁၅+၆-၁၇)
၁၁.၅	စစ်ဆေးပေးသောမူလတန်း ကျောင်းသား ရာနှုန်း	စစ်ဆေးပေးသောမူလတန်းကျောင်း သားပေါင်း ----- x၁၀၀ မြို့နယ်အတွင်းရှိမူလတန်းကျောင်း သားပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၁-၅) -----x၁၀၀ ပုံစံ ၃(၆-၁၈)
၁၁.၆	ကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့်ကျောင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသော ကျောင်းရာနှုန်း	ကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့်ကျောင်းလုပ် ငန်းဆောင်ရွက်နေသောကျောင်း ပေါင်း ----- x၁၀၀ မြို့နယ်အတွင်းရှိကျောင်းပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၁-၆) -----x၁၀၀ ပုံစံ ၃(၆-၁၃+၆-၁၅+၆-၁၇)

မှတ်ပုံတင်မှတ်တမ်းစာအုပ်များ

၁။ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း

သတင်းအချက်အလက်များ ကောက်ယူစုဆောင်းရမည့်နေရာဌာနများ

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(ပြင်ပလူနာ)	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(အတွင်းလူနာ)	ဒေသန္တရ/မြို့မ	ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး	မိခင်ကလေး	ကျောင်းကျန်းမာ	တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန	ကျေးလက်က/မဌာန	ကျေးလက်က/မဌာနခွဲ	နယ်စပ်ဆေးပေးခန်း	ကွင်းဆင်း
၁၁။	ကျောင်းကျန်းမာရေးစီမံချက်											
၁	စစ်ဆေးပေးသောကျောင်းပေါင်း	×	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၂	ယင်လုံအိမ်သာစံပြည့် (၅၀ : ၁)ရှိကျောင်းပေါင်း	×	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၃	သန့်ရှင်းသောရေရရှိသောကျောင်းပေါင်း	×	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၄	အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ဆောင်သောကျောင်းပေါင်း	×	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၅	စစ်ဆေးပေးသောမူလတန်းကျောင်းသားပေါင်း	×	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၆	ကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့်ကျောင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေသော ကျောင်းပေါင်း	×	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

အသုံးပြုပုံ

ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၏ ကျောင်းကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းကို ကြီးကြပ်ဆန်းစစ်ရန်၊ ကျောင်းများတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော ယင်လုံအိမ်သာနှင့် သောက်သုံးရေရရှိမှုရှိ/မရှိ စိစစ်ရန်နှင့် လိုအပ်ပါက ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရန်ဖြစ်ပါသည်။

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း၊ ကာကွယ်ခြင်း၊ ကုသခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကျန်းမာသန်စွမ်းသော နောင်တစ်ခေတ်၏ခေါင်းဆောင်ကောင်းများ ပေါ်ထွန်းလာစေမည်ဖြစ်ပါသည်။

လုပ်ငန်း
အမှတ်စဉ်

လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစားနှင့် အဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်

၁၂။

ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးစီမံချက်

(၁၂-၁)

ဆောက်လုပ်ပြီးစီးသည့်ယင်လုံအိမ်သာအသစ်ပေါင်းဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း ဆောက်လုပ်ပြီးစီးခဲ့သည့် ယင်လုံအိမ်သာ (အသစ်) အရေအတွက်ကို ဆိုလိုပါသည်။

သန့်ရှင်းသောယင်လုံအိမ်သာဆိုသည်မှာ အိမ်သာကျင်း၊ မိလ္လာကန်စနစ်ဖြင့် မိလ္လာစွန့်ပစ်ခြင်း၊ အိမ်သာကျင်းအား သေချာစွာလုံခြုံအောင်ဖုံးအုပ်ထားခြင်း၊ ဖို့မြေဖြင့်ယင်လုံအောင် ဖုံးအုပ်ထားခြင်း၊ အိမ်သာခွက်၊ အိမ်သာပိုက်၊ အိမ်သာကျင်းတို့ကို ယင်လုံအောင်စနစ်တကျ ဆက်သွယ်တပ်ဆင်ထားခြင်း၊ တွင်းတည့်အိမ်သာများတွင် အိမ်သာကြမ်းခင်းအား ယင်လုံအောင်ပြုလုပ်ထားခြင်းနှင့် (၃ပေ)အရှည် လက်ကိုင်တပ်အဖုံးထားရှိခြင်း စသည်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

(၁၂-၂)

ပျက်စီးသွားသောယင်လုံအိမ်သာပေါင်း ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း ရေကြီးခြင်း၊ မီးလောင်ခြင်းစသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များအပါအဝင် အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် သတ်မှတ်ထားသောသန့်ရှင်းသော ယင်လုံအိမ်သာတစ်လုံး၏ မဖြစ်မနေလိုအပ်သော အင်္ဂါရပ်များနှင့် မကိုက်ညီတော့သည့် ပျက်စီးသွားသော ယင်လုံအိမ်သာပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။ (သို့မဟုတ်) မူလရှိသော ယင်လုံအိမ်သာကျင်းပြည့်၍ဖြစ်စေ၊ အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် ပျက်စီး၍ဖြစ်စေ ဆက်လက်၍အသုံးမပြုတော့သော အိမ်သာအရေအတွက်ကို ဆိုလိုပါသည်။

(၁၂-၃)

ပြန်လည်ပြုပြင်သည့် ယင်လုံအိမ်သာပေါင်း ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း ယခင်ဆောက်လုပ်ပြီးစီးခဲ့သောယင်လုံအိမ်သာ(အဟောင်း)များထဲမှ ယင်လုံအိမ်သာတစ်လုံး၏ အင်္ဂါရပ်နှင့်မညီညွတ်သော အိမ်သာအစိတ်အပိုင်းများအား ယင်လုံအိမ်သာအင်္ဂါရပ်များနှင့် ညီညွတ်အောင် ပြန်လည်ပြုပြင်သုံးစွဲသည့် အိမ်သာအရေအတွက်ကို ဆိုလိုပါသည်။ ဥပမာ- ကျင်းမလုံသောအိမ်သာများအား လိုအပ်သောအကာအခင်းစသည်တို့ပြုလုပ်ကာ စနစ်တကျမြေဖို့ရန်နှင့် လုံခြုံမှုရှိ စေရန်ပြန်လည်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုယင်လုံအိမ်သာအရေအတွက်ကို ယင်လုံအိမ်သာ

အသစ်စာရင်းတွင်ထည့်သွင်းရန် မလိုပါ။ ယင်လုံအိမ်သာ၏ အင်္ဂါရပ်များ နှင့် ညီညွတ်အောင် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်မှုကို ဖော်ပြခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။

(၁၂-၄)

ယင်လုံအိမ်သာစုစုပေါင်း (အသစ်+အဟောင်း) ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့် ကာလအတွင်း ယင်လုံအိမ်သာ၏ အင်္ဂါရပ်များနှင့် ညီညွတ်သည့် ယင်လုံအိမ်သာစုစုပေါင်း (အသစ်+အဟောင်း) ကို ဆိုလိုပါသည်။

ယခင်နောက်ဆုံးအစီရင်ခံခဲ့သောကာလရှိ ယင်လုံအိမ်သာ စုစုပေါင်း (အသစ်+အဟောင်း)ထဲမှ ယခုအစီရင်ခံသောကာလအတွင်း ပျက်စီးသွားသော ယင်လုံအိမ်သာပေါင်းကို နှုတ်၍ ယခုအစီရင်ခံသော ကာလအတွင်း ဆောက်လုပ်ပြီးစီးသည့် ယင်လုံအိမ်သာအသစ်ပေါင်းကို ပေါင်းထည့်ခြင်းဖြင့် ယခုအစီရင်ခံသောကာလ၏ ယင်လုံအိမ်သာစုစုပေါင်း (အသစ်+အဟောင်း)ကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

ယခင်စာတိုင် ယခုစာတိုင် ယခုစာတိုင် ယခုစာတိုင်

$$(၁၂-၄) - (၁၂-၂) + (၁၂-၁) = (၁၂-၄)$$

မှတ်ချက်- ယင်လုံအိမ်သာ(အသစ်+အဟောင်း)သည် နှစ်ချုပ်ပြုလုပ်သောအခါ နောက်ဆုံးအစီရင်ခံသောလ၏ ကိန်းဂဏန်းကိုသာ ယူရမည်ဖြစ်သည်။ လူဦးရေနှင့်နှစ်ချုပ်စာရင်းမှတ်တမ်းတွင် ကောက်ယူရရှိသော ယင်လုံအိမ်သာအရေအတွက်နှင့် ဒီဇင်ဘာလတွင်ပေးပို့ရမည့် (၃)လချုပ်တွင်ပါရှိသော ယင်လုံအိမ်သာစုစုပေါင်း (အသစ်+အဟောင်း)တို့ကို စိစစ်ပြီးမှ ပေးပို့ရန်ဖြစ်သည်။

အညွှန်းကိန်းများတွက်ချက်နည်း

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၁၂။ ၁၂.၁	ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးစီမံချက် ဆောက်လုပ်ပြီးစီးသည့်ယင်လုံ အိမ်သာနှင့်လူဦးရေလွှမ်းခြုံမှု ရာနှုန်း	မြို့ပြတွင်စုစုပေါင်းဆောက်လုပ် ပြီးစီးသည့်ယင်လုံအိမ်သာစုစုပေါင်း (အသစ်+အဟောင်း) x ၆ ----- x ၁၀၀ မြို့ပြလူဦးရေစုစုပေါင်း	$\frac{\text{ပုံစံ ၃ (၆-၁၉-၄) (မြို့ပြ) } \times ၆}{\text{ပုံစံ ၃ (၁) (မြို့ပြ)}} \times ၁၀၀$
	• မြို့ပြ		
	• ကျေးလက်	ကျေးလက်တွင်စုစုပေါင်းဆောက် လုပ်ပြီးစီးသည့်ယင်လုံအိမ်သာစုစု ပေါင်း (အသစ်+အဟောင်း) x ၆ ----- x ၁၀၀ ကျေးလက်လူဦးရေစုစုပေါင်း	$\frac{\text{ပုံစံ ၃ (၆-၁၉-၄) (ကျေးလက်) } \times ၆}{\text{ပုံစံ ၃ (၁) (ကျေးလက်)}} \times ၁၀၀$
	• မြို့နယ်	မြို့ပြနှင့်ကျေးလက်တွင်စုစုပေါင်း ဆောက်လုပ်ပြီးစီးသည့်ယင်လုံ အိမ်သာစုစုပေါင်း (အသစ်+အဟောင်း) x ၆ ----- x ၁၀၀ မြို့နယ်လူဦးရေစုစုပေါင်း	$\frac{\text{ပုံစံ ၃ (၆-၁၉-၄) (မြို့ပြ+ ကျေးလက်) } \times ၆}{\text{ပုံစံ ၃ (၁) (မြို့ပြ+ ကျေးလက်)}} \times ၁၀၀$

မှတ်ပုံတင်မှတ်တမ်းစာအုပ်များ

၁။ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း

၂။ လူဦးရေနှင့်နှစ်ချုပ်စာရင်းမှတ်တမ်း

သတင်းအချက်အလက်များ ကောက်ယူစုဆောင်းရမည့်နေရာဌာနများ

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(ပြင်လူနာ)	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(အတွင်းလူနာ)	ဒေသန္တရ/မြို့မ	ရောဂါတိုက်ဖျတ်ရေး	မိခင်ကလေး	ကျောင်းကျန်းမာ	တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန	ကျေးလက်က/မဌာန	ကျေးလက်က/မဌာနခွဲ	နယ်စပ်ဆေးပေးခန်း	ကွင်းဆင်း
၁၂။	ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးစီမံချက်											
၁	ဆောက်လုပ်ပြီးစီးသည့်ယင်လုံအိမ်သာအသစ်ပေါင်း	×	×	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၂	ပျက်စီးသွားသောယင်လုံအိမ်သာပေါင်း	×	×	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၃	ပြန်လည်ပြုပြင်သည့် ယင်လုံအိမ်သာပေါင်း	×	×	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၄	ယင်လုံအိမ်သာစုစုပေါင်း (အသစ်+အဟောင်း)	×	×	✓	×	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓

အသုံးပြုပုံ

ပြည်သူလူထု၏ ယင်လုံအိမ်သာ သုံးစွဲမှုအခြေအနေကို ဖော်ပြပါသည်။ ယင်လုံအိမ်သာသုံးစွဲမှုနည်းသော နေရာဒေသများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်၍ ကျန်းမာရေးပညာပေးခြင်း၊ ဦးစားပေး စီမံချက်များရေးဆွဲ၍ ယင်လုံအိမ်သာသုံးစွဲမှုနှုန်း တိုးတက်လာစေရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ထောင်စုနှစ်ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်ကို ရောက်ရှိစေနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

**လုပ်ငန်း
အမှတ်စဉ်**

လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစားနှင့် အဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်

၁၃။

နားလေးရောဂါကာကွယ်ရေးစီမံချက်

(၁၃-၁)

မွေးကင်းစမှ အသက်(၆)လအတွင်းရှိ ကလေးသူငယ်များတွင် ကျယ်လောင်သောအသံဖြင့် လှုံ့ဆော်သော်လည်း တုံ့ပြန်မှုမပြုသောကလေးဦးရေပေါင်း ဆိုသည်မှာ အသက်(၆)လအောက် ကလေးများကို တိတ်ဆိတ်သောနေရာတွင် (၆)လက်မအကွာ နားတည့်တည့် ဘေးဘက်မှ ကျယ်လောင်သော အသံပေးသော်လည်း မျက်တောင်ခတ်ခြင်း၊ လှည့်ကြည့်ခြင်း၊ ခြေလက်များ လှုပ်ရှားခြင်းစသည့် တုံ့ပြန်မှုများကို မပြုသောကလေးများကို ဆိုလိုပါသည်။ (စမ်းသပ်မှုများကို တစ်လခြား၍ အနည်းဆုံး(၃)ကြိမ် (၃)လဆက်တိုက် စမ်းသပ်ပါ။)

(၁၃-၂)

နားနှစ်ဘက်လုံးမှ (၃)လနှင့်အထက် နာတာရှည်နားပြည်ယိုသောဦးရေပေါင်း ဆိုသည်မှာ နားနှစ်ဘက်လုံးမှ (၃)လနှင့်အထက် နေ့စဉ်ဖြစ်စေ၊ ရက်ခြား၍ဖြစ်စေ၊ နားပြည်ယိုထွက်၍ နေသူများကို ဆိုလိုပါသည်။ (မည်သည့်အသက်အပိုင်းအခြားကိုမဆို စာရင်းရေး မှတ်ရန်ဖြစ်သည်။)

(၁၃-၃)

နားပြည်မယိုဘဲ နားနှစ်ဘက်လုံးလေးသောဦးရေပေါင်း ဆိုသည်မှာ နားပြည်ယိုခြင်းမရှိဘဲ တိတ်ဆိတ်သောနေရာ၌ (၃)ပေအကွာ နားတည့်တည့် ဘေးဘက်မှအသံကျယ်ကျယ်ဖြင့် စကားပြောသည့်အခါ စကားလုံးတိုင်းကိုပြန်လည်ရွတ်ဆိုပြသခြင်းမပြုနိုင်သောနားလေးသူများ (သို့မဟုတ်) ဘောပင်မှ ကလစ်ဟုမည်သောအသံကို (ball-pen click)(၃)ပေအကွာမှ မကြားသူများကို ဆိုလိုပါသည်။(မည်သည့်အသက်အပိုင်းအခြားကိုမဆို စာရင်းရေး မှတ်ရန်ဖြစ်သည်။)

အညွှန်းကိန်းများ တွက်ချက်နည်း

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၁၃။ ၁၃.၁	နားလေးရောဂါကာကွယ်ရေးစီမံချက် မွေးရာပါနားလေးရောဂါရှိသူနှုန်း	မွေးကင်းစမှ အသက်(၆)လအတွင်းရှိ ကလေး သူငယ်များတွင် ကျယ်လောင်သောအသံဖြင့် လှုံ့ဆော်သော်လည်း တုံ့ပြန်မှုမပြုသော ကလေးဦးရေပေါင်း ----- x ၁၀၀၀ အရှင်မွေးကလေးပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၃-၁) -----x၁၀၀၀ ပုံစံ ၃(၂-၁)
၁၃.၂	နာတာရှည်နားပြည်ယိုရောဂါရှိသူနှုန်း	နားနှစ်ဘက်လုံးမှ (၃)လနှင့်အထက် နာတာရှည်နားပြည်ယိုသောဦးရေပေါင်း ----- x ၁၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၃-၂) -----x၁၀၀၀ ပုံစံ ၃(၁)
၁၃.၃	နားလေးသောသူနှုန်း	နားပြည်မယိုဘဲ နားနှစ်ဘက်လုံးလေးသော ဦးရေပေါင်း ----- x ၁၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၃-၃) -----x၁၀၀၀ ပုံစံ ၃(၁)

မှတ်ပုံတင်မှတ်တမ်းစာအုပ်များ

၁။ ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်

၂။ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း

၃။ လူဦးရေနှင့်နှစ်ချုပ်စာရင်းမှတ်တမ်း

သတင်းအချက်အလက်များ ကောက်ယူစုဆောင်းရမည့် နေရာဌာနများ

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(ပြင်ပလူနာ)	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(အတွင်းလူနာ)	ဒေသန္တရ/မြို့မ	ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး	မိခင်ကလေး	ကျောင်းကျန်းမာ	တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန	ကျေးလက်က/မဌာန	ကျေးလက်က/မဌာနခွဲ	နယ်စပ်ဆေးပေးခန်း	ကွင်းဆင်း
၁၃။ ၁	နားလေးရောဂါကာကွယ်ရေးစီမံချက် မွေးကင်းစမှ အသက်(၆)လအတွင်းရှိ ကလေးသူငယ်များတွင် ကျယ်လောင် သောအသံဖြင့် လှုံ့ဆော်သော်လည်း တုံ့ပြန်မှု မပြုသောကလေးဦးရေပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	x	✓	✓	✓	✓	✓
၂	နားနှစ်ဘက်လုံးမှ (၃)လနှင့်အထက် နာတာရှည် နားပြည်ယိုသောဦးရေပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၃	နားပြည်မယိုဘဲ နားနှစ်ဘက်လုံးလေးသောဦးရေပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

အသုံးပြုပုံ

အထက်ပါအညွှန်းကိန်းများသည် နားလေးရောဂါကာကွယ်ကုသရာတွင် အလွန် အရေးပါပါသည်။ နားလေးသော ကလေးငယ်များအား အချိန်မီကုသပေးပါက ဆွံ့အ နားမကြားဖြစ်ခြင်းကို ကာကွယ်နိုင်မည်။ (၃)လအထက်နားပြည်ယို၊ နားလေးသူများအား ခွဲစိတ်ကုသပေးခြင်းဖြင့် ဆိုးရွားသော နောက်ဆက်တွဲရောဂါများ (ဥပမာ- ဦးနှောက်အမြှေး ရောင်ခြင်း)ဖြစ်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ်ရုံသာမက နားကြားစေရန် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်။ နားပြည် မယိုဘဲ နားလေးသူများအား နားကြားကိရိယာတပ်ဆင်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ သို့မှသာ ကာကွယ်ကုသနိုင်သော နားလေးရောဂါဦးရေကိုသိရှိ၍ နားလေးသောဦးရေကို လျော့ချ နိုင်ရန် စီမံချက်များ ရေးဆွဲအကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

လုပ်ငန်း
အမှတ်စဉ်

၁၄။

(၁၄-၁)

လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစားနှင့် အဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်

စိတ်ကျန်းမာရေးစီမံချက်

စိတ်ဖောက်ပြန်ရောဂါ (Psychosis)ဆိုသည်မှာ စိတ်ရောဂါဖြစ်နေသည်ဟု ထင်ရသော လူတစ်ဦးတွင် အောက်ပါလက္ခဏာများမှ **အနည်းဆုံး(၄)ခုကို လွန်ခဲ့သည့်တစ်လအတွင်းတွေ့ရှိနေပါက** ထိုလူနာကို စိတ်ဖောက်ပြန်ခြင်း ရောဂါရှိသူဟု သတ်မှတ်ပါသည်။

- (က) လူအများမကြားရသော (မရှိသော) အသံကြားရခြင်း(သို့မဟုတ်)၊ မရှိသောအရာများမြင်ခြင်း (သို့မဟုတ်)အနံ့မရှိဘဲနံခြင်း/မွှေးခြင်း (သို့မဟုတ်) အရာဝတ္ထုပစ္စည်းမရှိဘဲ အတွေ့အထိခံစားရခြင်း (သို့မဟုတ်) အစားအစာမရှိဘဲ အရသာခံစားနေခြင်း၊ အတိုချုပ် အားဖြင့် အာရုံငြိမ်းပီးတွင် တစ်ပါး (သို့မဟုတ်) တစ်ပါးထက်ပို၍ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။
- (ခ) သံသယစိတ်လွန်ကဲပြီး မှားယွင်းသော ယုံကြည်မှု စွဲလမ်းနေခြင်း (သို့မဟုတ်) အတွေးအခေါ်ချွတ်ယွင်း၍ မှားယွင်းသော ယုံကြည်ချက်များရှိနေခြင်း၊ အထောက်အထား အခြေအမြစ်ဖြင့် ရှင်းပြသော်လည်း နားလည်လက်ခံနိုင်မှုမရှိခြင်း၊ ဥပမာ- မိမိ၏ အစားအစာများကို တစ်စုံတစ်ယောက်က အဆိပ်ခတ်ထားသည်ဟု ယုံကြည်နေခြင်း/ မိမိကိုယ်ကိုမိမိသမ္မတဖြစ်နေသည်၊ နတ်ဖြစ်နေသည်ဟု ယုံကြည်နေခြင်း။
- (ဂ) မူမမှန်သော၊ ပတ်ဝန်းကျင်အသိုင်းအဝိုင်းမှ လက်မခံနိုင်သော အပြုအမူ တစ်ခုခုရှိနေခြင်း။ ဥပမာ- ရုတ်တရက်ကြမ်းတမ်းခြင်း၊ ဒေါသပေါက်ကွဲခြင်း၊ အရှက်မလုံညစ်ပတ်စုတ်ပြတ်သော ဝတ်စားဆင်ယင်မှုရှိခြင်း၊ မလှုပ်မယှက် ကျောက်ရုပ်ကဲ့သို့နေခြင်း။
- (ဃ) အဓိပ္ပါယ်မရှိ၊ အဆက်အစပ်မရှိသောစကားပြောခြင်း၊ စကားပြောမမှန်ခြင်း၊ နားမလည်နိုင်သောစကားများကိုပြောဆိုခြင်း။
- (င) အကြောင်းမရှိဘဲ တစ်ယောက်တည်း စကားပြောနေခြင်း (သို့မဟုတ်) တစ်ယောက်တည်း ပြုံးခြင်း/ရယ်ခြင်း။

- (စ) လူအသိုင်းအဝိုင်းများမှ ရှောင်ကြဉ်လာခြင်း။ ဥပမာ- သာရေး၊ နာရေး၊ ပျော်ပွဲရွှင်ပွဲမသွားခြင်း၊ လူများနှင့်မတွေ့လို မဆက်ဆံလို၍ တစ်ယောက်တည်းနေခြင်း။
- (ဆ) စိတ်ခံစားမှုတွင် စိတ်ပျော်ရွှင်မှု၊ ဝမ်းနည်းမှု နှစ်မျိုးစလုံးကို မခံစားတတ်ခြင်း။
- (ဇ) နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းဆောင်တာများ (လှုပ်ရှားသွားလာပြောဆိုနေထိုင်မှု)/ တာဝန်ရှိသည့်လုပ်ငန်းများ မလုပ်ကိုင်တော့ဘဲ လုပ်ရည်ကိုင်ရည်ကျဆင်းလာခြင်း။
- (ဈ) တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု အားနည်းပြီး မိမိကိုယ်ကိုဂရုမစိုက်ခြင်း၊ ရေချိုးရန်၊ အဝတ်လဲရန်၊ အလှအပပြုပြင်ရန် စိတ်မဝင်စားခြင်း (သို့မဟုတ်) ပြုလုပ်ရန် ပြောရခက်ခြင်း။

(၁၄-၂)

စိတ်ကျရောဂါ (Depressive disorder) ဆိုသည်မှာ စိတ်ရောဂါဖြစ်နေသည်ဟု ထင်ရသောလူတစ်ဦးတွင် အောက်ပါလက္ခဏာများမှ **အနည်းဆုံး (၅)ခုကို လွန်ခဲ့သည့်နှစ်ပတ်အတွင်း နေ့စဉ်နီးပါးရှိလျှင်** ထိုသူကို စိတ်ကျရောဂါရှိသူဟု သတ်မှတ်ပါသည်။

စိတ်ကျရောဂါလက္ခဏာများ

- (က) တစ်နေ့တာ၏ အချိန်တော်တော်များများတွင် စိတ်ပျော်ရွှင်မှုမရှိခြင်း၊ စိတ်အားငယ်၍ ဝမ်းနည်းနေခြင်း၊ မျက်ရည်ကျခြင်း၊ ငိုခြင်း။
- (ခ) အရာရာတိုင်းကို စိတ်ပါဝင်စားမှုနည်းလာခြင်း၊ မရှိခြင်း၊ သာယာမှုမခံစားနိုင်ခြင်း။
- (ဂ) စိတ်ရောကိုယ်ပါ ထိုင်းမှိုင်းနွေးကွေးခြင်း၊ သွားလာလှုပ်ရှားမှု နွေးကွေးခြင်း၊ အခြားရောဂါမရှိဘဲ အစားအသောက်ပျက်လွန်းခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်ကျဆင်းခြင်း၊ (အချို့စိတ်ကျရောဂါတွင် အစားအသောက် မကြာခဏစားပြီး ကိုယ်အလေးချိန်တက်ခြင်းလည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။)
- (ဃ) ညစဉ်ရက်ဆက် အိပ်မပျော်ခြင်း၊ အထူးသဖြင့် သန်းခေါင်ကျော်နီးပြီး ပြန်အိပ်မရခြင်း။ (အချို့ လူနာများတွင် အအိပ်များခြင်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။)

- (င) ဂနာမငြိမ်ဖြစ်လွန်းခြင်း၊ ပြာလောင်ခတ်ခြင်း(သို့မဟုတ်) နွေးကွေး ငြိမ်သက်လွန်းခြင်း။
- (စ) ပင်ပန်းနွမ်းနယ်သလို၊ နုံးချိသလို၊ အားမရှိသလိုခံစားရခြင်း၊ သာယာ မှု ဆိပ်သုဉ်းနေခြင်း၊ ဝမ်းသာစရာရှိသော်လည်း မပျော်နိုင်ခြင်း။
- (ဆ) မိမိကိုယ်မိမိ အသုံးမကျညံ့ဖျင်းခြင်း၊ အပြစ်ရှိသည်၊ ကြီးမားသော အမှားများ လုပ်ခဲ့မိသည်ဟု မှားယွင်းစွာယုံကြည်နေခြင်း။
- (ဇ) အာရုံစူးစိုက်ရန်နှင့် ဆုံးဖြတ်ချက်ချရန်ခက်ခဲခြင်း၊ တွေးတောကြံ ဆမှု အားနည်းခြင်း။
- (ဈ) မိမိကိုယ်ကို သေကြောင်းကြံစည်ရန် စိတ်ကူးများရှိနေခြင်း၊ ကြိုးစားအားထုတ်ခြင်း။

(၁၄-၃)

စိုးရိမ်စိတ်လွန်ရောဂါ (Generalized Anxiety Disorder) ဆိုသည်မှာ စိတ်ရောဂါဖြစ်နေသည်ဟု ထင်ရသောလူတစ်ဦးတွင် အောက်ပါလက္ခဏာ များ တွေ့ရှိလျှင် ထိုသူကို စိုးရိမ်စိတ်လွန် ရောဂါရှိသူဟု သတ်မှတ်ပါသည်။
စိုးရိမ်စိတ်လွန်ရောဂါလက္ခဏာများ

- (က) **ကျိန်းသေရှိရမည့် လက္ခဏာနှစ်ချက်မှာ**
 - (၁) စိုးရိမ်စိတ်လွန်ကဲခြင်း/စိတ်ပူပန်မှုများခြင်း။
 - (၂) စိုးရိမ်စိတ်၊ ပူပန်စိတ်လွန်ကဲခြင်းကို မထိန်းသိမ်းနိုင်ခြင်း၊ စိတ်ပူပန်မှုများနေခြင်း တို့ဖြစ်သည်။
- (ခ) **နောက်ထပ်အောက်ဖော်ပြပါလက္ခဏာ(၇)ချက်တွင် (၃)ချက် ရှိရမည်။**
 - (၁) ဂနာမငြိမ်ဖြစ်ခြင်း၊ ပြာလောင်ခတ်ခြင်း။
 - (၂) ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ နုံးလွယ်ခြင်း။
 - (၃) အာရုံစူးစိုက်မှုအားနည်းခြင်း/ကြာကြာအာရုံမစိုက်နိုင်ခြင်း။
 - (၄) စိတ်တိုခြင်း။
 - (၅) မကြာခဏဇက်ထိုးခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ အကြောတက်ခြင်း၊ ခြေ ဖျားလက်ဖျားအေးခြင်း၊ ရင်တုန်ခြင်း။
 - (၆) မဖြစ်သေးသောကိစ္စများကို ကြိုတင်တွေး၍ ပူပန်ခြင်း/ စိုးရိမ် ကြောက်ရွံ့နေခြင်း။
 - (၇) အတွေးများ၍အိပ်ရေးပျက်ခြင်း၊ အိပ်မပျော်ခြင်း၊ အထူး သဖြင့် ညဦးပိုင်း အိပ်ရခက်ခြင်း။

(ဂ) အထက်ပါလက္ခဏာများသည် အခြားခန္ဓာကိုယ် ရောဂါများကြောင့် ဖြစ်သော လက္ခဏာများ မဟုတ်ရပါ။

(၁၄-၄)

အရက်စွဲရောဂါ (Alcohol Dependence) ဆိုသည်မှာ အရက် သောက်သူတစ်ဦးတွင် အောက်ပါလက္ခဏာများမှ **အနည်းဆုံး(၄)ခု** တွေ့ရှိ လျှင် အရက်စွဲရောဂါရှိသူဟု သတ်မှတ်ရပါမည်။

အရက်စွဲရောဂါလက္ခဏာများ

(က) အရက်ကို နေ့စဉ်နီးပါးသောက်နေခြင်း။

(ခ) အရက်မသောက်ရလျှင် ခြေလက်တုန်ခြင်းနှင့် ကတုန်ကရီဖြစ်ခြင်း။

(ဂ) အရက်ထပ်မံသောက်လိုက်လျှင်ခြေလက်တုန်ခြင်း၊ ကတုန်ကရီ ဖြစ်ခြင်းတို့ ပြေပျောက်ခြင်း။

(ဃ) အချိန်သိပ်မရွေးဘဲအရက်သောက်တတ်ခြင်း၊ အထူးသဖြင့်နံနက်ပိုင်း တွင် သောက်တတ်ခြင်း။

(င) အရက်မူးပြီး ညကဖြစ်ခဲ့သော အဖြစ်အပျက်များကို မနက်ပိုင်းတွင် လုံးဝမမှတ်မိခြင်း။

(စ) အရက်ကြောင့် တက်ပြီး သတိလစ်ခြင်း။

(ဆ) အရက်ကြောင့်လူမှုရေး(သို့မဟုတ်)စီးပွားရေး(သို့မဟုတ်)ကျန်းမာရေး ပြဿနာတစ်ခုခု ရှိနေခြင်း။

(၁၄-၅)

နာတာရှည်အတက်ရောဂါ (ဝက်ရူးပြန်ရောဂါ) (Major Epilepsy) ဆိုသည်မှာ လူတစ်ဦးတွင် အောက်ပါလက္ခဏာများမှ **အနည်းဆုံး(၃)ခု** တွေ့ရှိ ပါက အတက်ရောဂါရှိသူဟု သတ်မှတ်ရပါမည်။

အတက်ရောဂါလက္ခဏာများ

(က) သတိလစ်ခြင်း၊

(ခ) ခြေလက်နှင့် တစ်ကိုယ်လုံး တောင့်တင်းသွားခြင်း။

(ဂ) မျက်ဖြူလန်ပြီး ခြေလက်ဆန့်ငင်၊ ဆန့်ငင်ဖြစ်ခြင်း။

(ဃ) တက်ပြီးစအချိန်တွင် ငိုက်မြည်းခြင်း၊ အိပ်ပျော်ခြင်း၊ စိတ်မကြည်သာ ခြင်း၊ စိတ်မမှန်ခြင်းတို့ ယာယီဖြစ်တတ်သည်။

(င) သတိလစ်လဲကျသဖြင့် လျှာကိုက်မိခြင်း၊ ဒဏ်ရာအနာတရ ရရှိတတ် ခြင်း။

(စ) တက်နေစဉ်ပါးစပ်မှ အမြှုပ်ထွက်ခြင်း/ဆီး၊ ဝမ်း မထိန်းသိမ်းနိုင်ခြင်း။

(၁၄-၆)

ဉာဏ်ရည်နိမ့်ရောဂါ (Mental Retardation) ဆိုသည်မှာ ကလေး (သို့မဟုတ်) မည်သည့် အသက်အရွယ်တွင်မဆို အောက်ပါလက္ခဏာများ **အနည်းဆုံး(၄)ခု**တွေ့ရှိပါက ဉာဏ်ရည်နိမ့် ရောဂါရှိသူဟု သတ်မှတ်ရပါမည်။

ဉာဏ်ရည်နိမ့်ရောဂါလက္ခဏာများ

- (က) သာမန်ကလေးများနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါကဉာဏ်ရည်ဖွံ့ဖြိုးမှုနှေးကွေးခြင်း။
ဥပမာ-လမ်းလျှောက်နောက်ကျခြင်း၊ စကားပြောနောက်ကျခြင်း၊
အသက်အရွယ်အလိုက် လုပ်တတ်နိုင်သည့်ကိစ္စများကို မလုပ်တတ်နိုင်ခြင်း။
- (ခ) စာသင်ကြားရန် ခက်ခဲခြင်း၊ ရွယ်တူချင်းနည်းတူ စာမလိုက်နိုင်ခြင်း။
- (ဂ) အာရုံစူးစိုက်မှုနည်းခြင်း၊ လှုပ်ရှားမှုများခြင်း၊ ကစားသန်ခြင်း။
- (ဃ) အမြော်အမြင်ဆင်ခြင်မှုနည်းပါးခြင်း၊ အသက်အရွယ်အလိုက် မစဉ်းစား မတွေးခေါ်တတ်ခြင်း၊ မိမိကိုယ်ကိုမစောင့်ရှောက်နိုင်ခြင်း။
ဥပမာ- ထိခိုက်၍ အသားနာမည်ကို မစဉ်းစားတတ်ဘဲ ကိုင်ခြင်း၊ ထိခြင်း၊ ရှုခြင်း၊ အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်သည်ကို မသိခြင်း၊ မရှောင်နိုင်ခြင်း။
- (င) အသက်အရွယ်အလိုက် လူမှုဆက်ဆံရေးများ ခက်ခဲခြင်း။ ဥပမာ- အသက်အရွယ်ကြီးလာသော်လည်း သက်တူရွယ်တူများနှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံနိုင်ခြင်းမရှိဘဲ ငယ်ရွယ်သူများနှင့်သာ ဆော့ကစားခြင်း၊ ပေါင်းသင်းခြင်း။
- (စ) မိမိကိုယ်ကို မစောင့်ရှောက်နိုင်ခြင်း။

မှတ်ချက်- ရောဂါတိုင်းအတွက် လူနာတစ်ဦးအား တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ်သာ စာရင်းကောက်မည်။ နောက်နှစ်အစတွင် ရောဂါလက္ခဏာများရှိနေသေးပါက ၎င်းလူနာအား ထပ်မံစာရင်းကောက်မည်။

အညွှန်းကိန်းများ တွက်ချက်နည်း

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၁၄။	စိတ်ကျန်းမာရေးစီမံချက်		
၁၄.၁	စိတ်ဖောက်ပြန်ခြင်းရှိသူနှုန်း	စိတ်ဖောက်ပြန်ရောဂါရှိသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၄-၁) ----- x ၁၀၀၀ ပုံစံ ၃(၁)
၁၄.၂	စိတ်ကျရောဂါရှိသူနှုန်း	စိတ်ကျရောဂါရှိသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၄-၂) ----- x ၁၀၀၀ ပုံစံ ၃(၁)
၁၄.၃	စိုးရိမ်စိတ်လွန်ရောဂါရှိသူနှုန်း	စိုးရိမ်စိတ်လွန်ရောဂါရှိသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၄-၃) ----- x ၁၀၀၀ ပုံစံ ၃(၁)
၁၄.၄	အရက်စွဲရောဂါရှိသူနှုန်း	အရက်စွဲရောဂါရှိသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၄-၄) ----- x ၁၀၀၀ ပုံစံ ၃(၁)
၁၄.၅	နာတာရှည်အတက်ရောဂါ(ဝက်ရူးပြန်ရောဂါ) ရှိသူနှုန်း	နာတာရှည်အတက်ရောဂါ(ဝက်ရူးပြန်ရောဂါ) ရှိသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၄-၅) ----- x ၁၀၀၀ ပုံစံ ၃(၁)
၁၄.၆	ဥာဏ်ရည်နိမ့်ရောဂါရှိသူနှုန်း	ဥာဏ်ရည်နိမ့်ရောဂါရှိသူပေါင်း ----- x ၁၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၄-၆) ----- x ၁၀၀၀ ပုံစံ ၃(၁)

မှတ်ပုံတင်မှတ်တမ်းစာအုပ်များ

၁။ ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်

၂။ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း

သတင်းအချက်အလက်များ ကောက်ယူစုဆောင်းရမည့်နေရာဌာနများ

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ (ပြင်ပလူနာ)	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ (အတွင်းလူနာ)	ဒေသန္တရ/မြို့မ	ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး	မိခင်ကလေး	ကျောင်းကျန်းမာ	တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန	ကျေးလက်က/မဌာန	ကျေးလက်က/မဌာနခွဲ	နယ်စပ်ဆေးပေးခန်း	ကွင်းဆင်း
၁၄။	စိတ်ကျန်းမာရေးစီမံချက်											
၁	စိတ်ဖောက်ပြန်ရောဂါရှိသူပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၂	စိတ်ကျရောဂါရှိသူပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၃	စိုးရိမ်စိတ်လွန်ရောဂါရှိသူပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၄	အရက်စွဲရောဂါရှိသူပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၅	နာတာရှည်အတက်ရောဂါ (ဝက်ရှူးပြန်ရောဂါ)ရှိသူပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၆	ဉာဏ်ရည်နိမ့်ရောဂါရှိသူပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

အသုံးပြုပုံ

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း အဖြစ်များဆုံးစိတ်ရောဂါ(၆)မျိုး၏ဖြစ်ပွားမှုများကို သိရှိနိုင်ပါသည်။ ဤသို့ဖြင့် စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာစီမံချက်လုပ်ငန်းများရေးဆွဲရာတွင် ထည့်သွင်းအသုံးပြုရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။ ထို့အပြင် အဓိကရည်ရွယ်ချက်ဖြစ်သော ပြည်သူလူထုအခြေပြုစိတ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးရာတွင် အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၏အခန်းကဏ္ဍဖြင့် ပဏာမကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းတွင်ပါဝင်၍ အကောင်အထည်ဖော်စေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် ပြည်သူလူထုနှင့် အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် စိတ်ရောဂါများအတွက် ကျန်းမာရေးသတိရှိလာစေရန် ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ အဖြစ်များသောစိတ်ရောဂါ(၆)မျိုး၏ ဖြစ်ပွားမှုနှုန်းများကို လိုအပ်သည့်စာတမ်းများ၊ အစီရင်ခံစာများ၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းများနှင့် စီမံချက်ရေးဆွဲရာတွင်ညွှန်း၍ သုံးပါသည်။

လုပ်ငန်း လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစားအဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်
အမှတ်စဉ်

- ၁၅။ **အမျိုးသားတီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံကိန်း**
 မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဌာန၌ထားရှိသော မြို့နယ်တီဘီမှတ်ပုံတင်စာအုပ်မှ ရယူဖော်ပြရန် ဖြစ်ပါသည်။
- လူနာသစ်** ဆိုရာတွင် ယခင်ကတီဘီဆေးကုသမှု တစ်ကြိမ်တစ်ခါမှ မရှိခဲ့ဖူးသောလူနာ (သို့မဟုတ်) တီဘီဆေးကုသဖူးပါကလည်း တစ်လထက်နည်း၍ တီဘီဆေးကုသမှုခံယူခဲ့သည့်လူနာကို ဆိုလိုပါသည်။
- (၁၅-၁) **သလိပ်ပိုးတွေ့တီဘီလူနာပေါင်း(သစ်)** ဆိုသည်မှာ သလိပ်နမူနာ(၃)ခုတွင် တီဘီပိုးကို အဏုကြည့်မှန်ဘီလူးဖြင့်ရှာဖွေရာ သလိပ်နမူနာ(၂)ခုတွင် တီဘီပိုး ရှာဖွေတွေ့ရှိသည့် လူနာအသစ် (သို့မဟုတ်) သလိပ်နမူနာတစ်ခုတွင်သာ တီဘီပိုးရှာဖွေတွေ့ရှိပြီး၊ ရင်ခေါင်းခါတ်မှန်တွင် (Active Tuberculosis)ဟုယူဆနိုင်သောအရိပ်များတွေ့ခြင်း (သို့မဟုတ်) (Culture Positive) ဖြစ်သည့် လူနာသစ်များကို ဆိုလိုပါသည်။
- (၁၅-၂) **ကုသမှုခံယူသည့်တီဘီလူနာစုစုပေါင်း(သစ်+ဟောင်း)** ဆိုသည်မှာ မှတ်ပုံတင်ကုသမှုခံယူသည့် တီဘီလူနာစုစုပေါင်းကိုဆိုလိုပါသည်။ ၎င်းတွင် အခြားမြို့နယ်၌ တီဘီဆေးစတင်ကုသမှုခံယူခဲ့၍ မြို့နယ်တီဘီမှတ်ပုံတင်နံပါတ်ရရှိပြီး ကုသမှုခံယူနေဆဲ၌ မိမိမြို့နယ်သို့ ပြောင်းရွှေ့ ကုသမှုခံယူသည့်လူနာများ မပါဝင်ပါ။

