



## CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

# CORONAHLI NOKNO (COVID - 19)

Phokshalot Na Hyawh Nauk Lam Muong Shuoongngei Tii Nokno

# NAPOUMHO SAH-NUO KOUUMKAI BOIH

### Nakno Lookkoppei Nuonnai Hnoulamha

- Na hyawh nauk lam muong tashuon shuonsheh wauungnuo na lookkoppei a luila.
- Leisha wong lookkei tii Nokno hliha ni na kuud tuong na man laohk a m'hlemmei yuongkhu tashuon na lookkoppei.

### Uttei Nokno Moukaiha

- Loon hut tii (14) hnub dukkuong pelaap dukkuo nokno lookkoppei m'luila shauknuo mei tii dun pelaap'ha dungpoong a seettei hut (shihakah) Coronahli nokno (COVID-19) phokshalot na hyawh nauk lam muong shuoongngei tii nokno a thoon tiyuong m'chohei khamenei lahti yuong meih homha mei hutnuo
- Kawela hlook 30°C/ 100.4° nuo thaww a meitei), m'khuhei, hyawh lah khaukkel.



### Kouumkai Nuonnal Hnoulamha

- Coronahli nokno (phokshalot na hyawh nauk lam muong shuoongngei tii moukai khaammei lah tiha wuon a seng sawh mei m'hlemmel yuongkhu hyoongngei boih.
- Na kuud ni simsaih oong tuhtuh kokkoh pottei boih.
- Na m'she, na m'khuh kho wuo na hnohthou nuo na moong ni kuummeiphi boih.
- Titshu shoummei ti tikoh nopnap bung dukkuo kyohkyon ton boih, na kuud ni kyohkyoh pottei ba boih.
- Na poum-you m'simsaihei sulih tinuo saliyei boih. Amtuihai loumlook tiyuo ei ouu boih. Kyohkyoh om ippei boih.
- **Chaung puummei nauk'ha sihson ni na chain khauh shahmyah m'phen boih.**
- Ahaengsheiha wuon shungkowi nauk pa shale shuonsheh m'hlermei ni hyoongngei boih.

Coronahli nokno (COVID - 19) phokshalot na hyawh nauk lam muong shuoongngei tii nokno a thoon tiyuong na uttei mei koh a sawhei nauk masha-wei dunhnunha a tuoindu shataung thoh tinuo  
**M'touhlim Khaamei Boih**



Pilikso kuut  
hmawt hluu ti Ni  
QR CODE ni SCAN  
phawwt boih

