



နေ့စဉ်ဘဝမှာ သိသင့်သောနေ့ပါ

COVID-19 ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ကာကွယ်ဖို့အတွက် လူအများနဲ့ထိတွေ့မှုကို တတ်နိုင်သမျှ လျော့ချရမှာဖြစ်ပါတယ်။



လူစုလူဝေး များကို ရှောင်ပါ။



တတ်နိုင်သလောက် **အိမ်ထဲမှာသာနေပါ။**



အခြားသူများနှင့် **(၁)မီတာ / (၃)ပေအကွာ** မှသာ ပြောဆိုဆက်ဆံပါ။



လိုအပ်သောအချိန်မှသာ **ဈေးဝယ်ပါ။**

ဒီအချက်တွေကိုမလိုက်နာလျှင်..



ရောဂါပိုးရှိသူ



ကူးစက်ခြင်း

(၅) လူ (ဟုသောအခါ..)



၂-ယောက်မှ ၃-ယောက်ထိ ကူးစက်ခံရနိုင်

လူ (၃၀) (ဟုပြီးနောက်..)



... **(၄၀၆)ယောက်ကူးစက်ခံရနိုင်**

ရောဂါပိုးရှိသူတစ်ယောက်ဟာ ပုံမှန်အတိုင်း လူအများနဲ့ ပြောဆိုဆက်ဆံ သွားလာနေပါက **(၅)လူ** အတွင်း **၂(၂)ယောက်မှ (၃)ယောက်** အထိ ကူးစက်နိုင်ပြီး **လူ(၃၀)** အတွင်း **၂(၄၀၆)ယောက်** အထိ ကူးစက်ခံရနိုင်ပါတယ်။

ထိတွေ့မှုထက်ဝက်ခန့်လျော့ချနိုင်လျှင်



ရောဂါပိုးရှိသူ



ကူးစက်ခြင်း

(၅) လူ (ဟုသောအခါ..)



၁-ယောက်မှ ၂-ယောက်ထိ ကူးစက်ခံရနိုင်

လူ (၃၀) (ဟုပြီးနောက်..)



(၁၅)ယောက်ကူးစက်ခံရနိုင်

နေ့စဉ်ဘဝတွင် လူအများနဲ့ထိတွေ့မှုများကို **ထက်ဝက်ခန့်** လျော့ချနိုင်ပါက **လူ(၃၀)**အတွင်း **၂(၁၅)ယောက်**သာ ကူးစက်ခံရနိုင်ပါတယ်။

ထိတွေ့မှု ၇၅% လျော့ချနိုင်လျှင်



ရောဂါပိုးရှိသူ



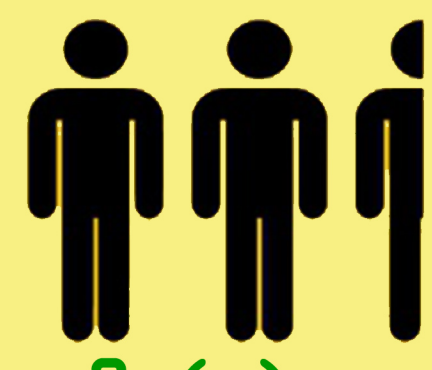
ကူးစက်ခြင်း

(၅) လူ (ဟုသောအခါ..)



၁-ယောက်ခန့်သာ ကူးစက်ခံရနိုင်

လူ (၃၀) (ဟုပြီးနောက်..)



(၂)ယောက်မှ(၃)ယောက်သာ ကူးစက်ခံရနိုင်

နေ့စဉ်ဘဝတွင် လူအများနဲ့ထိတွေ့မှုများကို **(၇၅%)** လျော့ချနိုင်ပါက **လူ(၃၀)** အတွင်း **၂(၂)ယောက်မှ (၃)ယောက်** သာကူးစက်ခံရနိုင်ပါတယ်။

တိုက်ချင်းခွာနေပေမယ့် နှလုံးသားချင်းနီးတာရယ် COVID-19 ကာကွယ်မယ်



အသေးစိတ်သိရှိနိုင်ရန်
ဤ QR Code ကို Scan ဖတ်ပါ

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနမှ ပြုစုထုတ်ဝေသည်။
(၂၅၊ ၃၊ ၂၀၂၀)