အညွှန်းကိန်းများ တွက်ချက်နည်း

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၁၅။	အမျိုးသားတီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံကိန်း		
၁၅.၁	သလိပ်ပိုးတွေ့တီဘီလူနာသစ် ရှာဖွေတွေ့ရှိနှုန်း(%) (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး) Case Detection Rate	$\frac{\text{သလိပ်ပိုးတွေ့တီဘီလူနာပေါင်း(သစ်)}}{\text{(မြို့နယ်လူဦးရေ x ၁၇၀/၁၀၀၀၀၀)}} \times ၁၀၀$	$\frac{\text{ပုံစံ ၂(၁၅-၁)}}{\text{ပုံစံ ၃(၁) x ၁၇၀/၁၀၀၀၀၀}} \times ၁၀၀$
၁၅.၂	သလိပ်ပိုးတွေ့တီဘီလူနာသစ် ရှာဖွေတွေ့ရှိနှုန်း(%) (အခြားပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး) Case Detection Rate	$\frac{\text{သလိပ်ပိုးတွေ့တီဘီလူနာပေါင်း(သစ်)}}{\text{(မြို့နယ်လူဦးရေ x ၁၀၅/၁၀၀၀၀၀)}} \times ၁၀၀$	$\frac{\text{ပုံစံ ၂(၁၅-၁)}}{\text{ပုံစံ ၃(၁) x ၁၀၅/၁၀၀၀၀၀}} \times ၁၀၀$

မှတ်ပုံတင်မှတ်တမ်းစာအုပ်များ

၁။ တီဘီမှတ်ပုံတင်စာအုပ်

သတင်းအချက်အလက်များ ကောက်ယူစုဆောင်းရမည့်နေရာဌာနများ

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(ပြင်ပလူနာ)	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(အတွင်းလူနာ)	ဒေသန္တရ/မြို့မ	ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး	မိခင်ကလေး	ကျောင်းကျန်းမာ	တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန	ကျေးလက်က/မဌာန	ကျေးလက်က/မဌာနခွဲ	နယ်စပ်ဆေးပေးခန်း	တွင်းဆင်း
၁၅။	အမျိုးသားတီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံကိန်း											
၁	သလိပ်ပိုးတွေ့တီဘီလူနာပေါင်း(သစ်)	x	x	x	√	x	x	x	x	x	x	x
၂	ကုသမှုခံယူသည့်တီဘီလူနာစုစုပေါင်း (သစ်+ဟောင်း)	x	x	x	√	x	x	x	x	x	x	x

အသုံးပြုပုံ

တီဘီရောဂါကြောင့် ဖြစ်ပွားမှုနှုန်း၊ သေဆုံးမှုနှုန်းများကို တွက်ချက်၍ တီဘီဖြစ်ပွားမှုများသော နေရာဒေသများတွင် ဦးစားပေးစီမံချက်များ ထိရောက်သောနည်းဗျူဟာများသုံး၍ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ သေဆုံးမှုနှုန်းကို လျော့ချရန် ဆောင်ရွက်ကြမည် ဖြစ်ပါသည်။

**လုပ်ငန်း
အမှတ်စဉ်**

လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစားအဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်

၁၆။

အနာကြီးရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံချက်

(၁၆-၁)

ရှာဖွေဖော်ထုတ်၍ရသောလူနာသစ်ပေါင်း ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့် ကာလအတွင်းရရှိသော အနာကြီးရောဂါ လူနာသစ်စုစုပေါင်းကိုဆိုလိုပါသည်။ (လူနာသစ်ဆိုသည်မှာ အနာကြီးရောဂါအတွက်မှတ်ပုံတင်၍ MDT ဆေး တစ်ကြိမ်တစ်ခါမျှ တိုက်ကျွေးခြင်းမရှိသေးသော လူနာများကို ဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။)

(၁၆-၂)

မှတ်ချက်- အခြားဌာနများမှလူနာသစ်များ လွှဲပြောင်းပေးမည်ဆိုပါက ၎င်းဌာနတွင် “လူနာသစ်” စာရင်းမသွင်းရန်၊ လွှဲပြောင်းစာရင်းသီးသန့်ထားရန်။

လူနာသစ်များအနက်အသက်(၁၅)နှစ်အောက်ရှိသူ(ကလေးလူနာ)ပေါင်း

ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း ရှာဖွေဖော်ထုတ်၍ရသော လူနာသစ်များအနက်မှ အသက်(၁၅)နှစ်အောက်ရှိသူ (ကလေးလူနာ)ပေါင်းကိုဆိုလိုပါသည်။

(၁၆-၃)

လူနာသစ်များအနက်အမျိုးသမီးလူနာပေါင်း ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့် ကာလအတွင်း ရှာဖွေဖော်ထုတ်၍ရသော လူနာသစ်များအနက်မှ အမျိုးသမီးလူနာပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။

(၁၆-၄)

လူနာသစ်များအနက်ကိုယ်အင်္ဂါချို့ယွင်းမှုအဆင့်(၂)ရှိသူပေါင်း ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း ရှာဖွေဖော်ထုတ်၍ရသော လူနာသစ်များအနက်မှ ကိုယ်အင်္ဂါချို့ယွင်းမှုအဆင့်(၂)ရှိနေသော လူနာစုစုပေါင်းကိုဆိုလိုပါသည်။

(၁၆-၅)

စံချိန်ပြည့်၍ဆေးစားရပ်နားသူပေါင်း ဆိုသည်မှာ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှ သတ်မှတ်ထားသော ဆေးပေါင်းတိုက်ကျွေးနည်းအတိုင်း (PB လူနာအား (၉)လ အတွင်း (၆)ကြိမ်တိုက်ကျွေးခြင်း၊ MB လူနာအား (၁၈)လအတွင်း (၁၂)ကြိမ် တိုက်ကျွေးခြင်း)တွင် နောက်ဆုံးဆေးကုန် (PB(၆) ကုန် မြောက်၊ MB(၁၂)ကုန်မြောက်)ကို ပေးပြီးနောက်လတွင် ဆေးစံချိန်ပြည့်ပြီး စာရင်းထုတ်ရသော လူနာပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။

(၁၆-၆)

ဆေးစားပျက်ကွက်သူပေါင်း(Defaultter) ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့် ကာလအတွင်း သတ်မှတ်သော ကာလထက်ပို၍ ဆေးစားပျက်ကွက်သဖြင့်

သတ်မှတ်ချိန်အတွင်း ဆေးကုသမှုမပြီးဆုံးနိုင်သဖြင့် (Defaulter)အဖြစ် စာရင်းထုတ်သူ ပေါင်းကိုဆိုလိုပါသည်။ PBလူနာတစ်ဦးသည်(၃) လထက် ပို၍ ဆေးစားပျက်ကွက်ခဲ့လျှင်လည်းကောင်း၊ MBလူနာတစ်ဦးသည် (၆)လ ထက်ပို၍ ဆေးကုသမှုပျက်ကွက်ခဲ့လျှင်လည်းကောင်း၊ ၎င်းတို့ကို ဆေးစား ပျက်ကွက်သူများ (Defaulter)ဟု သတ်မှတ်ပါသည်။ ယင်းသို့သတ်မှတ် ပြီးပါက စာရင်းမှ ထုတ်ပယ်ရပါမည်။ သတ်မှတ်ချိန် အသီးသီးဖြစ်သော PBလူနာအတွက် (၉)လ အတွင်း(၆)ကြိမ်နှင့် MBလူနာအတွက် (၁၈)လ အတွင်း(၁၂)ကြိမ် မဖြစ်နိုင်တော့ပါ။

(၁၆-၇)

လကန်မှတ်ပုံတင်လက်ကျန်လူနာပေါင်း ဆိုသည်မှာ လာမည့်“လ”အတွက် မိမိနယ်မြေအတွင်း ဆေးဆက်လက်ကုသပေးရန်ကျန်ရှိသော လူနာဦးရေ ဖြစ်ပါသည်။ ဆေးစားပျက်လူနာများကိုလည်း စာရင်းမထုတ်ရသေးပါက ထည့်သွင်းဖော်ပြရန် လိုပါသည်။ လူနာဦးရေကိုရရှိရန် မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မှ Head Count ကို ကောက်ယူရပါသည်။

အညွှန်းကိန်းများ တွက်ချက်နည်း

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၁၆။	အနာကြီးရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး စီမံချက်		
၁၆.၁	လူနာသစ်ရှာဖွေဖော်ထုတ်နိုင်မှုနှုန်း (လူဦးရေတစ်သိန်းလျှင်)	တစ်နှစ်အတွင်းရှာဖွေဖော်ထုတ်၍ရသော လူနာသစ်ပေါင်း -----x ၁၀၀၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၆-၁) ----- x ၁၀၀၀၀၀ ပုံစံ ၃(၁)
၁၆.၂	လူနာသစ်များအနက်အသက် (၁၅)နှစ်အောက်ရှိသူရာနှုန်း	တစ်နှစ်အတွင်းရရှိသောလူနာသစ်များအနက် အသက်(၁၅)နှစ်အောက်ရှိသူ(ကလေးလူနာ)ပေါင်း -----x ၁၀၀ တစ်နှစ်အတွင်းရှာဖွေဖော်ထုတ်၍ရသော လူနာသစ်ပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၆-၂) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၂(၁၆-၁)
၁၆.၃	လူနာသစ်များအနက်အမျိုးသမီးလူနာရာနှုန်း	တစ်နှစ်အတွင်းရရှိသောလူနာသစ်များအနက် အမျိုးသမီးလူနာပေါင်း -----x ၁၀၀ တစ်နှစ်အတွင်းရှာဖွေဖော်ထုတ်၍ရသော လူနာသစ်ပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၆-၃) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၂(၁၆-၁)
၁၆.၄	လူနာသစ်များအနက် ကိုယ်အင်္ဂါချို့ယွင်းမှုအဆင့်-၂ ရှိသူရာနှုန်း	တစ်နှစ်အတွင်းရရှိသောလူနာသစ်များအနက် ကိုယ်အင်္ဂါချို့ယွင်းမှုအဆင့်-၂ ရှိသူပေါင်း -----x ၁၀၀ တစ်နှစ်အတွင်းရှာဖွေဖော်ထုတ်၍ရသော လူနာသစ်ပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၆-၄) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၂(၁၆-၁)
၁၆.၅	စံချိန်ပြည့်၍ ဆေးစားရပ်နားသူပေါင်း	(ကိန်းပြည့်ကိုသာထည့်ရန်)	ပုံစံ ၂(၁၆-၅)
၁၆.၆	ဆေးစားပျက်ကွက်သူပေါင်း	(ကိန်းပြည့်ကိုသာထည့်ရန်)	ပုံစံ ၂(၁၆-၆)
၁၆.၇	နှစ်ကုန်မှတ်ပုံတင်အနာကြီးရောဂါလူနာဖြစ်ပွားမှုနှုန်း (လူဦးရေတစ်သောင်းလျှင်)	မှတ်ပုံတင်လက်ကျန်လူနာပေါင်း (ဒီဇင်ဘာလကုန်) -----x ၁၀၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၆-၇) ဒီဇင်ဘာလကုန် -----x ၁၀၀၀၀ ပုံစံ ၃(၁)

မှတ်ပုံတင်မှတ်တမ်းစာအုပ်များ

၁။ ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်

၂။ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း

၃။ အနာကြီးမှတ်တမ်း

သတင်းအချက်အလက်များ ကောက်ယူစုဆောင်းရမည့်နေရာဌာနများ

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(ပြင်ပလူနာ)	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(အတွင်းလူနာ)	ဒေသန္တရ/မြို့မ	ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး	မိခင်ကလေး	ကျောင်းကျန်းမာ	တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန	ကျေးလက်က/မဌာန	ကျေးလက်က/မဌာနခွဲ	နယ်စပ်ဆေးဗေဒဓန	ကွင်းဆင်း
၁၆။	အနာကြီးရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံချက်											
၁	ရှာဖွေဖော်ထုတ်၍ရသောလူနာသစ်ပေါင်း	✓	×	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၂	လူနာသစ်များအနက်အသက်(၁၅)နှစ်အောက်ရှိသူ (ကလေးလူနာ)ပေါင်း	✓	×	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၃	လူနာသစ်များအနက်အမျိုးသမီးလူနာပေါင်း	✓	×	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၄	လူနာသစ်များအနက်ကိုယ်အင်္ဂါချို့ယွင်းမှုအဆင့် (၂)ရှိသူပေါင်း	✓	×	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၅	စံချိန်ပြည့်၍ဆေးစားရပ်နားသူပေါင်း	✓	×	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၆	ဆေးစားပျက်ကွက်သူပေါင်း(Defaulters)	✓	×	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၇	လကုန်မှတ်ပုံတင်လက်ကျန်လူနာပေါင်း	✓	×	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓

အသုံးပြုပုံ

နှစ်ကုန်မှတ်ပုံတင် အနာကြီးရောဂါလူနာဖြစ်ပွားမှုနှုန်း(လူဦးရေတစ်သောင်းလျှင်) သည် ဒေသတစ်ခု၏ အနာကြီးရောဂါဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးကို ဖော်ပြပါသည်။ လူနာသစ်ရှာဖွေရေး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု၊ ဝန်ထမ်းများ၏ ကျွမ်းကျင်မှု၊ မှတ်ပုံတင်လူနာစာရင်း မှန်ကန်ပြည့်စုံစွာထားရှိမှုစသည့်အချက်များကလည်း လူနာဦးရေအနည်းအများပေါ် သက်ရောက်မှုရှိပါသည်။

လူနာသစ်ရှာဖွေဖော်ထုတ်နိုင်မှုနှုန်း (လူဦးရေတစ်သိန်းလျှင်)ဖြင့် အနာကြီးရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှု အခြေအနေကို ခန့်မှန်းနိုင်သည်။ သို့သော်လူနာသစ်ရှာဖွေရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှု၊ ဝန်ထမ်းများ၏ကျွမ်းကျင်မှု၊ ပြည်သူလူထု၏ သိနားလည်မှု၊ လုပ်ငန်းလွှမ်းခြုံမှု စသည့်အချက်များအပေါ်တွင် မူတည်သည်။

စံချိန်ပြည့်၍ ဆေးစားရပ်နားသူပေါင်းသည် MDT ဆေးဝါးဖြင့်ကုသ၍ ပျောက်ကင်းသွားသောအနာကြီး ရောဂါလူနာဦးရေကိုဖော်ပြသည်။

လူနာသစ်များအနက် ကိုယ်အင်္ဂါချို့ယွင်းမှုအဆင့်(၂)ရှိသူပေါင်း (ရာခိုင်နှုန်း)များပါက လူနာများဆေးကုသမှုနောက်ကျခြင်း၊ ကုသပြီး RFT cases များလူနာသစ်အနေဖြင့်စာရင်း ပြန်ဝင်ခြင်းများကြောင့် ဖြစ်နိုင်သည်။

လူနာသစ်များအနက် အသက်(၁၅)နှစ်အောက်ရှိသူပေါင်း (ကလေးလူနာရာခိုင်နှုန်း) များပါက အဆိုပါဒေသတွင် အနာကြီးရောဂါ ကူးစက်မှုများနေသည်ဟု သုံးသပ်ခန့်မှန်းနိုင်ပါသည်။

လူနာသစ်များအနက် MB လူနာပေါင်း (ရာခိုင်နှုန်း)(၇၅%) ထက်များပါက ဆေးစတင် ကုသမှုနောက်ကျခြင်း၊ ရောဂါအမျိုးအစားမှားယွင်းသတ်မှတ်ခြင်းနှင့် တွေ့ရှိလူနာသစ်များတွင် MB လူနာများနေခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ဖြစ်ပွားမှုနှင့် လူနာသစ်အချိုး (Prevalence : Detection) များပါက လူနာများ ဆေးကုသမှုပျက်ကွက်ခြင်း၊ ပုံမှန်ဆေးမစားခြင်း၊ ဝန်ထမ်းများမှ ဆေးစံချိန်ပြည့်လူနာများကို စာရင်းမှ ချက်ချင်းမထုတ်ခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်နိုင်သည်။

အနာကြီးရောဂါဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေဆန်းစစ်ရန် အဓိက Indicators များအဖြစ် မှတ်ပုံတင်အနာကြီး ရောဂါလူနာဖြစ်ပွားမှုနှုန်းနှင့် လူနာသစ်ရှာဖွေဖော်ထုတ်နိုင်မှုနှုန်းတို့ကို အသုံးပြုပါသည်။

လူနာသစ်ရှာဖွေရေးလုပ်ငန်းဆန်းစစ်ရန် အဓိက Indicators များအဖြစ် လူနာသစ်ရှာဖွေဖော်ထုတ်နိုင်မှုနှုန်း၊ လူနာသစ်များအနက် ကိုယ်အင်္ဂါချို့ယွင်းမှုအဆင့်(၂) ရှိသူပေါင်း (ရာခိုင်နှုန်း)၊ အသက်(၁၅)နှစ်အောက်ရှိသူပေါင်း (ကလေးလူနာရာခိုင်နှုန်း)နှင့် MBလူနာပေါင်း (ရာခိုင်နှုန်း) တို့ကို အသုံးပြုပါသည်။

ဖြစ်ပွားမှုနှင့်လူနာသစ်အချိုး (Prevalence : Detection)ဖြင့် အနာကြီးရောဂါ လူနာများကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု (Case Holding) အခြေအနေကို ဆန်းစစ်နိုင်ပါသည်။ အခြားနည်းဖြင့် စာရင်းဝင်လူနာ (Other Entry) များရှိပါက (PD ratio) များနိုင်ပါသည်။

မှတ်ချက်

လက်ကျန်လူနာပေါင်း (ယခုလ)ဟု ဆိုထားသည့်အတွက် သုံးလချုပ်တွင်ဖြစ်စေ၊ နှစ်ချုပ်တွင်ဖြစ်စေ၊ လချုပ်ချုပ်သောလ၏ လက်ကျန်လူနာကိုသာ ပြုစုအစီရင်ခံရန် ဖြစ်သည်။

စာရင်းချုပ်သည့်နောက်ဆုံးလတွင် ကျန်ရှိသောလူနာစာရင်း (သို့မဟုတ်) လာမည့်လအတွက် ဆေးဆက်လက်ကုသပေးရန် ကျန်ရှိသော လူနာဦးရေကိုသာ ဖော်ပြရန်လိုအပ်ပါသည်။

**လုပ်ငန်း
အမှတ်စဉ်**

လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစားအဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်

၁၇။

လိင်မှတဆင့်ကူးစက်သောရောဂါများ/ အေအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါတိုက်ဖျက်
ရေး/ကာကွယ်ရေးစီမံချက်

(၁၇-၁)

သားဦးကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၌ ဆစ်ဖလစ်ရောဂါစစ်ဆေးသူပေါင်း (VDRL Test) ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း ခုခံကျ/ကာလသား
ရောဂါကုဌာနများ၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံ/ဆေးခန်းများရှိ ပြင်ပလူနာဌာနများ၊
ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာနများ၊ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လာ
ရောက်ပြသသော သားဦးကိုယ်ဝန်ဆောင်များအနက်မှ ဆစ်ဖလစ်ရောဂါ
စစ်ဆေးသူပေါင်း (VDRL Testing) ကို ဆိုလိုပါသည်။

(၁၇-၂)

သားဦးကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၌ ဆစ်ဖလစ်ရောဂါပိုးတွေ့သူပေါင်း (VDRL Test Positive) ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း ခုခံကျ/ကာလ
သားရောဂါကုဌာနများ၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံ/ဆေးခန်းများရှိ ပြင်ပလူနာဌာနများ၊
ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာနများ၊ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လာ
ရောက်ပြသသော သားဦးကိုယ်ဝန်ဆောင်များအနက် ဆစ်ဖလစ်ရောဂါ
စစ်ဆေးခံသူ (VDRL Testing) များအနက်မှ ဆစ်ဖလစ်ရောဂါပိုးတွေ့သူ
ပေါင်း (VDRL Test Positive) ကို ဆိုလိုပါသည်။

(၁၇-၃)

လိင်အင်္ဂါအနာဖြင့် လာရောက်ပြသသူစုစုပေါင်း (ကျား/မ) ဆိုသည်မှာ
အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း လိင်အင်္ဂါတွင်အနာ (Genital Ulcer/s)
ဖြစ်၍ လာရောက်ပြသသူ(ကျား/မ)စုစုပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။ အဆိုပါ
လူနာများထဲတွင် ခုခံကျ/ကာလသားရောဂါဌာနများနှင့် ပြည်သူ့ဆေးရုံ/
ဆေးခန်းများရှိ ပြင်ပလူနာဌာနများသို့ လာရောက်ပြသသူများထဲမှ
လိင်အင်္ဂါတွင်အနာရှိနေခြင်းကြောင့် လာရောက်ပြသသူများကို ထည့်သွင်း
ရန်ဖြစ်ပါသည်။ မတော်တဆထိခိုက်မိသောကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သောအနာ
(Traumatic Ulcer/s)၊ အရည်ကြည်ဖုများ တွဲလျက်ပါရှိသော အနာများ
(Ulcer with Vesicular Lesion) နှင့် ယခင်ကလည်း ဖြစ်ဖူးသောအနာ
(History of recurrence) တို့ကို ထည့်သွင်းရန်မလိုပါ။

မှတ်ချက်- လိင်အင်္ဂါအနာဆိုသည်မှာ အမျိုးသားများတွင် လိင်တံ (Penis)၊
ကပ္ပယ်အိတ် (scrotum)၊ စအို(Anus)၊ အမျိုးသမီးများတွင် မိန်းမကိုယ်

(Vagina/Labia)၊ စအို(Anus)တို့တွင် ဖြစ်ပွားသောအနာများကို ဆိုလိုပါသည်။

(၁၇-၄) **အမျိုးသားဆီးလမ်းကြောင်းမှ ပြည် (Genital Discharge) ကျ၍ လာရောက်ပြသသူစုစုပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း အမျိုးသားဆီးလမ်းကြောင်းမှပြည်ကျ၍ လာရောက် ပြသသူစုစုပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။ (ထိခိုက်ဒဏ်ရာရ၍ ဆီးလမ်းကြောင်းမှ ပြည်ကျခြင်းကို ထည့်သွင်းရန် မလိုပါ။)

(၁၇-၅) **ရောဂါရှိသူမှတ်ပုံတင်လူနာပေါင်း(အသစ်)** ဆိုသည်မှာ သွေးမကောင်းသူ (VDRL Positive) များနှင့် အခြားကာလသားရောဂါရှိသူများကို (ဓာတ်ခွဲခန်း အဖြေအရသော်လည်းကောင်း၊ Syndromic management of STDs diagnosis အရသော်လည်းကောင်း) အသစ်တွေ့ရှိပါက ဆေးကုသပေးရန် မှတ်ပုံတင်ခြင်းကို ဆိုလိုပါသည်။

အညွှန်းကိန်းများ တွက်ချက်နည်း

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၁၇။	လိင်မှတဆင့်ကူးစက်သောရောဂါများ/အေအိုင်ဗီအက်စ်ရောဂါတို့ကို ဖျက်ရေး/ကာကွယ်ရေးစီမံချက်		
၁၇.၁	သားဦးကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၌ ဆစ်ဖလစ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုရနှုန်း	$\frac{\text{သားဦးကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၌ ဆစ်ဖလစ်ရောဂါပိုးတွေ့သူပေါင်း (VDRL Test Positive)}}{\text{သားဦးကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၌ ဆစ်ဖလစ်ရောဂါစစ်ဆေးသူပေါင်း (VDRL Test)}} \times ၁၀၀$	$\frac{\text{ပုံစံ ၂(၁၇-၂)}}{\text{ပုံစံ ၂(၁၇-၁)}} \times ၁၀၀$
၁၇.၂	လိင်အင်္ဂါအနာတွေ့ရှိနှုန်း	$\frac{\text{လိင်အင်္ဂါအနာဖြင့်လာရောက်ပြသသူ စုစုပေါင်း(ကျား/မ)}}{\text{လူဦးရေစုစုပေါင်း}} \times ၁၀၀၀၀၀$	$\frac{\text{ပုံစံ ၂(၁၇-၃)}}{\text{ပုံစံ ၃(၁)}} \times ၁၀၀၀၀၀$
၁၇.၃	အမျိုးသားများဆီးလမ်းကြောင်းမှ ပြည်ကျနှုန်း	$\frac{\text{အမျိုးသားဆီးလမ်းကြောင်းမှပြည် (Genital Discharge)ကျ၍လာရောက် ပြသသူစုစုပေါင်း}}{\text{အမျိုးသားဦးရေစုစုပေါင်း (အသက်(၁၅)နှစ်အထက်)}} \times ၁၀၀၀၀၀$	$\frac{\text{ပုံစံ ၂(၁၇-၄)}}{\text{ပုံစံ ၃(၁)၁၅+ (အမျိုးသား လူဦးရေ)}} \times ၁၀၀၀၀၀$
၁၇.၄	လူနာသစ်ဖြစ်ပွားနှုန်း	$\frac{\text{ရောဂါရှိသူမှတ်ပုံတင်လူနာပေါင်း(အသစ်)}}{\text{ဆေးခန်းလာလူနာ(အသစ်)ပေါင်း}} \times ၁၀၀$	$\frac{\text{ပုံစံ ၂(၁၇-၅)}}{\text{ပုံစံ ၁(၁-၁)}} \times ၁၀၀$

မှတ်ပုံတင်မှတ်တမ်းစာအုပ်များ

၁။ ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်

၂။ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း

သတင်းအချက်အလက်များ ကောက်ယူစုဆောင်းရမည့်နေရာဌာနများ

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(ပြင်ပလူနာ)	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(အတွင်းလူနာ)	ဒေသန္တရ/မြို့မ	ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး	မိခင်ကလေး	ကျောင်းကျန်းမာ	တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန	ကျေးလက်က/မဌာန	ကျေးလက်က/မဌာနခွဲ	နယ်စပ်ဆေးပေးခန်း	ကွင်းဆင်း
၁၇။	လိင်မှတဆင့်ကူးစက်သောရောဂါများ/အေအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး/ ကာကွယ်ရေးစီမံချက်											
၁	သားဦးကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၌ ဆစ်ဖလစ်ရောဂါစစ်ဆေးသုပေါင်း (VDRL Test)	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၂	သားဦးကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၌ ဆစ်ဖလစ်ရောဂါပိုးတွေ့သုပေါင်း (VDRL Test Positive)	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၃	လိင်အင်္ဂါအနာဖြင့် လာရောက်ပြသသူစုစုပေါင်း (ကျား/မ)	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၄	အမျိုးသားဆီးလမ်းကြောင်းမှ ပြည် (Genital Discharge) ကျ၍ လာရောက်ပြသသူစုစုပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓
၅	ရောဂါရှိသူမှတ်ပုံတင်လူနာပေါင်း(အသစ်)	✓	✓	✓	✓	✓	×	✓	✓	✓	✓	✓

အသုံးပြုပုံ

သားဦးကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၌ ဆစ်ဖလစ်ရောဂါပိုးရှိသူများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်၍ ကုသပေးခြင်း၊ အခြားတွေ့ရှိရသော လိင်မှတဆင့်ကူးစက်သော ရောဂါများကိုလည်း syndromic management ဖြင့် ကုသပေးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ရန်ဖြစ်ပါသည်။ စီမံချက်လုပ်ငန်းများ ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရမည့် နေရာဒေသများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်း၊ လုပ်ငန်းများစီစဉ် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ရှိသည့်စွမ်းအားစုများကို အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

**လုပ်ငန်း
အမှတ်စဉ်**

လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစားအဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်

၁၈။

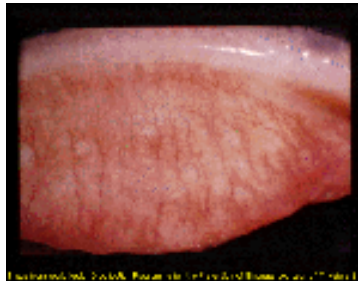
မျက်ခမ်းစပ်နှင့်မျက်မမြင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများစီမံချက်

(၁၈-၁)

မျက်စိလူနာ(အသစ်)ပေါင်း ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မျက်စိနှင့်ဆိုင်သော ရောဂါဖြစ်ပွားသည့်အတွက် လာရောက်ပြသသော မျက်စိလူနာ(အသစ်)ဦးရေပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။ မျက်စိနာ၊ မျက်တောင်စိုက်၊ မျက်စိမှုန့်၊ မျက်စိဒဏ်ရာ၊ အပြင်တိမ်၊ အတွင်းတိမ်ဖြစ်ခြင်း အားလုံး ပါဝင်ပါသည်။

(၁၈-၂)

ကူးစက်အဆင့်မျက်ခမ်းစပ်လူနာဦးရေ(အသစ်)(၁၀နှစ်အောက်) ဆိုသည်မှာ မျက်စိနှင့်ဆိုင်သောရောဂါဖြစ်ပွားသူများအနက်မှ ကူးစက်နိုင်သော အဆင့်၌ရောက်ရှိနေသော အပေါ်မျက်ခွံတွင် သာကူစေ့သဏ္ဌာန် မျက်မှေးကြာဆူး(၅)ခုနှင့်အထက်ရှိသည့် (၁၀)နှစ်အောက် မျက်ခမ်းစပ် လူနာဦးရေပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။



(၁၈-၃)

မျက်စိကွယ်သူပေါင်း(အသစ်)(၁၀ပေအကွာမှ လက်ချောင်းများကို သဲကွဲစွာ မရေတွက်နိုင်သူများ) ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မည်သည့် မျက်စိရောဂါကြောင့်ဖြစ်စေ၊ (၁၀)ပေအကွာမှ ထောင်ပြထားသော လက်ချောင်းအား မရေတွက်နိုင်သူ မျက်စိကွယ်မှုကိုခံစားရသော မျက်စိကွယ်သူလူနာ (အသစ်) ဦးရေပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။

(၁၈-၄)

မွေးကင်းစအရွယ်မျက်စိပြင်းထန်စွာနာသည့်ကလေးဦးရေ(အသစ်)

ဆိုသည်မှာ မွေးဖွားပြီး (၀ မှ ၂၈ရက်)အတွင်း ကလေးများ၏ မျက်စိနီရဲရောင်ကိုင်းပြီးပြည်ကဲ့သို့သောမျက်ဝတ်များထွက်နေသည့် (Ophthalmia Neonatorum)ဖြစ်ပွားနေသော ကလေးလူနာအသစ်ဦးရေပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။



အညွှန်းကိန်းများတွက်ချက်နည်း

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၁၈။	မျက်ခမ်းစပ်နှင့်မျက်မမြင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများစီမံချက်		
၁၈.၁	မျက်စိလူနာ(အသစ်)ဖြစ်ပွားသူနှုန်း	မျက်စိလူနာ(အသစ်)ပေါင်း -----x ၁၀၀၀၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၈-၁) -----x ၁၀၀၀၀၀ ပုံစံ ၃ (၁)
၁၈.၂	ကူးစက်အဆင့်မျက်ခမ်းစပ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်း (၁၀ နှစ်အောက်)	ကူးစက်အဆင့်မျက်ခမ်းစပ်လူနာဦးရေ (အသစ်) (၁၀ နှစ်အောက်) -----x ၁၀၀ ၁၀ နှစ်အောက်ကလေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၈-၂) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၃(၁)အသက်(၁၀)နှစ်အောက်
၁၈.၃	မျက်စိကွယ်သူနှုန်း	မျက်စိကွယ်သူပေါင်း(အသစ်) (၁၀ပေအကွာမှလက်ချောင်းများကို သဲကွဲစွာမရေတွက်နိုင်သူများ) -----x ၁၀၀ လူဦးရေစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၈-၃) ----- x ၁၀၀ ပုံစံ ၃ (၁)
၁၈.၄	မွေးကင်းစအရွယ်မျက်စိပြင်းထန်စွာနာသည့်ကလေးဖြစ်ပွားမှုနှုန်း	မွေးကင်းစအရွယ်မျက်စိပြင်းထန်စွာ နာသည့်ကလေးဦးရေ(အသစ်) -----x ၁၀၀၀ အရှင်မွေးစုစုပေါင်း	ပုံစံ ၂(၁၈-၄) ----- x ၁၀၀၀ ပုံစံ ၃(၂-၁)

မှတ်ပုံတင်မှတ်တမ်းစာအုပ်များ

၁။ ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်

၂။ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း

သတင်းအချက်အလက်များ ကောက်ယူစုဆောင်းရမည့်နေရာဌာနများ

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(ပြင်ပလူနာ)	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(အတွင်းလူနာ)	ဒေသန္တရ/မြို့မ	ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး	မိခင်ကလေး	ကျောင်းကျန်းမာ	တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန	ကျေးလက်က/မဌာန	ကျေးလက်က/မဌာနခွဲ	နယ်စပ်ဆေးပေးခန်း	ကွင်းဆင်း
၁၈။	မျက်ခမ်းစပ်နှင့်မျက်မမြင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ စီမံချက်											
၁	မျက်စိလူနာ(အသစ်)ပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၂	ကူးစက်အဆင့်မျက်ခမ်းစပ်လူနာဦးရေ(အသစ်) (၁၀ နှစ်အောက်)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၃	မျက်စိကွယ်သူပေါင်း(အသစ်)(၁၀ပေအကွာမှ လက်ချောင်း များကို သဲကွဲစွာမရေတွက်နိုင်သူများ)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၄	မွေးကင်းစအရွယ်မျက်စိပြင်းထန်စွာနာသည့်ကလေး ဦးရေ (အသစ်)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

အသုံးပြုပုံ

မျက်စိကွယ်နေသူများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်၍ အချိန်မီကုသပေးနိုင်ရန်၊ ကူးစက်အဆင့်ရှိသော မျက်ခမ်းစပ်လူနာများ တွေ့ရှိပါက မကူးစက်အောင် ကာကွယ်ကုသရန်ဖြစ်ပါသည်။

မျက်ခမ်းစပ်နှင့်မျက်စိရောဂါ အဖြစ်များသော အရပ်ဒေသများသို့ မျက်စိအထူးကုဆရာဝန်ကြီးများမှ ကွင်းဆင်း၍သော်လည်းကောင်း၊ ဦးစားပေးစီမံချက်များရေးဆွဲ၍သော်လည်းကောင်း အကျိုးရှိစွာဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

**လုပ်ငန်း
အမှတ်စဉ်**

လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစားအဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်

၁၉။

တိရစ္ဆာန်မှကူးစက်သောရောဂါနှိမ်နင်းရေးစီမံချက်

(၁၉-၁)

ခွေးကိုက်ခံရသောလူနာပေါင်း ဆိုသည်မှာ ခွေးကိုက်ခြင်း (သို့မဟုတ်) ခွေးဟပ်ခြင်းကြောင့် အကိုက်ခံရသူ၏အရေပြားသည် ပွန်းခြင်း၊ ပဲ့ခြင်း၊ စုတ်ပြဲခြင်းဖြစ်လျှင် ခွေးကိုက်သည်ဟု သတ်မှတ်ပါသည်။ (ခွေးရူးကိုက်ခံရသော လူနာလည်း အကျုံးဝင်ပါသည်။)

(၁၉-၂)

ခွေးရူးကိုက်ခံရသောလူနာပေါင်း ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း ခွေးရူးပြန်သည်ဟု သတ်မှတ်ထားသော ခွေးရူးကိုက်ခံရသည့် လူနာကို ဆိုလိုပါသည်။

(၁၉-၃)

ခွေးရူးရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးသူပေါင်း ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း ခွေးကိုက်ခံရပြီးနောက် ခွေးရူးရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသူ အရေအတွက်ကို ဆိုလိုပါသည်။

(၁၉-၄)

Leptospirosis (လက်ပ်တိုစပိုင်ရိုးစစ်)ရောဂါဖြစ်ပွားသူစုစုပေါင်း ဆိုသည်မှာ အောက်ပါရောဂါလက္ခဏာများရှိသူကို ဆိုလိုပါသည်။

Clinical Features (ရောဂါလက္ခဏာများ)

(က) ရုတ်တရက်အပြင်းဖျားခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ကြွက်သားများနာခြင်း နှင့် နုံးချိခြင်း၊

(ခ) မျက်လုံးများနီမြန်းနေခြင်း၊

(ဂ) ဦးနှောက်အမြှေးရောင်လက္ခဏာများကိုတွေ့ရတတ်ခြင်း၊

(ဃ) ဆီးနည်းခြင်း၊ ဆီးချုပ်ခြင်း၊ ဆီးတွင်ပရိုတိန်းခါတ်ပါခြင်း၊

(င) အသားဝါတတ်ခြင်း၊

(စ) အစာအိမ်၊ အူနှင့်အဆုတ်မှသွေးယိုစိမ့်ခြင်း၊

(ဤရောဂါသည် လူနေအိမ်ဝန်းကျင်ရှိ ကြွက်များ၊ ကျွဲနွားများ၏ ကျင်ငယ်မှသော်လည်းကောင်း၊ အဆိုပါတိရစ္ဆာန်များ ရောဂြိုဟ်နေသောပတ်ဝန်းကျင် ရေမြေ၊ မျက်နှာပြင် စသည်တို့မှလည်းကောင်း ကူးစက်ဖြစ်ပွားနိုင်ရန် အခွင့်အရေးပိုများပါသည်။)

အညွှန်းကိန်းများတွက်ချက်နည်း

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၁၉။	တိရစ္ဆာန်မှကူးစက်သောရောဂါနှိမ်နင်းရေးစီမံချက်		
၁၉.၁	ခွေးကိုက်ခံရသောလူနာဖြစ်ပွားနှုန်း	$\frac{\text{ခွေးကိုက်ခံရသောလူနာပေါင်း}}{\text{လူဦးရေစုစုပေါင်း}} \times ၁၀၀၀၀၀$	$\frac{\text{ပုံစံ ၂(၁၉-၁)}}{\text{ပုံစံ ၃(၁)}} \times ၁၀၀၀၀၀$
၁၉.၂	လက်ပ်တိုစပိုင်ရိုးစစ်ဖြစ်ပွားနှုန်း	$\frac{\text{Leptospirosis (လက်ပ်တိုစပိုင်ရိုးစစ်) ရောဂါဖြစ်ပွားသူစုစုပေါင်း}}{\text{လူဦးရေစုစုပေါင်း}} \times ၁၀၀၀၀၀$	$\frac{\text{ပုံစံ ၂(၁၉-၄)}}{\text{ပုံစံ ၃(၁)}} \times ၁၀၀၀၀၀$

မှတ်ပုံတင်မှတ်တမ်းစာအုပ်များ

၁။ ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်

၂။ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း

သတင်းအချက်အလက်များ ကောက်ယူစုဆောင်းရမည့်နေရာဌာနများ

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(ပြင်ပလူနာ)	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(အတွင်းလူနာ)	ဒေသန္တရ/မြို့မ	ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး	မိခင်ကလေး	ကျောင်းကျန်းမာ	တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန	ကျေးလက်က/မဌာန	ကျေးလက်က/မဌာနခွဲ	နယ်စပ်ဆေးပေးခန်း	ကွင်းဆင်း
၁၉။	တိရစ္ဆာန်မှကူးစက်သောရောဂါနှိမ်နင်းရေးစီမံချက်											
၁	ခွေးကိုက်ခံရသောလူနာပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၂	ခွေးရူးကိုက်ခံရသောလူနာပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၃	ခွေးရူးရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးသူပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
၄	Leptospirosis (လက်ပ်တိုစပိုင်ရိုးစစ်) ရောဂါဖြစ်ပွားသူစုစုပေါင်း	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

အသုံးပြုပုံ

တိရစ္ဆာန်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်သောရောဂါများ၏ အခြေအနေကို ထင်ဟပ်ဖော်ပြပါသည်။ ခွေးရူးရောဂါကာကွယ်ဆေး ထုတ်လုပ်ရန်၊ တင်သွင်းရန်ပမာဏကို ခန့်မှန်းတွက်ချက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

**လုပ်ငန်း
အမှတ်စဉ်**

လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစားနှင့်အဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်

၂၀။

ကျန်းမာရေးပညာဆိုင်ရာစီမံချက်

ကျန်းမာရေးပညာဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကောက်ယူရာတွင် ဖြည့်စွက်ရမည့် အကြောင်းအရာများကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

(၂၀-၁)

အသိပေးဆွေးနွေးပွဲ ဆိုသည်မှာ ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ဆုံးဖြတ်ပိုင်ခွင့်ရှိသူများအား တွေ့ဆုံ၍ ရှင်းလင်းပြောပြခြင်းကို ဆိုလိုပါသည်။

(၂၀-၂)

ပြပွဲပြိုင်ပွဲများပြုလုပ်ခြင်း ဆိုသည်မှာ ကျန်းမာရေးပညာပေးခြင်းများကို အခမ်းအနားများ၌ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မိမိတို့ဆေးခန်းများတွင် ရာသီအလိုက် ပညာပေးပို့စတာများ၊ လက်ကမ်းစာစောင်များ၊ ဓါတ်ပုံများစသည်တို့ အသုံးပြု၍ ပြခန်းများဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ကျောင်းများတွင် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲ၊ ပန်းချီကားတွန်းပြိုင်ပွဲ၊ ဓါတ်ပုံပြိုင်ပွဲ၊ ပြဇာတ်သီချင်းပြိုင်ပွဲ၊ စကားရည်လှပွဲ၊ ဉာဏ်စမ်း၊ ပဟေဠိပြိုင်ပွဲစသည်တို့ ကျင်းပပြုလုပ်ခြင်းများကို ဖော်ပြရန် ဖြစ်ပါသည်။ ပြည်သူလူထုများ လိုက်နာဆောင်ရွက်တတ်စေရန် သရုပ်ပြပွဲများပြုလုပ်ခြင်း (ဥပမာ-အိမ်သာဆောက်လုပ်ခြင်း၊ ရေကန်များအား အကာအရန်များပြုလုပ်ခြင်းစသည်တို့)ကို ထည့်သွင်းဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

(၂၀-၃)

လူထုဟောပြောပွဲ ဆိုသည်မှာ ပြည်သူလူထုအား အုပ်စုလိုက်ဟောပြောရာတွင် လူအုပ်စုကြီးများ စုဝေး၍ဟောပြောခြင်း၊ ကျန်းမာရေးပြဿနာရှိသော အုပ်စုများအတွင်း အုပ်စုငယ်များဖွဲ့၍ ဟောပြောခြင်းတို့ကို ထည့်သွင်းရန် ဖြစ်သည်။

(၂၀-၄)

ပညာပေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်/ဖြန့်ဝေခြင်း ဆိုသည်မှာ ဗဟိုကျန်းမာရေးပညာဌာနနှင့် စီမံချက်အသီးသီးမှ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ချိသော ပို့စတာ၊ ဗီဒီယို၊ လက်ကမ်းစာစောင်၊ စာအုပ်စာတမ်း၊ ဗီဒီယိုခွေ၊ ကက်ဆက်ခွေ၊ စီဒီ၊ ဗွီစီဒီ၊ ဒီဗွီဒီတို့အား ဖြန့်ဝေခြင်း၊ မိမိတို့ဒေသနှင့် ဆီလျော်သည့် ပညာပေးပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် ဖြန့်ဝေထားသော ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုခြင်းတို့ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာ- ဖြန့်ဝေထားသော ဗီဒီယိုခွေအားပြသရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မိမိဒေသတွင်းဖြစ်ပေါ်နေသော ကျန်းမာရေးပြဿနာအခြေအနေ၊ လိုအပ်ချက်များအရ ပညာပေးနှိုး

ဆော်သည့် စာရွက်စာတမ်း၊ ကက်ဆက်ခွဲများထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ဆိုင်းဘုတ်များထောင်ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။

မှတ်ချက် - ကျန်းမာရေးအသိပညာတိုးပွားရန်အတွက် ပြည်သူတို့အား ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးရာတွင် အသုံးပြုသည့်နည်းလမ်းအလိုက် အကြိမ်နှင့် လူဦးရေကိုဖော်ပြရန်ဖြစ်သည်။

အညွှန်းကိန်းများတွက်ချက်နည်း

စဉ်	အညွှန်းကိန်းများ	တွက်ချက်ပုံ	တွက်နည်းသင်္ကေတ
၂၀။	ကျန်းမာရေးပညာဆိုင်ရာစီမံချက်		
၂၀.၁	မြို့နယ်အဆင့် မြို့နယ်၏ပျမ်းမျှတစ်လတွင် ကျန်းမာရေး ပညာပေးအကြိမ်ပေါင်း	မြို့နယ်၏တစ်နှစ်အတွင်း ကျန်းမာရေးပညာပေးအကြိမ်ပေါင်း ၁၂လ	ပုံစံ၂(၂၀) ၁၂လ
	အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦး၏ ပျမ်းမျှတစ်နှစ်အတွင်းကျန်းမာရေး ပညာပေးသည့်အကြိမ်ပေါင်း	မြို့နယ်၏တစ်နှစ်အတွင်း ကျန်းမာရေးပညာပေးအကြိမ်ပေါင်း မြို့နယ်ရှိအခြေခံကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းစုစုပေါင်း	ပုံစံ၂(၂၀) ပုံစံ၃(၈-၁)(မြို့နယ်ရှိ အခြေခံကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းစုစုပေါင်း)
၂၀.၂	တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အဆင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ်တစ်ခု၏ ပျမ်းမျှတစ်လတွင် ကျန်းမာရေးပညာပေးသည့်အကြိမ်ပေါင်း	တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ်အားလုံး၏ တစ်နှစ်အတွင်း ကျန်းမာရေးပညာပေး အကြိမ်ပေါင်း ၁၂လ x (သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်ရှိမြို့နယ်အရေအတွက်ပေါင်း)	ပုံစံ၂(၂၀) ၁၂လ x (သက်ဆိုင်ရာတိုင်း ဒေသကြီး/ပြည်နယ်ရှိ မြို့နယ်အရေအတွက်ပေါင်း)
	အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦး၏ တစ်နှစ်အတွင်းကျန်းမာရေးပျမ်းမျှပညာ ပေးသည့်အကြိမ်ပေါင်း	တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့နယ်အားလုံး၏ တစ်နှစ်အတွင်း ကျန်းမာရေးပညာပေးအကြိမ်ပေါင်း တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းစုစုပေါင်း	ပုံစံ၂(၂၀) ပုံစံ(၃)(တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အတွင်းရှိအခြေခံ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း စုစုပေါင်း)

မှတ်ပုံတင်မှတ်တမ်းစာအုပ်များ

၁။ ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်

၂။ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း

သတင်းအချက်အလက်များ ကောက်ယူစုဆောင်းရမည့်နေရာဌာနများ

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(ပြင်ပလူနာ)	မြို့နယ်/ခွဲ/တိုက်နယ်ဆေးရုံ(အတွင်းလူနာ)	ဒေသန္တရ/မြို့မ	ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး	မိခင်ကလေး	ကျောင်းကျန်းမာ	တိုက်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန	ကျေးလက် က/မဌာန	ကျေးလက်က/မဌာနခွဲ	နယ်စပ်ဆေးပေးခန်း	ကွင်းဆင်း
၂၀။	ကျန်းမာရေးပညာဆိုင်ရာစီမံချက်	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

အသုံးပြုပုံ

ပြည်သူလူထုတွင် ကျန်းမာရေးအသိပညာ ဗဟုသုတများရရှိစေရန်၊ ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်အောင် ပြုမူနေထိုင်တတ်ကြစေရန်၊ အသိပေးဆွေးနွေးပွဲများ၊ လူထုဟောပြောပွဲများ၊ ပြပွဲပြိုင်ပွဲများကျင်းပခြင်း၊ ကျန်းမာရေးပညာပေး အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ဖြန့်ဝေခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်မှုအခြေအနေကို ဖော်ပြပါသည်။ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း များ၏ကျန်းမာရေးပညာပေး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုကို ကြီးကြပ်ဆန်းစစ်ရန်နှင့် လိုအပ်လျှင် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်စေရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။

မ္မန်ကန်တိကျ ၊ သတင်းအလှ

..❖...❖...❖..

တကယ်လုပ်တာ ချက်ချင်းမှတ်မှ
စာရင်းတိကျ သေချာမယ် ။

ဌာနဆိုင်ရာ ပြည်သူများနဲ့
လက်တွဲပူးပေါင်း သတင်းယူမယ် ။

ကိုယ်တိုင်သုံးကာ အချိန်မီပို့လို့
ကျန်းမာသတင်း ကောင်းဖို့ရယ် ။

ကြီးကြပ်ပေးကာ လက်တွဲကူဖို့
အဆင့်တိုင်းရဲ့ တာဝန်ကွယ် ။

တိကျပြည့်စုံ စုစည်းတွက်လို့
အနာဂတ်အကျိုး သယ်ပိုးမယ် ။

ဝန်ထမ်းအားလုံး တာဝန်ကွယ် ။
ပြည်သူများလည်း သိစေမယ် ။

မှတ်ဖွယ် မှတ်ကွယ် ။

အခန်း (၃)

နှစ်ချုပ်များ၏ အဓိပ္ပါယ်ရှင်းလင်းချက်

စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံ နှစ်ချုပ် (၃-က)၊ (၃-ခ)

စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံ နှစ်ချုပ်(၃)သည် ပုံစံ(၁)နှင့်(၂)ကဲ့သို့ပင် (၃-က)သည် တစ်ဦးချင်း နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာအဖြစ်လည်းကောင်း၊ (၃-ခ)သည် ကျန်းမာရေးဌာနတစ်ခုချင်းအလိုက် နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာအဖြစ်လည်းကောင်း အသုံးပြုရမည်ဖြစ်ပါသည်။ စာရင်းဇယားများကို လူဦးရေနှင့်နှစ်ချုပ်စာရင်းမှတ်တမ်း၊ ဖွားသေ(၁)နှင့် ဖွားသေ(၂)တို့အပြင် လစဉ်ဖြည့်စွက်ပေးပို့ထားသော စီမံချက်ဆန်းစစ်လချုပ်ပုံစံ(၁)ရှိ ဖွားသေစာရင်းအင်းမှ စုစည်းစိစစ်ပြီး ပုံစံ(၃)ကို ဖြည့်စွက်ရန်ဖြစ်ပါသည်။ ပုံစံ(၃)၏ အမှတ်စဉ်(၇)ဖြစ်သည့် လူထုပါဝင်မှုအခြေအနေကဏ္ဍတွင် ဖော်ပြနိုင်ရန် လစဉ်မှတ်သားထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ သို့မှသာ တစ်နှစ်အတွက် စုပေါင်းရေးသွင်းနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံ နှစ်ချုပ် (၃-က)

ဌာနဆိုသည်မှာ နှစ်ချုပ်အစီရင်ခံစာပေးပို့သူတာဝန်ကျရာ နယ်ပယ်နှင့်သက်ဆိုင်သော ကျန်းမာရေးဌာန၏အမည်ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

မြို့နယ်ဆိုသည်မှာ နှစ်ချုပ်အစီရင်ခံစာပေးပို့သူ တာဝန်ကျရာနယ်ပယ်နှင့်သက်ဆိုင်သောမြို့နယ်အမည်ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ဆိုသည်မှာ နှစ်ချုပ်အစီရင်ခံစာပေးပို့သူ တာဝန်ကျရာ နယ်ပယ်နှင့်သက်ဆိုင်သော တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် အမည်ကိုဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

အစီရင်ခံသည့်ခုနှစ်ဆိုသည်မှာ နှစ်ချုပ်အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့် ခုနှစ်အမည်ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

နှစ်ချုပ်ပြုစုသည့်နေ့စွဲ ဆိုသည်မှာ နှစ်ချုပ်အစီရင်ခံစာပြုလုပ်သည့်နေ့စွဲကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

၁။ လူဦးရေ ဆိုသည်မှာ နှစ်ချုပ်အစီရင်ခံစာပေးပို့သူသည် မိမိတာဝန်ကျရာ နယ်ပယ်အတွင်းရှိ လူဦးရေစုစုပေါင်း(ရှိ)နှင့် သေဆုံးမှု(သေ)ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ အသက်အုပ်စုအလိုက်ကို (ကျား/မ)ခွဲ၍ တိကျမှန်ကန်စွာ ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းလူဦးရေစာရင်းကို လူဦးရေနှင့် နှစ်ချုပ်စာရင်းမှတ်တမ်းမှ စုစုပေါင်းအရေအတွက်ကိုယူ၍ ဖြည့်စွက်ခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။

စုစုပေါင်းလူဦးရေဆိုသည်မှာ တာဝန်ကျဒေသအတွင်းရှိ လူဦးရေစုစုပေါင်းကို ကျား/မအလိုက် (ရှိ/သေ)ဟု ခွဲခြားဖော်ပြပြီး၊ ကျား (ရှိ) နှင့် မ(ရှိ) တို့ ပေါင်းခြင်းသည် စုစုပေါင်း(ရှိ) အရေအတွက်နှင့် တူညီရမည်ဖြစ်ပြီး၊ ကျား (သေ) နှင့် မ(သေ) တို့ပေါင်းခြင်းသည် စုစုပေါင်း(သေ) အရေအတွက်နှင့် တူညီရမည် ဖြစ်ပါသည်။

၂။ **မွေးဖွားခြင်းနှင့်ကိုယ်ဝန်ပျက်ခြင်း**ဆိုသည်မှာ နှစ်ချုပ်အစီရင်ခံစာ ပေးပို့သူသည် မိမိတာဝန်ကျရာနယ်ပယ်အတွင်း၌ မွေးဖွားလာသော အရှင်မွေးဦးရေစုစုပေါင်း၊ အသေမွေးဦးရေစုစုပေါင်း၊ အသက်(၁၅-၁၉)နှစ် မိခင်မှ မွေးသောအရှင်မွေးဦးရေ၊ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း၊ သားဖွားခန်းတွင် မွေးသောအရှင်မွေးဦးရေ၊ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း၊ သားဖွားခန်းတွင် မွေးသောအသေမွေးဦးရေ၊ ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် မွေးသောအရှင်မွေးဦးရေ ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် မွေးသောအသေမွေးဦးရေနှင့် ကိုယ်ဝန်ပျက်သည့် ဦးရေစုစုပေါင်းတို့ကို ဖော်ပြရန်ဆိုလိုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းတို့ကို အမျိုးသားကျန်းမာရေးစီမံချက် အကျိုးသက်ရောက်မှု ဖွားသေ(၁)မှ သက်ဆိုင်ရာ စာတိုင်အလိုက် စုစုပေါင်း အရေအတွက်ကိုယူ၍ ဖြည့်စွက်ခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။ စီမံချက်ဆန်းစစ် လချုပ်ပုံစံ(၁)၊ ဖွားသေစာရင်း အင်းမှလည်း တစ်နှစ်စာစာရင်းအင်းများကို စိစစ်ရယူနိုင်ပါသည်။

၃။ **သေဆုံးခြင်း** ဆိုသည်မှာ နှစ်ချုပ်အစီရင်ခံစာပေးပို့သူသည် မိမိတာဝန် ကျရာနယ်ပယ်အတွင်း၌ ဖြစ်ပွားသောသေဆုံးမှုတို့ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါ သည်။ ၎င်းသေဆုံးမှုစုစုပေါင်းဦးရေကို အမျိုးသားကျန်းမာရေး စီမံချက် အကျိုးသက်ရောက်မှုဖွားသေ(၂)မှ သက်ဆိုင်ရာစာတိုင်အလိုက် စုစုပေါင်း အရေအတွက်ကိုယူ၍ ဖြည့်စွက်ခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။ မွေးဖွားခြင်း/ ကိုယ်ဝန်ပျက်ခြင်းနည်းတူ စီမံချက်ဆန်းစစ်လချုပ် ပုံစံ(၁)၊ ဖွားသေစာရင်း အင်းမှလည်း တစ်နှစ်စာ စာရင်းအင်းများကို စိစစ်ရယူနိုင်ပါသည်။

၄။ **မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေး**

- (က) **ဇနီး၏အသက်(၁၅-၄၉)နှစ်အတွင်းရှိ ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲ အရေအတွက်**
- (ခ) **ယခုလက်ရှိသားဆက်ခြားနည်း သုံးစွဲနေသော ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲ အရေအတွက် (နည်းလမ်းအားလုံး)**

(ဂ) ယခုလက်ရှိသားဆက်ခြားနည်း သုံးစွဲနေသော ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲ အရေအတွက် (ခေတ်မီနည်းလမ်း)

(ဃ) ယခုလက်ရှိသားဆက်ခြားနည်း သုံးစွဲနေသော ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲ အရေအတွက်(အခြား)တို့ကို လူဦးရေနှင့်နှစ်ချုပ်စာရင်းမှတ်တမ်း မှ ကူးယူ ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

၅။ ဆေးလိပ်သောက်သူပေါင်းတို့ကို လူဦးရေနှင့်နှစ်ချုပ်စာရင်းမှတ်တမ်းမှ ကူးယူဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

၆။ ကျန်းမာရေးဌာနအခြေခံတည်ဆောက်မှုအခြေအနေ

(၁) ရပ်ကွက်ဆိုသည်မှာ မိမိတာဝန်ကျရာဒေသအတွင်းရှိ ရပ်ကွက် အရေအတွက် စုစုပေါင်းကို နှစ်စဉ်တစ်နှစ်တစ်ခါ ကောက်ယူ ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

(၂) ကျေးရွာဆိုသည်မှာ မိမိတာဝန်ကျရာဒေသအတွင်းရှိ ကျေးရွာ အရေအတွက် စုစုပေါင်းကို နှစ်စဉ်တစ်နှစ်တစ်ခါ ကောက်ယူ ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

(၃) ကျေးရွာအုပ်စု ဆိုသည်မှာ မိမိတာဝန်ကျရာဒေသအတွင်းရှိ ကျေးရွာအုပ်စုအရေအတွက် စုစုပေါင်းကို နှစ်စဉ်တစ်နှစ်တစ်ခါ ကောက်ယူ ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

(၄) အိမ်ခြေပေါင်း ဆိုသည်မှာ မိမိတာဝန်ကျရာဒေသအတွင်းရှိ အိမ်ခြေအရေအတွက်စုစုပေါင်းကို နှစ်စဉ်တစ်နှစ်တစ်ခါ ကောက် ယူဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

(၅) သမဝါယမဆေးခန်းပေါင်း ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့သူများ အနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မိမိ၏ကျန်းမာရေးဌာန နှင့် သက်ဆိုင်သောနယ်မြေအတွင်းရှိ သမဝါယမဆေးခန်းအရေ အတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာ ပေးပို့ရန် ဖြစ်ပါသည်။

(၆) ပုဂ္ဂလိကဆေးခန်းပေါင်းဆိုသည်မှာအစီရင်ခံစာပေးပို့သူများအနေ ဖြင့် အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မိမိ၏ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် သက်ဆိုင်သောနယ်မြေအတွင်းရှိ ပုဂ္ဂလိကဆေးခန်းအရေအတွက်

ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာပေးပို့ရန် ဖြစ်ပါသည်။

- (၇) **ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနသားဖွားခန်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာ ပေးပို့သူများအနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မိမိ၏ ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် သက်ဆိုင်သောနယ်မြေအတွင်းရှိ ကျေးလက် ကျန်းမာရေးဌာန သားဖွားခန်းအရေအတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာပေးပို့ရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (၈) **ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲသားဖွားခန်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာ ပေးပို့သူများအနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မိမိ၏ ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် သက်ဆိုင်သောနယ်မြေအတွင်းရှိ ကျေးလက် ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ သားဖွားခန်းအရေအတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာပေးပို့ရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (၉) **မိခင်ကလေးအသင်းသားဖွားခန်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့သူ များအနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မိမိ၏ကျန်းမာရေး ဌာနနှင့် သက်ဆိုင်သောနယ်မြေအတွင်းရှိ မိခင်ကလေးအသင်း သားဖွားခန်းအရေအတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာပေးပို့ရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (၁၀) **ပုဂ္ဂလိကသားဖွားခန်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့သူများအနေ ဖြင့် အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မိမိ၏ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် သက်ဆိုင်သော နယ်မြေအတွင်းရှိ ပုဂ္ဂလိကသားဖွားခန်းအရေ အတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာပေး ပို့ရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (၁၁) **တိုင်းရင်းဆေးခန်းပေါင်း(အစိုးရ)** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့သူ များအနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မိမိ၏ကျန်းမာရေး ဌာနနှင့်သက်ဆိုင်သောနယ်မြေအတွင်းရှိ အစိုးရတိုင်းရင်းဆေးခန်း အရေအတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံ စာပေးပို့ရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (၁၂) **တိုင်းရင်းဆေးခန်းပေါင်း(ပုဂ္ဂလိက)** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့ သူများအနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မိမိ၏ကျန်းမာရေး

ဌာနနှင့် သက်ဆိုင်သောနယ်မြေအတွင်းရှိ ပုဂ္ဂလိကတိုင်းရင်းဆေးခန်းအရေအတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာ ပေးပို့ရန်ဖြစ်ပါသည်။

(၁၃) **အစိုးရအထက်တန်းကျောင်းပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့် ကျန်းမာရေးဌာနများအနေဖြင့် အစီရင်ခံသောကာလအတွင်း မိမိကျန်းမာရေးဌာနနှင့် သက်ဆိုင်သောနယ်မြေအတွင်းရှိ အစိုးရအထက်တန်းကျောင်းများ၏ အရေအတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာပေးပို့ရန်ဖြစ်ပါသည်။

(၁၄) **အစိုးရအထက်တန်းကျောင်းသားပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့် ကျန်းမာရေးဌာနများအနေဖြင့် အစီရင်ခံသောကာလအတွင်း မိမိကျန်းမာရေးဌာနနှင့် သက်ဆိုင်သောနယ်မြေအတွင်းရှိ အစိုးရအထက်တန်းကျောင်းများတွင် စာသင်လျက်ရှိသောအထက်တန်းကျောင်းသားပေါင်း (၉တန်း၊ ၁၀တန်း)၏ဦးရေကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာပေးပို့ရန်ဖြစ်ပါသည်။

(၁၅) **အစိုးရအလယ်တန်းကျောင်းပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့် ကျန်းမာရေးဌာနများအနေဖြင့် အစီရင်ခံသောကာလအတွင်း မိမိကျန်းမာရေးဌာနနှင့် သက်ဆိုင်သောနယ်မြေအတွင်းရှိ အစိုးရအလယ်တန်းကျောင်းများ၏ အရေအတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာပေးပို့ရန်ဖြစ်ပါသည်။

(၁၆) **အစိုးရအလယ်တန်းကျောင်းသားပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့် ကျန်းမာရေးဌာနများအနေဖြင့် အစီရင်ခံသောကာလအတွင်းမိမိကျန်းမာရေးဌာနနှင့် သက်ဆိုင်သော နယ်မြေအတွင်းရှိ အစိုးရအလယ်တန်းကျောင်းနှင့် အစိုးရအထက်တန်းကျောင်းများတွင် စာသင်လျက်ရှိသော အလယ်တန်းကျောင်းသားပေါင်း (၅တန်း၊ ၆တန်း၊ ၇ တန်း၊ ၈တန်း)၏ ဦးရေကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာပေးပို့ရန် ဖြစ်ပါသည်။

(၁၇) **အစိုးရမူလတန်းကျောင်းပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့် ကျန်းမာရေးဌာနများအနေဖြင့် အစီရင်ခံသောကာလအတွင်း မိမိကျန်းမာရေးဌာနနှင့် သက်ဆိုင်သောနယ်မြေအတွင်းရှိ

အစိုးရမူလတန်းကျောင်းများ၏ အရေအတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာပေးပို့ရန်ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်း အပြင် ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများမှမူလတန်းအဆင့် ကျောင်းများကိုပါ ထည့်သွင်းရန်ဖြစ်သည့်အတွက် မိမိတာဝန်ကျ ရာဒေသအတွင်းရှိ ယင်းကျောင်းများ၏အရေအတွက်ကိုပါ ဖော်ပြ ရန်ဖြစ်ပါသည်။

(၁၈) **အစိုးရမူလတန်းကျောင်းသားပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့ သည့် ကျန်းမာရေးဌာနများအနေဖြင့် အစီရင်ခံသောကာလ အတွင်း မိမိကျန်းမာရေးဌာနနှင့်သက်ဆိုင်သော နယ်မြေအတွင်းရှိ အစိုးရအထက်တန်းကျောင်း၊ အစိုးရအလယ်တန်းကျောင်းနှင့် အစိုးရမူလတန်းကျောင်းများတွင် စာသင်လျက်ရှိသော မူလတန်း ကျောင်းသားပေါင်း (သူငယ်တန်း၊ ၁တန်း၊ ၂တန်း၊ ၃တန်း၊ ၄တန်း)၏ ဦးရေကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ်အစီရင်ခံစာ ပေးပို့ ရန်ဖြစ်ပါသည်။ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းမှ မူလတန်း ကျောင်းသားပေါင်းကို ထည့်သွင်းရန်ဖြစ်ပါ၍ အဆိုပါကျောင်းတွင် ပညာသင်ကြားလျက်ရှိသော ကျောင်းသားဦးရေကိုပါ ထည့်သွင်း ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

(၁၉) **ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး**
လူဦးရေနှင့်နှစ်ချုပ်စာရင်းမှတ်တမ်းမှကူးယူဖော်ပြရန်ဖြစ်သည်။

(၁၉-၁) **ယင်လုံအိမ်သာရှိသောအိမ်ခြေပေါင်း** ဆိုသည်မှာ မိမိတာဝန်ကျ ဒေသအတွင်းရှိအိမ်ခြေများမှ ယင်လုံအိမ်သာရှိသော အိမ်ခြေများ ကို ထည့်သွင်းဖော်ပြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

(၁၉-၂) **အိမ်သာရှိပြီးယင်မလုံသောအိမ်ခြေပေါင်း** ဆိုသည်မှာ မိမိတာဝန် ကျဒေသအတွင်းရှိ အိမ်ခြေများမှ အိမ်သာရှိသော်လည်း ယင်မလုံ သော အိမ်ခြေများကို ထည့်သွင်းဖော်ပြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

(၁၉-၃) **အိမ်သာလုံးဝမရှိသောအိမ်ခြေပေါင်း** ဆိုသည်မှာ မိမိတာဝန်ကျ ဒေသ အတွင်းရှိအိမ်ခြေများမှ အိမ်သာလုံးဝမရှိသောအိမ်ခြေများ ကို ထည့်သွင်းဖော်ပြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

(၁၉-၄) **ယင်လုံအိမ်သာစုစုပေါင်း(အသစ်+အဟောင်း)** ဆိုသည်မှာ မိမိ တာဝန်ကျဒေသအတွင်းရှိ အိမ်သာစုစုပေါင်းမှ ယင်လုံသော အိမ်သာအရေအတွက်ကိုသာ ထည့်သွင်းဖော်ပြရန် ဖြစ်ပါသည်။

(၁၉-၅) **ယင်လုံအိမ်သာသုံးစွဲသူလူဦးရေစုစုပေါင်း** ဆိုသည်မှာ မိမိတာဝန် ကျဒေသအတွင်းရှိ ယင်လုံအိမ်သာသုံးစွဲသော လူဦးရေစုစုပေါင်း ကို ဆိုလိုပါသည်။

(၂၀) **ရေကောင်းရေသန့်**

(က) **သောက်သုံးရေရရှိမှု** ဆိုသည်မှာ တာဝန်ကျရာဒေသ အတွင်းရှိအိမ်ခြေစုစုပေါင်းမှနွေရာသီအပါအဝင်တစ်နှစ် ပတ်လုံးသောက်သုံးရေ လုံလောက်စွာရရှိသော အိမ်ခြေ အရေအတွက်နှင့် နွေရာသီအပါအဝင် တစ်နှစ်ပတ်လုံး သောက်သုံးရေ လုံလောက်စွာမရရှိသော အိမ်ခြေအရေ အတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အစီရင် ခံစာပေးပို့ရန်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့စာရင်းကောက်ခံရာ တွင် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်မှုရှိသည့် သောက်သုံးရေ ရယူသုံးစွဲနေသောအိမ်ခြေအရေအတွက်နှင့် ကျန်းမာရေး နှင့် ညီညွတ်မှုမရှိသည့် သောက်သုံးရေရယူသုံးစွဲနေသော အိမ်ခြေအရေအတွက်ကို ခွဲခြားကောက်ယူရမည် ဖြစ်ပါ သည်။

(ခ) **ရေထွက်ပင်ရင်း(အရေအတွက်)**ကို လူဦးရေနှင့် နှစ်ချုပ် စာရင်းမှတ်တမ်းမှကူးယူဖော်ပြရန်ဖြစ်သည်။

(ဂ) **ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော ရေရရှိသုံးစွဲနိုင်သော လူဦးရေပေါင်း** ဆိုသည်မှာ တာဝန်ကျရာဒေသအတွင်း ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သောရေ ရရှိသုံးစွဲနိုင်သော လူဦးရေကို ဆိုလိုပါသည်။

၇။ **လူထုပါဝင်မှုအခြေအနေ**

(၁) **မိခင်၊ကလေးအသင်းလှုပ်ရှားစည်းဝေးဆောင်ရွက်မှုအကြိမ်ပေါင်း** ဆိုသည်မှာ ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြန်မာ နိုင်ငံမိခင်နှင့်ကလေး စောင့်ရှောက်ရေးအသင်းမှ ပါဝင်ဆောင်

ရွက်မှုအကြိမ်ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ (ဥပမာ- မိခင်နှင့်ကလေး စောင့်ရှောက်ရေးအသင်းမှမိခင်များအားမိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း၏ အကျိုးအာနိသင်များ ဟောပြောခြင်း၊ သားဆက်ခြားခြင်းဆိုင်ရာ ပညာပေးဟောပြောခြင်းတို့တွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်မှု အကြိမ်ပေါင်း တို့ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။)

- (၂) **ကျန်းမာရေးကော်မတီအစည်းအဝေးအကြိမ်ပေါင်း** ဆိုသည်မှာ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ကျန်းမာရေးကော်မတီအဆင့်ဆင့်မှ အစည်းအဝေး ပြုလုပ်သည့် အကြိမ်ပေါင်းကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

၈။ **ကျန်းမာရေးလုပ်သားအင်အား** ဆိုသည်မှာ ကျန်းမာရေးလုပ်သားအင်အား ကဏ္ဍအနေဖြင့်လည်း ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာလုပ်သားများ၏ အင်အားစာရင်း ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

- (၁) **သမဝါယမ/ဖက်စပ်(ဆရာဝန်၊ သွားဆရာဝန်)** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့် ကျန်းမာရေးဌာနအနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့်ကာလ အတွင်း မိမိ၏ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် သက်ဆိုင်သောနယ်မြေအတွင်း ရှိ သမဝါယမနှင့် ဖက်စပ်ဆေးခန်းများတွင်ရှိသည့် ဆရာဝန်နှင့် သွားဆရာဝန်ဦးရေကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ အစိုးရဝန်ထမ်း အဖြစ်တာဝန်ထမ်းဆောင်ခြင်းမရှိဘဲ သမဝါယမ ဆေးခန်း၊ ဖက်စပ် ဆေးခန်းတွင် လာရောက်၍ တာဝန်ထမ်းဆောင်သူ ဆရာဝန် (သို့မဟုတ်) သွားဆရာဝန်ဦးရေကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါ သည်။

- (၂) **ပုဂ္ဂလိက(ဆရာဝန်၊ သွားဆရာဝန်)** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့ သည့်ကျန်းမာရေးဌာနအနေဖြင့်အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မိမိ ၏ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် သက်ဆိုင်သောနယ်မြေအတွင်းရှိ ပုဂ္ဂလိက ဆေးခန်းများတွင်ရှိသည့် ဆရာဝန်နှင့်သွားဆရာဝန်ဦးရေကို ဖော်ပြ ရန်ဖြစ်ပါသည်။ အစိုးရဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခြင်း မရှိဘဲ ပုဂ္ဂလိကဆေးခန်းတစ်ခုတည်းတွင်သာလာရောက်၍တာဝန် ထမ်းဆောင်သူဆရာဝန်(သို့မဟုတ်) သွားဆရာဝန်ဦးရေကိုဖော်ပြ ရန် ဖြစ်ပါသည်။

- (၃) **တိုင်းရင်းဆေးဆရာများ(အစိုးရလက်မှတ်ရ)** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့် ကျန်းမာရေးဌာနအနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မိမိ၏နယ်မြေအတွင်းရှိ တိုင်းရင်းဆေးဆရာများ၏ ဦးရေကိုဖော်ပြပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့ဖော်ပြရာတွင်အစိုးရအသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရတိုင်းရင်းဆေးဆရာများ၏ဦးရေကို တိကျစွာဖော်ပြပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။
- (၄) **တိုင်းရင်းဆေးဆရာများ(အစိုးရလက်မှတ်မရ)** ဆိုသည်မှာ မိမိတာဝန်ကျရာဒေသအတွင်း အစိုးရအသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်မရှိသော တိုင်းရင်းဆေးဆရာများ၏ဦးရေကို ဖော်ပြပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (၅) **အရန်သားဖွားဆရာမ** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့် ကျန်းမာရေးဌာနအနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မိမိနှင့်သက်ဆိုင်သော နယ်မြေအတွင်းရှိ အရန်သားဖွားဆရာမများ၏ အရေအတွက်ကို သင်တန်းရရှိပြီးဦးရေနှင့် လက်ရှိတာဝန်ထမ်းဆောင်နေသောဦးရေဟု ခွဲခြားဖော်ပြပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့ ဖော်ပြရာတွင် ကျန်းမာရေးဌာနတစ်ခုချင်းအလိုက် မိမိတို့နှင့်သက်ဆိုင်သောကော်လံတွင် အရန်သားဖွားဆရာမဦးရေကို တိကျစွာဖော်ပြပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။
- (၆) **လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သား** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့် ကျန်းမာရေးဌာနအနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မိမိနှင့်သက်ဆိုင်သောနယ်မြေအတွင်းရှိ လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သားများ၏ အရေအတွက်ကို သင်တန်းရရှိပြီးဦးရေနှင့်လက်ရှိတာဝန်ထမ်းဆောင်နေသောဦးရေဟုခွဲခြားဖော်ပြပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့ ဖော်ပြရာတွင်လည်း ကျန်းမာရေးဌာနတစ်ခုချင်းအလိုက် မိမိတို့နှင့်သက်ဆိုင်သောကော်လံတွင် လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သားဦးရေကို တိကျစွာဖော်ပြပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (၇) **သင်တန်းဆင်းအရပ်လက်သည်** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့် ကျန်းမာရေးဌာနအနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မိမိနှင့်သက်ဆိုင်သောနယ်မြေအတွင်းရှိသင်တန်းဆင်းအရပ်လက်

သည်များ၏ အရေအတွက်ကို သင်တန်းရရှိပြီးဦးရေနှင့် လက်ရှိ တာဝန် ထမ်းဆောင်နေသောဦးရေဟု ခွဲခြားဖော်ပြပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့ဖော်ပြရာတွင်လည်း ကျန်းမာရေးဌာနတစ်ခုချင်း အလိုက် မိမိတို့နှင့်သက်ဆိုင်သောကော်လံတွင် သင်တန်းဆင်း အရပ်လက်သည်ဦးရေကို တိကျစွာဖော်ပြပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။

(၈) **အရပ်လက်သည်စုစုပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့် ကျန်းမာရေးဌာနအနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မိမိနှင့် သက်ဆိုင်သော နယ်မြေအတွင်းရှိ အရပ်လက်သည်များ၏ စုစုပေါင်းအရေအတွက်ကို ဖော်ပြပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။ **သင်တန်းဆင်းပြီးနှင့် သင်တန်းမတက်ရသေးသော အရပ်လက်သည်အားလုံးအကျုံးဝင်ပါသည်။** ဤကဲ့သို့ဖော်ပြရာတွင်လည်း ကျန်းမာရေးဌာနတစ်ခုချင်းအလိုက် မိမိတို့နှင့်သက်ဆိုင်သောကော်လံတွင် အရပ်လက်သည်စုစုပေါင်းဦးရေကို တိကျစွာဖော်ပြပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။

(၉) **ပြည်သူလူထုအခြေပြုအဖွဲ့ဝင်များ** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့် ကျန်းမာရေးဌာနအနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မိမိနှင့်သက်ဆိုင်သော နယ်မြေအတွင်းရှိ ပြည်သူလူထုအခြေပြု သင်တန်းများရရှိပြီး၊ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသူဦးရေကို ဖော်ပြပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။

စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံ နှစ်ချုပ် (၃-ခ)

ကျန်းမာရေးဌာနတစ်ခုချင်းအလိုက် နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာ စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံနှစ်ချုပ် (၃-ခ)ကို တစ်ဦးချင်းနှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာ စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံနှစ်ချုပ်(၃-က)များဖြင့် စုပေါင်း၍ အစီရင်ခံရမည်ဖြစ်သည်။

မြို့နယ်အတွက် နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာ စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံနှစ်ချုပ်(၃-ခ)ကို ကျန်းမာရေးဌာနများ၏ အစီရင်ခံစာ (၃-ခ)များကိုစုပေါင်း၍ ဖော်ပြရမည့်အပြင် မြို့နယ်မှသာ ဖြည့်စွက်ရန် ဖြစ်သည့် အချက်များကိုပါထည့်သွင်း အစီရင်ခံရန်ဖြစ်ပါသည်။

မြို့နယ်မှသာဖြည့်စွက်ရန် ဖြစ်သည့် အချက်များ

စုစုပေါင်းလူဦးရေတွင် မြို့ပြရှိလူဦးရေနှင့် ကျေးလက်ရှိလူဦးရေကို ထပ်မံ ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ စုစုပေါင်းလူဦးရေ(ကျား/မ)(ရှိ) အရေအတွက်သည် မြို့ပြရှိလူဦးရေနှင့် ကျေးလက်ရှိလူဦးရေနှစ်ခုပေါင်းအရေအတွက်နှင့် တူညီ ရမည်ဖြစ်ပြီး စုစုပေါင်းလူဦးရေမှ စုစုပေါင်း(ရှိ)အတွက်တွင် ဖြည့်သွင်းရမည် ဖြစ်ပါသည်။

၆။ ကျန်းမာရေးဌာနအခြေခံတည်ဆောက်မှုအခြေအနေ

- (၂၁) **ဆေးရုံပေါင်း (မြို့နယ်ဆေးရုံနှင့်အထက်)** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာ ပေးပို့သည့်မြို့နယ်အနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မိမိ၏ နယ်မြေအတွင်းရှိ မြို့နယ်အဆင့်နှင့်အထက် ပြည်သူ့ဆေးရုံအရေ အတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာ ပေးပို့ရန် ဖြစ်ပါသည်။
- (၂၂) **ဆေးရုံပေါင်း(မြို့နယ်ခွဲဆေးရုံ)** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့ သည့်မြို့နယ်အနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့် ကာလအတွင်း မိမိ၏ နယ်မြေအတွင်းရှိ မြို့နယ်ခွဲအဆင့် ပြည်သူ့ဆေးရုံအရေအတွက် ကိုစာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာ ပေးပို့ရန် ဖြစ်ပါသည်။
- (၂၃) **ဆေးရုံပေါင်း(တိုက်နယ်ဆေးရုံ)** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာ ပေးပို့ သည့်မြို့နယ်အနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့် ကာလအတွင်း မိမိ၏ နယ်မြေအတွင်းရှိ တိုက်နယ်အဆင့် ပြည်သူ့ဆေးရုံအရေအတွက် ကိုစာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာ ပေးပို့ရန် ဖြစ်ပါသည်။
- (၂၄) **ဆေးရုံပေါင်း (အခြားဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်)** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့် မြို့နယ်အနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့်ကာလ အတွင်းမိမိ၏နယ်မြေအတွင်းရှိ အခြားဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်မှ ပြည်သူ့ဆေးရုံ အရေအတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာ ပေးပို့ရန်ဖြစ်ပါသည်။

- (၂၅) **မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးဌာန** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာ ပေးပို့သည့်မြို့နယ်အနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့် ကာလအတွင်း မိမိ၏နယ်မြေအတွင်းရှိ မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးဌာနအရေအတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာ ပေးပို့ရန် ဖြစ်ပါသည်။
- (၂၆) **ကျောင်းကျန်းမာရေးအဖွဲ့** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာ ပေးပို့သည့် မြို့နယ်အနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မိမိ၏နယ်မြေအတွင်းရှိကျောင်းကျန်းမာရေးအဖွဲ့အရေအတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာပေးပို့ရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (၂၇) **ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာန** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာ ပေးပို့သည့် မြို့နယ်အနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့် ကာလအတွင်း မိမိ၏နယ်မြေအတွင်းရှိ ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာနအရေအတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာပေးပို့ရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (၂၈) **ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာနခွဲ** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာ ပေးပို့သည့် မြို့နယ်အနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့် ကာလအတွင်း မိမိ၏နယ်မြေအတွင်းရှိဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာနခွဲအရေအတွက်ကိုစာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာပေးပို့ရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (၂၉) **ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာ ပေးပို့သည့် မြို့နယ်အနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့် ကာလအတွင်း မိမိ၏နယ်မြေအတွင်းရှိကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနအရေအတွက်ကိုစာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာပေးပို့ရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (၃၀) **ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့်မြို့နယ်အနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မိမိ၏နယ်မြေအတွင်းရှိ ကျေးလက် ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ အရေအတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာ ပေးပို့ရန် ဖြစ်ပါသည်။
- (၃၁) **ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာ ပေးပို့သည့် မြို့နယ်အနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့် ကာလအတွင်း မိမိ၏နယ်မြေ

အတွင်းရှိ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံအရေအတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာ ပေးပို့ရန် ဖြစ်ပါသည်။

(၃၂) **တိုင်းရင်းဆေးရုံပေါင်း(အစိုးရ)** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာ ပေးပို့သည့်မြို့နယ်အနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့် ကာလအတွင်း မိမိ၏နယ်မြေအတွင်းရှိ အစိုးရတိုင်းရင်းဆေးရုံ အရေအတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာ ပေးပို့ရန် ဖြစ်ပါသည်။

(၃၃) **မိခင်ကလေးအသင်းခွဲပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာ ပေးပို့သည့် မြို့နယ်အနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့် ကာလအတွင်း မိမိ၏နယ်မြေအတွင်းရှိ မိခင်ကလေးအသင်းခွဲအရေအတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာ ပေးပို့ရန်ဖြစ်ပါသည်။

(၃၄) **ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာ ပေးပို့သည့် မြို့နယ်အနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မိမိ၏ နယ်မြေအတွင်းရှိ ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲ အရေအတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာ ပေးပို့ရန်ဖြစ်ပါသည်။

(၃၅) **ဆရာဝန်အသင်းခွဲပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာ ပေးပို့သည့် မြို့နယ်အနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့်ကာလအတွင်း မိမိ၏နယ်မြေအတွင်းရှိ ဆရာဝန်အသင်းခွဲ အရေအတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာ ပေးပို့ရန် ဖြစ်ပါသည်။

(၃၆) **သူနာပြုအသင်းခွဲပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာ ပေးပို့သည့် မြို့နယ်အနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့် ကာလအတွင်း မိမိ၏နယ်မြေအတွင်းရှိ သူနာပြုအသင်းခွဲ အရေအတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာ ပေးပို့ရန် ဖြစ်ပါသည်။

(၃၇) **ကျန်းမာရေးမှူးအသင်းခွဲပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့်မြို့နယ်အနေဖြင့် အစီရင်ခံသည့် ကာလအတွင်း မိမိ၏ နယ်မြေအတွင်းရှိ ကျန်းမာရေးမှူးအသင်းခွဲ အရေအတွက်ကို စာရင်းပြုစု၍ တစ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ် အစီရင်ခံစာ ပေးပို့ရန် ဖြစ်ပါသည်။

၈။

(ခ) ကျန်းမာရေးလုပ်သားအင်အား

မြို့နယ်နှစ်ချုပ် အစီရင်ခံစာ(၃-ခ)တွင် မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဌာန လက်အောက်ရှိဝန်ထမ်းများ၏ ရာထူးနှင့်ခွင့်ပြုဦးရေ၊ လက်ရှိတာဝန်ထမ်းဆောင်သူဦးရေကို ကျား/မခွဲ၍ ကျန်းမာရေးဌာနအလိုက် မြို့နယ်မှသာ ဖြည့်စွက်ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ **(ဒီဇင်ဘာလ(၃၁)ရက်ရှိ ဝန်ထမ်းအင်အားကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။)**

- (၁) **ရာထူးအဆင့်** ဆိုသည်မှာ ကျန်းမာရေးဌာနအသီးသီးအတွက် အစိုးရမှခန့်အပ်ထားသော ရာထူးကိုဆိုလိုပါသည်။
- (၂) **ခွင့်ပြု**ဆိုသည်မှာ ကျန်းမာရေးဌာနအသီးသီးတွင် ချမှတ်ထားသော ဖွဲ့စည်းပုံအရ ခွင့်ပြုထားသည့်ဝန်ထမ်းဦးရေကို ဆိုလိုပါသည်။
- (၃) **လက်ရှိတာဝန်** ဆိုသည်မှာ ကျန်းမာရေးဌာနအသီးသီးတွင် လက်ရှိတာဝန်ထမ်းဆောင်နေသူ ဝန်ထမ်းဦးရေအားလုံးကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ **(အခြားဌာန၏ အင်အားအသုံးပြု၍ တွဲဖက်တာဝန် ချထားခြင်းအကျုံးဝင်သည်။)** ကျား/မခွဲ၍ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (၄) **မှတ်ချက်**တွင် လက်ရှိတာဝန်သည် ခွင့်ပြုဦးရေထက်များနေပါက တွဲဖက်တာဝန်ချထားခြင်း၊ စသဖြင့်ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

၉။

ဘဏ္ဍာငွေရှာဖွေဖြည့်တင်းရေးစီမံချက်

(၁) **သာမန်အသုံးစရိတ်** ဆိုသည်မှာ နိုင်ငံတော်အသုံးစရိတ်မှ သာမန်အသုံးစရိတ်အဖြစ် ခွဲဝေချထားပေးသော လစာစရိတ်ချီးမြှင့်ငွေ၊ ပြည်တွင်းခရီးစရိတ်၊ ပစ္စည်းနှင့်ဆောင်ရွက်ပေးမှုအတွက် ကုန်ကျစရိတ်၊ ပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်းစရိတ်၊ လွှဲပြောင်းသုံးစွဲငွေ၊ ဧည့်ခံကျွေးမွေးစရိတ် စသည်တို့ပါဝင်ပါသည်။ ပစ္စည်းဝယ်ယူရာတွင် နှစ်ချင်းပေါက်သာအသုံးပြု၍ ပျက်စီးသွားမည့်ပစ္စည်း(သို့မဟုတ်)အချိန်အတော်ကြာသုံးစွဲရမည်ဖြစ်သော်လည်း ငွေလုံးငွေရင်းမသက်ရောက်သော အရေးကြီးသည့် ပစ္စည်းများအတွက် ကုန်ကျခံရသည့် အသုံးစရိတ်ဖြစ်ပါသည်။ စာရင်းကောက်ယူချိန်သည် နှစ်တစ်နှစ်၏ နောက်ဆုံးလဖြစ်သော ဒီဇင်ဘာလတွင် ကောက်ယူမည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ပါ၍ အဆိုပါဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက် နောက်ဆက်တွဲရရှိသော အသုံးစရိတ်ကိုပါ ထည့်သွင်းဖော်ပြနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ (သက်ဆိုင်ရာ

ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အလိုက် စုစုပေါင်းဂဏန်းကိုသာ ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ သက်ဆိုင်ရာဘဏ္ဍာရေးနှစ်ဆိုသည်မှာ ဥပမာ-၂၀၁၁-၂၀၁၂ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက် ကောက်ယူမည်ဆိုပါက ၂၀၁၁ခုနှစ်၊ ဧပြီလ (၁)ရက်နေ့မှ ၂၀၁၂ ခုနှစ်၊ မတ်လ (၃၁)ရက်နေ့အထိ အကျုံးဝင်မည်ဖြစ်ပြီး၊ ၂၀၁၂ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလတွင် စာရင်းပေးပို့ရမည် ဖြစ်ပါသည်။)

ဥပမာ- ၂၀၁၁-၂၀၁၂ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက်သာမန်အသုံးစရိတ်

XXXX

၂၀၁၁-၂၀၁၂ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက်

ဖြည့်စွက်ခွင့်ပြုငွေသာမန်အသုံးစရိတ်

XX

၂၀၁၁-၂၀၁၂ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက်သာမန်အသုံးစရိတ်

စုစုပေါင်း

XXXX

- (၂) **ငွေလုံးငွေရင်းအသုံးစရိတ်** ဆိုသည်မှာ နိုင်ငံတော်အစိုးရမှ ငွေလုံးငွေရင်းအသုံးစရိတ်အဖြစ် ခွဲဝေချထားပေးထားသော ဆောက်လုပ်ရေး (ဆောင်ရွက်ဆဲ၊ ဖြည့်စွက်၊ လုပ်ငန်းစီမံကိန်းအသစ်)၊ စက်ပစ္စည်း (Grant ထောက်ပံ့ငွေဖြင့်ဝယ်ယူခြင်း၊ ရုံးသုံးစက်ကိရိယာများ၊ ရုံးသုံးပရိဘောဂများ၊ ရုံးသုံးယာဉ်များ) စသည်တို့ပါဝင်ပါသည်။ အချိန်ကြာမြင့်စွာ အသုံးပြုရမည်ဖြစ်ပြီး ကုန်ထုတ်စွမ်းအား ပိုမိုထုတ်လုပ်နိုင်ရန်အတွက် ငွေပင်ငွေရင်းရင်းနှီးမြှုပ်နှံ လုပ်ကိုင်ရသောစရိတ်များ၊ မတည်ပစ္စည်းများ ဝယ်ယူခြင်းအတွက် ကုန်ကျသည့် အသုံးစရိတ်ဖြစ်ပါသည်။ (သက်ဆိုင်ရာဘဏ္ဍာရေးနှစ်အလိုက် စုစုပေါင်းဂဏန်းတစ်လုံးတည်းသာ ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ သက်ဆိုင်ရာဘဏ္ဍာရေးနှစ်ဆိုသည်မှာ ဥပမာ-၂၀၁၁ခုနှစ်၊ ဧပြီလ (၁)ရက်နေ့မှ ၂၀၁၂ခုနှစ်၊ မတ်လ(၃၁)ရက်နေ့အထိ အကျုံးဝင်မည် ဖြစ်ပါသည်။) စာရင်းကိုကောက်ယူချိန်မှာ နှစ်တစ်နှစ်၏ နောက်ဆုံးလဖြစ်ပါသော ဒီဇင်ဘာလတွင် ကောက်ယူမည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့ပါ၍ အဆိုပါဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက် နောက်ဆက်တွဲရရှိသော အသုံးစရိတ်ကိုပါ ထည့်သွင်းဖော်ပြနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ဥပမာ- ၂၀၁၁-၂၀၁၂ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက်ငွေလုံးငွေရင်းအသုံး
စရိတ် xxxx
၂၀၁၁-၂၀၁၂ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက်ဖြည့်စွက်ခွင့်ပြုငွေ
ငွေလုံးငွေရင်း အသုံးစရိတ် xx

၂၀၁၁-၂၀၁၂ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက်ငွေလုံးငွေရင်းအသုံး
စရိတ်စုစုပေါင်း xxxx

- (၃) **စီမံချက်မှထောက်ပံ့ငွေ** ဆိုသည်မှာ စာရင်းကောက်ယူသည့် ဘဏ္ဍာရေးနှစ်ကာလ (ဥပမာ-၂၀၁၁ခုနှစ်၊ ဧပြီလ(၁)ရက်နေ့မှ ၂၀၁၂ခုနှစ်၊ မတ်လ(၃၁)ရက်နေ့)အတွင်း စီမံချက်အထောက်အပံ့ဖြင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့သော အသုံးစရိတ်များကို ဆိုလိုပါသည်။ အဆိုပါ စီမံချက်မှထောက်ပံ့ငွေများတွင် နေ့တွက်စရိတ်များ၊ ခရီးစရိတ်များ၊ ကွင်းဆင်းကြီးကြပ်စရိတ်များ စသည်ဖြင့်ပါဝင်မည်ဖြစ်ပါသည်။
- (၄) **စရိတ်မျှပေးကျန်းမာရေးမှရရှိငွေ** ဆိုသည်မှာ စာရင်းကောက်ယူသည့် ဘဏ္ဍာရေးနှစ်ကာလ (ဥပမာ-၂၀၁၁ခုနှစ်၊ ဧပြီလ(၁)ရက်နေ့မှ ၂၀၁၂ခုနှစ်၊ မတ်လ (၃၁)ရက်နေ့) အတွင်း စရိတ်မျှပေးကျန်းမာရေးစနစ်မှရရှိငွေစုစုပေါင်းကိုထည့်သွင်းပေးရန်ဖြစ်သည်။ စရိတ်မျှပေးကျန်းမာရေးစနစ်တွင် ဆေးဝါးနှင့်ဆေးပစ္စည်း၊ ဓါတ်ခွဲ၊ ဓါတ်မှန်၊ အခန်းခစသဖြင့် ကဏ္ဍ(၄)ခုမှ MD (Ministries and Departments) (ဌာနဆိုင်ရာ ငွေထုတ်စာရင်းအမှတ်) နှင့် OA (Other Accounts) စာရင်းများသို့သွင်းခဲ့သော ငွေပမာဏစုစုပေါင်းကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (၅) **ဆေးပဒေသာပင်(အရင်း)** ဆိုသည်မှာ စာရင်းကောက်ယူသည့် ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၏နောက်ဆုံးနေ့ (ဥပမာ-၂၀၁၁-၂၀၁၂ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက် ၂၀၁၂ခုနှစ်၊မတ်လ(၃၁)ရက်နေ့)အထိ ကောက်ခံရရှိထားသော ငွေပဒေသာပင်ပမာဏအလုံးအရင်းကို ထည့်သွင်းပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။

- (၆) **ဆေးပဒေသာပင်(အတိုး)** ဆိုသည်မှာ စာရင်းကောက်ယူသည့် ဘဏ္ဍာရေးနှစ် (ဥပမာ-၂၀၁၁-၂၀၁၂ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်)အတွက် ငွေပဒေသာပင်ငွေစုစာအုပ်တွင် ဖော်ပြထားသောဘဏ်အတိုးငွေ ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (၇) **ဆေးဝါးလှည့်ပတ်ရန်ပုံငွေ** ဆိုသည်မှာ ဆေးဝါးများပြန်လည် ဝယ်ယူနိုင်ရန်အတွက် OA (Other Accounts) တွင် ဖွင့်ထားသော ရန်ပုံငွေကိုဆိုလိုပါသည်။
- (၈) **ပြည်သူလူထုမှထည့်ဝင်လှူဒါန်းငွေ(ငွေသား)** ဆိုသည်မှာ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်နိုင်ရန်အတွက် ငွေလှူဒါန်းခြင်းကိုဆိုလိုပါသည်။ ၎င်းလှူဒါန်းသော ငွေရပ်ကို သက်ဆိုင်ရာဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက် တိကျစွာဖော်ပြပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။
- (၉) **ပြည်သူလူထုမှလှူဒါန်းသောပစ္စည်းတန်ဖိုး** ဆိုသည်မှာ အချို့သော ပြည်သူလူထုတို့သည် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်နိုင်ရန်အတွက် ပစ္စည်းများကိုလှူဒါန်းကြပါသည်။ ဤကဲ့သို့ ပစ္စည်းလှူဒါန်းမှုများရှိလာပါလျှင် ၎င်းလှူဒါန်းသော ပစ္စည်းများ၏ တန်ဖိုးကို ဖော်ပြပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာ- ဆေးရုံသုံးမွေ့ရာ၊ လေအေးစက်အစရှိသည့် ပစ္စည်းများကို လှူဒါန်းခဲ့သည်ဆိုပါစို့၊ ၎င်းပစ္စည်းများ၏ တန်ဖိုးကိုလည်း ဖော်ပြပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။

၁၀။ **သင်တန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မှု**

- (၁) **အကြောင်းအရာ/ခေါင်းစဉ်/သင်တန်းအမည်** ဆိုသည်မှာ သင်တန်းတွင်သင်ကြားရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို ပြည့်မီစေမည့် အသိပညာ၊ ခံယူချက်၊ အလေ့အကျင့်များ ဖြစ်ပေါ်လာစေရန် သင်ကြားမည့် သင်ရိုးမာတိကာခေါင်းစဉ်များကို ခြုံငုံမိစေသော သင်တန်း၏အမည်/အကြောင်းအရာ/ခေါင်းစဉ်ကိုဆိုလိုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။
- (၂) **သင်္ကေတ**ဆိုသည်မှာသင်တန်းသည် မည်သည့်ကဏ္ဍမှ မည်သည့်အပိုင်းကို ဦးတည်၍ပေးသော မည်သည့်သင်တန်းဖြစ်ကြောင်းကို သင်္ကေတပြုလုပ်၍ စာရင်းဖြည့်သွင်းရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဥပမာ(၁)- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကဏ္ဍအောက်မှ
မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးအတွက်ဦးတည်၍ပေးသော ကိုယ်ဝန်
ဆောင်စောင့် ရှောက်မှုသင်တန်းကို သင်္ကေတပြုလုပ်လျှင် -

(က) သင်တန်းဦးတည်သောကဏ္ဍ-

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု (၀၁)

(ခ) သင်တန်းဦးတည်သောအကြောင်းအရာ-

မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေး (၀၁)

(ဂ) သင်တန်းခေါင်းစဉ်-

ကိုယ်ဝန်ဆောင်စောင့်ရှောက်မှုသင်တန်း (၀၃)

သင်္ကေတ - (၀၁၀၁၀၃)ဖြစ်ပါသည်။

ဥပမာ(၂)- ရောဂါနှိမ်နင်းရေးကဏ္ဍအောက်မှ သွေးလွန်တုပ်ကွေး
ရောဂါအတွက် ဦးတည်၍ပေးသော သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ
တားဆီးကာကွယ်ရေးသင်တန်းကို သင်္ကေတပြုလုပ်လျှင် -

(က) သင်တန်းဦးတည်သောကဏ္ဍ -

ရောဂါနှိမ်နင်းရေး (၀၂)

(ခ) သင်တန်းဦးတည်သောအကြောင်းအရာ-

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ (၀၃)

(ဂ) သင်တန်းခေါင်းစဉ်-

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါတားဆီးကာကွယ်ရေးသင်တန်း

(၀၁)

သင်္ကေတ- (၀၂၀၃၀၁)ဖြစ်ပါသည်။

အကယ်၍မိမိမြို့နယ်တွင် ပြုလုပ်သောသင်တန်းသည် သင်္ကေတ
ပြုလုပ်နည်းဇယားတွင် ဖော်ပြထားသော သင်တန်းများ၏ အမည်
နှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိလျှင် အခြားသင်တန်းများ၏ သင်္ကေတဖြစ်သော
(၉၉)ကို ဖြည့်သွင်းရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာ- ရောဂါနှိမ်နင်းရေး
ကဏ္ဍမှ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါအတွက် ပြုလုပ်သောသင်တန်း
သည် ရောဂါကာကွယ်ရေးနှင့်လည်းမသက်ဆိုင်၊ ကုသရေးအပိုင်း
နှင့်လည်းအကျိုးမဝင်ဘဲ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါနှင့် ပတ်သက်
သည့် အခြားသင်တန်းဖြစ်လျှင်(၀၂၀၃၉၉)ဟု ဖြည့်သွင်းရမည်

ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် သင်တန်း၏ အမည်အတိအကျကို "အကြောင်းအရာ/ ခေါင်းစဉ်/ သင်တန်းအမည်" စာတိုင်တွင် ရေးသားဖော်ပြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အချို့သောသင်တန်းများ၏ သဘောသဘာဝသည် အခြားသင်တန်းများနှင့် ဆင်တူယိုးမှားရှိ တတ်၍ မည်သည့်စီမံချက်အောက်မှပြုလုပ်သော သင်တန်းဖြစ် သည်ကို ဆန်းစစ်၍သင်တန်းပြုလုပ်ရပါမည်။ ဥပမာ-တီဘီနှင့် အေအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါဆိုင်ရာ နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးအကြံပေးခြင်း သင်တန်းသည် တီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံချက်မှ ပြုလုပ်လျှင် (၀၂၀၆၀၅)ကို ဖြည့်သွင်းရမည်ဖြစ်ပြီး အေအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါ တိုက်ဖျက်ရေးစီမံချက်မှ ပြုလုပ်ပါက (၀၂၀၇၀၄) ကို ဖြည့်သွင်းရ ပါမည်။ အဆိုပါ သင်တန်းပြုလုပ်နည်းဇယားကို **စာမျက်နှာ (၁၃၉-၁၄၃)တွင်ဖော်ပြထားပါသည်။**

- (၃) **သင်တန်းကာလ** ဆိုသည်မှာ သင်တန်းပြုလုပ်သည့်ကာလကို (-----ရက်မှ-----ရက်အထိဖြင့်)ရေးသား ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (၄) **သင်တန်းသား/သူဦးရေ** ဆိုသည်မှာ သင်တန်းတက်ရောက်သော သင်တန်းသူ၊ သင်တန်းသား စုစုပေါင်းအရေအတွက်ကို ကျား/မ ခွဲခြား ဖော်ပြပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။
- (၅) **သင်တန်းဆရာ** ဆိုသည်မှာ သင်တန်းဆရာများကို ဗဟို၊ တိုင်း ဒေသကြီး/ပြည်နယ်၊ မြို့နယ်အဆင့်ဟူ၍ ခွဲခြားဖော်ပြပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့သင်တန်းဆရာများ၏ ရာထူး/အဆင့်ကို ဖော်ပြ ရာတွင်သင်တန်းဆရာများအနက်မှအဖွဲ့ခေါင်းဆောင် (သို့မဟုတ်) ရာထူးအမြင့်ဆုံးသူ တစ်ယောက်တည်း၏ ရာထူး/အဆင့်ကိုသာ ဖော်ပြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထပ်မံ၍မြို့နယ်အဆင့်မှသင်တန်းဆရာ များအတွက် သင်ကြားပေးသော အကြောင်းအရာနှင့်ပတ်သက်၍ ၎င်းကိုယ်တိုင်သင်တန်းသားအဖြစ် သင်တန်းတက်ရောက် ဖူးခြင်း ရှိ/မရှိကိုပါ အရေအတွက်နှင့်တကွ ဖြည့်သွင်းပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။ (ဥပမာ- သင်တန်းဆရာ(၃)ဦးအနက်မှ (၂)ဦးသည် ကိုယ်တိုင် သင်တန်းရရှိထားပြီး (၁)ဦးသည်သင်တန်းရရှိထားသူ မဟုတ်ပါက "ကိုယ်တိုင်သင်တန်းတက်ရောက်ဖူးခြင်း" စာတိုင်အောက်မှ "ရှိ" တွင်(၂)နှင့်"မရှိ"တွင်(၁)ဟု ဖော်ပြပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။

သင်တန်းများသင်ကြားမှုလုပ်ငန်းစဉ်

ဦးတည်သော ကဏ္ဍ	ဦးတည်သော အကြောင်းအရာ	သင်တန်းခေါင်းစဉ်
(၀၁) ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေး	(၀၁) မိခင်နှင့်ကလေး ကျန်းမာရေး	(၀၁) အန္တရာယ်ကင်းသောမိခင်ဘဝသင်တန်း
		(၀၂) အရည်အသွေးပြည့်မီဆက်ပွားကျန်းမာရေးသင်တန်း
		(၀၃) ကိုယ်ဝန်ဆောင်စောင့်ရှောက်မှုသင်တန်း
		(၀၄) သားလျှော့မိခင်စောင့်ရှောက်မှုသင်တန်း
		(၀၅) အရေးပေါ်သားဖွားပြုစောင့်ရှောက်ခြင်းသင်တန်း
		(၀၆) ပျို့ရွယ်သူမျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးသင်တန်း
		(၀၇) အမျိုးသားများ၏အခန်းကဏ္ဍဆိုင်ရာသင်တန်း
		(၀၈) မွေးကင်းစစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာသင်တန်း
		(၀၉) အရန်သားဖွားများ၏မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုသင်တန်း (အသစ်)
		(၁၀) အရန်သားဖွားများမွမ်းမံသင်တန်း(အဟောင်း)
		(၁၁) အရန်သားဖွားများ၏မိသားစုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာသင်တန်း
		(၁၂) မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးမြှင့်တင်သူများသင်တန်း
		(၁၃) သားအိမ်တွင်းထည့်ပစ္စည်းအသုံးပြုခြင်းသင်တန်း
		(၁၄) မီးတွင်းကာလသွေးသွန်ခြင်းစောင့်ရှောက်မှုသင်တန်း
		(၁၅) ပါတိုဂျင်သုံးစွဲခြင်းနှင့်ကျွမ်းကျင်သူနှင့်မွေးဖွားခြင်းသင်တန်း
		(၉၉) အခြား
	(၀၂) အမျိုးသမီးနှင့် ကလေး ကျန်းမာရေး	(၀၁) အရန်သားဖွားများ၏အမျိုးသမီးနှင့်ကလေးကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုသင်တန်း
		(၀၂) ဆေးရုံဝန်ထမ်းများ၏အမျိုးသမီးနှင့်ကလေးကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ သင်တန်း
		(၀၃) ပြည်သူလူထုအခြေပြု မွေးကင်းစကလေးစောင့်ရှောက်မှုသင်တန်း
		(၀၄) ပြည်သူလူထုအခြေပြု အဆုတ်ရောင်နှင့်ဝမ်းလျှောရောဂါစောင့်ရှောက်မှုသင်တန်း
		(၀၅) ကလေးများတွင်အဖြစ်များသောရောဂါပြုစောင့်ရှောက်မှု(၁၁ရက်)သင်တန်း
		(၀၆) ပြည်သူလူထုအခြေပြု ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်း(CBHA)သင်တန်း
		(၀၇) အမျိုးသမီးနှင့်ကလေးကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်သူများမွမ်းမံသင်တန်း
		(၀၈) အမျိုးသမီးနှင့်ကလေးကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာပံ့ပိုးသူများ သင်တန်း
		(၀၉) အမျိုးသမီးနှင့်ကလေးကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုသင်တန်း
		(၉၉) အခြား
	(၀၃) အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေး	(၀၁) ပြည်သူလူထုအခြေပြု အာဟာရစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာလှုပ်ရှားမှုသင်တန်း (ကလေးငယ်များကြီးထွားမှုစောင့်ကြပ်ခြင်းစီမံချက်/ပြည်သူလူထုအခြေပြု အာဟာရဌာန/ ကျေးရွာအာဟာရဖြည့်တင်းရေးဌာန
		(၀၂) ဆေးရုံအခြေပြု အာဟာရဖြည့်တင်းရေးသင်တန်း
		(၀၃) သွေးအားနည်းရောဂါကာကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်း

ဦးတည်သော ကဏ္ဍ	ဦးတည်သော အကြောင်းအရာ	သင်တန်းခေါင်းစဉ်
(၁၁) ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေး	(၁၃) အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေး	(၀၄) အိုင်အိုဒင်းဆားအရည်အသွေးထိန်းချုပ်မှုဆိုင်ရာမွမ်းမံသင်တန်း
		(၀၅) ဓါတ်ခွဲကျွမ်းကျင်မှုအိုင်အိုဒင်းဆားအရည်အသွေးစမ်းသပ်ခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်း
		(၀၆) အာဟာရချို့တဲ့မှုစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်း
		(၀၇) တစ်နှစ်အောက်နှင့်ကလေးငယ်များအားအစာကျွေးမွေးပြုစုခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်း
		(၀၈) အရေးပေါ်အာဟာရစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာသင်တန်း
		(၀၉) သန်ချဆေးတိုက်ကျွေးခြင်းစီမံချက်ဆိုင်ရာသင်တန်း
		(၁၀) တစ်နှစ်အောက်ဘယ်ရီဘယ်ရီရောဂါကာကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်း
		(၁၁) ဗီတာမင်အေချို့တဲ့မှုကာကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်း
		(၉၉) အခြား
	(၀၄) ကျောင်းကျန်းမာရေး	(၁၁) သင်တန်းဆရာများအားကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့်ကျောင်းများဆိုင်ရာသင်တန်းပေးခြင်း
		(၁၂) အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအားကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့်ကျောင်းများ ဆိုင်ရာ မွမ်းမံ သင်တန်းပေးခြင်း
		(၁၃) ဆရာ/ဆရာမများအားကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့်ကျောင်းများဆိုင်ရာမွမ်းမံ သင်တန်း ပေးခြင်း
		(၀၄) ကျောင်းများတွင်အာဟာရအကြောင်းသင်ကြားနိုင်ရေးအသိပေးဆွေးနွေးတင်ပြခြင်း
		(၉၉) အခြား
	(၀၅) ကျန်းမာရေး ပညာပေးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး မြှင့်တင်ခြင်း	(၁၁) ကျန်းမာရေးပညာပေးခြင်းနှင့်ကျန်းမာရေးမြှင့်တင်ခြင်းမိတ်ဆက်သင်တန်း
		(၁၂) ပြည်သူလူထုအထောက်အကူပြုအဖွဲ့နှင့်လူငယ်ရိပ်မြုံတွင်လူငယ်လူရွယ်များအား မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအသိပညာပေးခြင်းသင်တန်း
		(၁၃) အပြုအမူပြောင်းလဲခြင်းဆိုင်ရာပညာပေးသင်တန်း
		(၀၄) ကျန်းမာရေးမြှင့်တင်ခြင်းအစီအစဉ်များအတွက်သတင်းပညာပေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေး အထောက်အပံ့ပေးခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်း
		(၀၅) သောက်သုံးရေနှင့်အိမ်သာသန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာပညာပေးသင်တန်းများ
		(၉၉) အခြား
	(၀၆) ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းရေး	(၁၁) ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးမူဝါဒနှင့်လမ်းညွှန်ချက်ဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၁၂) သောက်သုံးရေနှင့်အိမ်သာသန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၁၃) စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများစနစ်တကျစွန့်ပစ်ရေးဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၀၄) တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၀၅) လေထုညစ်ညမ်းခြင်းလျော့ချမှုဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၉၉) အခြား
	(၀၇) အခြေခံကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှု ဆိုင်ရာသင်တန်း များနှင့်စီမံခန့်ခွဲမှု	(၁၁) လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သားများ၏သင်တန်းဆရာများအတွက်သင်တန်းများ
		(၁၂) မြို့နယ်အတွင်းရှိလူထုကျန်းမာရေးလုပ်သားအသစ်များအားမြို့နယ် အဆင့်သင်ကြားရေးအဖွဲ့များမှသင်တန်းများပေးခြင်း
		(၁၃) မြို့နယ်အတွင်းရှိလူထုကျန်းမာရေးလုပ်သားဟောင်းများအားမြို့နယ် အဆင့်သင်ကြားရေးအဖွဲ့များမှမွမ်းမံသင်တန်းများပေးခြင်း
		(၀၄) ကျန်းမာရေးမှူးနှင့်ကျန်းမာရေးမှူးအဆင့်-၁များအားတိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အဆင့် သင်ကြားရေးအဖွဲ့များမှစီမံခန့်ခွဲမှုသင်တန်းများပေးခြင်း

ဦးတည်သော ကဏ္ဍ	ဦးတည်သော အကြောင်းအရာ	သင်တန်းခေါင်းစဉ်
(၀၁) ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေး	(၀၇) အခြေခံကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှု ဆိုင်ရာသင်တန်း များနှင့်စီမံခန့်ခွဲမှု	(၀၅) စီမံချက်ဝင်မြို့နယ်များတွင်စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာအကျိုးသက်ရောက်မှုဆိုင်ရာ သင်တန်းများပေးခြင်း
		(၉၉) အခြား (အသေးစိတ်ဖော်ပြရန်)
(၀၂) ရောဂါ နှိမ်နင်းရေး	(၀၁) ကူးစက်ရောဂါ နှိမ်နင်းရေးနှင့် စောင့်ကြပ် ကြည့်ရှုခြင်း (CEU)	(၀၁) ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားပုံကွင်းဆင်းသင်တန်းပေးခြင်း
		(၀၂) ကူးစက်ရောဂါပျံ့ပွားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးသင်တန်းများ
		(၀၃) သဘာဝဘေးအန္တရာယ်တားဆီးကာကွယ်ရေးသင်တန်းများ
		(၀၄) ကမ္ဘာ့လူတုပ်ကွေးရောဂါတားဆီးကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာခရိုင်အဆင့်ကြီးကြပ်မှုအဖွဲ့ သင်တန်းများ
		(၀၅) ကူးစက်ရောဂါများစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းနှင့်ခါတ်ခွဲခန်းတွင်စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှု ခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၀၆) ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြင့်ကာကွယ်နိုင်သောရောဂါများဖြစ်ပွားမှုစောင့်ကြပ်ကြည့် ရှုခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၀၇) ရုတ်တရက်အကြောသေပျော့ခွဲရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းဆိုင်ရာ သင်တန်းများ
		(၀၈) ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးပြီးချင်းရနိုင်သောဘေးထွက်ဆိုးကျိုးစီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ သင်တန်း
		(၀၉) ကာကွယ်ဆေးများအအေးခါတ်ပေးထိန်းသိမ်းခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၁၀) ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းများအားဖြည့်လုပ်ဆောင်ခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၁၁) မိခင်နှင့်မွေးကင်းစမေးခိုင်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးသင်တန်းများ
		(၁၂) ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းများကြီးကြပ်ဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်အနုစိတ်စီမံချက်များ ရေးဆွဲခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၁၃) ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းများခရိုင်အားလုံးတွင်လွှမ်းခြုံမှုရှိစေရေး (Reaching Every District- RED) နည်းဗျူဟာဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၁၄) ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာအလယ်အလတ်အဆင့်စီမံခန့်ခွဲမှုသင်တန်းများ
		(၁၅) ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းများအားလက်တွေ့သင်တန်းများပေးခြင်း
		(၁၆) ကာကွယ်ဆေးများအလေအလွင့်နည်းပါးရေးအတွက်ထိန်းသိမ်းမှုဆိုင်ရာ သင်တန်းများ
		(၁၇) (RED)အကောင်အထည်ဖော်ရေးသင်တန်းများပေးခြင်း
		(၉၉) အခြား
	(၀၂) ငှက်ဖျား(ရပကန)	(၀၁) ငှက်ဖျားရောဂါကုသခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၀၂) ငှက်ဖျားရောဂါတားဆီးကာကွယ်ရေးသင်တန်းများ
		(၀၃) သတင်းအချက်အလက်များနှင့်ဆေးဝါးပစ္စည်းများစီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၉၉) အခြား
	(၀၃) သွေးလွန်တုပ်ကွေး (ရပကန)	(၀၁) သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါတားဆီးကာကွယ်ရေးသင်တန်းများ
		(၀၂) သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကုသခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၉၉) အခြား

ဦးတည်သော ကဏ္ဍ	ဦးတည်သော အကြောင်းအရာ	သင်တန်းခေါင်းစဉ်
(၁၂) ရောဂါ နှိမ်နင်းရေး	(၁၄) ဆင်ခြေထောက် ရောဂါ(ရပကန)	(၁) ရောဂါဖြစ်ပွားမှုထိန်းချုပ်ခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၁၂) လူအုပ်စုအလိုက်ကာကွယ်ဆေးတိုက်ကျွေးခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၉၉) အခြား
	(၁၅) ဂျပန်ဦးနှောက် ရောင်ရောဂါ	(၁၁) ဂျပန်ဦးနှောက်ရောင်ရောဂါတားဆီးကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၉၉) အခြား
	(၁၆) တီဘီရောဂါ	(၁၁) ခရိုင်အဆင့်သင်တန်းများ
		(၁၂) တီဘီရောဂါနှင့်ထိတွေ့မှုရှိသူများအတွက်သင်တန်းများ
		(၁၃) ဆေးဝါးများစီမံခန့်ခွဲခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၁၄) ဓါတ်ခွဲကျွမ်းကျင်မှုများအတွက်သင်တန်းများ
		(၁၅) တီဘီ/အိတ်ချ်အိုင်ဗီရောဂါဆိုင်ရာနှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးအကြံပေးခြင်းသင်တန်းများ
		(၁၆) တိုက်ရိုက်ကြည့်ရှုအချိန်တိုနှင့်ကုသခြင်း(DOTS)ဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၉၉) အခြား
	(၁၇) အိတ်ချ်အိုင်ဗီ/ အေအိုင်ဒီအက်စ်	(၁၁) မိခင်မှကလေးသို့ရောဂါကူးစက်မှုကာကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာစီမံချက် သင်တန်းများ
		(၁၂) ဆေးဝါးအထောက်အပံ့များစီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၁၃) လိင်မှတစ်ဆင့်ကူးစက်တတ်သောရောဂါများကုသခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၁၄) တီဘီ/အိတ်ချ်အိုင်ဗီရောဂါဆိုင်ရာနှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးအကြံပေးခြင်းသင်တန်းများ
		(၁၅) အိတ်ချ်အိုင်ဗီရောဂါပိုးရှိသူများအားမိသားစုအတွင်းပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း ဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၉၉) အခြား
	(၁၈) အနာကြီးရောဂါ	(၁၁) အနာကြီးရောဂါကာကွယ်ကုသခြင်းဆိုင်ရာမွမ်းမံသင်တန်းများ
		(၁၂) ကိုယ်အင်္ဂါချို့ယွင်းမှုကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာသင်တန်း
		(၉၉) အခြား
	(၁၉) မျက်ခမ်းစပ်နှင့် မျက်မမြင်ကာ ကွယ်ရေးစီမံချက်	(၁၁) ပဏာမမျက်စိစောင့်ရှောက်မှုသင်တန်းများ
		(၉၉) အခြား
	(၁၀) ကမ္ဘာ့လူတုပ်ကွေး H1N1	(၁၁) ကမ္ဘာ့လူတုပ်ကွေးH1N1ရောဂါတားဆီးကာကွယ်ရေးသင်တန်းများ
		(၉၉) အခြား
(၁၃) ဆေးရုံ၏ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု	(၁၁) ရောဂါကုသခြင်း	(၁၁) အဖြစ်များသောရောဂါကုသခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၁၂) ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့်အရေးပေါ်ကုသခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၁၃) ရောဂါပိုးကူးစက်မှုကာကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၉၉) အခြား

ဦးတည်သော ကဏ္ဍ	ဦးတည်သော အကြောင်းအရာ	သင်တန်းခေါင်းစဉ်
(၀၃) ဆေးရုံ၏ကျန်း မာရေးစောင့် ရှောက်မှု	(၀၂) ဆေးရုံကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ	(၀၁) အရည်အသွေးပြည့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုသင်တန်းများ
		(၀၂) ဆေးလူမှုဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၀၃) မြွေကိုက်မှုအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးသင်တန်းများ
		(၀၄) မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများထိန်းသိမ်းရေးသင်တန်းများ
		(၀၅) ကင်ဆာရောဂါထိန်းသိမ်းရေးသင်တန်းများ
		(၀၆) နှလုံးသွေးကြောရောဂါထိန်းသိမ်းရေးသင်တန်းများ
		(၀၇) ဆီးချိုရောဂါတားဆီးကာကွယ်ရေးသင်တန်းများ
		(၀၈) ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုကာကွယ်ရေးသင်တန်းများ
		(၀၉) နားလေးရောဂါကာကွယ်ရေးသင်တန်းများ
		(၁၀) နယ်စပ်ဒေသကျန်းမာရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၁၁) မြန်မာနိုင်ငံဆေးဝါးသုံးစွဲမှုဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၁၂) စိတ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၁၃) ဆေးဝါးများလွှဲမှားစွာသုံးစွဲမှုတားဆီးကာကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၁၄) ပြည်သူလူထုအခြေပြုပြန်လည်ထူထောင်ရေးသင်တန်းများ
		(၁၅) ပုဂ္ဂလိကကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၉၉) အခြား
	(၀၃) သူနာပြုများ၏ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု	(၀၁) ဆေးရုံဝန်ထမ်းများအားရောဂါပိုးကူးစက်ခြင်းမှကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ သင်တန်းများ
		(၀၂) လူနာဗဟိုပြု ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၀၃) သူနာပြုများ၏ဦးဆောင်မှုနှင့်စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၉၉) အခြား
(၀၄) စီမံခန့်ခွဲမှု	(၀၁) စီမံခန့်ခွဲမှု အထောက်အကူ ပြုကျန်းမာရေး သတင်းစနစ်	(၀၁) စီမံခန့်ခွဲမှုအထောက်အကူပြုကျန်းမာရေးသတင်းစနစ်သင်တန်းများ
		(၀၂) မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးသတင်းစနစ်သင်တန်းများ
		(၀၃) ကျန်းမာရေးသတင်းစီမံခန့်ခွဲမှုသင်တန်း
		(၉၉) အခြား
	(၀၂) ကျင့်ဝတ်များ	(၀၁) ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူများအချင်းချင်းကြားထားရှိရမည့် ကျင့်ဝတ်များ ဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၀၂) ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့်ပြည်သူလူထုကြားထားရှိရမည့် ကျင့်ဝတ် ဆိုင်ရာသင်တန်းများ
		(၉၉) အခြား
(၀၅) လူမှုရေး ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး	(၀၁) ကျား/မနှင့် အမျိုးသမီး ကျန်းမာရေး	(၀၁) ကျား/မခွဲခြားမှုမရှိရေးဆိုင်ရာသင်တန်းများ(စီမံချက်ဒေသများ)
		(၉၉) အခြား

လွပ်ငန်းဆောင်တာ မြတ်ကဗျာ

..♦...♦...♦..

- နေ့ရောညပါ ၊ ဝန်ဆောင်ပေးလို့
သတင်းစာရင်း ၊ တိကျမယ် ။
- ထူးခြားဖြစ်စဉ် ၊ အမြန်သိလို့
ထိထိရောက်ရောက် ၊ စောင့်ရှောက်ကွယ် ။
- သဘာဝဘေး ၊ ချိန်မရွေးတော့
မနွေးမြန်မြန် ၊ ကယ်ရမယ် ။
- ဆက်သွယ်ရေးတွေ ၊ မနှောင့်နှေးဘဲ
အပြေးသွားလို့ ၊ ကူညီမယ် ။
- အခက်အခဲများရင် ၊ ဉာဏ်ယှဉ်သုံးလို့
အားလုံးဝိုင်းကာ ၊ မြေရှင်းကွယ် ။
- ဒုက္ခရောက်သူ ၊ စောင့်ရှောက်ကူမူ
ချမ်းသာသူခ ၊ ပြည့်ဝမယ် ။
- တာဝန်လည်းကျေ ၊ ကုသိုလ်လည်းရ
ကောင်းတဲ့ဘဝ ၊ ပိုင်ကြမယ် ။
- စိတ်ရှည်ခွဲသန် ၊ သည်းခံကြလို့
ဝန်ထမ်းဘဝ ၊ ပျော်ကြမယ် ။
- ဆောင်ရွက်ကွယ်.....ကျေနပ်ဖွယ်။

အခန်း(၄)

မှတ်ပုံတင်စာအုပ်များ

စီမံခန့်ခွဲမှုအထောက်အကူပြု ကျန်းမာရေးသတင်းစနစ်တွင် လချုပ်၊ သုံးလချုပ် နှင့် နှစ်ချုပ်ပုံစံများကို ပေးပို့နိုင်ရန်အတွက် အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ မိမိ၏ လုပ်ဆောင်မှုအပေါ် နေ့စဉ်စနစ်တကျစာရင်းရေးမှတ်ပြီး မှတ်တမ်းတင်ထားမှုသည် အလွန် အရေးကြီးပါသည်။ ယင်းကဲ့သို့ မှတ်တမ်းတင်ထားနိုင်ရန်အတွက် အခြေခံကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းတိုင်းသည် (၁) ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်၊ (၂) ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း စာအုပ်၊ (၃)သက်ဆိုင်ရာစီမံချက်အလိုက် မှတ်ပုံတင်/မှတ်တမ်းစာအုပ်များကို အသုံးပြုရပါမည်။

ထို့အပြင် အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ တာဝန်ကျရာနယ်ပယ်တွင် မွေးဖွားမှု/ သေဆုံးမှုပေါ်ပေါက်သည့်အခါတိုင်း မှတ်တမ်းတင်ရန် ဖွားသေ(၁)၊ ဖွားသေ(၂)နှင့် နှစ်စဉ် ဒီဇင်ဘာလတွင် တစ်အိမ်တက်ဆင်း စာရင်းကောက်ယူပြုစုရသည့် လူဦးရေနှင့်နှစ်ချုပ် စာရင်းမှတ်တမ်းများကိုလည်း စနစ်တကျ ပြုစုထားရှိရပါမည်။

၁။ ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်

(ဒေသန္တရ/မြို့မ/ ဆေးရုံပြင်ပလူနာဌာနနှင့် ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန/ခွဲများတွင် အသုံးပြုရန်)

ဌာန၊ဌာနခွဲ ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဌာန (Main Center)၊ ဌာနခွဲ (Sub- Center)၏အမည်ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ (ဥပမာ- ဝတီးကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန၊ အုန်းပင်ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ)

မြို့နယ် ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း၏ တာဝန်ကျရာနယ်ပယ် (သို့မဟုတ်) တာဝန်ကျရာနယ်ပယ်နှင့် သက်ဆိုင်သည့်မြို့နယ်အမည်ကို ဖော်ပြရန် ဖြစ်ပါသည်။ (ဥပမာ- အုတ်တွင်းမြို့နယ်)

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း တာဝန်ကျရာ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်၏ အမည်ကိုဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ (ဥပမာ- ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး)

(က) နေ့စွဲ ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း တာဝန်ကျရာနယ်မြေတွင် ဆေးခန်းဖွင့်လှစ်သည့်နေ့စွဲကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

(ခ) စဉ် ဆိုသည်မှာ လူနာများ၏အမှတ်စဉ်ကို လတိုင်းအမှတ်စဉ်(၁)မှစ၍ အစီအစဉ်အတိုင်း ရေးသွင်းရန်ဖြစ်သည်။ ဤကဲ့သို့ မှတ်တမ်းတင်ခြင်းဖြင့်

လချုပ်ချုပ်သည့်ရက်အထိ လတစ်လ၏ အထွေထွေဆေးခန်းလာ လူနာ အကြိမ်ပေါင်းကို အလွယ်တကူသိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

(ဂ) လူနာမှတ်ပုံတင်

(၁) အမှတ် ဆိုသည်မှာ ဆေးခန်းဖွင့်လှစ်သည့်နေ့တွင် လာပြသောလူနာ များအားပေးထားသည့် လူနာမှတ်ပုံတင်အမှတ်ကို ဆိုလိုပါသည်။ ဥပမာ-ဆေးခန်းဖွင့်လှစ်သောနေ့(၁-၁-၂၀၁၂)၌ဆေးခန်းလာပြသော လူနာများအားကြည့်မည်ဆိုပါလျှင် ပထမလာပြသူ ဦးမြဖြစ်ပါက ဦးမြ ၏ အမှတ်စဉ်နံပါတ်သည် (၁)ဖြစ်၍ ၎င်း၏လူနာမှတ်ပုံတင်အမှတ် ကို (၁/၁၂)ဟုပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။ ဆက်လက်၍ ယင်းနေ့အတွက် အခြားလူနာများ၏ လူနာမှတ်ပုံတင်နံပါတ်ကိုလည်း (၂/၁၂)၊ (၃/၁၂) အစရှိသဖြင့် အစဉ်လိုက်ပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။ ယခုနှစ်အတွင်း လာပြခဲ့ ဖူးသောလူနာဟောင်းများ ထပ်မံလာရောက်ပြသပါက လူနာမှတ်ပုံ တင်အမှတ်ကို ထပ်မံပေးရန်မလိုဘဲ ယခုနှစ်အတွင်း ထိုလူနာပထမ ဆုံးအကြိမ် လာပြသည့်နေ့ကရရှိထားသော လူနာမှတ်ပုံတင်အမှတ် ကိုသာ ထိုတစ်နှစ်ပတ်လုံးဆက်တိုက် အသုံးပြုသွားရန်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုလူနာမှတ်ပုံတင်နံပါတ်အဟောင်းကို လူနာမှတ်ပုံတင်နေရာတွင် ရေးလျှင် အခြားလူနာသစ်တစ်ယောက်အား မှတ်ပုံတင်အမှတ်အသစ် ပေးရာ၌ ထိုနံပါတ်ကိုကြည့်၍ပေးမိလျှင် မှားသွားနိုင်သောကြောင့် ထို လူနာဟောင်း၏ မှတ်ပုံတင်အမှတ်ကို မှတ်ပုံတင်အမှတ်ကော်လံတွင် မရေးဘဲဟောင်းကော်လံတွင် ရေးသွင်းရမည်ဖြစ်ပါသည်။ မှတ်ပုံတင် အမှတ်ကော်လံတွင်(-)အမှတ်အသားကိုရေးသွင်းရမည်ဖြစ်ပါသည်။

(၂) သစ် ဆိုသည်မှာ ဆေးခန်းဖွင့်လှစ်သောနေ့တွင် လာပြသောလူနာများ သည် တစ်နှစ်အတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်လာပြသောလူနာဖြစ်ပါက ၎င်းလူနာများကို လူနာမှတ်ပုံတင်(သစ်)ကော်လံတွင် (✓)အမှတ်အ သား ရေးသွင်းပေးရပါမည်။ ဥပမာ- (၁-၁-၂၀၁၂)နေ့တွင် ဆေးခန်း လာပြသော လူနာအမှတ်စဉ်(၁) လူနာမှတ်ပုံတင်အမှတ်(၁/၁၂) ဖြစ် သည့် ဦးမြသည် ၂၀၁၂ခုနှစ် ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်ရာ၌ ထိုနှစ်၏လူနာ သစ်ဖြစ်သည့်အတွက် လူနာမှတ်ပုံတင်(သစ်)ကော်လံတွင်(✓)အမှတ် အသားရေးသွင်းရန်ဖြစ်ပါမည်။

(၃) **ဟောင်း** ဆိုသည်မှာ ဆေးခန်းဖွင့်လှစ်သည့်နေ့တွင် လာပြသော လူနာများအနက်မှဆေးခန်းသို့ တစ်နှစ်အတွင်းထပ်ကြိမ်ဖြင့် လာပြသောလူနာများဖြစ်ပါက ၎င်းလူနာများကို လူနာမှတ်ပုံတင်(ဟောင်း) ကော်လံတွင် မှတ်ပုံတင်အမှတ်အဟောင်းကို ရေးသွင်းပေးရပါမည်။ ဥပမာ- (၁-၁-၂၀၁၂)နေ့တွင် ငှက်ဖျားရောဂါဖြင့် ဆေးခန်းသို့လာပြခဲ့သော မဝေ အမှတ်စဉ်(၅) လူနာမှတ်ပုံတင်အမှတ် (၅/၁၂)သည် ငှက်ဖျားရောဂါမသက်သာသေးသဖြင့်(၂-၁-၂၀၁၂)နေ့တွင် ဆေးခန်းသို့ ထပ်မံလာရောက်ပြသပါက ၎င်းမဝေ၏ လူနာမှတ်ပုံတင်အမှတ် (၅/၁၂) သည်လူနာဟောင်းဖြစ်သဖြင့် ၎င်းလူနာမှတ်ပုံတင်(ဟောင်း) ကော်လံတွင် ၅/၁၂ အမှတ်အသားရေးသွင်းထားရန်ဖြစ်ပါသည်။

(ဃ) **အမည်** ဆိုသည်မှာ ဆေးခန်းဖွင့်လှစ်သည့်နေ့တွင် ဆေးခန်းသို့လာပြသော လူနာ၏အမည်ကို ရေးသွင်းရန်ဖြစ်ပါသည်။

(င) **ကျား/မ** ဆိုသည်မှာ ဆေးခန်းသို့ လာပြသောလူနာကိုကျား/မခွဲခြား ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

(စ) **အသက်(နှစ်)** ဆိုသည်မှာ ဆေးခန်းသို့လာပြသောလူနာ၏ အသက်ပြည့်ပြီး နှစ်ကို ဖော်ပြရန် ဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာ- လူနာတစ်ယောက်၏အသက်သည် (၂၃နှစ်နှင့်၅လ)ဖြစ်ပါက ၎င်းလူနာ၏ အသက်ကို ပြည့်ပြီးနှစ်ဖြစ်သည့် (၂၃)ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းအပြင် ကလေးလူနာတစ်ယောက်၏ အသက်သည် (၁၀လနှင့်၂၅ရက်)ဖြစ်ပါက ၎င်းကလေး၏ အသက်ကိုပြည့်ပြီးလဖြစ်သည့် (၁၀)လကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ လသားရက်သား ကလေးများအတွက် ပြည့်ပြီးလ (သို့မဟုတ်) ပြည့်ပြီးရက်ကို ဖော်ပြရာတွင် **ယူနစ်** (လ သို့မဟုတ် ရက်)ဟု ထည့်သွင်းဖော်ပြရမည်။

(ဆ) **နေရပ်/ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ** ဆိုသည်မှာ ဆေးခန်းသို့လာပြသည့် လူနာ နေထိုင်ရာအရပ်ဖြစ်သည့် နေရပ်/ရပ်ကွက်/ကျေးရွာကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

(ဇ) **ရောဂါ**

(၁) **ရောဂါအမည်** ဆိုသည်မှာ ဆေးခန်းသို့လာပြသည့်လူနာတွင် ဖြစ်ပွားနေသောရောဂါ လက္ခဏာကိုကြည့်ရှု၍ ၎င်းလူနာ၏ရောဂါအမည်ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာ- ကလေးတစ်ယောက်သည်နေမကောင်း

သဖြင့် ဆေးခန်းသို့လာပြရာ ၎င်းကလေးတွင် ဖြစ်ပွားနေသည့် ရောဂါ လက္ခဏာ (ဥပမာ-ကိုယ်ပူခြင်း၊ နှာစေးချောင်းဆိုးခြင်း)နှင့် စမ်းသပ် တွေ့ရှိချက်များအပေါ်မူတည်၍ သတ်မှတ်သော ရောဂါအမည် (ဥပမာ-တုပ်ကွေး)ဟု ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

(၂) **ရောဂါ(သစ်)** ဆိုသည်မှာ နှစ်တစ်နှစ်အတွင်း လူနာတစ်ယောက်ကို ရောဂါတစ်ခုဖြင့်စတင်သည့်နေ့တွင် ၎င်းလူနာအတွက်ထိုရောဂါသည် အသစ်ဖြစ်ပါသည်။ တစ်နှစ်အတွင်း ၎င်းလူနာသည် အခြားရောဂါ တစ်ခုဖြင့်လည်းကောင်း၊ ယခင်ရောဂါမှာ ကုသမှုပြီးစီး၍ ရောဂါ ပျောက်ကင်းပြီး နောက်တစ်ကြိမ်ဖြစ်ပွား၍ ထပ်မံလာရောက်ပြသပါက ထိုနှစ်အတွက် ၎င်းလူနာသည်လူနာမှတ်ပုံတင်အနေဖြင့်လူနာဟောင်း ဖြစ်သော်လည်း ရောဂါအနေဖြင့် ရောဂါအသစ်ဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာ- ဦးမြသည် ၂၀၁၂ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ(၁)ရက်နေ့တွင် ဆေးခန်းသို့ ဝမ်းလျှော၍ပထမဆုံးအကြိမ် လာရောက်ပြသရာတွင် ထိုနှစ်အတွက် ဦးမြသည် လူနာမှတ်ပုံတင်စာရင်းတွင် လူနာသစ်ဟုလည်းကောင်း၊ ရောဂါအနေဖြင့် ထိုဝမ်းလျှောရောဂါကို ရောဂါသစ်ဟုလည်းကောင်း သတ်မှတ်ရပါမည်။ ဦးမြသည် ၂၀၁၂ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ(၁၅) ရက်နေ့ တွင် ထိုဆေးခန်းသို့ငှက်ဖျားရောဂါဖြစ်၍ တတိယအကြိမ် လာရောက် ပြသပြန်သည်။ ဦးမြသည် လူနာမှတ်ပုံတင်အနေဖြင့်ကြည့်လျှင် လူနာ ဟောင်းဖြစ်သော်လည်း ရောဂါအနေဖြင့်ကြည့်လျှင် ငှက်ဖျားသည် ရောဂါသစ်ဖြစ်ပါသည်။ ၂၀၁၂ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ(၁)ရက်နေ့တွင် ထိုဦးမြသည် ဝမ်းလျှော၍ ဆေးခန်းသို့ စတုတ္ထအကြိမ် လာရောက် ပြသပြန်သည်။ ဦးမြသည် လူနာမှတ်ပုံတင်အနေဖြင့် ကြည့်လျှင် လူနာ ဟောင်းဖြစ်သော်လည်းရောဂါအနေဖြင့်ကြည့်လျှင် သူသည် ဝမ်းလျှော ရောဂါ (Disease Episode)အသစ်ထပ်ရခြင်းဖြစ်၍ ထိုဝမ်းလျှော ရောဂါကို ရောဂါသစ်ဟု သတ်မှတ်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

(၃) **ရောဂါ(ဟောင်း)** ဆိုသည်မှာ နှစ်တစ်နှစ်အတွင်း လူနာတစ်ယောက် ဆေးခန်းသို့ ရောဂါတစ်ခုဖြင့် လာရောက်ပြသပြီး ထိုရောဂါမပျောက် မချင်း ထပ်မံလာရောက်ပြသသောအခါ ၎င်းရောဂါကို ရောဂါဟောင်း ဟုသတ်မှတ်ပါသည်။ ဥပမာ- မဝေသည် ၂၀၁၂ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ(၁)

ရက်နေ့တွင် ငှက်ဖျားရောဂါဖြင့် ဆေးခန်းသို့လာရောက်ပြသပြီး ဇန်နဝါရီလ(၂)ရက်နေ့တွင် ထိုငှက်ဖျားရောဂါ မသက်သာသေး၍ ဆေးခန်းသို့ ထပ်မံလာရောက်ပြသပါက ရောဂါဟောင်းဟု သတ်မှတ်ရပါမည်။

**** မှတ်ချက်- Non Communicable Disease** များဖြစ်သော (ဥပမာ-သွေးတိုးရောဂါ၊ စိတ်ရောဂါ) စသည်တို့တွင် တစ်နှစ်လျှင် လူနာတစ်ယောက်အတွက် ပထမဆုံးလာပြသောနေ့တွင် ထိုရောဂါ သည် အသစ်ဟုသတ်မှတ်ပြီး ထိုတစ်နှစ်အတွင်း ၎င်းရောဂါဖြင့် မည်သည့်အချိန်တွင်မဆို ထပ်မံလာရောက်ပြသပါက ၎င်းရောဂါအား ထိုနှစ်တစ်နှစ်အတွက် ရောဂါဟောင်းဟုသတ်မှတ်ပါသည်။ ဥပမာ- ဦးလှသည် သွေးတိုးရောဂါဖြင့် ၂၀၁၂ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ(၁)ရက်နေ့ တွင် ဆေးခန်းသို့လာရောက်ပြသသည်။ ထိုနေ့တွင် ဦးလှကို လူနာ မှတ်ပုံတင်အသစ်၊ ရောဂါသစ်ဟုသတ်မှတ်ပြီး ဤတစ်နှစ်အတွင်း ဦးလှသည် မည်သည့်အချိန်တွင်မဆို သွေးတိုးရောဂါဖြင့် ထပ်မံ လာရောက်ပြသပါက လူနာမှတ်ပုံတင်ဟောင်း၊ ရောဂါဟောင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။

**အမျိုးသားကျန်းမာရေးစီမံကိန်း
ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်**

ဌာန/ဌာနခွဲ ဝတီးRHC/အုန်းပင်S/C မြို့နယ် အုတ်တွင်း တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး

နေ့စွဲ	စဉ်	လူနာမှတ်ပုံတင်			အမည်	ကျား / မ	အသက် (နှစ်)	နေရပ်/ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ	ရောဂါ			စမ်းသပ်တွေ့ရှိချက်	ဆေးဝါးကုသမှု		မှတ်ချက် (လွှဲပြောင်း/ကာကွယ် ဆေးထိုး ပြီးမှု/အခြား)
		အမှတ်	သစ်	ပွဲကိုင်					အမည်	သစ်	ပွဲကိုင်		စားဆေး/ဆေးဝါး (အမည်ဖော်ပြရန်)	ထိုးဆေး (အမည်ဖော်ပြရန်)	
၁-၁-၁၂	၁။	၁/၁၂	✓		ဦးမြ	ကျား	၅၃	အုန်းပင်ရွာ	ဝမ်းလျှော	✓		BP=110/70	ORT	-	-
	၂။	၂/၁၂	✓		မလှ	မ	၄၅	။	တိဘီ	✓		T = 100 °F	antiTB	-	-
	၃။	၃/၁၂	✓		မနိုင်	မ	(၁၀)လ	။	ဝက်သက်	✓		T = 101 °F	Paracetamol	-	မထိုးရသေး/ ဦးလှိုင်၊ ဒေါ်အေး
	၄။	၄/၁၂	✓		ဦးလှ	ကျား	၅၀	။	သွေးတိုး	✓		BP=160/100	Laxis	-	-
	၅။	၅/၁၂	✓		မဝေ	မ	၂၅	။	ငှက်ဖျား	✓		T = 103 °F	Chloroquine	-	-
၂-၁-၁၂	၆။	-		၁/၁၂	ဦးမြ	ကျား	၅၃	အုန်းပင်ရွာ	ဝမ်းလျှော		✓	BP=120/80	ORT	-	-
	၇။	-		၅/၁၂	မဝေ	မ	၂၅	။	ငှက်ဖျား		✓	T = 105 °F	Chloroquine	-	လွှဲပြောင်း
	၈။	၆/၁၂	✓		ဦးခွေး	ကျား	၅၅	။	သွေးတိုး	✓		BP=160/90	Laxis	-	-
	၉။	၇/၁၂	✓		ဒေါ်ခ	မ	၅၀	။	အစာအိမ်နာ	✓		BP=120/80	Antacid	-	-
	၁၀။	၈/၁၂	✓		မထွေး	မ	၄	။	ဝမ်းကိုက်	✓		BP=100/70	Metronidazole	-	ဦးအောင်၊ ဒေါ်ခင်
	၁၁။	-		၃/၁၂	မနိုင်	မ	(၁၀)လ	။	ဝက်သက်		✓	T = 100 °F	Paracetamol	-	ဦးလှိုင်၊ ဒေါ်အေး
၁၅-၁-၁၂	၁၂။	-		၁/၁၂	ဦးမြ	ကျား	၅၃	အုန်းပင်ရွာ	ငှက်ဖျား	✓		T = 102 °F	Chloroquine	-	-
၁-၂-၁၂	၁။	-		၁/၁၂	ဦးမြ	ကျား	၅၃	အုန်းပင်ရွာ	ဝမ်းလျှော	✓		BP=110/80	ORT	-	-
	၂။	-		၄/၁၂	ဦးလှ	ကျား	၅၀	။	သွေးတိုး		✓	BP=150/90	Laxis	-	-

(ဈ) စမ်းသပ်တွေ့ရှိချက် ဆိုသည်မှာ ဆေးခန်းသို့ လာပြသောလူနာကို စမ်းသပ် စစ်ဆေးရာမှ တွေ့ရှိရသော အရေးပါသည့်အချက်များကို ရေးမှတ်နိုင်ရန် ဖြစ်သည်။

(ည) ဆေးဝါးကုသမှု

(၁) စားဆေး/ဆေးဝါး ဆိုသည်မှာ ဆေးခန်းသို့လာပြသောလူနာများအား ၎င်းတို့၏ ရောဂါအခြေအနေကိုလိုက်၍ ဆေးဝါးကုသပေးရာတွင် (စားဆေး/ဆေးဝါးများ) ပေးပါက ၎င်း(စားဆေး/ဆေးဝါး) ကော်လံတွင် (စားဆေး)အမည်အလိုက် ရေးသားပြရန်နှင့် (စားဆေး/ ဆေးဝါး)များ မပေးပါက ၎င်း(စားဆေး/ဆေးဝါး) ကော်လံတွင် (-) အမှတ်အသား ပြရန် ဖြစ်ပါသည်။

(၂) ထိုးဆေး ဆိုသည်မှာ ဆေးခန်းသို့လာပြသောလူနာများအား ၎င်းတို့၏ ရောဂါအခြေအနေကိုလိုက်၍ ဆေးဝါးကုသရာတွင် ထိုးဆေးများကို အသုံးပြုပါက ၎င်း (ထိုးဆေး)ကော်လံတွင် ထိုးဆေးအမည်ရေးသားပြ ရန်နှင့် ထိုးဆေးကိုအသုံးမပြုပါက ၎င်း(ထိုးဆေး)ကော်လံတွင် (-) အမှတ်အသားပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

(ဋ) မှတ်ချက် (လွှဲပြောင်း/ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးမှု/အခြား)

(၁) လွှဲပြောင်း ဆိုသည်မှာ ဆေးခန်းသို့လာပြသော လူနာများအနက်မှ အချို့သော လူနာများအား မိမိ၏ကျန်းမာရေးဌာနမှ အခြားအထက် အဆင့်ကျန်းမာရေးဌာန (သို့မဟုတ်) မိမိ၏အထက်အဆင့်ရှိ ကျန်းမာ ရေးဝန်ထမ်းများသို့ လွှဲပြောင်းပေးရသောအခါမှတ်ချက်(ကော်လံ)တွင် လွှဲပြောင်းဟုဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာ- ငှက်ဖျားလူနာတစ်ယောက် အား မိမိ၏အထက်အဆင့်ရှိ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ လွှဲပြောင်းပေးရမည့် အခြေအနေရှိခဲ့ပြီး ထိုလူနာအား အမှန်တကယ် လွှဲပြောင်းပေးခဲ့သော် မှတ်ချက်ကော်လံတွင် လွှဲပြောင်းဟုဖော်ပြရန်ဖြစ်သည်။

(၂) ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးမှု ဆိုသည်မှာ ဆေးခန်းသို့လာပြသော လူနာများ အနက်မှကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်သောရောဂါဖြစ်ပွားသည့် လူနာများရှိပါက ၎င်းလူနာတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးမှုအခြေအနေကို မှတ်ချက်ကော်လံတွင် ရေးသွင်းရန်ဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာ-အသက်(၁၀) လရှိ ကလေးတစ်ယောက်သည် ဝက်သက်ပေါက်သဖြင့် ဆေးခန်းသို့

လာပြရာတွင် ၎င်းကလေးအား ဝက်သက်ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးမှုအခြေအနေကို မေးမြန်းရပါမည်။ အကယ်၍ ကာကွယ်ဆေးမထိုးရသေးပါက ၎င်းမှတ်ချက်ကော်လံတွင် မထိုးရသေးဟု ရေးသားရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဝက်သက်ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးပါကလည်း မှတ်ချက်ကော်လံတွင် ထိုးပြီးဟု ရေးသားရမည်ဖြစ်ပါသည်။

(၃) **အခြား** ဆိုသည်မှာ ဆေးခန်းသို့လာပြသောလူနာများတွင် အခြားဖြစ်ပေါ်လာသော အခြေအနေကိုဖော်ပြရန်နှင့် မှတ်ချက်သဖွယ် အသုံးပြုရန်ဖြစ်ပါသည်။ **အသက်(၅)နှစ်အောက်ကလေးများတွင် မိဘအမည်ကို ရေးသွင်းထားရှိရမည် ဖြစ်ပါသည်။**

ဤကဲ့သို့နှစ်တစ်နှစ်အတွက်ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်တွင် ဖြည့်သွင်းမည်ဆိုပါက လူနာမှတ်ပုံတင်နံပါတ်ကို (နှစ်တစ်နှစ်၏ အစမှ အဆုံးအထိ) ရေးသွင်းရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာ- ၂၀၁၂ခုနှစ် အတွက်လူနာမှတ်ပုံတင်နံပါတ်ကို ပေးမည်ဆိုပါစို့၊ ၎င်းနံပါတ်များသည် ၂၀၁၁ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ(၂၁)ရက်မှ ၂၀၁၂ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ (၂၀)ရက်အထိ နှစ်တစ်နှစ်အတွင်း ဤဆေးခန်းသို့ ပထမဆုံးအကြိမ် လာပြသော လူနာသစ်တိုင်းကို အစဉ်အတိုင်းနံပါတ် ရေးသွင်းရမည် ဖြစ်ပါသည်။ နှစ်တစ်နှစ်၏ ဒီဇင်ဘာလ(၂၀)ရက်နေ့တွင် နောက်ဆုံးရေးသွင်းလိုက်သော လူနာမှတ်ပုံတင်အမှတ်သည် ထိုတစ်နှစ်အတွင်း ဆေးခန်းသို့ လာသော လူနာသစ်ဦးရေစုစုပေါင်းကို ဖော်ပြနေပါသည်။ အကယ်၍ ၂၀၁၃ ခုနှစ်ရောက်လျှင် ၂၀၁၃ခုနှစ်အတွက် လူနာမှတ်ပုံတင်နံပါတ်ကို အမှတ်စဉ် (၁)မှ ပြန်လည်၍ရေးသွင်းရပါမည်။ ဥပမာ-၂၀၁၂ ခုနှစ်၊ **ဇန်နဝါရီလ(၁)ရက်နေ့နှင့် (၂)ရက်နေ့**တို့တွင် ဆေးခန်းလာပြသော လူနာများအတွက် ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ် ဖြည့်သွင်းခြင်းကို ပူးတွဲပါပုံစံဖြင့် ဥပမာပေးထားပါသည်။

(ကက) **ဇန်နဝါရီလ(၁)ရက်နေ့**တွင် ဆေးခန်းလာပြသော လူနာများအား ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်တွင် ဖြည့်သွင်းထားခြင်းကို လေ့လာနိုင်ပါသည်။ ၎င်းဇန်နဝါရီလ(၁)ရက်နေ့တွင်ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်လူနာသစ် (၅)ယောက်ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

(ခခ) **ဇန်နဝါရီလ(၂)ရက်**နေ့တွင် ဆေးခန်းလာပြခဲ့သော လူနာ(၆) ယောက် ရှိခဲ့ပါသည်။ ၎င်းလူနာ(၆)ယောက်အနက်မှ အမှတ်စဉ်(၆)၊ (၇)နှင့် (၁၁)တို့သည် လူနာဟောင်းများဖြစ်ကြပါသည်။ သို့အတွက်၎င်းလူနာဟောင်းများအား လူနာမှတ်ပုံတင်နံပါတ်အသစ်ထပ်မံပေးရန် မလိုအပ်တော့ပါ။ ထို့ကြောင့် ၎င်းလူနာ (၃) ဦးတို့အား လူနာမှတ်ပုံတင်ကော်လံရှိ အမှတ်နေရာတွင် (-) ပြ၍ လူနာမှတ်ပုံတင်ဟောင်းနေရာတွင် မူလမှတ်ပုံတင်အမှတ်အဟောင်းကို ရေးရပါမည်။

၂။ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း

ဤကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်းသည် အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ မိမိတာဝန်ကျရာဒေသအတွင်း ကွင်းဆင်းစဉ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူများကို မှတ်တမ်းတင်ရန်နှင့် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှု လုပ်ဆောင်ချက်အဝဝကို မှတ်တမ်းတင်နိုင်ရန်အတွက် ရည်ရွယ်ပါသည်။

ဌာန/ဌာနခွဲ ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဌာန/ဌာနခွဲ၏ အမည်ကို ရေးသားရန်ဖြစ်ပါသည်။

မြို့နယ် ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း၏ တာဝန်ကျရာနယ်ပယ် (သို့မဟုတ်) တာဝန်ကျရာနယ်ပယ်နှင့်သက်ဆိုင်သည့် မြို့နယ်အမည်ကို ရေးသားရန် ဖြစ်ပါသည်။

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း တာဝန်ကျရာ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်၏ အမည်ကိုရေးသားရန်ဖြစ်ပါသည်။

(က) **နေ့စွဲ** ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှု ပြုသည့်နေ့စွဲကို ရေးသားရန် ဖြစ်ပါသည်။

(ခ) **စဉ်** ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ ကွင်းဆင်းစဉ်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးသည့် လူနာများ၏အမှတ်စဉ်ကို လတိုင်းအမှတ်စဉ်(၁) မှစ၍ အစီအစဉ်အတိုင်း ရေးသွင်းရန်ဖြစ်သည်။ ဤကဲ့သို့ မှတ်တမ်းတင်ခြင်းဖြင့် လချုပ်ချုပ်သည့်ရက်အထိ လတစ်လ၏ ကွင်းဆင်းရာတွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူပေါင်း (သစ်+ဟောင်း)အကြိမ်ပေါင်းကို အလွယ်တကူသိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

- (ဂ) **အမည်** ဆိုသည်မှာ မိမိကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးလိုက်သော လူနာ၏ အမည်ကို ရေးသားရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (ဃ) **ကျား/မ** ဆိုသည်မှာ မိမိကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးလိုက်သော လူနာ ကို ကျား/မ ဟူ၍ ခွဲခြားမှတ်သားရန် ဖြစ်ပါသည်။
- (င) **အသက်(နှစ်)** ဆိုသည်မှာ မိမိကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးလိုက်သော လူနာ၏ ပြည့်ပြီးအသက်ကို ရေးသားရန်ဖြစ်ပါသည်။ (အသက်တစ်နှစ် အောက်ကလေးများ၏ ပြည့်ပြီးအသက်ကို ရက်/လဟု ရေးသားဖော်ပြပေး ပါရန်)
- (စ) **နေရပ်/ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ** ဆိုသည်မှာ မိမိကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပေးလိုက်သော လူနာ၏အမြဲတမ်းနေရပ်(သို့မဟုတ်) ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက် မှုပြုလုပ်သော နေရပ်/ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ၏အမည်ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါ သည်။
- (ဆ) **ရောဂါ အမည်၊ သစ်၊ ဟောင်း** (ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်စာအုပ်မှ အဓိပ္ပါယ် သတ်မှတ်ချက်အတိုင်း)
- (ဇ) **ဆေးကုသမှု** ဆိုသည်မှာ ကွင်းဆင်းစဉ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသည့် လူနာများအား ၎င်းတို့၏ ရောဂါအခြေအနေကိုလိုက်၍ ဆေးကုသပေးမှု များကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။
- (ဈ) **တွေ့ရှိချက်/ဆောင်ရွက်ချက်** ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ ကွင်းဆင်းစဉ်တွေ့ရှိချက်/ဆောင်ရွက်ချက်များကို မှတ်သားရန်ဖြစ်ပါသည်။
ဤကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း၏ တွေ့ရှိချက်/ဆောင်ရွက်ချက်စာတိုင် သည် “ကွင်းဆင်းစဉ် ဆောင်ရွက်ရသည့်ကိစ္စအဝဝကို မှတ်တမ်းတင်၍ လချုပ်ပြုစုရာတွင်အထောက်အကူပြုရန်ရည်ရွယ်ပါသည်။” သက်ဆိုင်ရာ စီမံချက်အသီးသီးမှ ထောက်ပံ့ထားသော မှတ်တမ်းစာအုပ်တွင် ရေးသွင်း ရမည့်အချက်များကိုလည်း ကွင်းဆင်းစဉ် အလွယ်တကူရေးမှတ်နိုင်ပါ သည်။

ဥပမာ (၁) ။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်ကို ကြည့်ရှုရာတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင် မှတ်ပုံတင်စာအုပ်တွင် မှတ်သားရမည့်အချက်များဖြစ်သော သားအိမ် အမြင့်၊ ဦးတိုက်သောအပိုင်း၊ ကလေးနှလုံးခုန်သံ၊ ----- စသဖြင့် မှတ်သားနိုင်ခဲ့ရန်ဖြစ်သည်။

ဥပမာ (၂) ။ ကလေးမွေးဖွားပြီးလျှင် မှတ်တမ်းတင်ရမည့် ကလေး၏ ကိုယ်အလေးချိန်၊ ကျား/မ၊ စအိုရှိ/မရှိစသည့်တို့ကို ရေးမှတ်နိုင်ရန် ဖြစ်သည်။

ဥပမာ (၃) ။ ကျေးရွာ(၂)ရွာသို့ ကွင်းဆင်းစဉ် အသစ်ဆောက်လုပ်သည့် အိမ်သာ(၃)လုံးကို တွေ့ရှိသည်ဆိုပါစို့။ ထိုအခါ ဆောင်ရွက်မှုစာတိုင်တွင် ----- ရွာ အိမ်သာအသစ်(၂)၊ ----- ရွာ အိမ်သာအသစ်(၁)ဟု မှတ်တမ်းတင်ခြင်းဖြင့် သုံးလချုပ်အစီရင်ခံစာ ပြုစုရာတွင် အထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဥပမာ (၄) ။ နှောကုန်းရွာသို့ကွင်းဆင်းစဉ် အသက်(၃)လခွဲရှိသော မောင်သစ်ဆန်းသည် ကျယ်လောင်သောအသံကို တုံ့ပြန်နိုင်ခြင်းမရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။ ထိုအခါ အမည်စာတိုင်တွင် မောင်သစ်ဆန်း၊ အသက်တွင် (၃)လ၊ ကျားမစာတိုင်တွင် ကျား၊ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာတွင် နှောကုန်း၊ ရောဂါအမည်တွင် မွေးရာပါနားလေးသံသယရှိသူနှင့် မှတ်ချက်တွင် နောက်(၂)လဆက်တိုက် စမ်းသပ်ရန်ဟု မှတ်တမ်းတင်နိုင်ပါသည်။ နောက်(၂)လဆက်တိုက် စမ်းသပ်ရာတွင်လည်း ကျယ်လောင်သောအသံကို တုံ့ပြန်နိုင်ခြင်းမရှိသည်ဟု တွေ့ရသည်ဆိုပါစို့။ ထိုအခါ ရောဂါအမည်/တွေ့ရှိချက်တွင် မွေးရာပါနားလေးရောဂါရှိသူဟု မှတ်တမ်းတင်ခြင်းဖြင့် (၃)လချုပ်ပြုစုရာတွင် အထောက်အကူပြုမည် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် ကလေးအား အချိန်မီကုသမှုခံယူရန် ညွှန်းပို့ပြီး မှတ်ချက်တွင်ညွှန်းပို့ဟု မှတ်တမ်းတင်ခြင်းဖြင့် ဆွံ့အနားမကြားဘဝသို့ မရောက်အောင် ကူညီပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

(ည) **မှတ်ချက်** ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ ကွင်းဆင်းစဉ်တွေ့ရှိရသောလူနာများနှင့် ပတ်သက်၍လည်းကောင်း၊ တွေ့ရှိချက်/ဆောင်ရွက်ချက်များနှင့် ပတ်သက်၍လည်းကောင်း မှတ်သားလိုသည့်အချက်များကို မှတ်သားရန် ဖြစ်ပါသည်။ **အသက်(၅)နှစ်အောက်ကလေးများတွင် မိဘအမည်ကို ရေးသွင်းထားရှိရမည် ဖြစ်ပါသည်။**

၃။ **ဖွားသေ(၁)၊ဖွားသေ(၂)**

စီမံချက်အကျိုးသက်ရောက်မှု စာရင်းအင်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စာရင်းအင်းများ၏ တန်ဖိုးသည် အခြေခံအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက စနစ်တကျ

ပြည့်ပြည့်စုံစုံ မှတ်ပုံတင်အစီရင်ခံခြင်းအပေါ်တွင် များစွာမူတည်နေပါသည်။ အစီရင်ခံသော အချက်အလက်များ ပြည့်စုံမှုနှင့် အရည်အသွေးတိုးတက်မှုရှိလာ သည်နှင့်အမျှ ဒေသ၏ကျန်းမာရေးအခြေအနေကို အမြဲမပြတ်ဆန်းစစ်၍ အချိန်မီ ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ဖွယ်များကို ပိုမိုထိရောက်စွာ ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပေမည်။ စီမံချက်အကျိုးသက်ရောက်မှုအတွက် ဖွားသေစာရင်းများကို ကောက်ယူရာတွင် ဖွားခြင်း၊ သေခြင်းဖြစ်ရာ နေရာ (Place of Occurrence) (သို့မဟုတ်) မှတ်ပုံ တင်နေရာ (Place of registration) ကို မှတ်တမ်းပြုစု တင်ပြခြင်းမျိုးမဟုတ်ဘဲ အမြဲနေထိုင်ရာနေရာ (Place of usual residence) ဒေသ/ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်နေသူ တို့၏ ဖွားခြင်း၊သေခြင်းအကြောင်းအရာတို့ကို မှတ်တမ်းပြုစုခြင်းသာဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာ- ပဲခူးမြို့နယ်ရှိ အင်းတကော်ကျေးရွာမှ မိခင်တစ်ယောက်သည် တိုက်ကြီး မြို့နယ်၊ တာဝန်ကျရာရှိ သူမ၏အမေအိမ်တွင် ကလေးမွေးဖွားသည်ဆိုကြပါစို့၊ ကလေး၏မွေးစာရင်းကို မွေးဖွားမှုဖြစ်ရာနေရာ တိုက်ကြီးမြို့နယ်မှထုတ်ပေးပြီး ၎င်း အမြဲနေထိုင်မည့် ပဲခူးမြို့နယ်၊ အင်းတကော်ကျေးရွာမှ တာဝန်ကျသားဖွားဆရာမ၏ ဖွားသေစာရင်းတွင် ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်ရမည့် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ဖွားသေ(၁)တွင် စာရင်းရေးသွင်းရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ဖွားခြင်း၊ သေခြင်းအကြောင်းအရာများနှင့်ပတ်သက်၍ စာရင်းသေချာစွာပြုစုနိုင်ရန် သားဖွားဆရာမများမှ စနစ်တကျမှတ်တမ်းပြုစုထားရန်ဖြစ်ပါသည်။ ပြည့်စုံသော မှတ်တမ်းရရှိနိုင်ရန်အတွက် ကျေးလက်မှ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းဖြစ်ပါက မိမိ အပိုင်တာဝန်ကျဒေသတွင် ဖွားခြင်း၊ သေခြင်းကို မှတ်တမ်းပြုစုအစီရင်ခံခြင်း၊ မြို့ပေါ်မှ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းဖြစ်ပါက တာဝန်ကျရာရပ်ကွက်၏ ဖွားခြင်း၊ သေခြင်းတို့ကို သိသိချင်း နေ့စဉ်မှတ်တမ်းပြုစု၍ လချုပ်နှင့် နှစ်ချုပ်အဖြစ် အစီရင်ခံခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ရန်ဖြစ်ပါသည်။

ဖွားသေ(၁)

ဌာန/ဌာနခွဲ ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဌာန/ ဌာနခွဲ၏ အမည်ကို ရေးသားရန် ဖြစ်ပါသည်။

မြို့နယ် ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း၏ တာဝန်ကျရာနယ်ပယ် (သို့မဟုတ်) တာဝန်ကျရာနယ်ပယ်နှင့် သက်ဆိုင်သည့် မြို့နယ်အမည်ကို ရေးသား ရန် ဖြစ်ပါသည်။

နှစ် ဆိုသည်မှာ စာရင်းကောက်ယူသည့်ကာလ ဇန်နဝါရီလမှ ဒီဇင်ဘာလအထိ အကျုံးဝင်သော သက်ဆိုင်ရာနှစ်ကို ရေးသားရန် ဖြစ်ပါသည်။

ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်ရှိ အိမ်ထောင်စုပေါင်း ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း တာဝန်ကျရာနယ်ပယ်အတွင်းရှိ အိမ်ထောင်စုပေါင်းကို ရေးသားရန်ဖြစ်ပါသည်။

ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်ရှိလူဦးရေပေါင်း ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း တာဝန် ကျရာနယ်ပယ်အတွင်းရှိ လူဦးရေပေါင်းကို ရေးသားရန်ဖြစ်ပါသည်။

အိမ်ထောင်စု ဆိုသည်မှာ တစ်အိမ်တည်းအတူနေ၍ တစ်အိုးတည်းစားသူများကို ဆိုလိုပါသည်။ အိမ်ဖော်၊ ဝေးသည့်ဆွေမျိုး၊ အမျိုးမတော်စပ်သူများပါဝင်ပါသည်။ အိမ်တစ်အိမ်တွင် အိမ်ထောင်စု တစ်စုထက်ပို၍ ရှိနိုင်ပါသည်။

(က) **မွေးဖွား/ကိုယ်ဝန်ပျက်အိမ်ထောင်စု၏အိမ်ထောင်ဦးစီးအမည်** ဆိုသည်မှာ မွေးဖွား/ကိုယ်ဝန်ပျက်ခြင်းဖြစ်ရာ အိမ်ထောင်စု၏ ဦးစီးပုဂ္ဂိုလ်အမည်ကို ဆိုလိုပါသည်။

(ခ) **မွေးမိခင်/ကိုယ်ဝန်ပျက်သူအမည်** ဆိုသည်မှာ အရှင်မွေးခြင်း၊ အသေမွေး ခြင်း၊ အမွှာမွေးခြင်းနှင့် ကိုယ်ဝန်ပျက်ခြင်းအပါအဝင် မွေးဖွားမှုဖြစ်ပွားသော မိခင်အမည်ကို ဆိုလိုပါသည်။

(ဂ) **နေရပ်လိပ်စာ** ဆိုသည်မှာ အရှင်မွေးခြင်း၊ အသေမွေးခြင်း၊ အမွှာမွေးခြင်း နှင့် ကိုယ်ဝန်ပျက်ခြင်းအပါအဝင် မွေးဖွားမှုဖြစ်ပွားသောမိခင်၏ နေထိုင်ရာ နေရာကို ဆိုလိုပါသည်။

(ဃ) **မွေးဖွားသည့်နေ့**

(၁) **(ရက်၊လ၊နှစ်)** ဆိုသည်မှာ မှတ်တမ်းကောက်ယူသည့် နှစ်တစ်နှစ်တာ ကာလအတွင်း မွေးဖွားမှုဖြစ်သည့်နေ့ (ရက်၊လ၊နှစ်) ကိုဖော်ပြရန် ဖြစ်ပါသည်။ (အစီရင်ခံသည့်ကာလမတိုင်ခင်က မွေးဖွားခဲ့ခြင်းများကို ဖော်ပြရန်မလိုပါ။)

(၂) **မွေးဖွားသည့်ကျား/မ** ဆိုသည်မှာ မွေးဖွားလာသည့်ကလေး၏ ကျား/မ ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

(င) **မိခင်အသက်** ဆိုသည်မှာ အရှင်မွေးခြင်း၊ အသေမွေးခြင်း၊ အမွှာမွေးခြင်းနှင့် ကိုယ်ဝန်ပျက်ခြင်းအပါအဝင် မွေးဖွားမှုဖြစ်ပွားသော မိခင်၏အသက်ကို ဆိုလိုပါသည်။ ပြည့်ပြီးနှစ်ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

- (စ) **အရှင်မွေး** ဆိုသည်မှာ ကိုယ်ဝန်(၂၂)ပတ်ကျော်လွန်၍ မွေးဖွားလာသည်နှင့် အသက်ရှူခြင်း၊ နှလုံးခုန်ခြင်း၊ လှုပ်ရှားခြင်း၊ ချက်ကြိုးသွေးခုန်ခြင်းရှိသော ကလေးကိုဆိုလိုပါသည်။အရှင်မွေးဦးရေသည် ကော်လံ(၄)ရှိ မွေးဖွားသည့် ရက်စွဲတွင် ကော်လံ(၂)ရှိ မွေးဖွားသည့်မိခင်က အရှင်မွေးသည့် အရေအတွက်ကို ဆိုလိုပါသည်။ သာမန်အားဖြင့် အရှင်မွေးဦးရေသည် (၁)ဖြစ်၍ အမွှာပူးမွေးပါက အရှင်မွေးဦးရေသည်(၂) ဖြစ်ပေမည်။ **ထိုဦးရေတွင် အစီရင်ခံသည့်ကာလမတိုင်မီက ထိုအိမ်ထောင်စု၌ မွေးဖွားခဲ့သော အရှင်မွေးဦးရေများကို ထည့်သွင်းဖော်ပြရန်မလိုပါ။**
- (ဆ) **အသေမွေး** ဆိုသည်မှာ ကိုယ်ဝန်(၂၂)ပတ်ကျော်လွန်၍ မွေးဖွားလာပြီး အသက်ရှင်သော လက္ခဏာလုံးဝမပြသော ကလေးဦးရေကိုဆိုလိုပါသည်။ အသေမွေးဦးရေသည် ကော်လံ(၄)ရှိ မွေးဖွားသည့်ရက်စွဲတွင် ကော်လံ(၂)ရှိ မွေးဖွားသည့်မိခင်က အသေမွေးသည့် အရေအတွက်ကိုဆိုလိုပါသည်။ **အစီရင်ခံကာလမတိုင်ခင်က အသေမွေး ဦးရေကို ဖော်ပြရန်မလိုပါ။**
****မှတ်ချက်-** တခါတရံမိခင်တစ်ဦးသည် အမွှာပူးမွေးရာ၌ တစ်ဦးကို အရှင်မွေး၍ တစ်ဦးကိုအသေမွေးနိုင်ပါသည်။ ထိုအခါအရှင်မွေးဦးရေသည် (၁)၊ အသေမွေးဦးရေသည်(၁)ဖြစ်ပေမည်။
- (ဇ) **ကိုယ်ဝန်ပျက်သည့်ဦးရေ** ဆိုသည်မှာ ကိုယ်ဝန်(၂၂)ပတ်မတိုင်မီ သားအိမ်တွင်းမှ သန္ဓေသားသည် အပြင်သို့ရောက်ရှိလာပြီး အသက်ရှင်သော လက္ခဏာမပြသည့် ကိုယ်ဝန်ပျက်ခြင်းဖြစ်ပွားသောဦးရေကို ဆိုလိုပါသည်။
- (ဈ) **မွေးပေါင်(၂.၅ကီလိုဂရမ်)မပြည့်သည့်ဦးရေ** ဆိုသည်မှာ ကိုယ်ဝန်(၂၂)ပတ်ကျော်လွန်၍ မွေးဖွားလာသော အရှင်မွေးနှင့် အသေမွေးကလေးများအနက် ကိုယ်အလေးချိန် (၅) ပေါင်ခွဲ (သို့မဟုတ်) ၂.၅ကီလိုဂရမ် မပြည့်သည့် မွေးကင်းစကလေးဦးရေပေါင်းကို ဆိုလိုပါသည်။
- (ည) **မွေးဖွားသည့်နေရာနှင့်မွေးဖွားပေးသူ** ဆိုသည်မှာ အရှင်မွေးခြင်း၊ အသေမွေးခြင်း၊ အမွှာမွေးခြင်းအပါအဝင် မွေးဖွားမှုအားလုံးတို့အတွက် မွေးဖွားသည့် နေရာ(ဆေးရုံ၊သားဖွားခန်း၊အိမ်စသည်)နှင့်မွေးဖွားပေးသူ(ဆရာဝန်၊ဆရာမ၊ သားဖွားဆရာမ၊ အရန်သားဖွားဆရာမ၊ အမျိုးသမီး ကျန်းမာရေး ဆရာမ၊ သင်တန်းဆင်း အရပ်လက်သည်၊ အခြား၊ ကိုယ်တိုင်မွေးစသည်)တို့ကို

ဆိုလိုပါသည်။ အကယ်၍ဆေးရုံမွေးလျှင် ပြည်သူ့ဆေးရုံနှင့် ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံ/ဆေးခန်း သားဖွားခန်းကိုပါ ခွဲခြားဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

ဖွားသေ (၂)

ဌာန/ဌာနခွဲ ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဌာန/ဌာနခွဲ၏အမည်ကို ရေးသားရန် ဖြစ်ပါသည်။

မြို့နယ် ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း၏ တာဝန်ကျရာနယ်ပယ် (သို့မဟုတ်)တာဝန်ကျရာနယ်ပယ်နှင့်သက်ဆိုင်သည့်မြို့နယ်အမည်ကိုရေးသားရန် ဖြစ်ပါသည်။

နှစ် ဆိုသည်မှာ စာရင်းကောက်ယူသည့်ကာလ ဇန်နဝါရီလမှ ဒီဇင်ဘာလအထိ အကျုံးဝင်သော သက်ဆိုင်ရာနှစ်ကို ရေးသားရန် ဖြစ်ပါသည်။

ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်ရှိ အိမ်ထောင်စုပေါင်း ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း တာဝန်ကျရာနယ်ပယ်အတွင်းရှိ အိမ်ထောင်စုပေါင်းကို ရေးသားရန်ဖြစ်ပါသည်။

ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်ရှိလူဦးရေပေါင်း ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း တာဝန် ကျရာနယ်ပယ်အတွင်းရှိ လူဦးရေပေါင်းကို ရေးသားရန်ဖြစ်ပါသည်။

အိမ်ထောင်စု ဆိုသည်မှာ တစ်အိမ်တည်းအတူနေ၍ တစ်အိုးတည်းစားသူများကို ဆိုလိုပါသည်။ အိမ်ဖော်၊ ဝေးသည့်ဆွေမျိုး၊ အမျိုးမတော်စပ်သူများပါဝင်ပါသည်။ အိမ်တစ်အိမ်တွင် အိမ်ထောင်စု တစ်စုထက်ပို၍ ရှိနိုင်ပါသည်။

(က) **သေဆုံးခြင်းဖြစ်သည့်အိမ်ထောင်စု၏အိမ်ထောင်ဦးစီးအမည်** ဆိုသည်မှာ သေဆုံးခြင်းဖြစ်ပွားသည့် အိမ်ထောင်စုတစ်စုချင်းအလိုက် ဦးစီးပုဂ္ဂိုလ်၏ အမည်ကို ဆိုလိုပါသည်။

(ခ) **သေဆုံးခြင်း**

(၁) **သေဆုံးသူ**

(ကက) **အမည်**ဆိုသည်မှာသေဆုံးမိခင်အပါအဝင် မည်သည့်အသက် အုပ်စုတွင်မဆို သေဆုံးသူ၏အမည်ကို ဆိုလိုပါသည်။

(ခခ) **သေဆုံးသည့်နေ့စွဲ** ဆိုသည်မှာ မှတ်တမ်းကောက်ယူသည့် ကာလအတွင်း သေဆုံးသူများ၏ သေဆုံးသည့်နေ့စွဲကို ဖော်ပြ ရန်ဖြစ်ပါသည်။ (အစီရင်ခံသည့် ကာလမတိုင်မီက သေဆုံးခဲ့ သူများ၏ သေဆုံးသည့်နေ့စွဲကို ဖော်ပြရန်မလိုပါ။)

(၈၈) ကျား/မ ဆိုသည်မှာ သေဆုံးသူ ကျား/မကို ဖော်ပြရန် ဖြစ်ပါသည်။

(၂) **နေရပ်လိပ်စာ** ဆိုသည်မှာ သေဆုံးသူနေထိုင်သည့် အရပ်/နေရာကို ဆိုလိုပါသည်။

(၃) **သေဆုံးသူသည်မိခင်(*)ဟုတ်/မဟုတ်** ဆိုသည်မှာ ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်၊ မွေးဖွားစဉ်၊ မီးတွင်းကာလအတွင်း (မွေးဖွားပြီး(၄၂)ရက်အတွင်း) သေဆုံးသော မိခင်ဦးရေကိုဆိုလိုပါသည်။ **(ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုကြောင့် သေဆုံးခြင်း၊ အသတ်ခံရခြင်းနှင့် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုသတ်သေခြင်းများ မပါဝင်ပါ။)** ဟုတ်လျှင် (✓)အမှတ်အသားပြု၍ မဟုတ်လျှင် (x) အမှတ်အသားပြုပါ။

(၄) **သေဆုံးသည့်အသက်(+)** ဆိုသည်မှာ မှတ်တမ်းကောက်ယူသည့် နှစ်တစ်နှစ်တာကာလအတွင်း သေဆုံးခဲ့သူများ၏အသက်ကို ဖော်ပြရန် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ဖော်ပြရာတွင် ပြည့်ပြီးအသက်ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ **အစီရင်ခံသည့်ကာလ မတိုင်မီက သေဆုံးခဲ့ခြင်းများကို ဖော်ပြရန်မလိုပါ။**

မှတ်ချက်- အသက်တစ်နှစ်အောက်ကလေးများ သေဆုံးသည့် အသက်ကို "ရက်/လ"ဟု ရေးသားဖော်ပြရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဥပမာ- (၃)ရက်သား သေဆုံးသည့်ကလေးအတွက် (၃)ရက်ဟုဖော်ပြပြီး (၁၀) လသား သေဆုံးသည့်ကလေးအတွက် (၁၀)လဟုဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

(၅) **သေဆုံးရခြင်းအကြောင်းရင်း(ခန့်မှန်း)** ဆိုသည်မှာ သေဆုံးသူများအတွက် သေဆုံးရခြင်းအကြောင်းရင်းကို ဖော်ပြရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဆရာဝန်မှ သေစာရင်း (Death Certificate) တွင် သေဆုံးရသည့် အကြောင်းရင်းကို ရေးသားထားပါက ၎င်းကိုကူးယူဖော်ပြရန်ဖြစ်ပြီး အကယ်၍ ဆရာဝန်မရှိပါက ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းတစ်ဦးဦးက သေစာရင်းတွင် သေဆုံးရသည့်အကြောင်းရင်းကို အတိအကျသိ၍ဖြစ်စေ၊ ခန့်မှန်း၍ဖြစ်စေ ရေးသားထားသည်ကို ကူးယူဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ အကယ်၍ သေဆုံးရခြင်းအကြောင်းရင်းကို ဖော်ပြပေးမည့်သူ မရှိဖြစ်နေပါက သေစာရင်းတွင် ရောဂါကို(မသိပါ)ဟု ဖော်ပြပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ ဥပမာ- သေဆုံးမိခင်အပိုင်းတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်

တစ်ယောက်သေဆုံးသည်ဆိုပါစို့။ ၎င်းမိခင်သေဆုံးခြင်း၏အကြောင်းရင်းကို(ခန့်မှန်း)ပေးရပါမည်။ ဥပမာ- ကိုယ်ဝန်အဆိပ်တက်၍ သေဆုံးခြင်း၊ အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါကြောင့် သေဆုံးခြင်း၊ နှလုံးရောဂါကြောင့်သေဆုံးခြင်းစသည်ဖြင့် သေဆုံးခြင်းအကြောင်းရင်းကို ဖော်ပြပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

၄။ လူဦးရေနှင့် နှစ်ချုပ်စာရင်းမှတ်တမ်း

လူဦးရေစာရင်းကို သားဖွားဆရာမများက မိမိတာဝန်ကျရာ နယ်ပယ်အားလုံးတွင် တစ်နှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် ဒီဇင်ဘာလတွင် ကောက်ယူရန်ဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာ- ၂၀၁၂ ခုနှစ်အတွက် လူဦးရေစာရင်းကို ကောက်ယူမည်ဆိုပါလျှင် ၂၀၁၂ ခုနှစ်၏ ဒီဇင်ဘာလတွင် စာရင်းအပြီးအစီး ကောက်ယူရန်ဖြစ်ပါသည်။ ဤလူဦးရေစာရင်းမှတ်တမ်းကို ဗဟိုသို့ပေးပို့ရန်မလိုပါ။ စာရင်းကောက်ယူသူ အသုံးပြုရန်အတွက်သာ ဖြစ်ပါသည်။

မှတ်ချက်။ သို့သော် ဗဟိုမှလိုအပ်၍ တောင်းခံလာလျှင်လည်းကောင်း၊ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင်လည်းကောင်း၊ စစ်ဆေးကြည့်ရှုကြမည်ဖြစ်ပါသည်။

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ဆိုသည်မှာ စာရင်းကောက်သူ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ တာဝန်ကျရာတိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်၏ အမည်ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

မြို့နယ် ဆိုသည်မှာ စာရင်းကောက်သူ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ တာဝန်ကျရာမြို့နယ်၏ အမည်ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

ကျေးရွာ/ ရပ်ကွက်/ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ ဆိုသည်မှာ စာရင်းကောက်သူ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများတာဝန်ကျရာနယ်ပယ်ဖြစ်သည့် ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်/ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ၏ အမည်ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

စာရင်းကောက်သူအမည် ဆိုသည်မှာ တာဝန်ကျရာနယ်ပယ်အတွင်း စာရင်းကောက်သူ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း၏ အမည်ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

စာရင်းကောက်နေ့စွဲ ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းမှ လူဦးရေစာရင်းကို စတင်ကောက်ယူသည့် နေ့စွဲကိုဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာ- ၁-၁၂-၂၀၁၂ ဟု ဖော်ပြလျှင် ၂၀၁၂ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာ(၁)ရက်နေ့တွင် စာရင်းစတင်ကောက်ယူသည်ဟု ဆိုလိုပါသည်။

ပြီးဆုံးသည့်နေ့စွဲ ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းမှ လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူခြင်း ပြီးဆုံးသည့်နေ့စွဲကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာ-၁၅-၁၂-၁၂ဟု ဖော်ပြလျှင် စာရင်းကောက်ခြင်းသည် ၂၀၁၂ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ(၁၅)ရက်နေ့တွင် တာဝန်ကျနယ်ပယ်အားလုံးကို လွှမ်းခြုံ၍ စာရင်းကောက်ယူပြီးစီးသည်ဟု ဆိုလိုပါသည်။

(က) **စဉ်** ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းမှ မိမိတာဝန်ကျရာ နယ်ပယ်အတွက် လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူရာတွင် စာရင်းကောက်ယူသည့် အိမ်တစ်အိမ်ချင်းစီ၏ အမှတ်စဉ်ကို ဖော်ပြရန် ဖြစ်ပါသည်။

(ခ) **အိမ်ထောင်ဦးစီးအမည်** ဆိုသည်မှာ အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းမှ မိမိတာဝန်ကျရာနယ်ပယ်အတွက် လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူရာတွင် စာရင်းကောက်ယူသည့် အိမ်တစ်အိမ်၏ အိမ်ထောင်ဦးစီးအမည်ကို ဖော်ပြရန် ဖြစ်ပါသည်။

၎င်းအိမ်ထောင်ဦးစီး၏ အိမ်ထောင်စုအတွင်းရှိ လူဦးရေများကို အသက်အုပ်စုအလိုက်၊ ကျား/မအလိုက် တိကျမှန်ကန်စွာ မှတ်တမ်းစာအုပ်တွင် ရေးသွင်းရန်လိုအပ်ပါသည်။

(ဂ) **လူဦးရေ(ကျား/မ)** ဆိုသည်မှာ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြသော သားဖွားဆရာမတို့သည် မိမိပိုင်နယ်မြေ အားလုံးရှိ အိမ်ထောင်စုများမှ လူဦးရေများကို အသက်အုပ်စုအလိုက်၊ ကျား/မအလိုက် သီးခြားဖော်ပြရန် ဖြစ်ပါသည်။

(၁)နှစ်အောက် ဆိုသည်မှာ လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူသည့်နေ့တွင် ကလေးတစ်ယောက်၏ အသက်သည် မွေးစမှ(၁)နှစ်အောက်(သို့မဟုတ်) မွေးစမှ (၁၁)လနှင့် (၂၉) ရက် အထိရှိသော ကလေးများကို ဆိုလိုပါသည်။

၁-၂ (၁နှစ်မှ ၃နှစ်အောက်) ဆိုသည်မှာ လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူသည့်နေ့တွင် ကလေးတစ်ယောက်၏အသက်သည် (၁)နှစ်မှ(၃)နှစ်မပြည့်မီ တစ်ရက်အလို (သို့မဟုတ်) (၁)နှစ်မှ (၂) နှစ်(၁၁)လနှင့်(၂၉)ရက်အထိရှိသော ကလေးများကိုဆိုလိုပါသည်။

၃-၄ (၃နှစ်မှ ၅နှစ်အောက်) ဆိုသည်မှာ လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူသည့်နေ့တွင် ကလေးတစ်ယောက်၏အသက်သည် (၃)နှစ်မှ(၅)နှစ်မပြည့်မီ

တစ်ရက်အလို (သို့မဟုတ်) (၃)နှစ်မှ (၄) နှစ်(၁၁)လနှင့်(၂၉)ရက်အထိ ရှိသော ကလေးများကိုဆိုလိုပါသည်။

၅-၉ (၅နှစ်မှ ၁၀နှစ်အောက်)ဆိုသည်မှာ လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူသည့် နေ့တွင် ကလေး တစ်ယောက်၏အသက်သည် (၅)နှစ်မှ(၁၀)နှစ်မပြည့်မီ တစ်ရက်အလို (သို့မဟုတ်) (၅)နှစ်မှ (၉)နှစ်(၁၁)လနှင့်(၂၉)ရက်အထိ ရှိသော ကလေးများကိုဆိုလိုပါသည်။

၁၀-၁၄ (၁၀နှစ်မှ ၁၅နှစ်အောက်) ဆိုသည်မှာ လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူ သည့်နေ့တွင် ကလေးတစ်ယောက်၏အသက်သည် (၁၀)နှစ်မှ(၁၅)နှစ် မပြည့်မီ တစ်ရက်အလို(သို့မဟုတ်) (၁၀)နှစ်မှ (၁၄)နှစ်(၁၁)လနှင့်(၂၉) ရက်အထိ ရှိသော ကလေးများကိုဆိုလိုပါသည်။

၁၅-၁၉ (၁၅နှစ်မှ ၂၀နှစ်အောက်) ဆိုသည်မှာ လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူ သည့်နေ့တွင် လူတစ်ယောက်၏အသက်သည် (၁၅)နှစ်မှ(၂၀)နှစ်မပြည့်မီ တစ်ရက်အလို (သို့မဟုတ်) (၁၅)နှစ်မှ(၁၉)နှစ်(၁၁)လနှင့်(၂၉)ရက်အထိ ရှိသော လူများကိုဆိုလိုပါသည်။

၂၀-၂၄ (၂၀နှစ်မှ ၂၅နှစ်အောက်) ဆိုသည်မှာ လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူ သည့်နေ့တွင် လူတစ်ယောက်၏အသက်သည် (၂၀)နှစ်မှ(၂၅)နှစ်မပြည့်မီ တစ်ရက်အလို (သို့မဟုတ်) (၂၀)နှစ်မှ(၂၄)နှစ်(၁၁)လနှင့်(၂၉)ရက်အထိ ရှိသော လူများကိုဆိုလိုပါသည်။

၂၅-၂၉ (၂၅နှစ်မှ ၃၀နှစ်အောက်) ဆိုသည်မှာ လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူ သည့်နေ့တွင် လူတစ်ယောက်၏အသက်သည် (၂၅)နှစ်မှ(၃၀)နှစ်မပြည့်မီ တစ်ရက်အလို (သို့မဟုတ်) (၂၅)နှစ်မှ(၂၉)နှစ်(၁၁)လနှင့်(၂၉)ရက်အထိ ရှိသော လူများကိုဆိုလိုပါသည်။

၃၀-၃၄ (၃၀နှစ်မှ ၃၅နှစ်အောက်) ဆိုသည်မှာ လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူ သည့်နေ့တွင် လူတစ်ယောက်၏အသက်သည် (၃၀)နှစ်မှ(၃၅)နှစ်မပြည့်မီ တစ်ရက်အလို (သို့မဟုတ်) (၃၀)နှစ်မှ(၃၄)နှစ်(၁၁)လနှင့် (၂၉)ရက်အထိ ရှိသော လူများကိုဆိုလိုပါသည်။

၃၅-၃၉ (၃၅နှစ်မှ ၄၀နှစ်အောက်) ဆိုသည်မှာ လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူ သည့်နေ့တွင် လူတစ်ယောက်၏အသက်သည် (၃၅)နှစ်မှ(၄၀)နှစ်မပြည့်မီ

တစ်ရက်အလို (သို့မဟုတ်) (၃၅) နှစ်မှ(၃၉)နှစ်(၁၁)လနှင့် (၂၉)ရက် အထိရှိသော လူများကိုဆိုလိုပါသည်။

၄၀-၄၄ (၄၀နှစ်မှ ၄၅နှစ်အောက်) ဆိုသည်မှာ လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူ သည့်နေ့တွင် လူတစ်ယောက်၏အသက်သည် (၄၀)နှစ်မှ(၄၅)နှစ်မပြည့်မီ တစ်ရက်အလို (သို့မဟုတ်) (၄၀) နှစ်မှ(၄၄)နှစ်(၁၁)လနှင့် (၂၉)ရက် အထိရှိသော လူများကိုဆိုလိုပါသည်။

၄၅-၄၉ (၄၅နှစ်မှ ၅၀နှစ်အောက်) ဆိုသည်မှာ လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူ သည့်နေ့တွင် လူတစ်ယောက်၏အသက်သည် (၄၅)နှစ်မှ(၅၀)နှစ်မပြည့်မီ တစ်ရက်အလို (သို့မဟုတ်) (၄၅)နှစ်မှ(၄၉)နှစ်(၁၁)လနှင့် (၂၉)ရက်အထိ ရှိသော လူများကိုဆိုလိုပါသည်။

၅၀-၅၄ (၅၀နှစ်မှ ၅၅နှစ်အောက်) ဆိုသည်မှာ လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူ သည့်နေ့တွင် လူတစ်ယောက်၏အသက်သည် (၅၀)မှ(၅၅)နှစ်မပြည့်မီ တစ်ရက်အလို (သို့မဟုတ်) (၅၀)နှစ်မှ (၅၄)နှစ်(၁၁)လနှင့် (၂၉)ရက် အထိရှိသော လူများကိုဆိုလိုပါသည်။

၅၅-၅၉ (၅၅နှစ်မှ ၆၀နှစ်အောက်) ဆိုသည်မှာ လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူ သည့်နေ့တွင် လူတစ်ယောက်၏အသက်သည် (၅၅)နှစ်မှ(၆၀)နှစ်မပြည့်မီ တစ်ရက်အလို(သို့မဟုတ်)(၅၅) နှစ်မှ(၅၉)နှစ်(၁၁)လနှင့် (၂၉)ရက်အထိ ရှိသော လူများကိုဆိုလိုပါသည်။

၆၀-၆၄ (၆၀နှစ်မှ ၆၅နှစ်အောက်) ဆိုသည်မှာ လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူ သည့်နေ့တွင် လူတစ်ယောက်၏အသက်သည် (၆၀)နှစ်မှ(၆၅)နှစ်မပြည့်မီ တစ်ရက်အလို(သို့မဟုတ်) (၆၀)နှစ်မှ(၆၄)နှစ်(၁၁)လနှင့် (၂၉)ရက်အထိ ရှိသော လူများကိုဆိုလိုပါသည်။

၆၅-၆၉ (၆၅နှစ်မှ ၇၀နှစ်အောက်) ဆိုသည်မှာ လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူ သည့်နေ့တွင် လူတစ်ယောက်၏အသက်သည် (၆၅)နှစ်မှ(၇၀)နှစ်မပြည့်မီ တစ်ရက်အလို (သို့မဟုတ်) (၆၅)နှစ်မှ(၆၉)နှစ်(၁၁)လနှင့် (၂၉)ရက်အထိ ရှိသော လူများကိုဆိုလိုပါသည်။

၇၀-၇၄ (၇၀နှစ်မှ ၇၅နှစ်အောက်) ဆိုသည်မှာ လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူ သည့်နေ့တွင် လူတစ်ယောက်၏အသက်သည် (၇၀)နှစ်မှ(၇၅)နှစ်မပြည့်မီ

တစ်ရက်အလို(သို့မဟုတ်) (၇၀)နှစ်မှ(၇၄)နှစ်(၁၁)လနှင့် (၂၉)ရက်အထိ ရှိသော လူများကိုဆိုလိုပါသည်။

၇၅-၇၉ (၇၅နှစ်မှ ၈၀နှစ်အောက်) ဆိုသည်မှာ လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူ သည့်နေ့တွင် လူတစ်ယောက်၏အသက်သည် (၇၅)နှစ်မှ(၈၀)နှစ်မပြည့်မီ တစ်ရက်အလို (သို့မဟုတ်) (၇၅) နှစ်မှ(၇၉)နှစ်(၁၁)လနှင့် (၂၉)ရက် အထိရှိသော လူများကိုဆိုလိုပါသည်။

၈၀+ (၈၀နှစ်နှင့်အထက်) ဆိုသည်မှာ လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူသည့်နေ့ တွင် လူတစ်ယောက်၏အသက်သည် (၈၀)နှစ်ပြည့်ပြီးသူများနှင့် (၈၀)နှစ် အထက် ရှိသူများကိုဆိုလိုပါသည်။

**** မှတ်ချက်-** လူဦးရေစာရင်းကောက်ယူသည့်နေ့တွင် တစ်နှစ်တာကာလ ပတ်လုံး မိမိပိုင်နယ်မြေအားလုံးရှိ မွေးဖွားမှု၊ သေဆုံးမှုများအားလုံးကို ရေးမှတ် ထားသော ဖွားသေ(၁)၊ ဖွားသေ(၂)ကို တပါတည်းယူဆောင်၍ စာရင်း ကောက်ယူလျှင် မိမိမကြားသိ၍ မရေးမှတ်လိုက်မိသော မွေးဖွားမှု၊ သေဆုံးမှုများကို ထပ်မံဖြည့်စွက် မှတ်သားခြင်းဖြင့် ပိုမိုပြည့်စုံမှန်ကန်သော စာရင်းကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့နောက်ထိုဖွားသေ(၂)မှ အထက် ဖော်ပြပါ အသက်အုပ်စုအလိုက်၊ ကျား/မ အလိုက်သေဆုံးသူဦးရေကို နှစ်ချုပ်အစီရင်ခံပုံစံ(၃) တွင် ခွဲခြားဖော်ပြပေးရမည် ဖြစ်ပါသည်။

(ဃ) မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေး

(၁) **ဇနီး၏အသက်(၁၅-၄၉)နှစ်အတွင်းရှိ ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲအရေ အတွက်**ဆိုသည်မှာမိမိစာရင်းကောက်ယူသော အိမ်ရှိဇနီးမောင်နှံ စုစုပေါင်းထဲမှ ဇနီးဖြစ်သူ၏အသက်သည် (၁၅-၄၉)နှစ်အတွင်း ရှိသော စုံတွဲအရေအတွက်ကို ဖော်ပြရန် ဖြစ်ပါသည်။

(၂) **ယခုလက်ရှိသားဆက်ခြားနည်းသုံးစွဲနေသော ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲ အရေအတွက်**ဆိုသည်မှာ မိမိစာရင်းကောက်ယူသော အိမ်ရှိဇနီး မောင်နှံစုံတွဲများမှ ဇနီး၏အသက် (၁၅-၄၉)နှစ်အတွင်းရှိပြီး ယခု လက်ရှိ သားဆက်ခြားခြင်းရှိသော စုံတွဲအရေအတွက်ကို သုံးစွဲ နေသော နည်းလမ်းအလိုက် စားဆေး၊ ထိုးဆေး၊ ပစ္စည်းထည့်၊ သားရေဖုံး၊ လက်မောင်းတွင်းမြုပ်၊ စသည်ဖြင့် ခွဲခြားဖော်ပြရန်

ဖြစ်ပြီး ယင်းခေတ်မီနည်းလမ်း ငါးမျိုးတွင် မပါဝင်သော မည်သည့်
နည်းလမ်းကိုမဆို အသုံးပြုပါက အခြားတွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြရန်
ဖြစ်ပါသည်။

- (င) **ဆေးလိပ်သောက်သူပေါင်း** ဆိုသည်မှာ စာရင်းကောက်ယူသောအချိန်တွင် အသက်(၁၅)နှစ် အထက်ရှိသူများအနက် လွန်ခဲ့သောတစ်လအတွင်း တစ်ကြိမ်(သို့မဟုတ်)တစ်ကြိမ်ထက်ပို၍ ဆေးလိပ်သောက်သုံးသူများကို ဆိုလိုပါသည်။ ဆေးလိပ်တွင် (စီးကရက်၊ ဆေးပေါ့လိပ်၊ ဆေးပြင်းလိပ်၊ သနပ်ဖက်၊ ပြောင်းဖက်)စသည်တို့ ပါဝင်ပါသည်။ မိမိစာရင်းကောက်ယူသော အိမ်တွင်နေထိုင်သော အထက်ဖော်ပြပါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် အကျုံးဝင်သူများကို စာရင်းကောက်ယူရမည် ဖြစ်ပါသည်။
- (စ) **မွေးကင်းစမှအသက်(၆)လအတွင်းရှိ ကလေးသူငယ်များတွင် ကျယ်လောင်သောအသံဖြင့် လှုံ့ဆော်သော်လည်း တုံ့ပြန်မှုမပြုသော ကလေးဦးရေပေါင်း** ဆိုသည်မှာ အသက်(၆)လအောက် ကလေးများကို တိတ်ဆိတ်သောနေရာတွင် (၆)လက်မအကွာနားတည့်တည့် ဘေးဘက်မှ ကျယ်လောင်သောအသံ ပေးသော်လည်း မျက်တောင်ခတ်ခြင်း၊ လှည့်ကြည့်ခြင်း၊ ခြေလက်များ လှုပ်ရှားခြင်းစသည့် တုံ့ပြန်မှုများကို မပြုသောကလေးများကို ဆိုလိုပါသည်။ (စမ်းသပ်မှုများကို တစ်လခြား၍ အနည်းဆုံး (၃)ကြိမ်(၃)လဆက်တိုက် စမ်းသပ်ပါ။)
- (ဆ) **နားနှစ်ဘက်လုံးမှ (၃)လနှင့်အထက် နာတာရှည်နားပြည်ယိုသော ဦးရေပေါင်း** ဆိုသည်မှာ နားမှ(၃)လနှင့်အထက် နေ့စဉ် ဖြစ်စေ၊ ရက်ခြား၍ ဖြစ်စေ နားပြည်ယိုထွက်၍နေသူများကို ဆိုလိုပါသည်။ မိမိစာရင်းကောက် အိမ်တွင်နေထိုင်သော အထက်ဖော်ပြပါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် အကျုံးဝင်သူများကို စာရင်းကောက်ယူရမည် ဖြစ်ပါသည်။
- (ဇ) **နားပြည်မယိုဘဲနားနှစ်ဘက်လုံးလေးသော ဦးရေပေါင်း** ဆိုသည်မှာ နားပြည်ယိုခြင်းမရှိဘဲ တိတ်ဆိတ်သောနေရာ၌ (၃)ပေအကွာ နားတည့်တည့် ဘေးဘက်မှ အသံကျယ်ကျယ်ဖြင့် စကားပြောသည့်အခါ စကားလုံးတိုင်းကို ပြန်လည်ရွတ်ဆို ပြသခြင်းမပြုနိုင်သော နားလေးသူများ (သို့မဟုတ်) ဘောပင်မှ ကလစ်ဟုမြည်သောအသံ (ballpen click) ကို(၃)ပေအကွာမှ

မကြားသူများကို ဆိုလိုပါသည်။ **(မည်သည့်အသက်အပိုင်းအခြားကိုမဆို စာရင်းရေးမှတ်ရန် ဖြစ်သည်။)**

(ဈ) **မျက်စိကွယ်သူပေါင်း** ဆိုသည်မှာ မည်သည့်မျက်စိရောဂါကြောင့်ဖြစ်စေ (၁၀)ပေအကွာမှ ထောင်ပြထားသော လက်ချောင်းများအား မရေတွက်နိုင်သူ မျက်စိကွယ်မှုကို ခံစားရသော မျက်စိကွယ်သူ လူနာများကို ဆိုလိုပါသည်။ မိမိစာရင်းကောက်ယူသောအိမ်တွင် နေထိုင်သော အထက်ဖော်ပြပါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် အကျုံးဝင်သူများကို စာရင်းကောက်ယူရမည်ဖြစ်ပါသည်။

မှတ်ချက်။ (စ)မှ (ဈ) အထိသည် သုံးလချုပ်စာရင်းတွင် ပါပြီးသားဖြစ်ပါသည်။ ယခင်ကမတွေ့၍၊ မသိ၍ စာရင်းမရသူများကို(တစ်အိမ်တက်ဆင်း စာရင်းကောက်ရာတွင်)တွေ့ရှိ၊ သိရှိနိုင်၍ စာရင်းကောက်ယူပြီး ဒီဇင်ဘာသုံးလချုပ်တွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြနိုင်ခြင်းဖြင့် ပြည်သူလူထုထဲမှ စာရင်းအမှန်ကို ရရှိပြီး ကာကွယ်ကုသမှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

(ည) **အိမ်သာ(အရေအတွက်)** ဆိုသည်မှာ မိမိစာရင်းကောက်ယူသော အိမ်ရှိ အိမ်သာအရေအတွက်ကို ကောက်ယူရန်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ကောက်ယူရာတွင် အိမ်သာလုံးဝမရှိသောအိမ်အတွက် (မရှိ)စာတိုင်တွင် (✓) အမှတ်အသားခြစ်၍ အိမ်သာရှိပါက ယင်လုံ/မလုံကို အရေအတွက်နှင့်တကွ ခွဲခြားစာရင်း ကောက်ယူရန်ဖြစ်ပါသည်။

(ဋ) **သောက်သုံးရေတစ်နှစ်ပတ်လုံးလုံလောက်စွာရရှိမှု** ဆိုသည်မှာ မိမိစာရင်းကောက်ယူသောအိမ်သည် နွေရာသီအပါအဝင် တစ်နှစ်ပတ်လုံး သောက်သုံးရေလုံလောက်စွာ ရရှိမှု ရှိ/မရှိကို စာရင်းကောက်ယူရန်ဖြစ်ပါသည်။ **(အကယ်၍ အခြားရွာမှ သောက်သုံးရေသယ်ယူရခြင်းဖြစ်လျှင် သောက်သုံးရေ မလုံလောက်ဟု သတ်မှတ်ပါသည်။)** ရရှိသောသောက်သုံးရေသည် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်မှုရှိ/မရှိကိုပါ ခွဲခြားကောက်ယူရမည် ဖြစ်ပါသည်။ (✓)အမှတ် အသားခြစ်၍ စာရင်းကောက်ယူရန် ဖြစ်သည်။

(ဌ) **ရေထွက်ပင်ရင်း(အရေအတွက်)**ဆိုသည်မှာ မိမိတာဝန်ကျရာဒေသအတွင်းရှိ မိသားစုအသုံးပြုနေသော သောက်သုံးရေရရှိသည့် အရင်းအမြစ်ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။ မိသားစုအသုံးပြုနေသော အဓိကရေအရင်းအမြစ်

ကို ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ/မညီ ခွဲခြား၍ အမှန်အမှတ်အသား(✓)ပြုလုပ်ရန် ဖြစ်ပါသည်။

အရေအတွက်နေရာတွင် မိမိ၏ အိမ်ခြံဝင်းအတွင်းရှိသော သောက်သုံးရေ အရင်းအမြစ်အရေအတွက်ကို ဖော်ပြရန် ဖြစ်ပါသည်။

အိမ်ခြံဝင်းအတွင်းရှိသော ရေအရင်းအမြစ်မဟုတ်ပါက အရေအတွက် နေရာတွင် ဖော်ပြရန်မလိုဘဲ မှတ်ချက်တွင် ရေအရင်းအမြစ်ရှိသောနေရာ နှင့် အရေအတွက်ကို ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

(၁) **ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောအဝီစိတွင်း** ဆိုသည်မှာ မြေအောက် ရေကြောမှ ရေကိုစုပ်ယူရန်လက်နှိပ်တုံကင်(သို့မဟုတ်) ရေစုပ်စက် တပ်ဆင်ထားပြီး အုတ်ခုံ၊ ပလက်ဖောင်း၊ ရေစီးမြောင်း၊ ရေစုပ်ကျင်းတို့ ပါဝင်၍ တွင်းကာပိုက်ထိပ်ဝအား လုံခြုံစွာဖုံးအုပ်ထားသော အဝီစိ တွင်းကို ဆိုလိုပါသည်။

(၂) **ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောရေပေးရေးပိုက်လိုင်းစနစ်**
အိမ်တိုင်ရာရောက်ရေပေးဝေခြင်း ဆိုသည်မှာ သန့်ရှင်းသောရေ အရင်းအမြစ်မှရေကို ပိုက်လိုင်းဖြင့်ဆက်သွယ်၍ အိမ်တိုင်ရာရောက် ရေဖြန့်ဝေပေးပြီး ရေဘုံဘိုင်ခေါင်းမှတစ်ဆင့် ဖွင့်ယူသုံးစွဲနိုင်သည့်စနစ် ကို ဆိုလိုပါသည်။

အများသုံးရေဘုံဘိုင်ခေါင်းစနစ်ဖြင့် ရေဖြန့်ဝေခြင်း ဆိုသည်မှာ သန့်ရှင်းသော ရေအရင်းအမြစ်မှရေကို ပိုက်လိုင်းဖြင့်ဆက်သွယ်၍ လူအများလာရောက်သယ်ယူ အသုံးပြုနိုင်စေရန် လူနေအိမ် (၅)အိမ် ခြား၊ (၁၀)အိမ်ခြားခန့်တွင် ရေဘုံဘိုင်များ တည်ဆောက်ပေးခြင်းဖြင့် ဘုံဘိုင်ခေါင်းမှတစ်ဆင့် ရေဖြန့်ဝေသည့် စနစ်ကိုဆိုလိုပါသည်။

(၃) **ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော ကွန်ကရစ်(သို့မဟုတ်) အုတ်စီရေတွင်း (သို့မဟုတ်) လက်တူးရေတွင်း** ဆိုသည်မှာ ကွန်ကရစ်ခွေ(သို့မဟုတ်) အုတ်၊ အင်္ဂတေတို့ဖြင့် စနစ်တကျ တည်ဆောက်ထားသော ရေတွင်း ဖြစ်ပြီး ရေတွင်းနှုတ်သီး၊ ရေတွင်းပလက်ဖောင်း၊ ရေတွင်းအကာနံရံ (အနည်းဆုံး၁၀ပေအနက်အထိဘိလပ်မြေသရိုးကိုင်)၊ ဘုံသုံးရေပုံးနှင့် ရေစီးမြောင်း (အနည်းဆုံး ၁၀ပေ အရှည်)တို့ပါဝင်သော ရေတွင်းကို ဆိုလိုပါသည်။

- (၄) ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောမိုးရေလျှောင်ကန် ဆိုသည်မှာ မိုးရေကို စုဆောင်းသိုလှောင်ထားသည့် စဉ်းအိုး၊ လေးဘက်အုတ်စီရေကန်၊ ရေတိုင်ကီ၊ ဆလင်ဒါ ပုံသဏ္ဌာန် သံကူကွန်ကရစ်ကန် အစရှိသဖြင့် ရေစုဆောင်းသိုလှောင်သည့်ကန်များကိုဆိုလိုပါသည်။ သန့်ရှင်းသော မိုးရေခံမျက်နှာပြင်မှ ရရှိသည့် မိုးရေကို ရေတံလျှောက် (သို့မဟုတ်) ရေသွယ်ပိုက်များဖြင့်ခံယူပြီး စနစ်တကျ အဖုံးဖုံးအုပ်ထားရှိခြင်း၊ ရေဘုံဘိုင်ခေါင်းဖြင့် ရေထုတ်ယူခြင်းစသည့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်အောင် စီမံဆောင်ရွက်ထားသော မိုးရေလျှောင်ကန်ကို ဆိုလိုပါသည်။
- (၅) ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောရေကန် ဆိုသည်မှာ မိုးရေကို စုဆောင်းသိုလှောင်ထားသည့် လေးဘက်ပိတ်မြေသား ရေလျှောင်ကန်ဖြစ်ပြီး ရေတွင်းဘောင်သည် ပြင်ပရေစီးမဝင်နိုင်သည့် အမြင့်ရှိခြင်း၊ ကျွဲ၊ နွား အစရှိသည့် တိရစ္ဆာန်များမဝင်နိုင်အောင် ခြံစည်းရိုးကာရံ ထားရှိခြင်း၊ လေကာပင်များ စနစ်တကျစိုက်ပျိုးထားခြင်း၊ လူတို့၏ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ အလွယ်တကူဝင်ရောက်နိုင်ခြင်း မရှိစေဘဲ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်အောင် စီမံဆောင်ရွက်ထားခြင်း၊ ရေကန်အတွင်း ရေဆင်းမခပ်ဘဲ ရေထုတ်ယူသုံးစွဲနိုင်သည့် စနစ်ထားရှိခြင်းစသည့် သန့်ရှင်းရေးအကာအကွယ်များနှင့်ပြည့်စုံသည့်ရေကန်ကို ဆိုလိုပါသည်။
- (၆) ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော စမ်းတွင်း(ရေထွက်) ဆိုသည်မှာ အများအားဖြင့် တောင်ပေါ်ဒေသများတွင် မြေအောက်မှသဘာဝအလျောက်စိမ့်ထွက်လာသော စိမ့်စမ်းရေကို စမ်းတွင်း(ရေထွက်) ဟုခေါ်ဆိုကြ၍စမ်းတွင်း၏စမ်းပေါက် (Spring Eye)ကို အညစ်အကြေးများမဝင်နိုင်စေရန် စမ်းပေါက်ဝကို စနစ်တကျကာရံ ဆောက်လုပ်ထားသော လျှောင်ကန် (Spring box) ရှိပြီးစမ်းပေါက် အထက်(၁၀) ပေ ပတ်လည်၌ ရေလွှဲမြောင်းပါရှိ၍ တိုက်ရိုက်သော်လည်းကောင်း၊ ပိုက်များဖြင့် ဆက်သွယ်၍သော်လည်းကောင်း ရယူအသုံးပြုနိုင်သည့် ရေအရင်းအမြစ်ကို ဆိုလိုပါသည်။
- (၇) ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အခြားရေထွက်ပင်ရင်း ဆိုသည်မှာ အထက်ဖော်ပြပါ အဓိပ္ပါယ်သတ်မှတ်ချက်များတွင် မပါဝင်သော

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် မည်သည့်ရေထွက်ပင်ရင်းမဆို ပါဝင် ပါသည်။

(၃) မှတ်ချက် အိမ်ခြံဝင်းအတွင်းတွင်မရှိဘဲ အများပြည်သူပိုင်ဆိုင်သည့် နေရာ တွင်ရှိသော ရေအရင်းအမြစ်အရေအတွက်ကို နေရာနှင့်တကွ မှတ်ချက် တွင် ဖော်ပြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

အခြားရေအရင်းအမြစ်ဟုဖော်ပြလျှင်မှတ်ချက်၌မည်ကဲ့သို့သော ရေထွက် ပင်ရင်း ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြရမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဥပမာ - ရပ်ကွက်(က)အတွက် ရေသုံးစွဲမှုကို စာရင်းကောက်ယူမည်ဆို ကြပါစို့။

အမှတ်စဉ်(၁)- အိမ်ထောင်ဦးစီး ဦးကောက်အိမ်တွင် ကျား(၁)ယောက်၊ မ(၄)ယောက် စုစုပေါင်း(၅)ယောက်ရှိပြီး၊ မိမိအိမ်ခြံဝင်းအတွင်းရှိ အဝီစိ တွင်းရေကို သုံးစွဲနေပါက ၎င်းအိမ်အတွက် အဝီစိတွင်းစာတိုင်ရှိ အရေ အတွက်အတွက်တွင် '၁'၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီဆိုင်သည့်အကွက်တွင် (၂) အမှတ်အသား ရေးခြစ်ရမည်။

အမှတ်စဉ်(၂)- အိမ်ထောင်ဦးစီး ဦးကျော်လူအိမ်တွင် ကျား(၃)ယောက်၊ မ(၃)ယောက် စုစုပေါင်း(၆)ယောက်ရှိပြီး၊ မိမိအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း ဂျိုးဖြူရေ ပိုက်လိုင်းမှရေကို သွယ်ယူသုံးစွဲနေပါက ၎င်းအိမ်အတွက် ရေပေးရေးပိုက် လိုင်းစနစ်စာတိုင်၏ အရေအတွက်နေရာတွင် ဘာမှမရေးဘဲ မှတ်ချက် နေရာတွင် ဂျိုးဖြူရေပိုက်လိုင်းစနစ်မှ ရေရရှိပါသည်ဟုရေးပြီး ကျန်းမာရေး နှင့်ညီဆိုင်သည့်အကွက်တွင် (၂)အမှတ်အသားရေးခြစ်ရမည်။

အမှတ်စဉ်(၃)- အိမ်ထောင်ဦးစီး ဦးဗလအိမ်တွင် ကျား(၁)ယောက်၊ မ(၂) ယောက် စုစုပေါင်း(၃)ယောက်ရှိပြီး၊ အများသုံးရေကန်မှ ရေကိုသုံးစွဲနေပါ က ရေကန်၏အရေအတွက်နေရာတွင် ဘာမှမရေးဘဲ မှတ်ချက် နေရာ တွင် အများသုံးရေကန်ဟုရေးပါ။ ထိုအများသုံးရေကန်သည် အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဆိုထားသော ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည့်ရေကန်ဟုတ်/မဟုတ် စိစစ် ၍ ကျန်းမာရေးနှင့်မညီဟုတွေ့ရပါက ကျန်းမာရေးနှင့်မညီဆိုင်သည့်အကွက် တွင် (၂)အမှတ်အသားရေးခြစ်ရမည်။

စဉ်	စုစုပေါင်း လူဦးရေ		အဝီစိတွင်း			ရေပေးရေး ပိုက်လိုင်းစနစ်			ရေကန်			မှတ်ချက်
	ကျား	မ	အရေအတွက်	ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ	ကျန်းမာရေးနှင့်မညီ	အရေအတွက်	ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ	ကျန်းမာရေးနှင့်မညီ	အရေအတွက်	ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ	ကျန်းမာရေးနှင့်မညီ	
၁	၁	၄	၁	✓								-
၂	၃	၃					✓					ဂျိုးဖြူရေပိုက်လိုင်းစနစ်၊ ၁
၃	၁	၂									✓	အများသုံးရေကန်၊ ၁

ထိုစာရင်းကောက်ရပ်ကွက်အတွက် ရေစာရင်းချုပ်လိုက်ပါက အဝီစိတွင်း (၁)တွင်း၊ ဂျိုးဖြူရေပိုက်လိုင်းစနစ် (၁)ခု၊ အများသုံးရေကန် (၁)ကန် ရရှိမည်။ ထိုအခါ တစ်ဦးချင်းနှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာ စီမံချက်ဆန်းစစ်ပုံစံ နှစ်ချုပ်(၃-က)၏ အဓိကရေထွက်ပင်ရင်းရရှိသည့် အရေအတွက် အမှတ်စဉ်(၆-၂၀-ခ-၁)အဝီစိတွင်းစာတိုင်ရှိ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီအကွက်တွင် (၁) ဟုလည်းကောင်း၊ အမှတ်စဉ်(၆-၂၀-ခ-၂) ရေပေးရေးပိုက်လိုင်းစနစ် စာတိုင်ရှိ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီအကွက်တွင် (၁)ဟုလည်းကောင်း၊ အမှတ်စဉ် (၆-၂၀-ခ-၅) ရေကန်စာတိုင်ရှိ ကျန်းမာရေးနှင့်မညီအကွက်တွင် (၁)ဟုလည်းကောင်း ဖော်ပြရမည်။

အဆိုပါ စာရင်းကောက်ရပ်ကွက်တွင် အဝီစိတွင်းနှင့် ရေပေးရေးပိုက်လိုင်းစနစ် သုံးစွဲသူအိမ်ထောင်စုများသာ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ၍ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီသော ရေရရှိသုံးစွဲနိုင်သည့် လူဦးရေပေါင်းမှာ(၁၁) ယောက်ဖြစ်မည်။ ထို့ကြောင့် အမှတ်စဉ်(၆-၂၀-ဂ) ကျန်းမာရေးနှင့်ညီသောရေရရှိသုံးစွဲနိုင်သည့် လူဦးရေပေါင်းအကွက်တွင် (၁၁)ဟု ဖြည့်သွင်းရမည်။

ကျန်းမာရေးစီမံချက်လုပ်ငန်းများစီစဉ်ခြင်းအစီရင်ခံစာ
တစ်ဦးချင်းလျှပ်အစီရင်ခံစာ
ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်နှင့် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်းမှ ကူးယူဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

ဌာန ----- မြို့နယ် ----- တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် -----
 အစီရင်ခံလ ----- ခုနှစ် ----- လျှပ်ပြုစုသည့်နေ့စွဲ -----

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	အရေအတွက်
၁။ ပဏာမကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့်အထက်အဆင့်များသို့ လူနာလွှဲပြောင်းပေးခြင်းစီမံချက်		
၁ ဆေးခန်းလာလူနာပေါင်း(အသစ်)		
၂ အထွေထွေဆေးခန်းလာလူနာအကြိမ်ပေါင်း (သစ်+ဟောင်း)		
၃ ကွင်းဆင်းသည့်အကြိမ်ပေါင်း (ကျေးရွာ/ ရပ်ကွက်အရေအတွက်)		
၄ ကွင်းဆင်းရာတွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသည့် အကြိမ်ပေါင်း (သစ်+ဟောင်း)		
၅ အထက်အဆင့်များသို့ လွှဲပြောင်းပေးသော လူနာအကြိမ်ပေါင်း (ဆေးခန်း+ ကွင်းဆင်း)		
လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သားများ၏လုပ်ငန်းများ		
၆ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့်တွဲဖက်လုပ်ကိုင်သည့်အကြိမ်ပေါင်း		
၇ လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သား၏လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သည့်အကြိမ်ပေါင်း		
၂။ မိသားစုကျန်းမာရေးစီမံချက်		
၁ ယခုလမှတ်ပုံတင်ကိုယ်ဝန်ပေါင်း(အသစ်)		
၂ မှတ်ပုံတင်ကိုယ်ဝန်ဆောင်(အသစ်)များအနက် ကိုယ်ဝန်(၁၂)ပတ်ဝန်းကျင် ကိုယ်ဝန်လာပြသူပေါင်း		
၃ မှတ်ပုံတင်ကိုယ်ဝန်ဆောင်(အသစ်)များအနက် ယခင်ကလေးမွေးပြီး (၂၄)လ အတွင်း ယခုထပ်မံ ကိုယ်ဝန်ဆောင်သူပေါင်း		
၄ စောင့်ရှောက်ပေးသောကိုယ်ဝန်အကြိမ်ပေါင်း(သစ်+ဟောင်း)		
၅ ကိုယ်တိုင်အိမ်တိုင်ရာရောက်မွေးဖွားပေးမိခင်ပေါင်း		
၆ ဆေးရုံ/ ဆေးခန်း/ သားဖွားခန်းတွင် ကိုယ်တိုင်မွေးဖွားပေးမိခင်ပေါင်း		
၇ မွေးမိခင်များအနက် ကိုယ်ဝန်ဆောင်စောင့်ရှောက်မှု(၄)ကြိမ်နှင့်အထက်ရရှိသည့် မိခင်ပေါင်း (ကိုယ်တိုင်မွေးနှင့် အခြားသူမွေး)		
၈ စောင့်ရှောက်ပေးသည့်မွေးပြီးမိခင်အသစ်ပေါင်း (ကိုယ်တိုင်မွေးနှင့် အခြားသူမွေး)		
၉ စောင့်ရှောက်ပေးသည့်မွေးပြီးမိခင်အကြိမ်ပေါင်း (သစ်+ဟောင်း) (ကိုယ်တိုင်မွေးနှင့် အခြားသူမွေး)		
၁၀ အထက်အဆင့်သို့ လွှဲပြောင်းပေးသောမိခင်ပေါင်း(ကိုယ်ဝန်+မွေးဖွားစဉ်+မွေးပြီး)		
အရန်သားဖွားဆရာမများ၏လုပ်ငန်းများ		
၁၁ ကိုယ်တိုင်အိမ်တိုင်ရာရောက်မွေးဖွားပေးမိခင်ပေါင်း		
၁၂ အထက်အဆင့်သို့ လွှဲပြောင်းပေးသောမိခင်ပေါင်း (ကိုယ်ဝန်+မွေးဖွားစဉ်+မွေးပြီး)		
သင်တန်းဆင်းအရပ်လက်သည်၏လုပ်ငန်းများ		
၁၃ ကိုယ်တိုင်အိမ်တိုင်ရာရောက်မွေးဖွားပေးမိခင်ပေါင်း		
၁၄ အထက်အဆင့်သို့လွှဲပြောင်းပေးသောမိခင်ပေါင်း (မွေးဖွားစဉ်)		

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	အရေအတွက်	
၃။ အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်		ကျား	မ
	၁ ကိုယ်အလေးချိန်သည်မွေးစကလေးပေါင်း		
	၂ ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သည့်မွေးစကလေးပေါင်း		
	၃ သူငယ်နာဘယ်ရီဘယ်ရီဖြစ်ပွားသည့်ကလေးပေါင်း		
	၄ သန်ချဆေးသောက်ရသည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်ပေါင်း		
	၅ ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် သံဓာတ်ဆေးပြား ၃-ကြိမ်နှင့်အောက်ရရှိသည့် မွေးဖွားပြီးမိခင်ပေါင်း		
	၆ ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် သံဓာတ်ဆေးပြား ၄-ကြိမ်နှင့်အထက်ရရှိသည့် မွေးဖွားပြီး မိခင်ပေါင်း		
	၇ ဗီတာမင်ဘီဝမ်းဆေးပြားရရှိသည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိခင်ပေါင်း		
	၈ ဗီတာမင်ဘီဝမ်းဆေးပြားရရှိသည့် မွေးဖွားပြီး(မီးတွင်း)မိခင်ပေါင်း		
	၉ ဗီတာမင်ဘီဝမ်းဆေးပြားရရှိသည့် နို့တိုက်မိခင်ပေါင်း		
	၁၀ ဗီတာမင်အေသောက်ရသည့် မွေးဖွားပြီး(မီးတွင်း)မိခင်ပေါင်း		
၄။ ကလေးကျန်းမာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်			
	၁ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့်ရောဂါကုသသည့် (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း (ဆေးခန်း+တွင်းဆင်း)		
	၂ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ဖြစ်ပွားသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း		
	၃ ပြင်းထန်စွာအရည်ခန်းခြောက်မှုရှိသူ(၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း		
	၄ အရည်(အိုအာတီ)ဖြင့်ကုသသူ(၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း		
	၅ ချောင်းဆိုးအအေးမိ၍ ဆေးကုသမှုခံယူသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း		
	၆ ချောင်းဆိုးပြီးအသက်ရှူမြန်၍ (သို့) အသက်ရှူခက်၍ ဆေးကုသမှုခံယူသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း		
	၇ ပြင်းထန်နမိုးနီးယားရောဂါအတွက်ဆေးကုသမှုခံယူသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း		
	၈ နမိုးနီးယားရောဂါအတွက် ပဋိဇီဝဆေးကုသမှုရရှိသည့် (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း		
	၉ အထက်အဆင့်သို့လွှဲပြောင်းပေးရသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း		
	၁၀ မွေးပြီးတစ်နာရီအတွင်း မိခင်နို့တိုက်ကျွေးသည့်မွေးကင်းစကလေးပေါင်း		
	၁၁ မွေးပြီး(၃)ရက်အတွင်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုရသော မွေးကင်းစကလေးပေါင်း		
၅။ တိုးချဲ့ကာကွယ်ဆေးထိုးစီမံချက်			
	၁ ဘီစီဂျီ (တီဘီ) (တစ်နှစ်အောက်)		
	၂ ဆုံဆုံ၊ ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင် (တစ်နှစ်အောက်)(ပ)		
	ဆုံဆုံ၊ ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင် (တစ်နှစ်အောက်)(ဒု)		
	ဆုံဆုံ၊ ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင် (တစ်နှစ်အောက်)(တ)		
	၃ ပိုလီယို(အကြောသေ) (တစ်နှစ်အောက်)(ပ)		
	ပိုလီယို(အကြောသေ) (တစ်နှစ်အောက်)(ဒု)		
	ပိုလီယို(အကြောသေ) (တစ်နှစ်အောက်)(တ)		
	၄ ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး (တစ်နှစ်အောက်) (ပ)		
	ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး (တစ်နှစ်အောက်) (ဒု)		
	ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး (တစ်နှစ်အောက်) (တ)		
၅	ဝက်သက် (၉လ)		
	ဝက်သက် (၁၈လ)		
၆	မေးခိုင် (ကိုယ်ဝန်ဆောင်) (ပ)		
	မေးခိုင် (ကိုယ်ဝန်ဆောင်) (ဒု)		

၆။	စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရသော ရောဂါများ	အသက်အုပ်စု (ဖြစ်/သေ စာတိုင်၏အောက်တွင် ကျား/မကို မျဉ်းစောင်းသုံး၍ ခွဲဖြည့်ရန်)												ကျား		မ		စုစုပေါင်း	
		< ၁		၁-၄		၅-၁၄		၁၅-၄၄		၄၅-၅၉		၆၀+							
		ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ		
၁	ဝမ်းလျှော/ဝမ်းပျက်																		
(၁-၁)	ဝမ်းလျှော/ဝမ်းပျက် (သာမန်)																		
(၁-၂)	ဝမ်းလျှော/ဝမ်းပျက် (ပြင်းထန်)																		
၂	ဝမ်းကိုက်																		
၃	အစာအဆိပ်သင့်																		
၄	အူရောင်ငန်းဖျား																		
၅	ဝက်သက်																		
၆	ဆုံဆို့နာ																		
၇	ကြက်ညှာချောင်းဆိုး																		
၈	မွေးကင်းစမေးခိုင်																		
၉	မေးခိုင်																		
၁၀	ဦးနှောက်အမြှေးရောင်																		
၁၁	အေအာ(ရ်)အိုင်(နမိုးနီးယား)																		
၁၂	အသည်းရောင်အသားဝါ																		
၁၃	ခွေးရူးပြန် (ခွေးရူးကိုက်မပါ)																		
၁၄	ငှက်ဖျား																		
၁၅	မြွေကိုက်(အဆိပ်ရှိ)																		
၁၆	တီဘီ																		
(၁၆-၁)	သလိပ်ပိုးတွေ့တီဘီလူနာပေါင်း (သစ်)																		
(၁၆-၂)	တီဘီပြန်ကု လူနာပေါင်း																		
(၁၆-၃)	သလိပ်ပိုးမတွေ့အဆုတ်တီဘီ လူနာပေါင်း(သစ်)																		
(၁၆-၄)	အဆုတ်ပြင်ပအခြားတီဘီ လူနာပေါင်း(သစ်)																		
၁၇	ထောင့်သန်းရောဂါ																		

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	အရေအတွက်	
၇။	ငှက်ဖျားရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံချက်		
၁	ငှက်ဖျားဦးစစ်ဆေးသူပေါင်း		
၂	ငှက်ဖျားဦးတွေ့လူနာသစ်ပေါင်း(ပြင်ပလူနာ)		
၃	အထက်အဆင့်သို့လွှဲပြောင်းပေးသောငှက်ဖျားလူနာပေါင်း		
၄	ငှက်ဖျားအတွင်းလူနာပေါင်း		
၅	ဦးနှောက်ငှက်ဖျားလူနာပေါင်း		
၆	အခြားပြင်းထန်ငှက်ဖျားလူနာပေါင်း		
၇	ငှက်ဖျားရောဂါကြောင့်သေဆုံးသူအတွင်းလူနာပေါင်း		
၈။	နှလုံးသွေးကြောရောဂါထိန်းသိမ်းရေးစီမံချက်		
၁	သွေးတိုးရောဂါရှိသူပေါင်း (သစ်)		
၉။	ထိခိုက်မှုအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးစီမံချက်	ဖြစ်	သေ
၁	ယာဉ်ထိခိုက်မှုကြောင့် ဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း		
၂	လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း		
၃	အဆိပ်မိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း		
၄	လိမ့်ကျဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း		
၅	အပူလောင်ဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း		
၆	ရေနစ်သူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း		
၇	မိမိကိုယ်ကိုသေကြောင်းကြံစည် ဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း		
၈	ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း		
၁၀။	ဖွားသေစာရင်းအင်း		
၁	အရှင်မွေးဦးရေ		
၂	အသေမွေးဦးရေ		
၃	အသက်(၁၅-၁၉)နှစ် မိခင်မှမွေးသော အရှင်မွေးဦးရေ		
၄	ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း၊ သားဖွားခန်းတွင် မွေးသောအရှင်မွေးဦးရေ		
၅	ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း၊ သားဖွားခန်းတွင် မွေးသောအသေမွေးဦးရေ		
၆	ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် မွေးသောအရှင်မွေးဦးရေ		
၇	ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် မွေးသောအသေမွေးဦးရေ		
၈	ကိုယ်ဝန်ယူသည့်ဦးရေ		
၉	သေဆုံးသူဦးရေစုစုပေါင်း		
၁၀	ကိုယ်ဝန်၊ မွေးဖွားခြင်းဆိုင်ရာ သေဆုံးသူမိခင်ဦးရေ		
၁၁	မွေးပြီး(၇)ရက်အတွင်း သေဆုံးသူကလေးဦးရေ		
၁၂	မွေးပြီး(၇)ရက်မှ (၂၈)ရက်အတွင်း သေဆုံးသူကလေးဦးရေ		
၁၃	(၂၈)ရက်မှ အသက်တစ်နှစ်အောက်သေဆုံးသူကလေးဦးရေ		
၁၄	တစ်နှစ် မှ ငါးနှစ်အောက် သေဆုံးသူကလေးဦးရေ		

လချုပ်ပြုစုသူလက်မှတ်

အမည်-----

ရာထူး-----

ကျန်းမာရေးစီမံချက်လုပ်ငန်းများစီစစ်ခြင်းအစီရင်ခံစာ
ကျန်းမာရေးဌာနလျှပ်အစီရင်ခံစာ
ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနအတွက်တစ်ဦးချင်းလျှပ်များမှ၊ခရိုင်/မြို့နယ်အတွက်ဆေးရုံမြို့မဒေသန္တရ၊မိခင်ကလေးကျောင်းကျန်းမာရေး၊
ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးနှင့်ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနလျှပ်များမှကူးယူဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

ဌာန -----
 အစီရင်ခံစာ -----

မြို့နယ် -----
 ခုနှစ် -----

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် -----
 လျှပ်ပြုစုသည့်နေ့စွဲ -----

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့်ကျန်းမာရေးဌာနများအမည်							စုစုပေါင်း
၁။ ပဏာမကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့်အထက်အဆင့်များသို့လူနာလွှဲပြောင်းပေးခြင်း									
၁	ဆေးခန်းလာလူနာပေါင်း(အသစ်)								
၂	အထွေထွေဆေးခန်းလာလူနာအကြိမ်ပေါင်း (သစ်+ဟောင်း)								
၃	ကွင်းဆင်းသည့်အကြိမ်ပေါင်း (ကျေးရွာ/ ရပ်ကွက်အရေအတွက်)								
၄	ကွင်းဆင်းရာတွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသည့် အကြိမ်ပေါင်း (သစ်+ဟောင်း)								
၅	အထက်အဆင့်များသို့ လွှဲပြောင်းပေးသော လူနာအကြိမ်ပေါင်း (ဆေးခန်း+ ကွင်းဆင်း)								
	လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သားများ၏လုပ်ငန်းများ								
၆	ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့်တွဲဖက်လုပ်ကိုင်သည့်အကြိမ်ပေါင်း								
၇	လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သား၏လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သည့်အကြိမ်ပေါင်း								
၂။ မိသားစုကျန်းမာရေးစီမံချက်									
၁	ယခုလမှတ်ပုံတင်ကိုယ်ဝန်ပေါင်း(အသစ်)								
၂	မှတ်ပုံတင်ကိုယ်ဝန်ဆောင်(အသစ်)များအနက် ကိုယ်ဝန်(၁၂)ပတ်ဝန်းကျင်ကိုယ်ဝန်လာပြသူပေါင်း								
၃	မှတ်ပုံတင်ကိုယ်ဝန်ဆောင်(အသစ်)များအနက် ယခင်ကလေးမွေးပြီး (၂၄)လအတွင်း ယခုထပ်မံကိုယ်ဝန်ဆောင်သူပေါင်း								
၄	စောင့်ရှောက်ပေးသောကိုယ်ဝန်အကြိမ်ပေါင်း(သစ်+ဟောင်း)								
၅	ကိုယ်တိုင်အိမ်တိုင်ရာရောက်မွေးဖွားပေးမိခင်ပေါင်း								
၆	ဆေးရုံ/ ဆေးခန်း/ သားဖွားခန်းတွင်ကိုယ်တိုင်မွေးဖွားပေးမိခင်ပေါင်း								

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့်ကျန်းမာရေးဌာနများအမည်																စုစုပေါင်း
၇	မွေးမိခင်များအနက် ကိုယ်ဝန်ဆောင်စောင့်ရှောက်မှု(၄)ကြိမ်နှင့်အထက်ရရှိသည့်မိခင်ပေါင်း (ကိုယ်တိုင်မွေးနှင့် အခြားသူမွေး)																	
၈	စောင့်ရှောက်ပေးသည့်မွေးပြီးမိခင်အသစ်ပေါင်း (ကိုယ်တိုင်မွေးနှင့် အခြားသူမွေး)																	
၉	စောင့်ရှောက်ပေးသည့်မွေးပြီးမိခင်အကြိမ်ပေါင်း (သစ်+ဟောင်း)(ကိုယ်တိုင်မွေးနှင့် အခြားသူမွေး)																	
၁၀	အထက်အဆင့်သို့ လွှဲပြောင်းပေးသောမိခင်ပေါင်း (ကိုယ်ဝန်+မွေးဖွားစဉ်+မွေးပြီး)																	
	အရန်သားဖွားဆရာမများ၏လုပ်ငန်းများ																	
၁၁	ကိုယ်တိုင်အိမ်တိုင်ရာရောက်မွေးဖွားပေးမိခင်ပေါင်း																	
၁၂	အထက်အဆင့်သို့ လွှဲပြောင်းပေးသောမိခင်ပေါင်း (ကိုယ်ဝန်+မွေးဖွားစဉ်+မွေးပြီး)																	
	သင်တန်းဆင်းအရပ်လက်သည်၏လုပ်ငန်းများ																	
၁၃	ကိုယ်တိုင်အိမ်တိုင်ရာရောက်မွေးဖွားပေးမိခင်ပေါင်း																	
၁၄	အထက်အဆင့်သို့လွှဲပြောင်းပေးသောမိခင်ပေါင်း (မွေးဖွားစဉ်)																	
၃။ အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်		ကျား	မ	ကျား	မ	ကျား	မ	ကျား	မ	ကျား	မ	ကျား	မ	ကျား	မ	ကျား	မ	
၁	ကိုယ်အလေးချိန်သည့်မွေးစကလေးပေါင်း																	
၂	ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သည့်မွေးစကလေးပေါင်း																	
၃	သူငယ်နာဘယ်ရီဘယ်ရီဖြစ်ပွားသည့်ကလေးပေါင်း																	
၄	သန်ချဆေးသောက်ရသည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်ပေါင်း																	
၅	ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် သံဓာတ်ဆေးပြား ၃-ကြိမ်နှင့်အောက်ရရှိသည့် မွေးဖွားပြီးမိခင်ပေါင်း																	
၆	ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် သံဓာတ်ဆေးပြား ၄-ကြိမ်နှင့်အထက်ရရှိသည့် မွေးဖွားပြီး မိခင်ပေါင်း																	
၇	ဗီတာမင်ဘီဝမ်းဆေးပြားရရှိသည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိခင်ပေါင်း																	
၈	ဗီတာမင်ဘီဝမ်း ဆေးပြားရရှိသည့် မွေးဖွားပြီး(မီးတွင်း)မိခင်ပေါင်း																	
၉	ဗီတာမင်ဘီဝမ်း ဆေးပြားရရှိသည့် နို့တိုက်မိခင်ပေါင်း																	
၁၀	ဗီတာမင်အသောက်ရသည့် မွေးဖွားပြီး(မီးတွင်း)မိခင်ပေါင်း																	

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့်ကျန်းမာရေးဌာနများအမည်								စုစုပေါင်း
၄။	ကလေးကျန်းမာဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်									
၁	ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့်ရောဂါကုသသည့် (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း (ဆေးခန်း+ကွင်းဆင်း)									
၂	ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ဖြစ်ပွားသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း									
၃	ပြင်းထန်စွာအရည်ခန်းခြောက်မှုရှိသူ(၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း									
၄	အရည်(အိုအာတီ)ဖြင့်ကုသသူ(၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း									
၅	ချောင်းဆိုးအအေးမိ၍ ဆေးကုသမှုခံယူသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း									
၆	ချောင်းဆိုးပြီးအသက်ရှူမြန်၍ (သို့) အသက်ရှူခက်၍ ဆေးကုသမှုခံယူသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း									
၇	ပြင်းထန်နမိုးနီးယားရောဂါအတွက်ဆေးကုသမှုခံယူသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း									
၈	နမိုးနီးယားရောဂါအတွက် ပဋိဇီဝဆေးကုသမှုရရှိသည့် (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း									
၉	အထက်အဆင့်သို့လွှဲပြောင်းပေးရသော (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း									
၁၀	မွေးပြီးတစ်နာရီအတွင်း မိခင်နို့တိုက်ကျွေးသည့်မွေးကင်းစကလေးပေါင်း									
၁၁	မွေးပြီး(၃)ရက်အတွင်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုရသော မွေးကင်းစကလေးပေါင်း									
၅။	တိုးချဲ့ကာကွယ်ဆေးထိုးစီမံချက်									
၁	ဘီစီဂျီ (တီဘီ) (တစ်နှစ်အောက်)									
၂	ဆုံဆို့၊ ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင် (တစ်နှစ်အောက်)(ပ)									
	ဆုံဆို့၊ ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင် (တစ်နှစ်အောက်)(ဒု)									
	ဆုံဆို့၊ ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင် (တစ်နှစ်အောက်)(တ)									
၃	ပိုလီယို(အကြောသေ) (တစ်နှစ်အောက်)(ပ)									
	ပိုလီယို(အကြောသေ) (တစ်နှစ်အောက်)(ဒု)									
	ပိုလီယို(အကြောသေ) (တစ်နှစ်အောက်)(တ)									
၄	ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး (တစ်နှစ်အောက်) (ပ)									
	ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး (တစ်နှစ်အောက်) (ဒု)									
	ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး (တစ်နှစ်အောက်) (တ)									
၅	ဝက်သက် (၉လ)									
	ဝက်သက် (၁၈လ)									
၆	မေးခိုင် (ကိုယ်ဝန်ဆောင်) (ပ)									
	မေးခိုင် (ကိုယ်ဝန်ဆောင်) (ဒု)									

၆။	စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရသော ရောဂါများ	အသက်အုပ်စု (ဖြစ်သော စာတိုင်၏အောက်တွင် ကျား/မကို ဗျဉ်းစောင်းသုံး၍ ခွဲဖြည့်ရန်)												ကျား		မ		စုစုပေါင်း	
		< ၁		၁-၄		၅-၁၄		၁၅-၄၄		၄၅-၅၉		၆၀+							
		ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ
၁	ဝမ်းလျှော့/ဝမ်းပျက်																		
(၁-၁)	ဝမ်းလျှော့/ဝမ်းပျက် (သာမန်)																		
(၁-၂)	ဝမ်းလျှော့/ဝမ်းပျက် (ပြင်းထန်)																		
၂	ဝမ်းကိုက်																		
၃	အစာအဆိပ်သင့်																		
၄	အူရောင်ငန်းဖျား																		
၅	ဝက်သက်																		
၆	ဆုံဆို့နာ																		
၇	ကြက်ညှာချောင်းဆိုး																		
၈	မွေးကင်းစမေးခိုင်																		
၉	မေးခိုင်																		
၁၀	ဦးနှောက်အမြှေးရောင်																		
၁၁	အေအာ(ရ်)အိုင်(နမိုးနီးယား)																		
၁၂	အသည်းရောင်အသားဝါ																		
၁၃	ခွေးရူးပြန် (ခွေးရူးကိုက်မပါ)																		
၁၄	ငှက်ဖျား																		
၁၅	မြွေကိုက်(အဆိပ်ရှိ)																		
၁၆	တီဘီ																		
(၁၆-၁)	သလိပ်ပိုးတွေ့တီဘီလူနာပေါင်း (သစ်)																		
(၁၆-၂)	တီဘီပြန်ကု လူနာပေါင်း																		
(၁၆-၃)	သလိပ်ပိုးမတွေ့အဆုတ်တီဘီ လူနာပေါင်း(သစ်)																		
(၁၆-၄)	အဆုတ်ပြင်ပအခြားတီဘီ လူနာပေါင်း(သစ်)																		
၁၇	ထောင့်သန်းရောဂါ																		

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့်ကျန်းမာရေးဌာနများအမည်																စုစုပေါင်း	
၇။	ငှက်ဖျားရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံချက်																		
၁	ငှက်ဖျားပိုးစစ်ဆေးသူပေါင်း																		
၂	ငှက်ဖျားပိုးတွေ့လူနာသစ်ပေါင်း(ပြင်ပလူနာ)																		
၃	အထက်အဆင့်သို့လွှဲပြောင်းပေးသောငှက်ဖျားလူနာပေါင်း																		
၄	ငှက်ဖျားအတွင်းလူနာပေါင်း																		
၅	ဦးနှောက်ငှက်ဖျားလူနာပေါင်း																		
၆	အခြားပြင်းထန်ငှက်ဖျားလူနာပေါင်း																		
၇	ငှက်ဖျားရောဂါကြောင့်သေဆုံးသူအတွင်းလူနာပေါင်း																		
၈။	နှလုံးသွေးကြောရောဂါထိန်းသိမ်းရေးစီမံချက်																		
၁	သွေးတိုးရောဂါရှိသူပေါင်း (သစ်)																		
၉။	ထိခိုက်မှုအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးစီမံချက်	ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ	ဖြစ်	သေ
၁	ယာဉ်ထိခိုက်မှုကြောင့် ဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း																		
၂	လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း																		
၃	အဆိပ်မိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း																		
၄	လိမ့်ကျဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း																		
၅	အပူလောင်ဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း																		
၆	ရေနစ်သူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း																		
၇	မိမိကိုယ်ကိုသေကြောင်းကြံစည် ဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း																		
၈	ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားဒဏ်ရာရရှိသူပေါင်းနှင့် သေဆုံးသူပေါင်း																		

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့်ကျန်းမာရေးဌာနများအမည်								စုစုပေါင်း
၁၀။	ဖွားသောစာရင်းအင်း									
၁	အရှင်မွေးဦးရေ									
၂	အသေမွေးဦးရေ									
၃	အသက်(၁၅-၁၉)နှစ် မိခင်မှမွေးသော အရှင်မွေးဦးရေ									
၄	ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း၊ သားဖွားခန်းတွင် မွေးသောအရှင်မွေးဦးရေ									
၅	ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံ၊ ဆေးခန်း၊ သားဖွားခန်းတွင် မွေးသောအသေမွေးဦးရေ									
၆	ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် မွေးသောအရှင်မွေးဦးရေ									
၇	ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် မွေးသောအသေမွေးဦးရေ									
၈	ကိုယ်ဝန်ပျက်သည့်ဦးရေ									
၉	သေဆုံးသူဦးရေစုစုပေါင်း									
၁၀	ကိုယ်ဝန်၊ မွေးဖွားခြင်းဆိုင်ရာ သေဆုံးသူမိခင်ဦးရေ									
၁၁	မွေးပြီး(၇)ရက်အတွင်း သေဆုံးသူကလေးဦးရေ									
၁၂	မွေးပြီး(၇)ရက်မှ (၂၈)ရက်အတွင်း သေဆုံးသူကလေးဦးရေ									
၁၃	(၂၈)ရက်မှ အသက်တစ်နှစ်အောက်သေဆုံးသူကလေးဦးရေ									
၁၄	တစ်နှစ် မှ ငါးနှစ်အောက် သေဆုံးသူကလေးဦးရေ									

လချုပ်ပြုစုသူလက်မှတ်

အမည်-----

ရာထူး-----

တာဝန်ခံလက်မှတ်

အမည်-----

ရာထူး-----

ကျန်းမာရေးစီမံချက်လုပ်ငန်းများစိစစ်ခြင်းအစီရင်ခံစာ
တစ်ဦးချင်းသုံးလချုပ်အစီရင်ခံစာ
ဆေးခန်းမှတ်ပုံတင်နှင့် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်းမှ ကူးယူဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

ဌာန ----- မြို့နယ် ----- တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် -----
 အစီရင်ခံလ ----- ခုနှစ် ----- လချုပ်ပြုစုသည့်နေ့စွဲ -----

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	လ ပထမ	ဒုတိယလ	တတိယလ	အရေအတွက်	
					ကျား	မ
၃။ အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်						
၁၀	ကိုယ်အလေးချိန်သည့် (၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း					
၁၂	အဝါရောင်တွင်ရှိသော(၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း					
၁၃	အနီရောင်တွင်ရှိသော(၅)နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း					
၁၄	အာဟာရစောင့်ရှောက်မှုပေးသည့် အာဟာရချို့တဲ့ ကလေးပေါင်း					
၁၅	အရည်အသွေးပြည့်အိုင်အိုင်ခင်းဆား စားသုံးမှု စံမီသည့် ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်ပေါင်း					
၁၆	အရည်အသွေးပြည့်အိုင်အိုင်ခင်းဆား စားသုံးမှု စံမီသည့်ကျေးရွာ/ ရပ်ကွက်ပေါင်း					
၁၁။ ကျောင်းကျန်းမာရေးစီမံချက်						
၁	စစ်ဆေးပေးသောကျောင်းပေါင်း					
၂	ယင်လုံအိမ်သာစံပြည့်(၅၀:၁)ရှိကျောင်းပေါင်း					
၃	သန့်ရှင်းသောရေရရှိသောကျောင်းပေါင်း					
၄	အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ဆောင်သောကျောင်းပေါင်း					
၅	စစ်ဆေးပေးသောမူလတန်းကျောင်းသားပေါင်း					
၆	ကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့်ကျောင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေသောကျောင်းပေါင်း					
၁၂။ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးစီမံချက်						
၁	ဆောက်လုပ်ပြီးစီးသည့်ယင်လုံအိမ်သာအသစ်ပေါင်း					
၂	ပျက်စီးသွားသောယင်လုံအိမ်သာပေါင်း					
၃	ပြန်လည်ပြုပြင်သည့် ယင်လုံအိမ်သာပေါင်း					
၄	ယင်လုံအိမ်သာစုစုပေါင်း (အသစ်+အဟောင်း)					
၁၃။ နားလေးရောဂါကာကွယ်ရေးစီမံချက်						
၁	မွေးကင်းစမှ အသက်(၆)လအတွင်းရှိ ကလေးသူငယ်များတွင် ကျယ်လောင်သောအသံဖြင့် လှုံ့ဆော်သော်လည်း တုံ့ပြန်မှုမပြုသောကလေးဦးရေပေါင်း					
၂	နားနှစ်ဘက်လုံးမှ (၃)လနှင့်အထက် နာတာရှည်နားပြည်ယိုသောဦးရေပေါင်း					
၃	နားပြည်မယိုဘဲ နားနှစ်ဘက်လုံးလေးသောဦးရေပေါင်း					
၁၄။ စိတ်ကျန်းမာရေးစီမံချက်						
၁	စိတ်ဖောက်ပြန်ရောဂါရှိသူပေါင်း					
၂	စိတ်ကျရောဂါရှိသူပေါင်း					
၃	စိုးရိမ်စိတ်လွန်ရောဂါရှိသူပေါင်း					
၄	အရက်စွဲရောဂါရှိသူပေါင်း					
၅	နာတာရှည်အတက်ရောဂါ (ဝက်ရှူးပြန်ရောဂါ)ရှိသူပေါင်း					
၆	ဉာဏ်ရည်နိမ့်ရောဂါရှိသူပေါင်း					

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	ပထမလ	ဒုတိယလ	တတိယလ	အရေအတွက်	
၁၆။ အနာကြီးရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံချက်	၁ ရွာဖွေဖော်ထုတ်၍ရသောလူနာသစ်ပေါင်း	ပီဘီ				
		အမ်ဘီ				
	၂ လူနာသစ်များအနက်အသက်(၁၅)နှစ်အောက်ရှိသူ(ကလေးလူနာ)ပေါင်း	ပီဘီ				
		အမ်ဘီ				
	၃ လူနာသစ်များအနက်အမျိုးသမီးလူနာပေါင်း	ပီဘီ				
		အမ်ဘီ				
	၄ လူနာသစ်များအနက်ကိုယ်အင်္ဂါချို့ယွင်းမှုအဆင့်(၂)ရှိသူပေါင်း	ပီဘီ				
		အမ်ဘီ				
၁၇။ စံချိန်ပြည့်၍ဆေးစားရပ်နားသူပေါင်း	၅	ပီဘီ				
		အမ်ဘီ				
	၆ ဆေးစားပျက်ကွက်သူပေါင်း(Defaultter)	ပီဘီ				
		အမ်ဘီ				
	၇ လကုန်မှတ်ပုံတင်လက်ကျန်လူနာပေါင်း	ပီဘီ				
		အမ်ဘီ				
၁၈။ လိင်မှတဆင့်ကူးစက်သောရောဂါများ/အာအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး/ကာကွယ်ရေးစီမံချက်	၁ သားဦးကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၌ ဆစ်ဖလစ်ရောဂါစစ်ဆေးသူပေါင်း (VDRL Test)					
	၂ သားဦးကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၌ ဆစ်ဖလစ်ရောဂါပိုးတွေ့သူပေါင်း (VDRL Test Positive)					
	၃ လိင်အင်္ဂါအနာဖြင့် လာရောက်ပြသသူစုစုပေါင်း (ကျား/မ)					
	၄ အမျိုးသားဆီးလမ်းကြောင်းမှ ပြည်(Genital Discharge)ကျ၍လာရောက်ပြသသူစုစုပေါင်း					
	၅ ရောဂါရှိသူမှတ်ပုံတင်လူနာပေါင်း(အသစ်)					
	၆ မျက်ခမ်းစပ်နှင့်မျက်မမြင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများစီမံချက်					
၁၉။ တိရစ္ဆာန်မှကူးစက်သောရောဂါနှိမ်နင်းရေးစီမံချက်	၁ မျက်စိလူနာ(အသစ်)ပေါင်း					
	၂ ကူးစက်အဆင့်မျက်ခမ်းစပ်လူနာဦးရေ(အသစ်)(၁၀ နှစ်အောက်)					
	၃ မျက်စိကွယ်သူပေါင်း(အသစ်)(၁၀ပေအကွာမှလက်ချောင်းများကို သဲကွဲစွာမရေတွက်နိုင်သူများ)					
	၄ မွေးကင်းစအရွယ်မျက်စိပြင်းထန်စွာနာသည့်ကလေးဦးရေ(အသစ်)					
၂၀။ ကျန်းမာရေးပညာဆိုင်ရာစီမံချက်	၁ ခွေးကိုင်ခံရသောလူနာပေါင်း					
	၂ ခွေးရူးကိုင်ခံရသောလူနာပေါင်း					
	၃ ခွေးရူးရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးသူပေါင်း					
	၄ Leptospirosis (လက်ပ်တိုစပိုင်ရိုးစစ်)ရောဂါဖြစ်ပွားသူစုစုပေါင်း					
၂၀။ ကျန်းမာရေးပညာဆိုင်ရာစီမံချက်	၁ အသိပေးဆွေးနွေးပွဲ				အကြိမ်	ဦးရေ
	၂ ပြပွဲပြိုင်ပွဲများပြုလုပ်ခြင်း					
	၃ လူထုဟောပြောပွဲ					
	၄ ပညာပေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများထုတ်လုပ်/ဖြန့်ဝေခြင်း					

လချုပ်ပြုစုသူလက်မှတ်

အမည် -----

ရာထူး -----

ကျန်းမာရေးစီမံချက်လုပ်ငန်းများစစ်ဆေးခြင်းအစီရင်ခံစာ
ကျန်းမာရေးဌာနသုံးလချုပ်အစီရင်ခံစာ
ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနအတွက်တစ်ဦးချင်းသုံးလချုပ်များမှ၊ခရိုင်/မြို့နယ်အတွက်ဆေးရုံမြို့မ၊ဒေသန္တရ၊မိခင်ကလေးကျောင်းကျန်းမာရေး၊
ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးနှင့်ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနသုံးလချုပ်များမှကူးယူဖော်ပြရန်ဖြစ်ပါသည်။

ဌာန ----- မြို့နယ် ----- တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် -----
 အစီရင်ခံစာ ----- ခုနှစ် ----- လချုပ်ပြုစုသည့်နေ့စွဲ -----

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့်ကျန်းမာရေးဌာနများအမည်																		စုစုပေါင်း	
		ကျား	မ	ကျား	မ	ကျား	မ	ကျား	မ	ကျား	မ	ကျား	မ	ကျား	မ	ကျား	မ	ကျား	မ	ကျား	မ
၃။ အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်																					
၁၁	ကိုယ်အလေးချိန်သည့်(၅) နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း																				
၁၂	အဝါရောင်တွင်ရှိသော(၅) နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း																				
၁၃	အနီရောင်တွင်ရှိသော(၅) နှစ်အောက်ကလေးပေါင်း																				
၁၄	အာဟာရစောင့်ရှောက်မှုပေးသည့် အာဟာရချို့တဲ့ကလေးပေါင်း																				
၁၅	အရည်အသွေးပြည့်အိုင်အိုးဒင်းဆားစားသုံးမှု စံမီသည့်ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်ပေါင်း																				
၁၆	အရည်အသွေးပြည့်အိုင်အိုးဒင်းဆားစားသုံးမှုစံမီမသည့်ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်ပေါင်း																				
၁၁။ ကျောင်းကျန်းမာရေးစီမံချက်																					
၁	စစ်ဆေးပေးသောကျောင်းပေါင်း																				
၂	ယင်လုံအိမ်သာစံပြည့်(၅၀:၁)ရှိကျောင်းပေါင်း																				
၃	သန့်ရှင်းသောရေရရှိသောကျောင်းပေါင်း																				
၄	အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ဆောင်သောကျောင်းပေါင်း																				
၅	စစ်ဆေးပေးသောမူလတန်းကျောင်းသားပေါင်း																				
၆	ကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့်ကျောင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေ သောကျောင်းပေါင်း																				
၁၂။ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးစီမံချက်																					
၁	ဆောက်လုပ်ပြီးစီးသည့်ယင်လုံအိမ်သာအသစ်ပေါင်း																				
၂	ပျက်စီးသွားသောယင်လုံအိမ်သာပေါင်း																				
၃	ပြန်လည်ပြုပြင်သည့် ယင်လုံအိမ်သာပေါင်း																				
၄	ယင်လုံအိမ်သာစုစုပေါင်း (အသစ်+အဟောင်း)																				

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	အစီရင်ခံစာပေးသည့်ကျန်းမာရေးဌာနများအမည်											စုစုပေါင်း
၁၃။	နားလေးရောဂါကာကွယ်ရေးစီမံချက်												
	၁ မွေးကင်းစမှအသက်(၆)လအတွင်းရှိကလေးသူငယ်များတွင်ကျယ်လောင်သောအသံဖြင့်လှုံ့ဆော်သော်လည်း တုံ့ပြန်မှုမပြုသောကလေးဦးရေပေါင်း												
	၂ နားနှစ်ဘက်လုံးမှ (၃)လနှင့်အထက် နာတာရှည်နားပြည်ယိုသောဦးရေပေါင်း												
	၃ နားပြည်မယိုဘဲ နားနှစ်ဘက်လုံးလေးသောဦးရေပေါင်း												
၁၄။	စိတ်ကျန်းမာရေးစီမံချက်												
	၁ စိတ်ဖောက်ပြန်ရောဂါရှိသူပေါင်း												
	၂ စိတ်ကျရောဂါရှိသူပေါင်း												
	၃ စိုးရိမ်စိတ်လွန်ရောဂါရှိသူပေါင်း												
	၄ အရက်စွဲရောဂါရှိသူပေါင်း												
	၅ နာတာရှည်အတက်ရောဂါ (ဝက်ရှူးပြန်ရောဂါ)ရှိသူပေါင်း												
	၆ ဉာဏ်ရည်နိမ့်ရောဂါရှိသူပေါင်း												
၁၅။	အမျိုးသားတိဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံကိန်း												
	၁ သလိပ်ပိုးတွေ့တိဘီလူနာပေါင်း(သစ်)												
	၂ ကုသမှုခံယူသည့်တိဘီလူနာစုစုပေါင်း(သစ်+ဟောင်း)												
၁၆။	အနာကြီးရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံချက်												
	၁ ရွာဖွေဖော်ထုတ်၍ရသောလူနာသစ်ပေါင်း	ပီဘီ											
		အမ်ဘီ											
	၂ လူနာသစ်များအနက်အသက်(၁၅)နှစ်အောက်ရှိသူ (ကလေးလူနာ)ပေါင်း	ပီဘီ											
		အမ်ဘီ											
	၃ လူနာသစ်များအနက်အမျိုးသမီးလူနာပေါင်း	ပီဘီ											
		အမ်ဘီ											
	၄ လူနာသစ်များအနက်ကိုယ်အင်္ဂါချို့ယွင်းမှုအဆင့်(၂)ရှိသူပေါင်း	ပီဘီ											
		အမ်ဘီ											
	၅ စံချိန်ပြည့်၍ဆေးစားရပ်နားသူပေါင်း	ပီဘီ											
		အမ်ဘီ											
	၆ ဆေးစားပျက်ကွက်သူပေါင်း(Defaultter)	ပီဘီ											
		အမ်ဘီ											
	၇ လကုန်မှတ်ပုံတင်လက်ကျန်လူနာပေါင်း	ပီဘီ											
		အမ်ဘီ											

စဉ်	လုပ်ဆောင်ချက်အမျိုးအစား	အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့်ကျန်းမာရေးဌာနများအမည်																စုစုပေါင်း
၁၇။	လိင်မှတဆင့်ကူးစက်သောရောဂါများ/အေအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါ တိုက်ဖျက်ရေး/ကာကွယ်ရေးစီမံချက်																	
၁	သားဦးကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၌ ဆစ်ဖလစ်ရောဂါစစ်ဆေးသူပေါင်း (VDRL Test)																	
၂	သားဦးကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၌ ဆစ်ဖလစ်ရောဂါပိုးတွေ့သူပေါင်း (VDRL Test Positive)																	
၃	လိင်အင်္ဂါအနာမြင့် လာရောက်ပြသသူစုစုပေါင်း (ကျား/မ)																	
၄	အမျိုးသားဆီးလမ်းကြောင်းမှ ပြည် (Genital Discharge) ကျ၍ လာရောက်ပြသသူစုစုပေါင်း																	
၅	ရောဂါရှိသူမှတ်ပုံတင်လူနာပေါင်း(အသစ်)																	
၁၈။	မျက်ခမ်းစပ်နှင့်မျက်မမြင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများစီမံချက်																	
၁	မျက်စိလူနာ(အသစ်)ပေါင်း																	
၂	ကူးစက်အဆင့်မျက်ခမ်းစပ်လူနာဦးရေ(အသစ်)(၁၀ နှစ်အောက်)																	
၃	မျက်စိကွယ်သူပေါင်း(အသစ်)(၁၀ပေအကွာမှ လက်ချောင်းများကို သံကွဲစွာမရေတွက်နိုင်သူများ)																	
၄	မွေးကင်းစအရွယ်မျက်စိပြင်းထန်စွာနာသည့်ကလေးဦးရေ(အသစ်)																	
၁၉။	တိရစ္ဆာန်မှကူးစက်သောရောဂါနှိမ်နင်းရေးစီမံချက်																	
၁	ခွေးကိုက်ခံရသောလူနာပေါင်း																	
၂	ခွေးရူးကိုက်ခံရသောလူနာပေါင်း																	
၃	ခွေးရူးရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးသူပေါင်း																	
၄	Leptospirosis (လက်ပ်တိုစပိုင်ရိုးစစ်)ရောဂါဖြစ်ပွားသူစုစုပေါင်း																	
၂၀။	ကျန်းမာရေးပညာဆိုင်ရာစီမံချက်	အကြိမ်	ဦးရေ	အကြိမ်	ဦးရေ	အကြိမ်	ဦးရေ	အကြိမ်	ဦးရေ	အကြိမ်	ဦးရေ	အကြိမ်	ဦးရေ	အကြိမ်	ဦးရေ	အကြိမ်	ဦးရေ	
၁	အသိပေးဆွေးနွေးပွဲ																	
၂	ပြပွဲမြိုင်ပွဲများပြုလုပ်ခြင်း																	
၃	လူထုဟောပြောပွဲ																	
၄	ပညာပေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများထုတ်လုပ်/ဖြန့်ဝေခြင်း																	

လချုပ်ပြုစုသူလက်မှတ်

အမည်-----

ရာထူး-----

တာဝန်ခံလက်မှတ်

အမည်-----

ရာထူး-----

အမျိုးသားကျန်းမာရေးစီမံကိန်း

တစ်ဦးချင်းနှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာ

ဌာန _____ မြို့နယ် _____ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် _____

အစီရင်ခံသည့်ခုနှစ် _____ နှစ်ချုပ်ပြုစုသည့်နေ့စွဲ _____

စဉ်	အခြေခံအချက်အလက်များ	ကျား		မ		စုစုပေါင်း	
၁။	လူဦးရေ	ရှိ	သေ	ရှိ	သေ	ရှိ	သေ
	၁ နှစ်အောက်						
	၁-၂ နှစ် (၁နှစ်မှ ၃နှစ်အောက်)						
	၃-၄ နှစ် (၃နှစ်မှ ၅နှစ်အောက်)						
	၅-၉ နှစ် (၅နှစ်မှ ၁၀နှစ်အောက်)						
	၁၀-၁၄ နှစ် (၁၀နှစ်မှ ၁၅နှစ်အောက်)						
	၁၅-၁၉ နှစ် (၁၅နှစ်မှ ၂၀နှစ်အောက်)						
	၂၀-၂၄ နှစ် (၂၀နှစ်မှ ၂၅နှစ်အောက်)						
	၂၅-၂၉ နှစ် (၂၅နှစ်မှ ၃၀နှစ်အောက်)						
	၃၀-၃၄ နှစ် (၃၀နှစ်မှ ၃၅နှစ်အောက်)						
	၃၅-၃၉ နှစ် (၃၅နှစ်မှ ၄၀နှစ်အောက်)						
	၄၀-၄၄ နှစ် (၄၀နှစ်မှ ၄၅နှစ်အောက်)						
	၄၅-၄၉ နှစ် (၄၅နှစ်မှ ၅၀နှစ်အောက်)						
	၅၀-၅၄ နှစ် (၅၀နှစ်မှ ၅၅နှစ်အောက်)						
	၅၅-၅၉ နှစ် (၅၅နှစ်မှ ၆၀နှစ်အောက်)						
	၆၀-၆၄ နှစ် (၆၀နှစ်မှ ၆၅နှစ်အောက်)						
	၆၅-၆၉ နှစ် (၆၅နှစ်မှ ၇၀နှစ်အောက်)						
	၇၀-၇၄ နှစ် (၇၀နှစ်မှ ၇၅နှစ်အောက်)						
	၇၅-၇၉ နှစ် (၇၅နှစ်မှ ၈၀နှစ်အောက်)						
	၈၀ နှစ်နှင့်အထက်						
	စုစုပေါင်းလူဦးရေ						
	၂။	မွေးဖွားခြင်းနှင့်ကိုယ်ဝန်ယူကိစ္စ					
၁	အရှင်မွေးဦးရေစုစုပေါင်း						
၂	အသေမွေးဦးရေစုစုပေါင်း						
၃	အသက်(၁၅-၁၉)နှစ်မိခင်မှမွေးသောအရှင်မွေးဦးရေစုစုပေါင်း						
၄	ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံဆေးခန်း၊သားဖွားခန်းတွင်မွေးသောအရှင်မွေးဦးရေ						
၅	ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံဆေးခန်း၊သားဖွားခန်းတွင်မွေးသောအသေမွေးဦးရေ						
၆	ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် မွေးသောအရှင်မွေးဦးရေ						
၇	ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် မွေးသောအသေမွေးဦးရေ						
၈	ကိုယ်ဝန်ယူကိစ္စသည့်ဦးရေ						
၃။	သေဆုံးခြင်း						
၁	သေဆုံးသူဦးရေစုစုပေါင်း						
၂	ကိုယ်ဝန်/မွေးဖွားခြင်းဆိုင်ရာသေဆုံးသူမိခင်ဦးရေ						
၃	မွေးပြီး(၇)ရက်အတွင်းသေဆုံးသူကလေးဦးရေ						

စဉ်	အခြေခံအချက်အလက်များ	စုစုပေါင်း
၄	မွေးပြီး(၇)ရက်မှ(၂၈)ရက်အတွင်းသေဆုံးသူကလေးဦးရေ	
၅	(၂၈)ရက်မှအသက်တစ်နှစ်အောက်သေဆုံးသူကလေးဦးရေ	
၆	တစ်နှစ်မှငါးနှစ်အောက်သေဆုံးသူကလေးဦးရေ	
၄။ ဖျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေး		
၁	ဇနီးမောင်နှံအသက်(၁၅-၄၉)နှစ်အတွင်းရှိ ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲအရေအတွက်	
၂	ယခုလက်ရှိသားဆက်ခြားနည်းသုံးစွဲနေသော ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲအရေအတွက် (နည်းလမ်းအားလုံး)	
၃	ယခုလက်ရှိသားဆက်ခြားနည်းသုံးစွဲနေသော ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲအရေအတွက် (ခေတ်မီနည်းလမ်း)	
၃ (က)	ယခုလက်ရှိသားဆက်ခြားနည်းသုံးစွဲနေသော ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲအရေအတွက် (စားဆေး)	
၃ (ခ)	ယခုလက်ရှိသားဆက်ခြားနည်းသုံးစွဲနေသော ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲအရေအတွက် (ထိုးဆေး)	
၃ (ဂ)	ယခုလက်ရှိသားဆက်ခြားနည်းသုံးစွဲနေသော ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲအရေအတွက် (ပစ္စည်းထည့်)	
၃ (ဃ)	ယခုလက်ရှိသားဆက်ခြားနည်းသုံးစွဲနေသော ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲအရေအတွက် (သားရေဖုံး)	
၃ (င)	ယခုလက်ရှိသားဆက်ခြားနည်းသုံးစွဲနေသော ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲအရေအတွက် (လက်မောင်းတွင်းမြုပ်)	
၄	ယခုလက်ရှိသားဆက်ခြားနည်းသုံးစွဲနေသော ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲအရေအတွက် (အခြား)	
၅။ ဆေးလိပ်သောက်သူပေါင်း		
၆။ ကျန်းမာရေးဌာနအခြေခံတည်ဆောက်မှုအခြေအနေ		
၁	ရပ်ကွက်	
၂	ကျေးရွာ	
၃	ကျေးရွာအုပ်စု	
၄	အိမ်ခြေပေါင်း	
၅	သမဝါယမဆေးခန်းပေါင်း	
၆	ပုဂ္ဂလိကဆေးခန်းပေါင်း	
၇	ကျေးလက်က/မဌာနသားဖွားခန်း	
၈	ကျေးလက်က/မဌာနခွဲသားဖွားခန်း	
၉	မိခင်ကလေးအသင်းသားဖွားခန်း	
၁၀	ပုဂ္ဂလိကသားဖွားခန်း	
၁၁	တိုင်းရင်းဆေးခန်းပေါင်း(အစိုးရ)	
၁၂	တိုင်းရင်းဆေးခန်းပေါင်း(ပုဂ္ဂလိက)	
၁၃	အစိုးရအထက်တန်းကျောင်းပေါင်း	
၁၄	အစိုးရအထက်တန်းကျောင်းသားပေါင်း	
၁၅	အစိုးရအလယ်တန်းကျောင်းပေါင်း	
၁၆	အစိုးရအလယ်တန်းကျောင်းသားပေါင်း	
၁၇	အစိုးရမူလတန်းကျောင်းပေါင်း	
၁၈	အစိုးရမူလတန်းကျောင်းသားပေါင်း	
၁၉	ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး	
၁၉-၁	ယင်လုံအိမ်သာရှိသောအိမ်ခြေပေါင်း	
၁၉-၂	အိမ်သာရှိပြီးယင်မလုံသောအိမ်ခြေပေါင်း	
၁၉-၃	အိမ်သာလုံးဝမရှိသောအိမ်ခြေပေါင်း	
၁၉-၄	ယင်လုံအိမ်သာစုစုပေါင်း (အသစ်+အဟောင်း)	
၁၉-၅	ယင်လုံအိမ်သာသုံးစွဲသူလူဦးရေစုစုပေါင်း	

စဉ်	အခြေခံအချက်အလက်များ	စုစုပေါင်း	
၂၀	ရေကောင်းရေသန့်		
	(က)သောက်သုံးရေရရှိမှု		
	တစ်နှစ်ပတ်လုံးလုံလောက်မှုရှိသောအိမ်ခြေပေါင်း	ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ	
		ကျန်းမာရေးနှင့်မညီ	
	တစ်နှစ်ပတ်လုံးလုံလောက်မှုမရှိသောအိမ်ခြေပေါင်း	ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ	
		ကျန်းမာရေးနှင့်မညီ	
	(ခ)ရေထွက်ပင်ရင်း(အရေအတွက်)		
	ခ-၁ အဝီစိတွင်း	ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ	
		ကျန်းမာရေးနှင့်မညီ	
	ခ-၂ ရေပေးရေးပိုက်လိုင်းစနစ်	ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ	
		ကျန်းမာရေးနှင့်မညီ	
	ခ-၃ လက်တူးရေတွင်း	ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ	
		ကျန်းမာရေးနှင့်မညီ	
	ခ-၄ မိုးရေလှောင်ကန်	ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ	
		ကျန်းမာရေးနှင့်မညီ	
	ခ-၅ ရေကန်	ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ	
		ကျန်းမာရေးနှင့်မညီ	
ခ-၆ စမ်းတွင်း	ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ		
	ကျန်းမာရေးနှင့်မညီ		
ခ-၇ အခြား	ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ		
	ကျန်းမာရေးနှင့်မညီ		
	(ဂ)ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သောရေ ရရှိသုံးစွဲနိုင်သော လူဦးရေပေါင်း		
၇။	လူထုပါဝင်မှုအခြေအနေ		
၁	မိခင်ကလေးအသင်းလှုပ်ရှားစည်းဝေးဆောင်ရွက်မှုအကြိမ်ပေါင်း		
၂	ကျန်းမာရေးကော်မတီအစည်းအဝေးအကြိမ်ပေါင်း		
၈။	ကျန်းမာရေးလုပ်သားအင်အား		
၁ သမဝါယမ/ဖက်စပ်	(က)ဆရာဝန်		
	(ခ)သွားဆရာဝန်		
၂ ပုဂ္ဂလိက	(က)ဆရာဝန်		
	(ခ)သွားဆရာဝန်		
၃	တိုင်းရင်းဆေးဆရာများ(အစိုးရလက်မှတ်ရ)		
၄	တိုင်းရင်းဆေးဆရာများ(အစိုးရလက်မှတ်မရ)		
၅ အရန်သားဖွားဆရာမ	သင်တန်းပေးပြီး		
	လက်ရှိတာဝန်		
၆ လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သား	သင်တန်းပေးပြီး		
	လက်ရှိတာဝန်		
၇ သင်တန်းဆင်းအရပ်လက်သည်	သင်တန်းပေးပြီး		
	လက်ရှိတာဝန်		
၈	အရပ်လက်သည်စုစုပေါင်း		
၉	ပြည်သူလူထုအခြေပြုအဖွဲ့ဝင်များ		

နှစ်ချုပ်ပြုစုသူလက်မှတ်

အမည်-----

ရာထူး-----

အမျိုးသားကျန်းမာရေးစီမံကိန်း
ကျန်းမာရေးဌာနနှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာ

ဌာန _____ မြို့နယ် _____ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် _____ အစီရင်ခံစာညွှန်းနှစ် _____ နှစ်ချုပ်ပြုစုသည့်နေ့စွဲ _____

စဉ်	အခြေခံအချက်အလက်များ		အစီရင်ခံစာပေးလိုသည့်ကျန်းမာရေးဌာနများအမည်														စုစုပေါင်း	
			ရှိ	သေ	ရှိ	သေ	ရှိ	သေ	ရှိ	သေ	ရှိ	သေ	ရှိ	သေ	ရှိ	သေ	ရှိ	သေ
၁။	လူဦးရေ	ကျား																
		မ																
	၁-၂ နှစ်	ကျား																
		မ																
	၃-၄ နှစ်	ကျား																
		မ																
	၅-၉ နှစ်	ကျား																
		မ																
	၁၀-၁၄ နှစ်	ကျား																
		မ																
	၁၅-၁၉ နှစ်	ကျား																
		မ																
	၂၀-၂၄ နှစ်	ကျား																
		မ																
	၂၅-၂၉ နှစ်	ကျား																
		မ																
	၃၀-၃၄ နှစ်	ကျား																
		မ																
	၃၅-၃၉ နှစ်	ကျား																
		မ																
	၄၀-၄၄ နှစ်	ကျား																
		မ																
	၄၅-၄၉ နှစ်	ကျား																
		မ																
	၅၀-၅၄ နှစ်	ကျား																
		မ																
	၅၅-၅၉ နှစ်	ကျား																
		မ																
	၆၀-၆၄ နှစ်	ကျား																
		မ																
	၆၅-၆၉ နှစ်	ကျား																
		မ																
	၇၀-၇၄ နှစ်	ကျား																
		မ																
	၇၅-၇၉ နှစ်	ကျား																
		မ																
	၈၀ နှစ်နှင့်အထက်	ကျား																
		မ																
စုစုပေါင်း လူဦးရေ		ကျား																
		မ																
	မြို့ပြ (ရှိ)																	
	ကျေးလက် (ရှိ)																	
	စုစုပေါင်း																	

စဉ်	အခြေခံအချက်အလက်များ	အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့်ကျန်းမာရေးဌာနများအမည်												စုစုပေါင်း	
၂။	မွေးဖွားခြင်းနှင့်ကိုယ်ဝန်ပျက်ခြင်း														
၁	အရှင်မွေးဦးရေစုစုပေါင်း														
၂	အသေမွေးဦးရေစုစုပေါင်း														
၃	အသက်(၁၅-၁၉)နှစ်မီခင်မှမွေးသော အရှင်မွေးဦးရေစုစုပေါင်း														
၄	ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံဆေးခန်းသားဖွားခန်းတွင် မွေးသောအရှင်မွေးဦးရေ														
၅	ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံဆေးခန်းသားဖွားခန်းတွင် မွေးသောအသေမွေးဦးရေ														
၆	ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် မွေးသောအရှင်မွေးဦးရေ														
၇	ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် မွေးသောအသေမွေးဦးရေ														
၈	ကိုယ်ဝန်ပျက်သည့်ဦးရေ														
၃။	သေဆုံးခြင်း														
၁	သေဆုံးသူဦးရေစုစုပေါင်း														
၂	ကိုယ်ဝန်/မွေးဖွားခြင်းဆိုင်ရာသေဆုံးသူမီခင် ဦးရေ														
၃	မွေးပြီး(၇)ရက်အတွင်းသေဆုံးသူကလေးဦးရေ														
၄	မွေးပြီး(၇)ရက်မှ(၂၈)ရက်အတွင်းသေဆုံးသူ ကလေးဦးရေ														
၅	(၂၈)ရက်မှအသက်တစ်နှစ်အောက်သေဆုံးသူ ကလေးဦးရေ														
၆	တစ်နှစ်မှငါးနှစ်အောက်သေဆုံးသူကလေး ဦးရေ														
၄။	မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေး														
၁	ဇနီး၏အသက်(၁၅- ၄၉)နှစ်အတွင်းရှိ ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲအရေအတွက်														
၂	ယခုလက်ရှိသားဆက်ခြားနည်းသုံးစွဲနေသော ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲအရေအတွက် (နည်းလမ်းအားလုံး)														
၃	ယခုလက်ရှိသားဆက်ခြားနည်းသုံးစွဲနေသော ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲအရေအတွက် (ခေတ်မီနည်းလမ်း)														
၃ (က)	ယခုလက်ရှိသားဆက်ခြားနည်းသုံးစွဲနေသော ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲအရေအတွက် (စားဆေး)														
၃ (ခ)	ယခုလက်ရှိသားဆက်ခြားနည်းသုံးစွဲနေသော ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲအရေအတွက် (ထိုးဆေး)														
၃ (ဂ)	ယခုလက်ရှိသားဆက်ခြားနည်းသုံးစွဲနေသော ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲအရေအတွက် (ဝစွည်းထည့်)														
၃ (ဃ)	ယခုလက်ရှိသားဆက်ခြားနည်းသုံးစွဲနေသော ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲအရေအတွက် (သားရေဖုံး)														
၃ (င)	ယခုလက်ရှိသားဆက်ခြားနည်းသုံးစွဲနေသော ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲအရေအတွက် (လက်မောင်းတွင်းမြှုပ်)														
၄	ယခုလက်ရှိသားဆက်ခြားနည်းသုံးစွဲနေသော ဇနီးမောင်နှံစုံတွဲအရေအတွက် (အခြား)														

စဉ်	အခြေခံအချက်အလက်များ	အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့်ကျန်းမာရေးဌာနများအမည်											စုစုပေါင်း
၅။	ဆေးလိပ်သောက်သူပေါင်း												
၆။	ကျန်းမာရေးဌာနအခြေခံတည်ဆောက်မှုအခြေအနေ												
၁	ရပ်ကွက်												
၂	ကျေးရွာ												
၃	ကျေးရွာအုပ်စု												
၄	အိမ်ခြေပေါင်း												
၅	သမဝါယမဆေးခန်းပေါင်း												
၆	ပုဂ္ဂလိကဆေးခန်းပေါင်း												
၇	ကျေးလက်က/မဌာနသားဖွားခန်း												
၈	ကျေးလက်က/မဌာနခွဲသားဖွားခန်း												
၉	မိခင်ကလေးအသင်းသားဖွားခန်း												
၁၀	ပုဂ္ဂလိကသားဖွားခန်း												
၁၁	တိုင်းရင်းဆေးခန်းပေါင်း(အစိုးရ)												
၁၂	တိုင်းရင်းဆေးခန်းပေါင်း(ပုဂ္ဂလိက)												
၁၃	အစိုးရအထက်တန်းကျောင်းပေါင်း												
၁၄	အစိုးရအထက်တန်းကျောင်းသားပေါင်း												
၁၅	အစိုးရအလယ်တန်းကျောင်းပေါင်း												
၁၆	အစိုးရအလယ်တန်းကျောင်းသားပေါင်း												
၁၇	အစိုးရမူလတန်းကျောင်းပေါင်း												
၁၈	အစိုးရမူလတန်းကျောင်းသားပေါင်း												
၁၉	ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး												
၁၉-၁	ယင်လုံအိမ်သာရှိသောအိမ်ခြေပေါင်း												
၁၉-၂	အိမ်သာရှိပြီးယင်မလုံသောအိမ်ခြေပေါင်း												
၁၉-၃	အိမ်သာလုံးဝမရှိသောအိမ်ခြေပေါင်း												
၁၉-၄	ယင်လုံအိမ်သာစုစုပေါင်း(အသစ်+အဟောင်း)												
၁၉-၅	ယင်လုံအိမ်သာသုံးစွဲသူလူဦးရေစုစုပေါင်း												
၂၀	ရေကောင်းရေသန့်												
	(က)သောက်သုံးရေရရှိမှု												
	တစ်နှစ်ပတ်လုံး လုံလောက်မှုရှိသော အိမ်ခြေပေါင်း	ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ											
		ကျန်းမာရေးနှင့်မညီ											
	တစ်နှစ်ပတ်လုံး လုံလောက်မှုမရှိသော အိမ်ခြေပေါင်း	ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ											
		ကျန်းမာရေးနှင့်မညီ											
	(ခ)ရေထွက်ပင်ရင်း(အရေအတွက်)												
	ခ-၁ အဝီစိတွင်း	ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ											
		ကျန်းမာရေးနှင့်မညီ											
	ခ-၂ ရေပေးရေး ပိုက်လိုင်းစနစ်	ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ											
		ကျန်းမာရေးနှင့်မညီ											

စဉ်	အခြေခံအချက်အလက်များ		အစီရင်ခံစာပေးပို့သည့်ကျန်းမာရေးဌာနများအမည်										စုစုပေါင်း
	ခ-၃ လက်ကူးရေတွင်း	ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ											
		ကျန်းမာရေးနှင့်မညီ											
	ခ-၄ မိုးရေလျှောင်ကန်	ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ											
		ကျန်းမာရေးနှင့်မညီ											
	ခ-၅ ရေကန်	ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ											
		ကျန်းမာရေးနှင့်မညီ											
	ခ-၆ စမ်းတွင်း	ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ											
		ကျန်းမာရေးနှင့်မညီ											
	ခ-၇ အခြား	ကျန်းမာရေးနှင့်ညီ											
		ကျန်းမာရေးနှင့်မညီ											
(ဂ) ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သောရေ ရရှိသုံးစွဲနိုင်သော လူဦးရေပေါင်း													
၇။ လူထုပါဝင်မှုအခြေအနေ													
၁	မိခင်ကလေးအသင်းလှုပ်ရှားစည်းဝေးဆောင်ရွက်မှုအကြိမ်ပေါင်း												
၂	ကျန်းမာရေးကော်မတီအစည်းအဝေးအကြိမ်ပေါင်း												
၈။ (က) ကျန်းမာရေးလုပ်သားအင်အား													
၁	သမဝါယမ/ဖက်စပ်	(က) ဆရာဝန်											
		(ခ) သွားဆရာဝန်											
၂	ပုဂ္ဂလိက	(က) ဆရာဝန်											
		(ခ) သွားဆရာဝန်											
၃	တိုင်းရင်းဆေးဆရာများ (အစိုးရလက်မှတ်မရ)												
၄	တိုင်းရင်းဆေးဆရာများ (အစိုးရလက်မှတ်မရ)												
၅	အရန်သားဖွားဆရာမ	သင်တန်းပေးပြီး											
		လက်ရှိတာဝန်											
၆	လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သား	သင်တန်းပေးပြီး											
		လက်ရှိတာဝန်											
၇	သင်တန်းဆင်းအရပ်လက်သည်	သင်တန်းပေးပြီး											
		လက်ရှိတာဝန်											
၈	အရပ်လက်သည်စုစုပေါင်း												
၉	ပြည်သူလူထုအခြေပြုအဖွဲ့ဝင်များ												

နှစ်ချုပ်ပြုစုသူလက်မှတ်

တာဝန်ခံလက်မှတ်

အမည် -----

အမည် -----

ရာထူး -----

ရာထူး -----

အမျိုးသားကျန်းမာရေးစီမံကိန်း
ကျန်းမာရေးဌာနနှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာ

ဌာန _____ မြို့နယ် _____ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် _____
အစီရင်ခံသည့်နှစ် _____ နှစ်ချုပ်ပြုစုသည့်နေ့စွဲ _____

စဉ်	အခြေခံအချက်အလက်များ	စုစုပေါင်း
၆။	ကျန်းမာရေးဌာနအခြေခံတည်ဆောက်မှုအခြေအနေ	
၂၁	ဆေးရုံပေါင်း(မြို့နယ်ဆေးရုံနှင့်အထက်)	
၂၂	ဆေးရုံပေါင်း(မြို့နယ်ခွဲဆေးရုံ)	
၂၃	ဆေးရုံပေါင်း(တိုက်နယ်ဆေးရုံ)	
၂၄	ဆေးရုံပေါင်း(အခြားဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်)	
၂၅	မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးဌာန	
၂၆	ကျောင်းကျန်းမာရေးအဖွဲ့	
၂၇	ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာန	
၂၈	ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာနခွဲ	
၂၉	ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန	
၃၀	ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ	
၃၁	ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံပေါင်း	
၃၂	တိုင်းရင်းဆေးရုံပေါင်း(အစိုးရ)	
၃၃	မိခင်ကလေးအသင်းခွဲပေါင်း	
၃၄	ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲပေါင်း	
၃၅	ဆရာဝန်အသင်းခွဲပေါင်း	
၃၆	သူနာပြုအသင်းခွဲပေါင်း	
၃၇	ကျန်းမာရေးမှူးအသင်းခွဲပေါင်း	

[illegible]

* မြို့နယ်အဆင့်သင်တန်းဆရာများအတွက်သာဖြည့်စွက်ပေးရန်

တာဝန်ခံလက်မှတ်

အမည် -----

ရဘထူး _____

ဌာန/ဌာနခွဲ-----မြို့နယ်-----တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်-----

[illegible]

ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း

ဤကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်မှုမှတ်တမ်း၏ တွေ့ရှိချက်/ဆောင်ရွက်ချက်စာတိုင်သည် “ကွင်းဆင်းစဉ် ဆောင်ရွက်ရသည့်ကိစ္စအဝဝကို မှတ်တမ်းတင်၍ လချုပ်ပြုစုရာတွင် အထောက်အကူပြုရန်ရည်ရွယ်ပါသည်။” သက်ဆိုင်ရာစီမံချက်အသီးသီးမှ ထောက်ပံ့ထားသောမှတ်တမ်းစာအုပ်တွင် ရေးသွင်းရမည့်အချက်များကိုလည်း ကွင်းဆင်းစဉ် အလွယ်တကူ ရေးမှတ်နိုင်ပါသည်။

- ဥပမာ (၁) ။ ။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်ကို ကြည့်ရှုရာတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင် မှတ်ပုံတင်စာအုပ်တွင် မှတ်သားရမည့် အချက်များဖြစ်သော သားအိမ်အမြင့်၊ ဦးတိုက်သောအပိုင်း၊ ကလေးနှလုံးခုန်သံ၊ ----- စသဖြင့် မှတ်သားနိုင်ခဲ့ရန်ဖြစ်သည်။
- ဥပမာ (၂) ။ ။ ကလေးမွေးဖွားပြီးလျှင် မှတ်တမ်းတင်ရမည့် ကလေး၏ကိုယ်အလေးချိန်၊ ကျား/မ၊ စအိုရှိ/မရှိစသည့်တို့ကို ရေးမှတ်နိုင်ရန်ဖြစ်သည်။
- ဥပမာ (၃) ။ ။ ကျေးရွာ(၂)ရွာသို့ ကွင်းဆင်းစဉ် အသစ်ဆောက်လုပ်သည့် အိမ်သာ(၃)လုံးကို တွေ့ရှိသည်ဆိုပါစို့။ ထိုအခါ ဆောင်ရွက်မှုစာတိုင်တွင် ----- ရွာ အိမ်သာအသစ်(၂)၊ ----- ရွာ အိမ်သာအသစ်(၁)ဟု မှတ်တမ်းတင်ခြင်းဖြင့် သုံးလချုပ် အစီရင်ခံစာ ပြုစုရာတွင် အထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်ပါသည်။
- ဥပမာ (၄) ။ ။ နှော့ကုန်းရွာသို့ ကွင်းဆင်းစဉ် အသက် (၃) လခွဲရှိသော မောင်သစ်ဆန်းသည် ကျယ်လောင်သောအသံကို တုံ့ပြန်နိုင်ခြင်း မရှိသည်ကို တွေ့ရသည်။ ထိုအခါ အမည်စာတိုင်တွင် မောင်သစ်ဆန်း၊ အသက်တွင် (၃)လ၊ ကျားမစာတိုင်တွင် ကျား၊ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာတွင် နှော့ကုန်း၊ ရောဂါ အမည်တွင် မွေးရာပါနားလေးသံသယရှိသူနှင့် မှတ်ချက်တွင် နောက်(၂)လဆက်တိုက် စမ်းသပ်ရန်ဟု မှတ်တမ်းတင်နိုင်ပါသည်။ နောက်(၂) လ ဆက်တိုက် စမ်းသပ်ရာတွင်လည်း ကျယ်လောင်သောအသံကို တုံ့ပြန်နိုင်ခြင်းမရှိသည်ဟု တွေ့ရသည်ဆိုပါစို့။ ထိုအခါ ရောဂါအမည်/ တွေ့ရှိချက်တွင် မွေးရာပါနားလေးရောဂါရှိသူဟု မှတ်တမ်းတင်ခြင်းဖြင့် (၃)လချုပ်ပြုစုရာတွင် အထောက်အကူပြုမည် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် ကလေးအား အချိန်မီကုသမှု ခံယူရန်ညွှန်းပို့ပြီး မှတ်ချက်တွင်ညွှန်းပို့ဟု မှတ်တမ်းတင်ခြင်းဖြင့် ဆွဲအနားမကြားဘဲသို့ မရောက်အောင် ကူညီပေးနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်မှတ်ပုံတင်စာအုပ်ပါအချက်များ

(က) ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်၏အကြောင်းအရာ

(၁) ခင်ပွန်းသည်၏အမည်

(၂) အလုပ်အကိုင်

(၃) ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခဲ့ဖူးသည့်အကြိမ်ပေါင်း

(၄) ကလေးမွေးဖွားခဲ့သည့်အကြိမ်ပေါင်း

(၅) နောက်ဆုံးကလေးမွေးဖွားခြင်း(သို့) ကိုယ်ဝန်ပျက်ခြင်းဖြစ်ခဲ့သောရက်စွဲ

(၈) သွေးပေါင်ချိန်

(၉) မိခင်ကိုယ်အလေးချိန်

(၁၀) အရပ်အမြင့်

(၁၁) သားအိမ်အမြင့်

(၁၂) ဦးတိုက်သောအပိုင်း

(၁၃) ကလေးနှလုံးခုန်သံ

(ခ) ယခင်ကလေးများမွေးဖွားခြင်း

(၁) မွေးဖွားသည့်နည်းလမ်း

(၂) မည်သည့်ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းနှင့်မည်သည့်နေရာတွင်မွေးဖွားခြင်း

(၃) ကလေး၏အခြေအနေနှင့်ကိုယ်အလေးချိန်

(ဃ) မွေးဖွားခြင်း

(၁) ကလေး၏ကိုယ်အလေးချိန်

(၂) ကျား/မ

(၃) စအိုရှိ/မရှိ

(၄) မီးဖွားသည့်နည်းလမ်း

(ဂ) ယခုလက်ရှိကိုယ်ဝန်

(၁) နောက်ဆုံးရာသီလာသည့်ရက်စွဲ

(၂) ခန့်မှန်းမီးဖွားမည့်ရက်စွဲ

(၃) သွေးအားနည်းခြင်းရှိ/မရှိ(သွေးတွင်းဟိမိုဂလိုဘင်ဓါတ်ပမာဏ)

(၄) ဆီးတွင်းအသားဓါတ်နှင့်သကြားဓါတ်ပမာဏ

(၅) ကာလသားရောဂါနှင့်ခုခံအားကျဆင်းမှုကူးစက်ရောဂါစစ်ဆေးခြင်း

(၆) မေးခိုင်ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးစီးမှုအခြေအနေ

(၇) လည်ပင်းကြီးခြင်းရှိ/မရှိ

(င) မွေးဖွားပြီးစောင့်ရှောက်ခြင်း

(၁) မိခင်၏အခြေအနေ(ဥပမာ-ရင်သား၊ သားအိမ်)

(၂) ကလေး၏အခြေအနေ

မြို့နယ် -----

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် -----

* အသက်တစ်နှစ်အောက်ကလေးများ၏ အသက်ကို ရက်/လဟုရေးသားဖော်ပြပါ။

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ----- မြို့နယ် ----- ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်/ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ -----

စာရင်းကောက်သူအမည် ----- စာရင်းကောက်နေ့စွဲ ----- ပြီးဆုံးသည့်နေ့စွဲ -----

[illegible]

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် ----- မြို့နယ် ----- ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်/ကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ -----

စာရင်းကောက်သူအမည် ----- စာရင်းကောက်နေ့စွဲ ----- ပြီးဆုံးသည့်နေ့စွဲ -----

[illegible]

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်-----

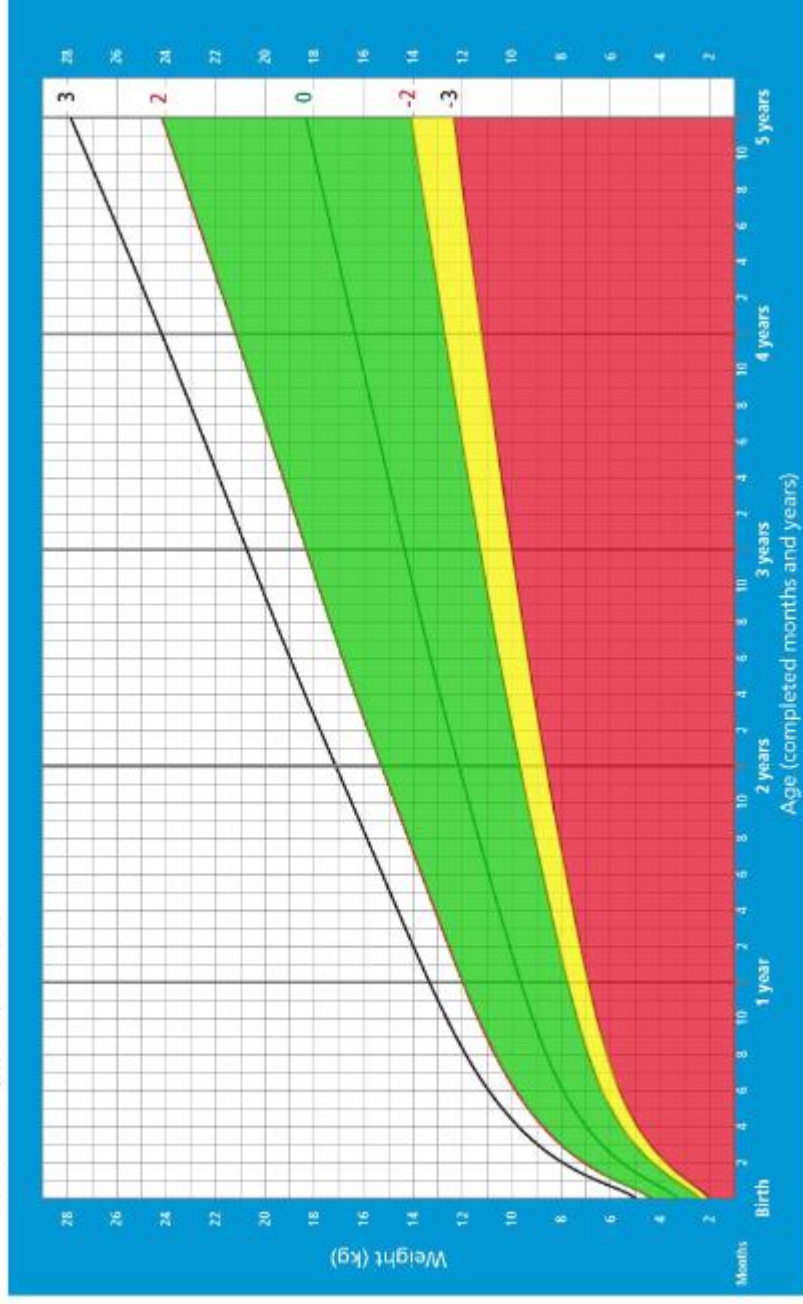
* ဒီဇင်ဘာလတွင် ပေးပို့ရမည့် သုံးလချုပ်ပုံစံ(၂)တွင် ညှိနှိုင်းစိစစ်၍ အစီရင်ခံရမည်ဖြစ်သည်။

တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်-----

[illegible]

Weight-for-age BOYS

Birth to 5 years (z-scores)



Weight-for-age GIRLS

Birth to 5 years (z-scores)

